woensdag 28 februari 2024, Oplage: 15.550

In de Kijker

Exelse Boomplantdag
Pagina 4

Plattelandswandeling Toeristenbelang Laren
Pagina 6

VVV agenda
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand in de gehele gemeente Lochem. *www.weekbladindekijker.nl*

Elweco-Medo
Agrarisch loonwerk / Grondwerk / Straatwerk

Kan uw tuin wel een opkikker gebruiken?
Aanbieding Champignonsmest € 18,50 per ton (ex. BTW)!
Geldig van 1 maart tot en met 31 maart.
Van maandag t/m vrijdag af te halen tussen 8.00 en 17.00 uur.
Op zaterdag 10 maart zijn we voor u aanwezig van 9.00 t/m 16.00 uur.
We kunnen het ook brengen en verspreiden, neemt u dan contact op.
0573-252337
www.elwecomedo.nl

Will Albers en Zoef nemen 1.595 euro in ontvangst voor Hulphond Nederland

Laren- Will Albers en Zoef, haar hulphond in opleiding, namen donderdag 15 februari een bedrag van 1.595 euro in ontvangst bij Plus Beuzel. Dit bedrag is bijeengebracht door statiegeld van de jaarlijkse flessenbonnenactie van de Stichting bij Plus Beuzel.
Ondanks dat de actie wat minder opbracht dan voorgaande jaren is Will Albers toch bijzonder dankbaar met de steun die Stichting Hulphond Nederland zo ontvangt. De werkelijke kosten voor een opleiding van een hulphond liggen rond de 20.000 euro. Toch is elk bedrag weer een volgende stap voor de opleiding van een hulphond. Voor een bonnenactie vindt Will het een mooie opbrengst.
Hulphond Nederland helpt mensen met een fysieke of geestelijke zorgvraag door de inzet van een hulphond en diersondersteunende therapie. De stichting heeft ruim veertig jaar ervaring in het opleiden en plaatsen van hulphonden en zorgt voor steeds meer ziektebeeld hulphondeninzet.
Hulphond Nederland heeft in Nederland meerdere opleidingenlocaties waaronder ook Eefde waar Will Albers de contactpersoon is. Will doet zelf al bijna 40 jaar actief mee aan de Hulphondenopleiding. Ze heeft in die jaren al 34 honden aan de Stichting kunnen overdragen. Nu heeft ze nummer 35 labrador Zoef in opleiding (zie foto). Zoef, is een zeer enthousiast en bijzonder lief dier en werkt ook graag mee aan de foto tijdens de uitreiking van het bonnengeldbedrag. De uitreiking vindt plaats in een decor van bloemen en paaseitjes. Je zou het feestelijk kunnen noemen. Dat is het eigenlijk toch ook, want er is immers weer een stapje gezet voor de opleiding van een hulphond waar mensen met een handicap weer gelukkig mee worden.

Zoef en Will nemen de cheque van Marc in een decor van bloemen en paaseitjes in ontvangst. (foto: Johnny Ligtenberg)

De eerstvolgende editie van onze krant verschijnt in week 13 (27 maart 2024). Houdt u hier rekening mee met het inleveren van de kopij?

Derby Witkampers-Lochem wordt gezellige reünie

Colin Stegeman lijkt de score te openen met een kopbal, maar er wordt te vroeg gejuicht. (foto en tekst: Johnny Ligtenberg)

Laren- De derbysfeer Witkampers-Lochem was afgelopen zondagmiddag minder diep geworteld als in voorgaande duels tussen de twee derdeklassers. Dit gold zowel voor supporters als de spelers op het veld. Niet dat de inzet en spanning er niet was, maar de rivaliteit leek wat minder.
Met een eindstand van 0-0 stegen beide ploegen toch een punt op de ranglijst. Misschien moet de KNVB dat nog eens veranderen. Geen doelpunten ook geen wedstrijdpunten. Dat zal de scherpte bij afronding van kansen misschien ten goede komen, want die kansen waren er met toch wel aantrekkelijk voetbal genoeg. Zeker na rust. Zo leek Lochem te scoren, maar het doelpunt werd afgekeurd wegens buitenspel. Wie de assistent scheidsrechter van Witkampers kent, hoeft geen twijfels over de juistheid van de beslissing van de scheidsrechter te hebben.
Aan de andere kant maakte aanvaller Bastiaan Beuzel van Witkampers een buiklanding binnen de zestien. Een groot gedeelte van de VAR onder het publiek dacht aan een strafschop, maar de arbiter had zo zijn eigen visie. Het zag er naar uit dat Colin Stegeman, met een kopbal uit een hoekschop, Witkampers op 1-0 zou zetten, maar de bal ging net over. Ver in blessuretijd stond hem nog de paal in de weg om Witkampers een driepunter te bezorgen.
Voor de spelers en vele supporters eindigt de middag in de feesttent en wordt de derby zo afgesloten met een gezellige reünie.

Ontspanning is gezond
(Zie artikel verderop in deze krant)

Praktijk Anneke Stuij
Hulp aan volwassenen en kinderen die niet lekker in hun vel zitten:
- Stressgerelateerde klachten, angst
- Spanningshoofdpijn, nekklachten
- Vermoeidheid, overbelasting

Download mijn gratis e-book
www.praktijkannekestuij.nl 06-40153078
Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen
Informeer bij mij naar de vergoedingsmogelijkheden

AUTOSCHADE LOCHEM
- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs) auto's en/of trucks
- Spuitwerk voor (bedrijfs) auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruitschade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem
Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65
info@autoschadelochem.nl
www.autoschadelochem.nl
DUURZAAM REPAREREN
FOCWA

Agenda

Zaterdag 2 maart
Barchem
- Toneeluitvoering "Stress in spa en wellness Hazenberg", voorverkoop bij Koeleman of online reserveren via ons-genoegen-barchem@outlook.com, Heksenlaak, Zwiepseweg 32, 20.00 uur

Zondag 3 maart
Laren
- Grand Tour Huis Verwolde, 11.00 uur

Maandag 4 maart
Barchem
- Wandelochtend Barchem: begeleiding door Wandelsportvereniging DOS, afstanden variërend van 5 tot 10 km. www.wsvdosbarchem.nl, Maandagsdijk 16, 9.00 uur

Woensdag 6 maart
Lochem
- Op pad met de beiaardier, info: www.vvvlochem.nl, VVV Lochem/Gudulakerk, (bijna) elke woensdag om 11.00 uur

Vrijdag 8 maart
Barchem
- Toneeluitvoering: Stress in spa en wellness Hazenberg, zie 2/3

Zaterdag 9 maart
Barchem
- Toneeluitvoering: Stress in spa en wellness Hazenberg, Heksenlaak, Zwiepseweg 32, 14.00 uur

Gorssel
- Bachweken: Blokfluitensembles Arabesk en Praetorius, Kerk PG Gorssel-Epse, Kerkstraat, 16.00 uur

Lochem
- Bachweken Lochem 9 maart 2024 tot en met 29 maart 2024

Maandag 11 maart
Barchem
- Wandelochtend, met begeleiding door Wandelsportvereniging DOS uit Barchem, Maandagsdijk 1B (bij het 'Barchhok', 9.00 uur

Lochem
VVV Lochem
Markt 2, Lochem
7241 CJ Lochem
0573-251898
www.vvvlochem.nl

IKA organiseert vakantie voor ouderen

Regio- De IKA is een commissie in het leven geroepen door de diaconieën van de PKN kerken in de Achterhoek en de Liemers.
Het doel van de IKA is het jaarlijks organiseren van vakantieweken voor ouderen die niet zelfstandig op vakantie kunnen of willen. Onder andere de diaconieën van Almen, Gorssel/Epse, Laren, Eefde en Harfsen werken hieraan mee.
Dit jaar zijn vakanties gepland van 18 tot en met 25 mei op 'Nieuw Hydepark' in Doorn en van 15 tot en met 22 juni op 'Het Bosgoed' in Lunteren.
De IKA is niet commercieel en bestaat alleen maar uit vrijwilligers die helpen met onder andere aan- en uittrekken van steunkousen tot verzorging voor rolstoelgangers.
Er zijn wel kosten verbonden voor het verblijf. Opgave voor 5 maart 2024. Niet bij een kerk aangesloten mensen zijn ook welkom. Voor meer informatie en opgave bij de eigen diaconie of bellen of mailen naar: Toos van 't Veld, 0575-540394, toosenhans2@hotmail.com.

Voorjaarsconcert Larenka in Ons Gebouw

Harfsen- Zondag 17 maart geeft blaaskapel Larenka onder leiding van Gertie Braakman een voorjaarsconcert.
Met mooie klanken uit de Moravische en Böhmische streken in Tsjechië wil de kapel het publiek een vrolijke muzikale middag bezorgen. De muzikanten en het zangduo hebben de afgelopen weken flink gerepeteerd en zien dan ook uit naar een goed gevulde zaal om voor te mogen optreden. Het concert vindt plaats in Ons Gebouw aan de Sporkehout 4 in Harfsen en begint om 14.30 uur.

Energierekening onbetaalbaar? Er is weer een noodfonds!

Energie is niet meer het gesprek van de dag, maar toch komen regelmatig mensen in de problemen met hun energierekening. **Het Tijdelijk Noodfonds Energie** kan vanaf 23 januari 2024 weer helpen. Het Noodfonds kan zorgen dat je energierekening voor 6 maanden fors verlaagd wordt. Er wordt gekeken naar hoeveel je verdient en hoe hoog je energierekening is. Als je in aanmerking komt verlaagt jouw energiebedrijf de energierekening.

Wanneer kom je in aanmerking?
Je hebt een bruto-inkomen per maand dat lager is dan € 3.200,- (alleenstaande) of € 4.480,-* (samenwonend). En jouw energiekosten zijn hoger dan 8 tot 10 procent van je bruto-inkomen per maand. Het maakt niet uit welke energieleverancier je hebt. (*Daarvoor tellen de inkomens van alle volwassen personen in je huishouden mee en ook eventueel 8% vakantiegeld.)

Meer weten?
Op de website noodfondsenergie.nl vind je alle informatie en kan je je aanvraag doen.

Kan je hulp gebruiken bij de aanvraag?
Stuur een mail naar budgetadviescentrum@welzijnlochem.nl en zij nemen contact met je op.

Kan je hulp gebruiken bij energie besparen?
Maak een afspraak met een energieconciërge voor gratis advies en gratis energiebesparende producten en eventueel hulp bij de aanvraag bij het Noodfonds. **Bel naar 06 11 22 06 92 of mail naar hulp@energierekeningonbetaalbaar.nl**

Potgrondactie Instrumentenfonds Juliana

Almen- Zaterdag 2 maart komen leden van Muziekvereniging Juliana in Almen vanaf 9.30 uur langs met zakken potgrond, koemestkorrel en tuincompost. De opbrengst komt ten goede van het Instrumentenfonds van "Juliana".
De inhoud van de aanbiedingen zijn potgrond 40 liter; eenjarige bloeiers potgrond 70 liter; tuincompost 40 liter en mestkorrels 10 kg.
Bewoners die deze ochtend niet thuis zijn kunnen van tevoren te bestellen. Dit kan via de website van het Instrumentenfonds https://if.almen-info.nl/ en bestelformulieren in de Centerrr. Op de verkoopdag 2 maart alleen contante betaling.

Deo Gratias opnieuw aan de slag met projectkoor

Laren- In de jaren 2022 en 2023 bracht het koor Deo Gratias project: "Geloven…… hoe dan?" als een complete kerkdienst in verschillende kerken in de regio. Het programma bestond uit veel prachtige liederen en mooie verbindende teksten. Gezien de enthousiaste reacties is voor 2024 en 2025 een nieuw project op stapel gezet met als thema: Ik ben……. wie ben ik eigenlijk?
Net als in het vorige project nodigt Deo Gratias ook nu zangers en zangeressen uit, die het leuk vinden om voor de duur van het project lid te worden van het projectkoor, om mee te zingen. Nel Oolman van Deo Gratias: "Natuurlijk mogen deze nieuwe projectleden daarna blijven als het goed bevalt. Graag zelfs, maar we zijn ook al heel blij als je alleen gedurende het project ons koor komt versterken".
Deo Gratias oefent op de maandagavond van 19.45 tot 21.45 uur in de kerk in Laren. Tussendoor wordt in mei en oktober ook nog medewerking verleend aan een kerkdienst en in de Kerstnachtdienst. Daar kunnen projectleden ook aan meedoen. Het ledenaantal van Deo Gratias is het laatste jaar flink gegroeid tot 35 leden.
Het is mogelijk om vrijblijvend op maandagavond eens te komen kijken, luisteren of mee te zingen. Voor meer informatie: Nel Oolman (voorzitter), tel. 06-13689741.

Bianca Terlouw leest voor bij Lovink

Lochem- Zaterdagmiddag 2 maart komt schrijfster Bianca Terlouw van 14.00 tot 15.00 uur voorlezen en signeren bij Boekhandel Lovink.
Terlouw zit ruim 25 jaar in het onderwijs en is een groot boekenliefhebster. Ze wilde heel graag zelf een kinderboek uitbrengen en daarin is ze geslaagd met: 'Moos ziet ze vliegen'. Het boek gaat over Moos. Hij wil heel graag een drone hebben, maar heeft niet genoeg geld. Hij bedenkt allerlei manieren om geld te kunnen verdienen, maar dat gaat nogal eens mis. De verhalen zijn grappig en soms een beetje vies. In elk hoofdstuk komt een spreekwoord voor, dus het is nog leerzaam ook. Het boek is voor kinderen van ongeveer 6-10 jaar. In mei komt deel 2 uit van de serie van Moos.
www.biancaterlouw.nl

Deelnemers gezocht voor leesclub

Lochem- Hou je van lezen en wil je dat weleens in clubverband doen?
Wij willen een leesclub beginnen. We doen dat met hulp van Senia, een organisatie die daarin is gespecialiseerd. Senia wil graag een informatiebijeenkomst houden in het Stadshuus. Daarvoor zijn 6 tot 8 mensen nodig die interesse hebben. Heb je zin om mee te doen? Meld je dan aan via info@stadshuuslochem.nl

Colofon

In de Kijker

Directie:
Sandra Schepers

Redactie:
Anita Vrielink
info@weekbladindekijker.nl

Advertenties:
Sandra Schepers
Rengersweg 32
7245 NB Laren (Gld.)
Tel: 0573-250083
M: 06-15178426
info@weekbladindekijker.nl

Correspondent:
Johnny Ligtenberg
Tel: 06-23301977
johnny@weekbladindekijker.nl

Opmaak/Lay-out:
Sandra Schepers / Anita Vrielink
info@weekbladindekijker.nl

Inzending van advertenties en kopij:
Vrijdagmorgen voor 12.00 uur
info@weekbladindekijker.nl

Verspreidingsklachten:
info@weekbladindekijker.nl
Afhaalpunt: VVV Lochem

Druk:
Hoekstra Krantendruk Emmeloord

Familieberichten

Is uw baby geboren?

Stuur het geboortekaartje naar:
In de Kijker,
Afd. Familieberichten
Rengersweg 32,
7245 NB Laren (Gld.)

en wij plaatsen dit bericht gratis
in In de Kijker!

Welkom kleine vent,
fijn dat je er bent!

Jurrian Luca de Goeij

25 januari 2024
02.32 uur | 3542 gr | 52 cm

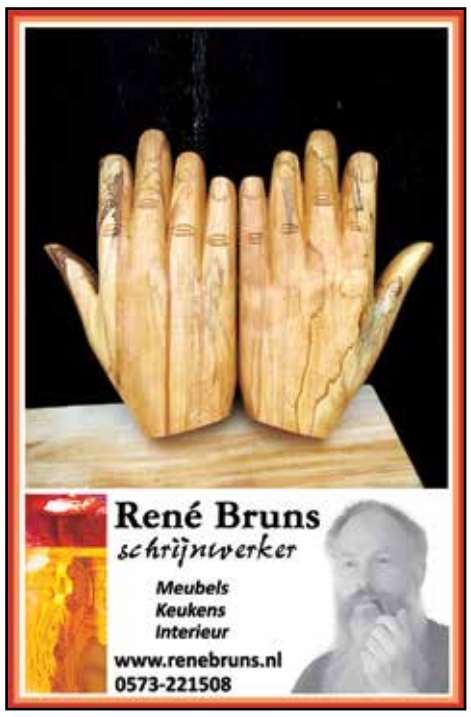
Vincent, Annemiek, Juliet en Thijmen
de Goeij-Schoneveld
't Veld 21, 7245 XA Exel
06-41781242 / 06-22582417

Dolblij zijn wij met de geboorte van

Janne Aline Eva Schepers

5 februari 2024
11.23 uur | 4228 gr | 58 cm

Esther Dommerholt & Jos Schepers
Willem & Kees
Toldijk 7, 7245 SK Laren
06-22788377 / 06-82002189



Uw kunstgebit verdient een erkend specialist

Tandprothetische Praktijk J. Riefel

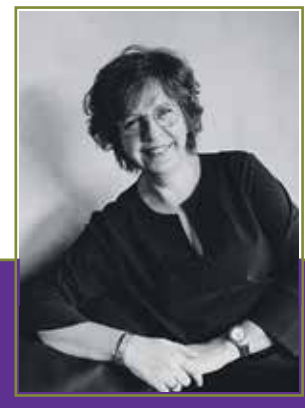
- Gratis controle
- Op afspraak bezoek ik u thuis
- Géén verwijzing tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle zorgverzekeraars

Tandprothetische Praktijk J. Riefel
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden
0575-464433 | www.tppriefel.nl

IRMAWAGENVOORT
bij leven en sterven

Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding



Tel. 06 81 18 82 90
info@irmawagenvoort.nl
www.irmawagenvoort.nl

Woningruil!

Laren Gld. ⟷ Lochem

Jij woont in Laren Gld. in een 1gezinswoning gehuurd via een woningcorporatie?

Jij wilt graag in Lochem wonen, in een 1gezinswoning gehuurd via een woningcorporatie?

Wil je met me ruilen?

Bekijk de info en voorwaarden over woningruil op viverion.nl

Via woningruil beschikbaar:
Sfeervol en net huis met 3 slaapkamers, ruime kelder, bergzolder en schuurtje in Lochem aan de Albert Hahnweg 69 in Lochem. Nieuwe, nette badkamer, diepe tuin en prettig gelegen.
Ruilen met: een nette huurwoning in Laren Gld. met minimaal 3 slaapkamers en een tuin.

Interesse of wil je meer informatie, mail me dan even: miesthus@hotmail.com
Zou leuk zijn als we wat voor elkaar kunnen betekenen! **Groetjes, Michelle Thus**

Plattelandswandeling Toeristenbelang Laren

Laren- De midwinterhoornwandeling van Toeristenbelang Laren heeft helaas niet door kunnen gaan door de nattigheid. Het is ondertussen nog niet veel beter geworden, maar met droge omstandigheden wordt zondag 24 maart de Plattelandswandeling georganiseerd. In verband met Pasen is de datum van deze wandeltocht een week eerder dan gebruikelijk.

De routes zijn over paden die normaal gesproken niet open zijn en gaan veelal over privéterreinen zoals door weilanden, over erven en door stallen en langs slootkanten. Doorgaande verharde wegen worden zoveel mogelijk vermeden. Het blijft verrassend om op deze manier de buurtschappen van Laren te ontdekken, door de goede medewerking van de vele landeigenaren.
Deze unieke, éénmalige route is ongeveer 9 à 10 km. Ook voor kinderen is dit beslist een leuke tocht. Onderweg zijn er 2 pauzeplekken met toiletgelegenheid en de mogelijkheid om wat te eten en te drinken. Waterdichte schoenen of laarzen zijn deze dag geen luxe. Honden mogen helaas niet mee.
De starttijd is van 9.30 tot 12.30 uur aan de Ooldselaan, nabij nr. 14. Kosten: 4 euro per persoon, basisschoolleerlingen mogen gratis meelopen. Wat contanten mee kan handig zijn, voor het geval pinnen niet overal mogelijk is. Tel.nr. voor info: 06-83390748.

KULTURHUS
't KRUISPUNT
BRENGT MENSEN BIJ ELKAAR !

9 maart | 9.30-12.30 uur
Repair Café & Energie Café

10 maart | 11.00-16.00 uur
Hobbymarkt, entree gratis

15 maart | 15.00-18:30 uur
Movie Middag voor kinderen
Entree € 3,= incl. ranja, chips en broodje
15.00 - 16:30: kinderen groep 3-5
17:00 - 18:30: kinderen groep 6-8

23 maart | 15.00-21.00 uur
De Gele Olifant - Muziek- en belevingsfestival
voor mensen met een beperking.

WWW.KULTURHUSLAREN.NL

Koffie-ochtend nieuwe vrijwilligers Museum STAAL

Almen- Museum STAAL hoopt weer nieuwe vrijwilligers te kunnen verwelkomen. Daarvoor houdt het museum aan de Dorpsstraat in Almen een koffie-ochtend op donderdag 7 maart. Tussen 10.00 en 11.00 uur kunnen geïnteresseerden nadere informatie krijgen over het werk.

Zo wil Museum STAAL de groep gastvrouwen en gastheren versterken. Behalve voor die taken zoekt het museum belangstellenden die in de zomermaanden juni, juli en augustus willen helpen in de kerk, tegenover het museum. In het kerkgebouw heeft STAAL een groot kunstwerk staan.
Extra handen zijn nodig voor het verzorgen van de planten in de bloembakken, buiten het museum. Ook het overige groen om het gebouw vraagt onderhoud.
Voor meer informatie via Museum STAAL, tel. 0575-474317 (info@museumstaal.nl), of met Joke Dinkelman, coördinator vrijwilligers bij het museum.

Repair Café Kulturhus 't Kruispunt

Laren- Zaterdag 9 maart is het Repair Café in het Kulturhus geopend van 9.30 en 12.30 uur.
Vele inwoners van Laren en omgeving hebben de afgelopen 10 jaar de weg naar het Repair Café gevonden, en zijn er door de vrijwilligers al vele honderden reparaties uitgevoerd. De vaklui in het Repair Café Laren weten bijna altijd raad en repareren het geheel belangeloos. Een vrije gift, om het voortbestaan van het Repair Café te kunnen waarborgen, blijft altijd welkom. Zaterdag 13 april is er weer een Repair Café.

Energie Café in Kulturhus 't Kruispunt

Laren- Iedere 2de zaterdag van de maand, deze maand 9 maart, is er vrije inloop tussen 9.30 en 12.30 uur in het Energie Café in Kulturhus `t Kruispunt.
De werkgroep Duurzaamheid van Wakker Laorne helpt bezoekers graag op weg. Voor vragen over bijvoorbeeld: isoleren, warmtepomp, zonnepanelen of energie subsidies. Ook is overleg mogelijk wat de beste oplossing is voor iedereen persoonlijk. Overige vragen over duurzaamheid zijn ook welkom zoals onder andere over biodiversiteit.

Ontspanning is een noodzaak

Een robot is in feite een gemakkelijk apparaat. Als een onderdeel ervan defect is kun je het gewoon vervangen. Bij mensen is dat niet zo. Wij zijn meer dan de som van onze onderdelen. We reageren 'als een geheel' op wat er in en om ons heen gebeurt. Ons energiesysteem wordt beïnvloed door gebeurtenissen van buitenaf: veranderingen, ervaringen, gedachten en emoties.

Een adviesgesprek is gratis en vrijblijvend

Zelfgenezend vermogen
Ons lichaam heeft een zelf genezend vermogen. Dat helpt bij de verwerking van die invloeden van buitenaf. Het lichaam is altijd op zoek naar balans en herstel. Dat gebeurt heel ingenieus. Denk maar aan het herstel na een bloedend wondje. Dat herstel gaat vanzelf, terwijl je bezig bent en terwijl je slaapt. Het is een proces van genezing van binnenuit, op alle niveaus. Soms lukt dat herstel niet goed. Bijvoorbeeld omdat de verstoring te groot is. Dan blijft er een rest van spanning of ongemak over. Lichamelijk, geestelijk, emotioneel of dieper. En meestal een combinatie hiervan.

Stress
Anneke Stuij heeft al tientallen jaren een praktijk voor ontspanningstherapie. Eerst in Aalten en Delft en sinds een aantal jaren in Lochem. Anneke: *"Ik richt mij in mijn werk vooral op het opsporen van spanningen en het toepassen van ontspanning, om het eigen herstel te ondersteunen. Ook geef ik advies op maat. Dat doe ik bij volwassenen, maar ook bij kinderen van alle leeftijden. Het is geen luxe in deze tijd. Er is veel stress, tijdsdruk en prestatiedruk. Veel mensen voelen zich daar niet prettig bij. Als ze zich moeten aanpassen aan een stressvolle omgeving, gaan ze gemakkelijk over hun eigen grenzen heen. Dat kan leiden tot bijv. vermoeidheid, spierklachten, spanningshoofdpijn of -buikpijn, nekklachten, een vol hoofd, boosheid, schuldgevoelens of angst. Ont-spanning is dan nuttig of nodig."*

Balans en herstel
Anneke werkt met reflexzonemassage en verschillende ontspanningsmethoden. Om te helpen de opgebouwde spanningen weer af te breken of te verminderen, op een veilige manier. Voor meer plezier, energie en rust. Neveneffecten zijn er nauwelijks. Soms wat vermoeidheid na de behandeling, een teken dat het doorwerkt. Anneke: *"Meestal spreek ik in eerste instantie enkele sessies af, dan blijkt snel of het aanslaat. Ik kan dan ook nog switchen van methode in mijn aanpak. Als ik denk dat ik niet kan helpen, zal ik het zeker zeggen. Mijn behandelingen zitten bij de meeste zorgverzekeraars in het aanvullende pakket. Neem gerust contact met mij op voor meer info hierover."*

Klantervaringen
Op www.praktijkannekestuij.nl staan veel klantervaringen van volwassenen en kinderen. Ook kun je daar gratis een uitgebreid e-book over ontspanningstherapie downloaden. Bij klachten is het altijd goed om eerst naar de huisarts te gaan. Anneke Stuij geeft geen medische diagnoses, haar hulp is geen vervanging van medische zorg, maar een aanvulling. Ze is te bereiken via praktijkannekestuij@gmail.com of telefonisch op 06-40153078.

"Er is veel stress, tijdsdruk en prestatiedruk in de maatschappij. Een groot verschil met één en twee generaties geleden. We lopen onszelf voorbij, dat kan allerlei soorten van spanningen geven."

Hobbybeurs in Kulturhus Laren

Laren- Op zondag 10 maart bruist het van de creativiteit in het Kulturhus. Een groot aantal hobbyisten presenteert dan hun zelfgemaakte creatieve producten. Bent u liefhebber van leuke, zelfgemaakte cadeautjes? Dan kunt u tijdens de Hobbybeurs uw hart ophalen.
Zoekt u een origineel, handgemaakt kraam- of verjaardagscadeautje? Er is voor ieder wat wils op de Hobbybeurs: sieraden, kussens, houtsnij- en draaiwerk, schilderijen, foto's, poppenkleertjes, tassen, knuffels, kinderkleding, sjaals, postkaarten, haak- en breiwerk en voorjaarsbloemstukken. Alles handgemaakt en dus uniek.
De hobbybeurs is van 11.00 tot 16.00 uur. De toegang is gratis. Meer informatie: info@kulturhuslaren.nl of 06-57322837.

Schuif-Maar-An in Kulturhus 't Kruispunt

Laren - Iedere laatste vrijdag van de maand is het mogelijk gezellig aan te schuiven in Kulturhus 't Kruispunt. Een leuke manier om samen te eten en anderen te ontmoeten in een ontspannen sfeer.
Vrijdagavond 29 maart organiseert het Kulturhus weer een Schuif-Maar-An. Na ontvangst met een drankje wordt een driegangenmenu geserveerd dat de koks van Schuif-Maar-An hebben bereid. De kosten zijn 10 euro, inclusief een drankje. Iedereen is van harte welkom. Graag vooraf aanmelden via 0573-401636 of info@kulturhuslaren.nl.

Marga Klompé

voor het beste van elk moment

De Hoge Weide en 't Talma zijn op zoek naar vrijwilligers

Vindt u het leuk om te helpen bij activiteiten in de **huiskamer**, de afdeling Enk is op zoek naar extra handjes hiervoor.

Voor de donderdagochtend zijn we op zoek naar **wandelvrijwilligers** voor de wandelgroep. Van tien tot half 12, gezellig met een groep bewoners naar buiten. Wandelt u met ons mee?

Voor de **maandelijkse bingomiddag (dinsdag)** zijn we op zoek naar begeleiders. Het halen en brengen van bewoners naar de grote zaal en het begeleiden tijdens de bingomiddag.

Voor De Hoge Weide en 't Talma in Laren zijn we op zoek naar **fietsvrijwilligers**. Mensen die het leuk vinden om met de duo-fiets of de rolstoelfiets af en toe een tochtje te maken met bewoners.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met
Carla de la Haye, coördinator Welzijn De Hoge Weide.
Email: c.delahaye@szmk.nl

Voor de **kerkdienst** op zondagochtend zijn we op zoek naar vrij-willigers die 1x per 8 weken willen helpen, om het zo mogelijk te maken dat bewoners die kerkdienst mee kunnen vieren.
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Arjan Boll, email: arjanboll@kickmail.nl
Coördinator kerkdienst zondagochtend

Buurttafel Menu

Woensdag 13 maart

inloop 16.30 uur | start diner 17.00 uur
€ 12,50 p.p.

Maart
Gebonden tomatensoep
Gebakken aardappels
Schnitzel met jágersaus
Sperziebonen
Aardbeien witte chocolademousse

Reserveren of dieetwensen doorgeven?
0573 - 28 96 24

De Hoge Weide
Zwiepseweg 107 | 7241 GR Lochem

Grondverzet & Verhuurbedrijf
H.G. Scholten B.V.

Grondwerken | Sloopwerken
Kipper- en diepladertransporten
Verhuur grondverzetmaterieel
Handel in materialen t.b.v. g.w.w.
Verhuur containers

Afhaalpunt voor:
- Zand
- Grind
- Teelaarde
- Compost
- Gebroken puin
- Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem
0573-421204
www.scholtenbv.com

Reerink b.v.
Installatiebedrijf

0573-252425
www.reerink-lochem.nl

De Bakkerij 47 - Laren Gld
Vraagprijs: € 410.000,= k.k.

Veltkampsweg 2
7245 PG Laren
Tel. 0573-400410
info@mariekekokmakelaardij.nl
www.mariekekokmakelaardij.nl

MK
MARIEKE KOK
MAKELAARDIJ

NVM
funda

Complete onderhoudsbeurt voor uw fiets in maart slechts **€ 40,-***

fiets service Finke

Walderstraat 22 Lochem tel. 0573 251712
fietsservicefinke.nl

Larense Agenda

Maart

Za. 02 VV Forza Potgrondactie in Harfsen
Za. 09 VV Forza Paaseitjes actie in Laren
Zo. 24 Plattelandswandeling Toeristenbelang, aan de Ooldselaan nabij nr. 14, start: tussen 9.30 tot 12.30 uur

U kunt weer nieuwe agendapunten aanleveren voor de Larense Agenda.

Mail voor notering op de Larense Agenda: info@weekbladindekijker.nl

Exelse Boomplantdag

Exel- Zaterdag 10 februari konden kinderen uit Exel hun "boompje bijdragen" op de boomplantdag. Dit met dank aan samenwerking met Circulus, de gemeente Lochem en de vrijwilligers van de BEO werd het Exelse bos verrijkt met bomen waaronder beuken en vele andere verschillende struiken.
Na een toespraak met koffie en koek en het startsein van wethouder Lex de Goede gingen de kinderen en vrijwilligers aan de slag. Het harde werken werd na afloop op gezellige en smakelijke wijze beloond met marshmallows roosteren boven een vuurtje.

Eindelijk mezelf gevonden

Na mijn studietijd ging ik aan het werk, ik kwam terecht in verschillende marketingfuncties. Als ik heel eerlijk was naar mezelf voelde mijn werk niet passend. Ik probeerde er met anderen over te praten, maar daarin werd ik niet echt begrepen. De standaardreactie was 'wat zeur je nou, het is toch maar werk?' Maar voor mij was het wel belangrijk en het begon steeds meer te wringen. Ik ging op zoek naar hulp, want dan moest er wel iets mis met míj zijn toch? Dat was het begin van een jarenlange zoektocht waarin ik uiteindelijk mezelf heb gevonden. En nu inmiddels zoveel jaar later realiseer ik me dat ik op zoek was naar mezelf, maar ook naar mijn zielsmissie. Tijdens een van mijn opleidingen kreeg ik opeens helder wat mijn talent en vanuit daar ook mijn zielsmissie was. Omdat dat voor mij mijn pad zoveel duidelijker heeft gemaakt, wil ik nu graag anderen helpen om hun zielsmissie te ontdekken, maar wel op een manier zodat jíj het zelf kunt ervaren. Kijk maar eens op mijn website onder cursusaanbod voor meer info.

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Coaching, Reading & Healing.
Ze is werkzaam als spiritueel coach en HSP-deskundige.
Voor meer informatie kijk op: www.estherevers.nl

Esther Evers
Coaching · Reading · Healing

www.estherevers.nl
info@estherevers.nl
+31(0)619638294
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen

Hartverwarmende middag voor Oekraïners door Inner Wheel

Vorden/Barchem- Onder het motto Innerwheel doet! heeft serviceclub Innerwheel Barchem een gezellige middag georganiseerd voor gevluchte Oekraïners.
Al bijna 2 jaar vinden 32 gevluchte Oekraïners op Landgoed De Hooge Weide te Vorden een onderkomen waaronder ook een groot aantal kinderen liefdevol worden opgevangen.
Elk gezin beschikt over een eigen slaap- en badkamer en delen met elkaar een woonkamer annex woonkeuken. Veel bewoners hebben inmiddels werk in bijvoorbeeld horeca en logistiek en de kinderen hebben hun weg gevonden naar school.
Maar de onzekerheid, verdriet en zorgen over familieleden, die achtergebleven zijn en de vraag wanneer kunnen we terug, zijn volop aanwezig. Het nieuws hierover komt elke seconde van de dag bij hen binnen via de sociale media.
Juist deze groep mensen wilde Inner Wheel graag op Valentijnsdag een beetje warmte en liefde brengen, vandaar dat samen met de eigenaren van Landgoed De Hooge Weide een gezellige middag is georganiseerd.

Start inzameling 2e Laornse Spullenmarkt

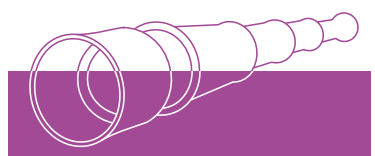
Laren- De Laornse Spullenmarkt 2023 was een groot succes. De voorbereidingen voor de 2e editie starten met de eerste inzameldag op aanstaande zaterdagochtend 2 maart van 10.00 tot 12.00 uur bij de opslag bij de familie Schoneveld aan de Dennendijk 9, 7216 PS Kring van Dorth. Daar zijn een aantal vrijwilligers aanwezig om meteen de spullen te selecteren.
Als de spullen stuk of beschadigd zijn, worden ze niet ingenomen. Daarom is het handig dat de spullenbezorgers eerst zelf controleren op leverbaarheid. De organisatie wil graag goede, mooie en schone spullen verkopen op 7 september tijdens de Larense kermis, vandaar ook de naam 'spullenmarkt' in plaats van 'rommelmarkt'. Wat in elk geval niet geaccepteerd wordt zijn: witgoed (zoals koelkasten, wasmachines), grote meubelstukken, kleding en schoeisel.
De mogelijkheid voor het brengen van spullen is op iedere 1e zaterdag van de maand: 2 maart, 6 april, 4 mei, 1 juni, 6 juli en 3 augustus. Wie niet in de gelegenheid is om zelf spullen te komen brengen kan telefonisch contact opnemen via 06-55298791. Dan zullen vrijwilligers zo mogelijk op de hierboven genoemde data de spullen komen halen.
Evenals vorig jaar zal een deel van de opbrengst geschonken worden aan een goed doel binnen de Larense dorpsgemeenschap.

Maartse activiteiten 't Ruempol en de Vonkert

Laren- De stichting Vrienden van ´t Ruempol heeft voor maart weer enkele activiteiten op het programma staan.
Vrijdag 15 maart is de landelijke vrijwilligersactie, waar er door het bestuur en activiteitencommissie van ´t Ruempol samen met de dagbesteding van ´t Ruempol enkele activiteiten zijn bedacht om bewoners hier een leuke ochtend aan te laten beleven. De ochtend begint om 10.00 uur met koffie en wordt aan het eind afgesloten met een high tea.
Op woensdag 20 maart is er het voorjaarsbloemschikken op de Vonkert dat om 14.00 uur begint en aan het eind de deelnemers met een mooi paasstukje naar huis gaan. Er is ook koffie en thee.

Middag en avond bij Vrouwen van Nu Laren

Laren- Naast de maandelijkse afdelingsbijeenkomsten in de avond is er, op verzoek van de leden, ook in de middag een bijeenkomst georganiseerd. Een medewerker van de Rabobank zal uitleggen hoe bankfraude is te herkennen en wat er tegen is te doen. Deze bijeenkomst is donderdag 7 maart om 14.30 uur in het Kulturhus.
Eind maart zal Willy Wienholts uit Dinxperlo op de afdelingsavond van woensdag 20 maart om 19.45 uur in het Kulturhus vertellen over "Leven in een rolstoel en alles wat er dan op je pad komt". Zij was ruim 12 jaar werkzaam als wijkziekenverzorgster toen ze in 2003 bij turnen een scheurtje in haar voet opliep, waarna ze de ziekte dystrofie en dystonie kreeg. Ze is nu, ondanks dat ze rolstoelgebonden is, ritueel begeleidster, geeft gastlessen en rijdt zelfs paard.



Wilt u ook In de Kijker staan?
Neem contact op met 0573-250083

De huidige woningmarkt en woningruil

Ingezonden door Michelle Thus

Lochem/Laren- De huidige woningmarkt: iedereen kent wel iemand die op zoek is naar een passende woning, in veel gevallen zijn hier ook kinderen bij betrokken. Volgens de cijfers zal het woningtekort in Nederland waarschijnlijk oplopen tot 317.000. Onzekerheid door huisvesting kan zorgen voor veel stress en persoonlijke ontwikkelingsbelemmeringen met uiteenlopende gevolgen. Een oplossing hiervoor lijkt nog niet zo simpel en snel voorhanden. De kosten van koopwoningen zijn hoog, de wachtlijsten voor sociale huurwoningen lang en de prijzen in de vrije sector rijzen de pan uit.
Hoe fijn is het wanneer je dan toch een woning vindt of toegewezen krijgt. Ondanks oplucht-ing en dankbaarheid dat je een dak boven je hoofd hebt, kan het zijn dat de woning niet voldoet aan je wensen. Met de grote krapte op die woningmarkt kun je dat accepteren, maar je kunt natuurlijk ook op zoek gaan naar andere oplossingen. Eén daarvan kan woningruil zijn. In eerste instantie denk je bij woningruil misschien aan vakantie: tijdelijk van woning ruilen voor een zachte prijs en genieten van je vakantie in een ander huis en andere omgeving. Woningruil kan echter ook permanent zijn, dit is mogelijk bij zowel koop- als huurwoningen. Hoe fijn kan het zijn als er de juiste match is, 2 mensen of gezinnen die meer woongenot en -plezier hebben: win-win!
Het is natuurlijk logisch dat je niet zomaar van woning kunt ruilen, op de website van Viverion, de grootste woningcorporatie in deze regio, vind je het stappenplan en de voorwaarden voor woningruil bij sociale huurwoningen.
Interesse in woningruil, woon je gehuurd in een eengezinswoning in Laren en zou je graag in Lochem willen wonen? Neem dan contact op met Michelle Thus, via miesthus@hotmail.com.

SOLARAMA SOLAR

Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl
Langelersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD

INLOOP SPREEKUUR

DINSDAG 5 MAART 2024

Iedere 1e dinsdag van de maand van 16.00 tot 18.00 uur in de praktijk aan de Emmastraat 5 te Lochem. Chiropractie Lochem biedt u tijdens deze dagen geheel **GRATIS** en **VRIJBLIJVEND** de mogelijkheid om kort uw huidige situatie één op één met de chiropractor te bespreken.

Om uw plek te reserveren belt u 0573 257722. Voor algemene informatie over ons kunt u kijken op onze website: www.chiropractielochem.nl

CHIROPRACTIE LOCHEM

NCA Nederlandse Chiropractoren Associatie | GEREGISTREERD CHIROPRACTOR Stichting Chiropractie Nederland

Zelhem SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF
[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN
SCHOORSTEENTECHNIEK

ALGEMENE SCHOORSTEENVEGERS PATROONS BOND ASPB

WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL

Hans Sloot AUTOTECHNIEK

U kunt bij ons terecht voor onderhoud, reparatie en APK keuring van uw personenauto, bedrijfsauto of camper.

Aalsvoort 31, 7241 MA Lochem, T 0573 - 25 28 37, F 0573 - 25 12 37
E info@autotechniekhanssloot.nl, I www.autotechniekhanssloot.nl

Gespecialiseerd in Volkswagen, Audi, Seat en Skoda.

JE VOELT JE FIJN BIJ AVONTURIJN

AVONTURIJN, HET BESTE VOOR JE KIND

Avonturijn biedt:
- Kinderdagopvang 0-4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4-13 jaar
- Speelleergroep 2-4 jaar
- Gastouderopvang 0-13 jaar

AVONTURIJN: HET BESTE VOOR JE KIND
KINDERDAGOPVANG: SAMEN ONTDEKKEN!
BUITENSCHOOLSE OPVANG: ZÓ LEUK KAN HET ZIJN!
SPEELLEERGROEP: SPELEN IS ONTWIKKELEN
GASTOUDEROPVANG: KINDGERICHT EN FLEXIBEL!

avonturijn kinderopvang

Tel. (0573) 760 200 - info@avonturijn.nl - www.avonturijn.nl

WIJ GAAN U BLIJ MAKEN MET MOOIE MEUBELEN EN... DE HOOGSTE KORTINGEN TIJDENS DE

GROTE meubelleegverkoop

Wij gaan onze showroom helemaal leegverkopen en daarom profiteert u van **HOGE KORTINGEN** op onze complete meubel- en beddencollectie:

- BANKEN
- FAUTEUILS
- KASTEN
- SALONTAFELS
- EETKAMERTAFELS
- EETKAMERSTOELEN
- BOXSPRINGS
- ACCESSOIRES
- EN NOG VEEL MEER!!

OP=OP!

GÉÉN LANGE LEVER-TIJDEN!

DE KORTE'S WOONSFEER

Deventerweg 3 - 7245 AW Laren (GLD) - 0573-401277

ASH AIRCO SERVICE HARKINK

Met een airco kun je economisch verwarmen en koelen.

Henri Harkink
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282

www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl

Workshops accordeonvereniging VIOS in Hoeflo

Harfsen- Accordeonvereniging VIOS gaat een serie workshops geven speciaal voor kinderen tot en met 14 jaar op de donderdagen 29 februari en 7 maart in de bovenzaal van Hoeflo van 15.15 tot ongeveer 16.15 uur.
Als afsluiting mogen de kinderen meedoen aan de generale repetitie op 9 maart en het concert op 10 maart. Om te oefenen thuis, mogen de kinderen tot aan het concert een accordeon meenemen. Er kunnen maximaal 8 leerlingen meedoen. Aan de workshops zijn geen kosten verbonden.
Voor opgave of meer informatie mailen naar Stien Huurnink, jwhuurnink1961@kpnmail.nl

Inner Wheel Barchem doneert WensAmbulance Oost-Nederland

Barchem- Inner Wheel Barchem is een actieve serviceclub die zich inzet voor goede doelen door onder meer het inzamelen van geld. Dankzij de actieve bijdrage van haar leden is er een bedrag van 1.500 euro bij elkaar gebracht door onder andere tijdens de maandelijkse bijeenkomsten ingebrachte spulletjes te verloten of te verkopen, of een persoonlijke gift te doneren.
Ook was er een gezellige tuinbijeenkomst in juni 2023 bij één van de clubleden waarbij een prachtig bedrag door de bezoekers bijeen is gebracht. Tijdens de Goede Doelenmarkt in december 2023 is er tevens weer veel verkocht door de dames. De verkoop van zelfgemaakte kerststukken en kerstengelen, vogeltaarten met wintervoer en heerlijke bakproducten is jaarlijks een groot succes.
Het ingezamelde bedrag van 1.500 euro komt deze keer ten goede aan WensAmbulance Oost-Nederland. Deze stichting heeft als doel de laatste wensen van (pre) terminale en ernstig zieke patiënten mogelijk te maken en liggend vervoer aan te bieden.
Tijdens de clubbijeenkomst van 8 februari waren vertegenwoordigers van de WensAmbulance Oost-Nederland aanwezig om een cheque van voorzitter Annelies Hoentjen te ontvangen.

Expositie Sheila Rasch in Warnsveld

Warnsveld- Van 5 januari tot 2 april 2024 is in Woon-en zorgcentrum Den Bouw aan het Abersonplein 9 in Warnsveld is werk te zien van de Lochemse kunstschilder Sheila Rasch.
Tekenen en schilderen van allerlei onderwerpen heeft Sheila van jongs af aan gefascineerd. Daar heeft ze zich in haar jonge jaren mee bezig gehouden. Zoals het wel vaker gaat kwam dat allemaal een tijd lang stil te liggen, maar op haar 30ste begon het toch weer te kriebelen en ze begon toen te tekenen en te schilderen met aquarelverf. Daarbij werkte ze aan haar ontwikkeling door les te nemen bij de volksuniversiteit en o.a. bij Thea Bargeman en de onlangs overleden zeer getalenteerde Lochemse kunstenaar Toon Klaver.
Dat bracht haar aan de olieverf, maar na verloop van tijd vond zij haar draai bij de Lochemse kunstschildergroep "Het Lochems Pallet". Daar ontdekte zij vanaf 2010 de mogelijkheden van het schilderen met acrylverf. Daarvan is het meest recente werk te zien, veelal geïnspireerd op de natuur, voornamelijk dieren en planten, maar ook vrolijke doekjes met speelgoed.
De expositie in den Bouw van Sheila Rasch is dagelijks te bezoeken. Website: sheilalucia.exto.nl

Werk van Sheila Rasch. (foto: Jan Baggen)

Petra's Perspectief laat zich verrassen door mooie momenten

Laren- "Elke keer vind ik het weer fantastisch om met mijn camera op pad te gaan en me te laten verrassen door de mooie momenten die ik door dit werk mag beleven," aldus Petra Dijkman van Petra's Perspectief. Dat fotografie zo'n belangrijk onderdeel van haar leven zou worden had Petra niet verwacht. Daar zag het aanvankelijk ook echt niet naar uit.

Vanaf haar 16e heeft ze met veel plezier als banketbakker gewerkt. Petra haalde veel voldoening uit het bedenken van nieuwe producten en genoot van de vrijheid die ze daarbij kreeg. Helaas moest ze door een ongeluk afscheid nemen van dit mooie vak.
Petra: "Gelukkig kwam tijdens mijn revalidatieperiode fotografie op mijn pad. Dat heeft mij gemotiveerd om een professionele opleiding te gaan volgen bij 'Sunfield Academie'. Het was heel fijn weer creatief bezig te zijn en ik ben dankbaar dat ik mijn creativiteit weer kan uiten."
Petra haalt veel voldoening uit het vastleggen van een afscheid. Petra: "Elk afscheid heeft iets speciaals verdiend. Op respectvolle en onopvallende wijze leg ik betekenisvolle momenten vast en ben dankbaar om zo een bijdrage te kunnen leveren aan een mooi afscheid."
Ook andere gebeurtenissen in het leven fotografeert Petra graag. Als voorbeelden haalt ze aan een bedrijf waar met hart en ziel wordt gewerkt, een prachtig nieuw leven wat wordt geboren of een prachtig gezin. Maar ook 'gewone' momenten kan ze bijzonder maken door in een gezellige sfeer spontane beelden vast te leggen. "Vanuit mijn eigen ervaringen leer je kleine momenten als bijzonder te waarderen. Ik heb een grote ommezwaai gemaakt en het heeft mijn perspectief op mijn leven veranderd."

Afscheidsfotografie
Petra voelt zich ook heel erg betrokken bij afscheidsgelegenheden vandaar dat afscheidsfotografie een belangrijk en gevoelig onderdeel van haar werk is geworden. Petra: "Als je een dierbare verliest is dit erg aangrijpend. Naast het verdriet komt er in de periode van het afscheid vaak veel op je af. Dingen gaan in een roes aan je voorbij. Maar verlies is ook een periode met liefdevolle momenten. Momenten die belangrijk zijn om vast te leggen, want foto's helpen herinneren. Elk afscheid verdient iets speciaals. Ik help mensen bij een mooi afscheid waar ze later met een goed gevoel op terug kunnen kijken."
Petra legt uit dat ze bij het afscheid van een dierbare de pure momenten vast legt na het overlijden en tijdens de uitvaart. Ze gaat daarbij dan zo onopvallend mogelijk te werk. "Soms kom ik ook wat dichterbij, maar steeds rustig en respectvol. Met mijn foto's heb je een tastbare herinnering."

Herinneringsfotografie
Petra vervolgt: "Wat als het afscheid ineens dichtbij komt? Dan wil je mooie herinneringen nalaten aan je dierbare. Bijvoorbeeld een mooie plek waar je samen graag wandelt, iets waar mooie herinneringen aan zijn. Ik leg het met liefde en geduld vast, want foto's helpen herinneren, en zijn een waardevol geschenk voor de nabestaanden. De herinneringen die we later willen hebben, moet je nu maken". Petra besluit met: "Het gaat er vooral om dat ik vastleg wat er nu nog wel is; liefde en samen zijn. Eigenlijk dus de dagelijkse dingen die nu nog zo gewoon lijken. Ik zorg voor pure en natuurlijke foto's die waardevolle herinneringen vormen voor later."

Lezing Pluspunt door Kester Freriks

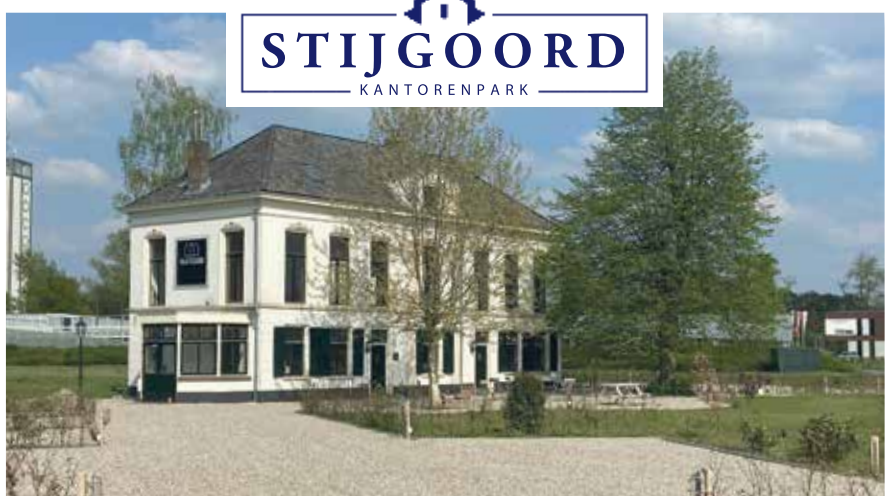
Gorssel- Natuurschrijver Kester Freriks houdt woensdag 6 maart voor Pluspunt in 't Trefpunt een lezing over het leven van de ooievaar.
In zijn vorig jaar verschenen boek 'De Ooievaar' schrijft hij op een boeiende wijze over het verhaal achter de ooievaars, hoe de ooievaars verdwenen en hoe zij weer terugkwamen via zogenaamde buitenstations (o.a. ook in Gorssel). In deze interessante lezing met verhelderende beelden laat Kester zien hoe de ooievaars terugkeerden, met name rondom de IJssel. Ook de trek naar Afrika en het opgroeien van de jongen komen uitvoerig aan bod.
Alle 50+ers uit de omgeving zijn van harte welkom van 10.30 tot 13.30 uur bijeen. Begonnen wordt met een kopje koffie of thee. Om 11.00 uur begint de lezing of presentatie. Daarna is er een glaasje wijn of fris en om 12.30 uur een warme maaltijd. De kosten bedragen 12,50 euro. Alleen lezing en koffie 6 euro. Pinnen kan niet evenals reserveren. Voor inlichtingen en ideeën kunt bij Annet van Asselt, tel: 06-57258908.

Pomme Weemaes winnaar lokale finale Nationale Voorleeswedstrijd gemeente Lochem

Pomme winnaar met voorlezen uit 'Bezoek aan oma'. (foto: Jochem Weemaes.

Warnsveld/Laren- De jury koos zaterdag 10 februari in de Bieb van Warnsveld, na een spannende lokale finale van de Nationale Voorleeswedstrijd voor de gemeente Lochem, Pomme Weemaes (10 jr.) van ODB De Branink uit Laren tot winnaar.
Alle zeven kandidaten, die lazen voor uit een zelfgekozen boek, waren op hun eigen manier heel goed, dus het was spannend. Maar de jury "kreeg kippenvel" bij Pomme. Pomme las voor uit het boek 'Bezoek aan oma'. Hiermee gaat ze door naar de regionale finale in Zevenaar.
De jury bestond uit Wendy Goodin (wethouder onderwijs Lochem), Jeanet Moorman (Boekhandel Struik in Goor) en Monique van Capelleveen (specialist leesbevordering).

STIJGOORD
KANTORENPARK



In natuurlijk landschap, dichtbij centrum, NS-station en uitvalswegen

Lochems kantorenpark Stijgoord biedt flexibele bouwkavels

Stijgoord is een nieuwe representatieve kantoren- en werklocatie aan de oostkant van Lochem. Het ligt aan de Goorseweg, tegenover bekende bedrijven als Friesland Campina en Wila. Vlakbij het historische centrum van Lochem en langs de Berkel. Met de nodige ruimte en landschappelijke kwaliteiten. Daar voelt u zich als ondernemer vast thuis!

- Ruime kavels op maat
- Groene omgeving
- Prima verbinding via Goorseweg en A1
- Vlakbij NS-station en busverbindingen
- Dichtbij historisch centrum van Lochem
- Met riviertje de Berkel op de achtergrond
- Vlakbij het Twentekanaal
- Omgeven door een bloeiend bedrijfsleven
- Een gemeente die meedenkt

Wilt u meer weten?
Neem dan contact op met Cor Bernard, bedrijven-contactfunctionaris van de gemeente Lochem. Bel (0573) 28 91 41 of mail naar c.bernard@lochem.nl. Of kijk op **www.bouwkavelslochem.nl**.

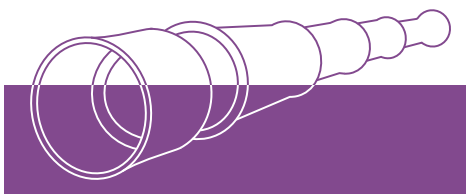
Gemeente Lochem

Schildersbedrijf van der Wal

Schilderwerk // Advies
Wand- en plafondafwerking
Spuiten // Glas

Holterweg 44 B
7245 SC Laren gld
T. 0573 - 401370
info@schildersbedrijfvanderwal.nl
www.schildersbedrijfvanderwal.nl

Anneke Segers
Emmastraat 30
7241 EK Lochem
06-12788364
trimsalon-chouchou@hotmail.com



Wilt u ook in In de Kijker staan?

Neem contact op met 0573-250083

HISSINK
softwash • buitenreiniging

Wij reinigen onder andere:
Daken & dakkapellen -
Stuc- en metselwerk - Gevelbeplating -
Oprit, terras en voetpaden -
Hout & aluminium -
Zonnepanelen - Zonwering - Ramen

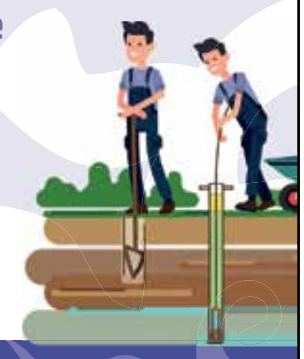
Softwash
Het gebruik van biologisch afbreekbare reinigingsoplossingen welke vuil, stofaanslag, insectennesten en spinnenwebben direct verwijderen.

Tel. 06 42 81 38 44
De Kamp 43, Laren Gld
info@hissinksoftwash.nl
hissinksoftwash.nl

WATERMAN

Water overlast?
Wij denken graag met u mee

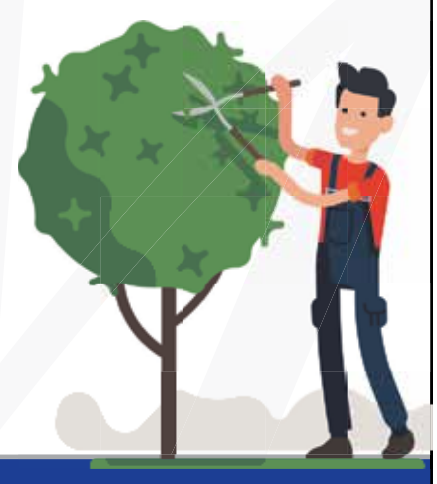
- Waterinfiltratie
- Wateropslag
- Water gebruik



Rengersweg 32 | Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 | info@waterinuwtuin.nl
WATER IN UW TUIN.NL

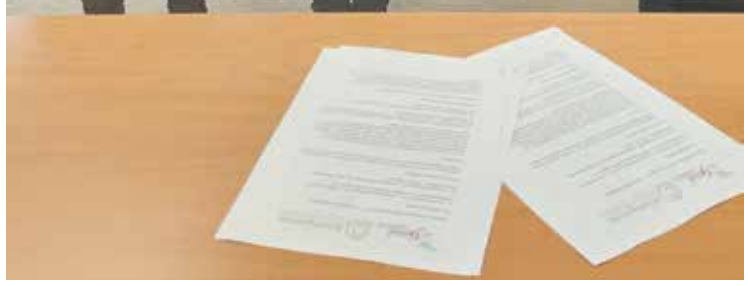
M Schepers
Hoveniersbedrijf

- Tuinadvies
- Tuinontwerp
- Tuinaanleg (o.a. sierbestrating)
- Tuinonderhoud
- Tuinrenovatie



Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • info@mschepers.nl • www.mschepers.nl

Gotink Catering zet maaltijdservice van Rosengaerde voort



Donderdag 11 januari 2024 was een belangrijke dag voor zorgcentrum Rosengaerde Dalfsen en haar cliënten. Op deze koude donderdag hebben meerdere maaltijdleveranciers zichzelf gepresenteerd om de inmiddels 50 jaar bestaande maaltijdservice van Rosengaerde voort te zetten. Vanwege de verhuizing naar de nieuwbouw zal einde van dit jaar de grootkeuken sluiten.

De animo voor het voortzetten van de warme maaltijdservice was groot. Een selectiecommissie bestaande uit medewerkers, clienten en vrijwilligers van Rosengaerde gaf advies aan de cliëntenraad. Zij waren het er unaniem over eens dat Gotink Catering de meest geschikte partij was. Door de jarenlange ervaring in het leveren van warme maaltijden aan huis is de keuze uiteindelijk op deze leverancier gevallen.
Gotink Catering uit Deventer is in 42 jaar uitgegroeid tot een bedrijf die niet alleen maaltijden brengt in Deventer maar ook in Raalte en Heino. Begin 2023 heeft Gotink Catering de maaltijdservice van OCO in Ommen met succes doorgezet. “Na Ommen is dit voor ons een logische volgende stap,” zegt directeur Bert Gotink. “In deze regio woont een dankbare doelgroep die maakt dat het ontzettend eervol werk is wat we doen.”
Al is de verhuizing van het verpleeghuis pas begin volgend jaar, het heeft nu al impact op de organisatie, de cliënten en de omgeving. Rosengaerde wil hierom de selectie van een maaltijdleverancier afronden om zo snel mogelijk duidelijkheid te geven.
Inmiddels is de intentieverklaring getekend, de bijeenkomst voor alle vrijwillige maaltijdbezorgers is gepland en zaterdag 22 juni 2024 is er een inloopmiddag bij Rosengaerde voor maaltijdcliënten en geïnteresseerden. “Tijdens de inloopmiddag is er een proeverij waarbij medewerkers van Gotink Catering aanwezig zijn om vragen te beantwoorden,” vertelt Henny Goos van Rosengaerde. “Alle maaltijdclienten ontvangen hiervoor een uitnodiging en meer informatie.”
Zowel Rosengaerde als Gotink Catering zijn achter de schermen hard aan het werk om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. De maaltijdcliënten mogen zo min mogelijk last hebben van deze verandering.

Vaste Prik reinigt uiterwaarden IJssel

Vaste Prik vrijwilliger Demi aan de IJsseloever met al een overvol karretje. Haar zus Liza, ook actief aanwezig, neemt even de tijd voor deze foto.

Gorssel- Na het terugtrekkende water van de IJssel is nu goed te zien hoeveel vuil zich verspreidt via de IJssel. Langs de waterlijn in Gorssel ligt onder andere een niet te overziene hoeveelheid flessen, emmers, auto- en fietsonderdelen waar Vaste Prik de handen vol aan heeft. De vuilniszakken overigens ook.
Iedere 4e zaterdag van de maand verzamelt Vaste Prik zich om 9.45 uur voor lunch- en tearoom Zo en Nu aan de Hoofdstraat in Gorssel. Na een kop koffie of thee met een stuk eigengebakken cake gaan de deelnemers op pad met prikstokken, vuilniszakken en ringen. Aan het eind van de ochtend komt het verzamelpunt Circulus Berkel het vuil ophalen.
VastePrik op 23 maart is tevens de Landelijke Opschoondag georganiseerd door Verpact voorheen Nederland Schoon.

Uitvoering accordeonvereniging VIOS in Ons Gebouw

Harfsen- Zondag 10 maart geeft accordeonvereniging VIOS een uitvoering in Ons Gebouw.
Het A- en B-orkest hebben een gevarieerd programma samengesteld met diverse muzieksoorten. Ook brengen zij samen een nummer. Het A-orkest staat onder leiding van Wil Plas en het B-orkest onder leiding van Stien Huurnink. Het concert begint om 14.00 uur en de entree is gratis. Een vrijwillige bijdrage aan het eind wordt op prijs gesteld.

Bach Orgelrecital door Els Dijkerman in Gudulakerk

Lochem- Vrijdagavond 15 maart geeft stadsorganist Els Dijkerman een Bach-Orgelrecital in de Gudulakerk. Het concert vindt plaats in het kader van de Lochemse Bachweken. Onder de titel ‘Bach in Weimar’ is dit concert een eerbetoon aan dé grootmeester van de orgelmuziek, Johann Sebastian Bach.

Bach in Weimar
In 1708 treedt Johann Sebastian Bach, 23 jaar oud, als organist in dienst aan het hof van Weimar. Hij schreef toen al zijn eerste representatieve orgelwerken in grote vorm. Bachs zwaartepunt lag in deze jaren helemaal bij het uitvoeren, improviseren en componeren van orgelmuziek. Bach schreef in Weimar het overgrote deel van de orgelwerken waarmee hij later beroemd geworden is. Tijdens dit concert worden twee hoofdlijnen uit deze periode belicht. Ten eerste de Italiaans-virtuoze lijn, ten tweede de lijn van de weergaloos mooie, grote orgelkoralen.

Els Dijkerman
Els Dijkerman is stadsorganist van de Gudulakerk. Hier bespeelt ze het Gilman-orgel uit 1758 en een Quellhorst-orgel uit 1806 en dirigeert zij diverse koren en ensembles. Het concert, dat begint om 20.00 uur (kerk open vanaf 19.30 uur), wordt georganiseerd door de Stichting Gudula Cultureel. Deze stichting heeft de gewoonte om voor haar activiteiten een vrije gift te vragen bij de uitgang, waardoor de concerten voor iedereen laagdrempelig zijn. Meer informatie: www.gudula.nu

AKKU blijft verrassen met interessante lezingen

Lochem- Het AKKU Eetcafé blijft de bezoekers verrassen met interessante lezingen. Voor de maand maart staan zelfs drie lezingen op het programma. Dat begint al op de eerste dag van de maand vrijdag 1 maart met als thema: De bouwstenen van het landschap.
Bodemdeskundige Gerard Doornbos geeft uitleg over de bouwstenen van het landschap: bodemdeeltjes, water, grondsoorten, het ontstaan daarvan en over de bedoelde en onbedoelde invloed van de mens.
Donderdag 14 maart is het onderwerp: De Matthäus Passion, vanbinnen en vanbuiten. Een passend thema in de lijdensweken voor pasen als de kruisdood van Christus wordt herdacht. Met Bach’s Matthäus als hoogtepunt van muzikale herdenking. Wat de Passie van Bach zo onweerstaanbaar maakt zal filmmaker Paul van Agten deze ochtend naar voren brengen. Na een korte intro over Bach kunnen de aanwezigen bekijken en beluisteren wat Bach in zijn Musikstube zoal met de muziek gedaan heeft.
Donderdag 28 maart vertelt Rita Koeslag over Kazachstan. Door het werk van haar man heeft Rita Koeslag van 2010 tot en met 2014 in Kazachstan gewoond. Kazachstan is een onverwacht mooi land dat nog niet door de toeristenindustrie is ontdekt. Rita Koeslag vertelt hierover aan de hand van haar zelfgemaakte foto’s en van haar ervaringen.
Het AKKU Eetcafé wordt gehouden in de Stadslounge van de Schouwburg Lochem. Vanaf 10.15 uur staat de koffie en thee klaar, om 11.00 uur begint het programma, om 12.30 uur is de lunch in restaurant ‘Mondani’. Entree voor de lezing inclusief warme lunch en drankje: 17,50 euro. Entree voor alleen bijwonen van de lezing: 8 euro. Voor meer informatie: www.akku-lochem.nl

‘Gewoon Gezellig’ in Hoeflo

Harfsen- Zondagmiddag 3 maart organiseert Gewoon Gezellig van 14.30 tot 16.30 uur een bijeenkomst in Hoeflo voor alleenstaanden in Harfsen en omgeving.
Een paar uurtjes voor een spelletje of een praatje. Deelnamekosten bedragen voor 3 drankjes en bijbehoren 6,50 euro. Aanmelden is niet nodig.

Tafeltennisclub De Toekomst

Lochem- Bij alle thuiswedstrijden van de jeugdteams van Tafeltennisclub De Toekomst stelt AH Lochem meerdere soorten fruit beschikbaar voor alle jeugdspelers, ook voor de tegenstanders.

Er werd zaterdag 3 februari enthousiast gereageerd in de Jan Wissinkhal op deze geste van AH Lochem. Gezond sporten staat uiteraard bij De Toekomst hoog in het vaandel.

Voorjaarsacties VV Forza Harfsen-Laren

Laren/Harfsen- In maart komt VV Forza Harfsen-Laren altijd langs de deuren met een huis-aan-huis actie. In Laren is dit al jaren de paaseitjesactie en in Harfsen de potgrondactie.

Tijdens de potgrondactie op zaterdag 2 maart rijden aanhangers en wagens door het dorp en buitengebied van Harfsen met koemestkorrel, compost en potgrond. Leden komen langs de deuren, nemen de bestelling op en de zakken worden bij de deur of berging afgeleverd.

Een week later op 9 maart komt Forza Laren met paaseitjes langs de deuren, voornamelijk in de bebouwde kom. Beide acties kunnen contant of via QR-code worden afgerekend. De opbrengst komt ten goede aan jeugdactiviteiten en nieuw materiaal.

Ook een vereniging als VV Forza Harfsen-Laren ontkomt niet aan stijging van contributies. Om de contributiestijging beperkt te houden, zijn ook andere opbrengstbronnen van belang. Elk jaar doet de vereniging mee aan Rabo ClubSupport, om het andere jaar met de Rommelmarkt in Harfsen en ook ondernemers in Harfsen en Laren steunen op diverse manieren. De vereniging wil dan ook de sponsoren van afgelopen seizoenen bedanken voor de steun.

Een opbrengst die ook niet onbelangrijk is, is elk kwartaal de bijdrage van de Vriendenloterij. In 2016 hebben leden van LVV Tornado (voorloper van VV Forza Harfsen-Laren) meegedaan aan een belronde. Hoewel de opbrengst vanuit de Vriendenloterij licht daalt, levert het nog altijd een mooie bijdrage op. Veel deelnemers aan de Vriendenloterij hebben nog geen club gekoppeld aan het lot. Dat kan door contact op te nemen met deze organisatie. De jaarlijkse bijdrage bedraagt 80 euro.

Nieuwe route Palmpasenoptocht Laren

Laren- Traditioneel organiseert Laren & Oranje de Palmpasenoptocht voor de kinderen in Laren. Dit jaar zal de de route op Palmzondag 24 maart een wijzing ondergaan door de bewoners van 't Talma ook van de optocht te laten genieten.

De optocht vertrekt om 14.30 uur vanuit het Kulturhus, onder begeleiding van Koninklijke Muziekvereniging Apollo. Voorafgaand kunnen de kinderen vanaf 13.30 uur hun eigen Palmpasenstok versieren.

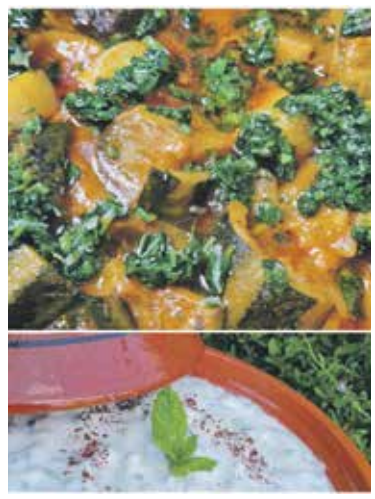
Berkel-B Open 2024 bij 't Laerveld

Laren- Vanaf zondag 24 tot en met zaterdag 30 maart start het Berkel-B Open tennistoernooi bij Tennisclub 't Laerveld. Voor het tweede jaar op rij worden naast de dubbel- ook de enkelwedstrijden georganiseerd.

Inschrijven kan voor de onderdelen GD, HD, DD, HE en DE, in de speelsterktes 3 tot en met 8. Het is mogelijk om aan zowel de dubbel- als de enkelwedstrijden mee te doen, maar er blijft een maximum van 2 onderdelen. Er wordt gespeeld op kunstgrasbanen.

Deelnemers aan dit toernooi zijn minimaal 17 jaar en lid van de KNLTB. Opgave via www.toernooi.nl (toernooi-nr.: 2400621). Aanmelden kan tot en met zondag 17 maart. Voor elke deelnemer ligt er een leuke attentie klaar.

Lunch over de Grens in het Stadshuus



Lochem- Elke eerste donderdag van de maand om 12.30 uur organiseert vereniging het Stadshuus in het Stadshuus een lichte vegalunch met smakelijk gekruide Marokkaanse of Syrische gerechten, bereid door Rajae van Rajae's Keuken. Er is ruimte voor maximaal 20 personen aan tafel.

Menu donderdag 7 maart: Linzensoep; Tajine groente met bulgur; Salade met komkommer, yoghurt, knoflook en munt; Thee met Marokkaanse koekjes. Aanmelden kan door langs te komen bij het Stadshuus of via een mail naar info@stadshuuslochem.nl

Lange winterwandeling Verwolde

Laren- Geldersch Landschap & Kasteelen organiseert woensdag 13 maart een lange winterwandeling over landgoed Verwolde. Vooraf online reserveren is noodzakelijk.

De start is om 10.00 uur. Duur: ca. 6 uur. Deelname: 5 euro, donateurs gratis op vertoon van een geldige GLK donateurspas. Tip van de boswachter: Neem iets te eten en drinken voor onderweg mee. Trek stevige, waterdichte schoenen aan. Geschikt voor kinderen vanaf 12 jaar.

Meer informatie en online reserveren: www.glk.nl/excursies

Zes historische verhalen "Ons Markenboek"

De redactiecommissie van 'Ons Markenboek' aan het werk. V.l.n.r. Henk Muileman, Ad de Ruiter, Mieke Geerlink en Gerrit Groot Wassink. (foto: Hans van der Kolk)

Gorssel- De eerste kwartaaluitgave dit jaar van "Ons Markenboek" van de Historische Vereniging De Elf Marken bevat het kwartaalblad maar liefst zes historische verhalen die betrekking hebben op het werkgebied de voormalige gemeente Gorssel.

Het begint met een artikel over zogenaamde Stolpersteine. In het tweede artikel vertelt Henk Muileman over de Kratonweg in Epse. Dan is er het verhaal over de eerste burgemeesters van de gemeente Gorssel. Het begon in 1811 met Johan Jacob de Vuller. Caroline Dijkerman, die is opgegroeid in Epse, heeft al meerdere verhalen over Epse op haar naam staan. Dit keer gaat het over de eerste peuterspeelzaal in Epse. In vorige edities schreef Erwin Strookappe over De Bloemenkamp in Gorssel en haar bewoners. In dit derde deel beschrijven Mieke en Hans Geerlink de periode na de Tweede Wereldoorlog. "Ons Markenboek" wordt afgesloten door een artikel in het dialect van Wim Rood. De titel van het verhaal is 'Völle Heil en Zegen'.

Het boekje is voor 5 euro te koop bij Boekhandel Bechtle in Gorssel, Supermarkt De Spar in Harfsen, Bloem en Meer in Eefde en in het Tramstation in Gorssel. Lid worden van De Elf Marken kan ook, dan wordt het boekje altijd automatisch thuisbezorgd. Kijk op www.deelfmarken.nl voor meer informatie.

Alzheimer Trefpunt Lochem over Zorgtechnologie in thuissituatie

Lochem- De afdeling Oost-Gelderland van Alzheimer Nederland organiseert vrijdag 8 maart een bijeenkomst in het Stadshuus met als thema: Zorgtechnologie in de thuissituatie. Spreker is de heer Ruud Kampshoff van TZA Achterhoek.

TZA Achterhoek (Technologie en Zorg Academie) is onder andere betrokken bij het bevorderen van technologische ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. De ondersteuning is daarbij gericht op behoud van zelfstandigheid en zelfredzaamheid in de thuissituatie. Tijdens de presentatie wordt verteld wat de mogelijkheden zijn. Verder worden enkele producten getoond en gedemonstreerd. De aanwezigen krijgen zelf ook de kans om de producten te proberen.

De bijeenkomst is van 10.30 tot 12.00 uur (inloop vanaf 10.00 uur). Vooraf aanmelden is niet nodig!

Sneeuwklokjesweekend op De Wildenborch

Foto: Johan Braakman.

Vorden- Zaterdag 2 en zondag 3 maart is het landgoed van kasteel De Wildenborch opengesteld voor het publiek, tijdens het traditionele Sneeuwklokjesweekend. Speciaal voor wandelaars en liefhebbers van stinzenplanten én historische tuinen.

Voor of na de wandeling zijn onder andere een warm drankje en soep te nuttigen in de gezellige theeschenkerij van het Koetshuis. De tuinbaas zal bij het Koetshuis sneeuwklokjes en akonieten in potjes verkopen.

De tuinen en het Koetshuis zijn beide dagen geopend van 11.00 tot 15.30 uur. De entree, die volledig ten goede komt aan het tuinonderhoud, bedraagt 7,50 euro per persoon. De entree is per PIN te voldoen, niet contant. Voor Vrienden van De Wildenborch is de toegang gratis, wat eveneens geldt voor kinderen tot 12 jaar. Parkeren is ook gratis.

Al minstens 25 jaar genieten van Gotink Maaltijden

Twello- In een mooi vrijstaand huis met een diepe tuin worden wij ontvangen door dhr. Tenkink. Wij komen binnen in een mooie antieke jaren-twintigwoning aan de rand van Twello en nemen plaats op een doorleefde bank.
Dhr. Tenkink neemt plaats in zijn luie stoel en doet nog wel even zijn beide gehoorapparaten in voordat we echt kunnen beginnen.

Nog als de dag van gisteren weet hij dat hij klant werd bij Gotink. “Ik belde ze op of ik geen klant kon worden” steekt hij van wal. “Eigenlijk kwam Gotink nog helemaal niet in Twello, maar ze hadden toch al klanten op de Worp. Dus kon ik er ook wel bij op de rit.” En zo werd dhr. Tenkink de eerste maaltijdklant in Twello. Dat was nog in de tijd dat Gotink in de binnenstad van Deventer gehuisvest was, inmiddels al meer dan 25 jaar geleden.

Terwijl de mooie antieke klok op de achtergrond tikt vertelt meneer dat het wel ’96 of ’97 moet zijn geweest dat hij klant werd. Het aantal keren in de week dat hij bestelt varieert altijd. Hij kweekt zelf nog wat andijvie en boerenkool en hij krijgt nog wel eens wat snijbonen van de buren. Maar soms bestelt hij ook wel de hele week.

Groenten zelf verbouwen lukt de oud-tuinder nog wel. In zijn diepe tuin staat nog altijd een kas waar vroeger de bloemen stonden. Tot twee jaar terug had dhr. Tenkink nog altijd klanten voor zijn bloemen. Nu doet hij het wat rustiger aan. Dat mag ook wel een keer als je 85 bent.

Vanuit de luie stoel spreekt meneer verder. “De bezorger van nu ken ik niet zo goed, maar tot een paar jaar terug kwam er altijd een erg leuke man. Die was een oud-kok van het Deventer Zieken-huis”. Maar de bezorger spreekt hij lang niet elke dag; de maaltijd mogen ze gewoon achter het huis in de schuur zetten. Dan vindt hij het wel als hij er aan toe is.

De meest favoriete menu’s van meneer zijn toch altijd nog de gewone Hollandse pot-menu’s. Voor nasi of bami hoeven we hem niet wakker te maken, maar de zuurkool, die is toch wel erg lekker! “Momenteel is de kwaliteit van Gotink prima”, spreekt meneer. “Maar vroeger hadden ze weleens van die glazige aardappels, dat was minder lekker”. Ook weet meneer nog dat hij in een ver verleden een keer was vergeten met de bezorgronde, maar dat was inmiddels al in jaren niet meer gebeurd.

De heer Tenkink blijft voorlopig nog lekker genieten van de maaltijden, al bestelt hij altijd wel extra groenten. Want als zoon van een groenteteler smaakt dat altijd naar meer!

Mocht u na dit verhaal ook interesse hebben om de maaltijden van Gotink Catering te proberen, dan kunt U profiteren van een actie om 3 koelversmaaltijden voor € 15,- te proberen.

Hiervoor kunt u kijken op: www.gotink.nl/proef of kunt u contact opnemen via 0570-626606 of via info@gotink.nl.