

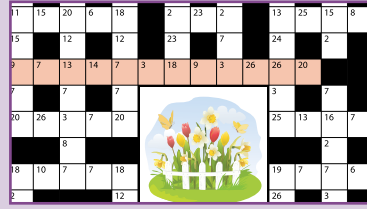


In de Kijker

Uitbreiding bij
Chiropractie Lochem
Pagina 6



Puzzelkatern
Pagina 13 t/m 20



VVV agenda
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand en het weekend daarop in de gehele gemeente Lochem.

www.weekbladindekijker.nl

Elweco-Medo
Agrarisch loonwerk / Grondwerk / Straatwerk



Voorjaarskriebels?

Bent u rond het huis de tuin aan het veranderen en heeft u grond, zand of grind nodig? Kom gerust bij ons langs, we hebben diverse soorten op voorraad liggen.

0573-252337
www.elwecomedo.nl

Zorgboerderij 't Heuvel bestaat 25 jaar



(door Jannie Roekevisch)

Harfsen- Op 11 april jl. bestond zorgboerderij 't Heuvel 25 jaar. Dit hebben we op 17 april gevierd in kleine kring. De vaste bezoekers hadden allemaal familie en/of zorgmedewerkers uitgenodigd.

Na de gebruikelijke koffie met wat lekkers, hebben we de salade en appelmoes voor bij het middagmaal bereid en ook de ruimte in orde gemaakt voor het middag gedeelte.

Tussen de middag hebben de vaste bezoekers en medewerkers genoten van een uitgebreide warme maaltijd, bereid door restaurant

Langenbaergh uit Laren, met als toetje een heerlijke ijsstaart, van Ijsboerderij Ôans uit Holten. Na de middagrust kwamen de genodigden. De middag begon met koffie en gebak, van Wereldbakker Wijnand uit Laren. We hadden de ruimte feestelijk versierd met slingers, (oude-) foto's van activiteiten en van kunstwerken die er in die 25 jaar gemaakt zijn. Ook was er een tafel met uitgestalde kunstwerken, waar bezoekers op dit moment mee bezig zijn. Hier werd door de genodigden geïnteresseerd naar gekeken en leuk op gereageerd. Door de korte lijnen die wij gebruiken bij familie en relaties, was het een gezellige,

warne viering met elkaar.

Onder het genot van een hapje en drankje zijn wij erg verwend met bloemen, cadeaus en warme woorden. Al met al een zeer geslaagde dag, waarvoor we iedereen hartelijk willen bedanken!

Met vriendelijke groet Jacco Korenblik, Jannie Roekevisch en José Uenk

Koninklijke Onderscheiding voor Dinand Wichers

Laren- Afgelopen vrijdag mocht vv Witkampers de eer hebben om de nieuwe (interim) burgemeester Frans Backhuijs te mogen ontvangen in de Witkampers kantine. De reden? Uitreiking van een Koninklijke Onderscheiding aan onze super-vrijwilliger Dinand Wichers.

Dinand werd voor deze gelegenheid

naar de kantine gelokt met een trucje. Vanuit zijn werkgever Naeff in Lochem werd hij voor een boodschap naar de Larense Welkoop gestuurd, waar hij werd opgevangen door onze voorzitter Johan Ikink. Johan vroeg Dinand even mee te komen naar de kantine, omdat hij een vraag had die alleen Dinand wist.

Vervolg zie pagina 9

Bloesempracht tijdens vrolijke voorjaars Palmpasenoptocht



Laren- Tijdens de Palmpasenoptocht zondagmiddag 13 april trekt een vrolijke stoet met veel kleurrijke Palmpasenstokken door de straten in het dorp. Geheel volgens traditie voorafgegaan door Apollo. (Foto: Johnny Ligtenberg)

Wijziging verspreiding In de kijker per 1 april

Al jaren verzorgt All-Inn Verspreidingen de verspreiding van In de Kijker. Vanaf april gaat de verspreiding iets veranderen.

In de Kijker gaat op twee momenten bezorgd worden; het grootste deel van de gemeente Lochem blijft de krant ontvangen op de laatste woensdag van de maand. **De plaatsen Lochem en Barchem zullen In de Kijker ontvangen in het weekend na de laatste woensdag van de maand.**

De eerstvolgende editie van onze krant verschijnt in week 22 (28 mei, in Lochem en Barchem tussen 30 mei en 2 juni). Het materiaal ontvangen wij uiterlijk vrijdag 22 mei. Houd er rekening mee dat redactionele artikelen die betrekking hebben op Lochem en Barchem op tijd aangeleverd worden.

Zorg goed voor jezelf

(Zie artikel op pagina 4)

Hulp en ondersteuning bij:

- vol hoofd, stress, nekklachten
- (spannings)hoofdpijn, rouw
- onzekerheid, vermoeidheid
- niet lekker in het vel zitten
- burn-out, overbelasting
- spanningsklachten, HSP, ook bij kinderen (0-18)



06-40153078

Praktijk Anneke Stuij - www.praktijkannekestuij.nl

Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen
Informeert bij mij naar de vergoedingsmogelijkheden

AUTOSCHADE LOCHEM

- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs) auto's en/of trucks
- Spuitwerk voor (bedrijfs) auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruitschade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem

Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65

info@autoschadelochem.nl

www.autoschadelochem.nl



Agenda

Woensdag 30 april

Laren

- Natuurexpeditie, 13.30 uur, Huis Verwolde, Jonker Emilelaan 4

Lochem

- Samen op pad – wandeling in het buitengebied van Lochem, 13.30 uur, afstand en startpunt in overleg

Zaterdag 3 mei

Meerdere kernen

- Van Bezetting tot Bevrijding. Nu, 80 jaar na de oorlog, brengt Historische Vereniging De Elf Marken een compleet boek uit over de Tweede Wereldoorlog. Tijd: 10.30 uur, Het Hart, Zutphenseweg 111, Eefde; De Brink, Hoofdstraat 27, Gorssel; Het Wansinkhof, Het Wansink 45, Epse; de Veldhoek, Gentiaan 1, Harfsen; Ons Huis, Dorpsstraat 27, Almen

Zondag 4 mei

Eefde

- Excursie voor Vroege Vogels op de Gorsselse Heide, Tijd: 6.00 uur, hoek Elzerdijk/ Gerrit Slagmanstraat.

Laren

- Grand Tour in Huis Verwolde, 11.00 uur, Huis Verwolde, Jonker Emilelaan 4

Almen

- Almens Ommetje met wandelgids, 13.30 – 15.00 uur, Start Museum Staal, Dorpsstraat 39

Barchem

- Herdenkingsbijeenkomst in de Barchkerk in Barchem, 19.30 uur, Barchkerk, Borculoseweg 2

Lochem

- Herdenkingsbijeenkomst Gudulakerk en Synagoge Lochem, Aansluitend is er om 20.30u een Herdenkingsplechtigheid in de Synagoge, Westerwal, Lochem. Voorafgaand aan de Herdenkingsplechtigheid is er om 18.30u een stille rondgang op de Nieuwe Begraafplaats aan de Zutphenseweg in Lochem. 19.30 uur, Gudulakerk

Harfsen

- Stille Tocht Harfsen, 19.10 uur, Ons Gebouw, Ons Plein

Gorssel

- Stille Tocht Gorssel, 19.30 uur, verzamelen voor Den Oldenhof aan de Hoofdstraat
- Herdenkingsbijeenkomst Veerweg, de start is om 15.30 uur, Monument aan de Veerweg

Almen

- Herdenkingsbijeenkomst Almen, start om 19.00 uur, ingang van Begraafplaats Almen-Harfsen

Laren

- Herdenkingsbijeenkomst Laren, start is om 19.00 uur, Kerk

Maandag 5 mei

Lochem

- Vrijheids Middagconcert Stichting MuziekGolf, RK Kerk, Nieuweweg 18, 14.00 uur
- Bevrijdingsconcert Lochems Mannenkoor & No Romeo's, 19.30 uur, Gudulakerk, Markt 1
- Fietstocht 80 jaar Vrijheid, eigen invulling, Gasterij De Hoek, Joppelaan 5

Barchem

- Fietstocht en Bevrijdingslunch, Vertrek tussen 10.45 en 11.45 uur, Kerklaan

Almen

- Bevrijdingsfestival Almen, vanaf 16.00 uur

Dinsdag 6 mei

Lochem

- Stadswandeling met gids, elke dinsdagmiddag van 1 april tot 28 oktober, 13.30 uur (2,5 km en duur 1,5 uur), VVV Lochem, Markt 2

Woensdag 7 mei

Lochem

- Op pad met de beiaardier, 11.00 uur, Gudulakerk, Markt 1
- Samen op Pad – wandeling in het buitengebied van Lochem, 13.30 uur, afstand en startpunt in overleg

Laren

- Tuinrondleiding Verwolde, 13.30 uur (duur 1,5 uur), Huis Verwolde, Jonker Emilelaan 4

Zaterdag 10 mei

Laren

- Interactief Muziektheater voor kinderen en families, om 13.30 uur en om 15.30 uur, Witkamp

Lochem

- Heldendag Wandelen. Wandeltochten voor mensen mét en zonder een verstandelijke beperking. Er zijn 5 verschillende routes, van 3 km tot 22 km. Opgeven kan via info@stichtingpoleposition.nl, start tussen 10.30 uur en 13.00 uur, afhankelijk van de afstand, productiehul van Nijha, Hanzeweg 2

Zondag 11 mei

Lochem

- Open Dag Gemeenschapsboerderij 't Gagel, Boerderij 't Gagel, Gageldijk 3
- Vier Moederdag met cello- en pianomuziek, 15.00 uur – 16.30 uur, Remonstrantse Kerk, Emmastraat

Dinsdag 13 mei

Lochem

- Stadswandeling met gids, 13.30 uur (2,5 km en duur 1,5 uur), VVV Lochem, Markt 2

Woensdag 14 mei

Lochem

- Op pad met de beiaardier, 11.00 uur, Gudulakerk, Markt 1

Langlopende evenementen

Almen

- Mini-expositie gevonden voorwerpen uit WOII. In de hal van museum STAAL staat een vitrine die gevuld is met voorwerpen die herinneren aan de Tweede Wereldoorlog en de bevrijding. De mini-expositie is gratis toegankelijk tijdens de openingstijden van het museum, Dorpsstraat 39, 6 april t/m 6 mei

Barchem

- Wandelochtend. Wandelbegeleiding door Wandelsportvereniging DOS uit Barchem. Voor mensen die graag op een maandagochtend samen met anderen een paar uurtjes laagdrempelig willen bewegen in de buitenlucht. Wanneer: elke maandagochtend (niet tijdens feestdagen), 9:00 uur, Maandagsdijk 1B (bij het 'Barchhok')

Gorssel

- Expositie WOII in Tramstation. In het kader van 80 jaar vrijheid stelt de historische vereniging De Elf Marken in samenwerking met Kristiaan Lucht en Christiaan Garssen, een kleine expositie met voorwerpen en verhalen uit WOII samen. De expositie is zo opgesteld dat hij altijd vanaf de buitenkant te bekijken is. De openingstijden zijn: Dinsdag van 14.00 - 16.00 uur, Donderdag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur. Het Tramstation, Van der Capellenlaan 4, 3 april – 30 mei

Laren

- Op stap met de knapzak. Ga tijdens openstelling met de boerenknapzak aan een tak lekker struinen over het landgoed. De knapzak koop je in de museumwinkel voor 7,00 Euro voor kinderen van 4 t/m 12 jaar, Huis Verwolde, Jonker Emilelaan 4, 12 april t/m 30 april op wo-do-za-zo van 11.00 - 16.00 uur

Lochem

- Varen met de Berkelzomp. Vanaf 1 april starten we weer met onze dagelijkse Berkelzomp-vaarten over de Berkel, 1 april t/m 31 oktober, dagelijks, Tijden zie website, Berkelzomp Ente, Stijgoord 2
- Tentoonstelling Kunstcollectief Diversity in Da Vinci. Van 1 april tot eind juni tonen 9 kunstenaars hun kunstwerken. Entree is vrij. Tijdens de kunstroute met Pasen is de expositie hele dagen geopend. van 6 april t/m 28 juni, Bierstraat 10
- Bach in Blue. Kunstenaars die deelnemen aan de Kunstroute Lochem 2025 is gevraagd een kunstwerk te maken op het thema Bach in Blue, tijdens Kunstroute en Bachweken: 11.00 - 17.00 uur, Stadshuus, Markt 3, 18 april t/m 24 mei

ACTIE LOOPT NOG
TOT DECEMBER 2025

GRATIS ENERGIEHULP LOCHEM



BEL 06 11 22 06 92

Info: energiehulplochem.nl

Samenwerking gemeente Lochem en LochemEnergie

Duizendste keer Gratis Energiehulp Lochem



Een mijlpaal! De energieconciërges van LochemEnergie brachten het duizendste huisbezoek om gratis energiehulp te verlenen. Het betrof het begeleid wonenproject van Philadelphia aan de Oosterwal in Lochem. Daar zijn 16 woon-eenheden, en bij alle zestien was hulp gewenst. De teller liep daarmee eigenlijk direct op naar 1016!

Veertig meter radiatorfolie

De actie was goed gecoördineerd. Op paaszaterdag van 13 tot 15 uur konden vier conciërges aan de slag. In alle woningen konden ze terecht. Er werd 40 meter radiatorfolie aangebracht, er werden 11 waterbesparende douchekoppen geplaatst en zeker 30 lampen werden vervangen door ledlampen. En uiteraard was er daarna iets lekkers om het mooie resultaat te vieren.

Veel oude apparaten vervangen

Binnenkort volgt nog een ronde om witgoedapparaten te vervangen. Elke woning had wel een of meerdere apparaten (wasmachines, vriezers, koelkasten e.d.) van meer dan 15 of 20 jaar oud. Die gebruiken erg veel stroom. Met de witgoedregeling kan - bij een inkomen tot 130% van het sociaal minimum - een oud exemplaar vervangen worden door een nieuwe tot een maximumbedrag van 700 euro. In bijzondere gevallen kunnen twee apparaten vervangen worden.

Actie stopt in december 2025

Tot het eind van het jaar kan er nog gebruikgemaakt worden van Gratis Energiehulp Lochem. De actie wordt gefinancierd door de gemeente Lochem en uitgevoerd door LochemEnergie. Kijk op energiehulplochem.nl wat er allemaal kan, of maak direct een afspraak via energiehulp@lochem-energie.net of bel 06 11 22 06 92.

Colofon

In de Kijker

Directie:

Sandra Schepers

Redactie:

Anita Vrieling - info@weekbladindekijker.nl

Advertenties:

Sandra Schepers, Rengersweg 32, 7245 NB Laren (Gld.)
Tel: 0573-250083, M: 06-15178426, info@weekbladindekijker.nl

Correspondent:

Johnny Ligtenberg, Tel: 06-23301977, johnny@weekbladindekijker.nl

Opmaak/Lay-out:

Sandra Schepers / Anita Vrieling, info@weekbladindekijker.nl

Inzending van advertenties en kopij:

Vrijdagmorgen voor 12.00 uur, info@weekbladindekijker.nl

Verspreidingsklachten:

info@weekbladindekijker.nl, **Afhaalpunt:** VVV Lochem



Lochem

VVV Lochem
Markt 2, Lochem
7241 CJ Lochem
0573-251898
www.vvvlochem.nl

Familieberichten

Is uw baby geboren?

Stuur het geboortekaartje naar:
In de Kijker, Afd. Familieberichten
Rengersweg 32, 7245 NB Laren

en wij plaatsen dit bericht gratis
in In de Kijker!

Zo mooi, zo lief, zo klein,
de wereld lijkt eventjes perfect te zijn

Ralf Jeroen Ribbink

10 februari 2025
11.39 uur | 3.768 gr | 52 cm

Jeroen, Anne-Marije, Jurre en Stijn
Ribbink

Holterweg 60, 7245 SC Laren
J. 06-53793647 / A. 06-22164525

Wat zijn we gelukkig, wat zijn we blij.
Ons gezin voelt nog completer
met jou erbij!

Cas Memelink

14 februari 2025
21.30 uur | 3.530 gr | 50 cm

Zoon van Peter en Annemiek
Broertje van Julia & Rens
Deventerweg 92A, 7245 PM Laren
P. 06-51914678 / A. 06-15175538




sieraadontwerp ~ reparatie ~ workshops

Sarah Elzinga ~ edelsmid
06-44375871 ~ mail@goldsmitten.nl
@goldsmitten_jewelry



Grondwerken | Sloopwerken
Kipper- en diepladertransporten
Verhuur grondverzetmaterieel
Handel in materialen t.b.v. g.w.w.
Verhuur containers

Afhaalpunt voor:
- Zand - Compost
- Grind - Gebroken puin
- Teelaarde - Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem
0573-421204
www.scholtenbv.com

René Meutstege Uitvaartzorg

Dichtbij wanneer het er echt toe doet, een afscheid in vertrouwde handen.



renemeutstegeuitvaartzorg.nl
Tel. 06 43 21 53 85 (24/7 bereikbaar)



Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding



Tel. 06 81 18 82 90
info@irmawagenvoort.nl
www.irmawagenvoort.nl



Vol vertrouwen verbouwen

- Plaatsen van kozijnen
- Afhangen van deuren en ramen
- Houtrotreparatie
- Zetten van isolatieglas
- Gevelbekleding
- Plaatsen van dakramen
- Wand en plafonds
- Boeidelen en windveren
- Isoleren
- Overige timmerwerkzaamheden

Wilt u uw woning of bedrijfspand verbouwen?
Lankveld Timmerwerk helpt u hier graag bij.
Door uw ideeën te combineren met onze
kennis, ons vakmanschap en ons oog voor
detail, realiseert Lankveld Timmerwerk
samen met u uw verbouwwensen.

Dennis Lankveld | Molenbelt 2 | info@lankveld-timmerwerk.nl
06 83 20 85 51 | 7241 JL LOCHEM | www.lankveld-timmerwerk.nl

Kleinschalig, gericht op persoonlijke begeleiding en een passend afscheid




0573 - 234 234
www.met-ester.nl

Ruiterkamp




Jesse

Wij spreken uw taal

(0575) 452020 | www.ruiterkampuitvaart.nl

Brandweerpost Laren zoekt versterking

Laren- Brandweerpost Laren zoekt versterking. Inwoners van Laren, maar ook mensen die overdag in die plaats werken kunnen zich aanmelden.

De brandweer is er om mensen en dieren hulp te verlenen bij brand en ongevallen, maar ook bij stormschade en wateroverlast en andere meldingen verlenen we

hulp. De ervaring heeft geleerd dat het zeer veel voldoening geeft om samen een klus te klaren.

De brandweer zorgt voor een goede opleiding. Daarnaast is er een financiële vergoeding voor de scholing, oefeningen en de uitrukken. Ook zorgt de brandweer voor een goede verzekering. Een goede lichamelijke en geestelijke gezond-

heid staan bij deze functie voorop. Voor meer informatie kunnen belangstellenden terecht tijdens een oefenavond of stuur een mail naar brandweerpostlaren@vnog.nl, waar een snelle reactie op volgt. Zie ook www.brandweperlaren.nl

Ook andere brandweerposten in de regio zoeken regelmatig versterking, zie www.bijdebrandweer.nl



Verlegenheid is belemmerend bij jong en oud

Verlegenheid is een gevoel dat veel kinderen en volwassenen wel kennen. Het lijkt op een sociale angst, waarbij iemand zich ongemakkelijk, onzeker of gespannen voelt in sociale situaties. Verlegenheid ontstaat door een combinatie van erfelijke aanleg, opvoeding, omgevingsfactoren of negatieve ervaringen. Het uit zich door blozen, het vermijden van oogcontact of weinig praten in gezelschap. Iemand kan stilte lijken, maar is in het hoofd juist druk met allerlei onzekere gedachten. Zoals: “Ben ik goed genoeg? Doe ik het wel goed? Wat vinden ze van mij? Zal ik wel of niet wat zeggen?” Of achteraf twijfelen. Dat is vermoeiend.



Kinderen

Kinderen kunnen zich terugtrekken op school of moeite hebben met nieuwe vriendschappen aangaan. Het remt hun ontwikkeling als ze zich niet durven uiten of weinig spelen met leeftijdsgenootjes. Verlegen kinderen vragen niet veel aandacht in de klas. Het is de uitdaging voor de leerkracht om hen wel te zien, te stimuleren en veiligheid te bieden.

Volwassenen

Volwassenen hebben moeite om voor zichzelf op te komen. Iemand die zich niet durft te

presenteren mist vaker mooie kansen in het leven, privé en op professioneel vlak. Verlegenheid kan onschuldig zijn, maar het kan ook leiden tot een gebrek aan zelfvertrouwen of eenzaamheid.

Wat kun je doen

Gelukkig is er veel dat je kunt doen om met verlegenheid om te gaan. Oprechte aandacht en positieve feedback uit je omgeving en kleine successen kunnen helpen om zelfvertrouwen te ontwikkelen. Ook kan begeleiding van een therapeut ondersteunend zijn bij verlegenheid. Anneke Stuij in Lochem is zo’n therapeut: “Het is fijn om mensen te helpen bij het vinden van rust in het hoofd en iemand inzicht te geven hoe die mentaal in elkaar zit”.

Praktijkvoorbeeld van Herman (3)

Kirsten, die zelf als jong kind bij Anneke in behandeling was geweest, kwam met haar zoon Herman. Hij was zo stil, verlegen en angstig dat ze zich bij de kinderopvang afvroegen of hij wel naar groep 1 zou kunnen. Na enkele behandelingen met gerichte massage, die Kirsten ook thuis kon toepassen, mailde ze: “Herman is zo veranderd. Hij heeft grote stappen gemaakt en meer zelfvertrouwen en plezier gekregen. Hij is vrijer en vrolijker geworden en gaat inmiddels met plezier naar de basisschool.”

Praktijkvoorbeeld van Rachna (11)

Rachna kon moeilijk voor zichzelf opkomen in de drukke klas en had vaak last van spanningshoofdpijn en -buikpijn. Vooral op maandagmorgen, als ze weer naar school

moest. Thuisgekomen van school moest ze soms overgeven. Moeder mailt na twee sessies dat Rachna goed reageerde op ontspanningsoefeningen: “In de dagen nadat ze bij jou was geweest, was ze heel ontspannen en vrolijk. Ze lijkt het zelf vast te kunnen houden. Zelfs geen hoofdpijn nadat ze toetsen heeft gehad. Het gaat nu dus echt heel goed. Dank je wel!”

Praktijkvoorbeeld van Birgit (53)

Birgit heeft geen fijne jeugd gehad, als enig kind met een zieke moeder en een dominante vader die veel ruzie maakten met elkaar. Ze had zich aangeleerd om geen aandacht van anderen te trekken. Na een serie behandelingen met verschillende ontspanningsmethoden mailde ze Anneke: “Er is rust in mijn hoofd en lichaam gekomen. Er is veel van mij afgevallen. Ik kan nu beter naar de signalen van mijn lichaam luisteren. En ik durf vaker voor mezelf op te komen.”



Anneke Stuij: “Wat meer rust in het hoofd, spontaniteit en zelfvertrouwen geven plezier, vrijheid en kansen. Neem gerust per mail of telefoon contact met mij op voor meer info.”



De Bibliotheek in Het Kulturhus is geopend op:

Maandag van 14.30 uur tot 16.00 uur
Donderdag van 10.00 uur tot 11.00 uur
Zondag van 11.00 uur tot 12.30 uur

Agenda

10 mei | 9:30 uur – 12:30 uur
Repaircafé en Energiecafé

24 mei | 13:30 uur – 17:00 uur
Geschiedenisbeurs
Entree gratis

Het Kulturhus Laren biedt ook de mogelijkheden om een zaal te huren.

WWW.KULTURHUSLAREN.NL

Nominaties derde Vredesprijs van Lochem

Lochem- In de Vredesweek van 2025 (20 t/m 28 september) wordt voor de derde maal de Vredesprijs van Lochem uitgereikt aan inwoners of organisaties uit de gemeente Lochem die zich inzetten voor vrede en een vreedzame samenleving.

In 2023 werd de eerste Vredesprijs aan handwerklab Mix & Stitch uitgereikt, een jaar later viel de eer te beurt aan de Stichting Lonely Lochem.

Maar er zijn zeker meer initiatieven binnen de gemeente Lochem die bijdragen aan een betere (lokale) wereld die mee kunnen dingen naar deze prijs.

Het is daarom mogelijk om genomineerden met naam, korte omschrijving en de contactgegevens vóór 1 juli 2025 per e-mail te zenden aan vredesweek.lochem@gmail.com. Een jury buigt zich vervolgens over de ingediende initiatieven en kiest daaruit een winnaar.

Scouts Witte Wieven 3e op scoutingwedstrijden



Gorssel- In het weekend van 4 tot 6 april hebben de scouts van scouting de Witte Wieven uit Lochem meegedaan aan de jaarlijkse scoutingwedstrijden. In Gorssel streden ze tegen nog 7 andere scoutinggroepen uit Gorssel, Eefde, Zutphen, Voorst en Vorden.

Ieder jaar is er ook een thema, waar ook de activiteiten in gehouden worden. Dit jaar een onwaarschijnlijke combinatie tussen K3 en zombies. Een K3 coverband was uitgenodigd om op te treden ter ere van 100 jaar

scoutingwedstrijden. In één van de cadeaus die ze kregen zat echter een tijdmachine waar zombies uitkropen. De rest van het weekend moesten de scouts een manier vinden om de zombies terug te sturen. Zondag was de laatste dag om nog punten te scoren. In de ochtend was er een postenspel waar hun kennis van scouting, creativiteit en samenwerking op de proef werden gesteld. Uiteindelijk zijn de scouts van de Witte Wieven op de 3e plek geëindigd.

STIJL MUSEUM FOUNDATION

ABSTRACTE KUNST
ARBORETUM | BEELDEN TUIN



Zutphenseweg 132, 7211 EG Eefde
+31 (0)6 2180 4190
info@stichtingstijloundation.com
www.stichtingstijloundation.com

SCHILDER NODIG ?



Vraag een vrijblijvende offerte aan
bij VAN EDE SCHILDERS
BEL 06-15176831

VAN EDE SCHILDERS

- Schilderwerk binnen en buiten
- Spuiten wanden en plafonds, ook in kleur
- Stucwerk

www.vanedeschilders.nl
vanedeschilders@icloud.com
Achterhoek - Twente - Salland

Wil je verhuizen en weet je niet waar te beginnen?
Maak een afspraak!



GOLD SMITTEN



sieraadontwerp ~ reparatie ~ workshops

Sarah Elzinga ~ edelsmid
06-44375871 ~ mail@goldsmitten.nl
@goldsmitten_jewelry

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



Tandprothetische Praktijk
J. Riefel

- Gratis controle
- Op afspraak bezoek ik u thuis
- Géén verwijzing tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle zorgverzekeraars



Tandprothetische Praktijk J. Riefel
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden
0575-464433 | www.tppriefel.nl

Reerink b.v.
Installatiebedrijf



0573-252425
www.reerink-lochem.nl

MK

MARIEKE KOK
MAKELAARDIJ

Veltkampsweg 2
7245 PG Laren
Tel. 0573-400410
info@mariekekokmakelaardij.nl
www.mariekekokmakelaardij.nl



Welkom... in ons prachtige openluchtbad!

Leussinkbad
lekker in de openlucht

Het Leussinkbad in Laren is schitterend gelegen in het groen! We ontvangen gezinnen, banenzwimmers, sporters en overige bezoekers uit de hele regio. Door de mooie ligging en gemoedelijke sfeer is het heerlijk vertoeven. Je kunt dagelijks komen spelen, vrij zwemmen of baantjes trekken.

Dauwzwemmen	Discozwemmen	Zwemvierdaagse	3-urenrace
donderdag 29 mei 6.00-9.00 uur	vrijdag 20 juni & 18 juli 19.00-22.00 uur	23-27 juni	30 augustus

Vanaf 11 mei elke dag open!

In de zomervakantie elke vrijdag snackdag!

Koop nu je jaarabonnement met korting!
Voor jou of je gezin
Korting geldt t/m 23 mei
Te koop op www.leussinkbad.nl



WWW.LEUSSINKBAD.NL
Holterweg 45 | Laren gld | info@leussinkbad.nl | 0573 - 401748

INLOOP SPREEKUUR

DINSDAG 6 MEI 2025

Iedere 1e dinsdag van de maand van 17.00 tot 18.30 uur in de praktijk aan de Emmastraat 5 te Lochem. Chiropractie Lochem biedt u tijdens deze dagen geheel **GRATIS** en **VRIJBLIJVEND** de mogelijkheid om kort uw huidige situatie één op één met de chiropractor te bespreken.

Om uw plek te reserveren belt u 0573 257722. Voor algemene informatie over ons kunt u kijken op onze website: www.chiopractielochem.nl



CHIROPRACTIE LOCHEM

Trimsalon



Chou Chou

Anneke Segers
Emmastraat 30
7241 EK Lochem
06-12788364
trimsalon-chouchou@hotmail.com



René Bruns
schrijnwerker

Meubels
Keukens
Interieur
www.renebruns.nl
0573-221508



Wandeltocht Rondom Exel met veel variatie



Exel- Onderweg op een van de drie afstandkeuzes tijdens de Wandeltocht Rondom Exel komen de 300 deelnemers soms voor interessante verrassingen te staan zoals onder andere een rabatbos in Ampsen. (foto: Henk Tuitert)

Boodschappen Delen met houdbare levensmiddelen

Eefde- Boodschappen Delen is een initiatief van burgers van Eefde en Gorssel om inwoners met een kleine beurs een beetje te helpen. In Eefde zijn houdbare levensmiddelen welkom in een kastje bij de kazerne.

De laatste tijd is Boodschappen Delen een beetje teleurgesteld door de kwaliteit van de hier ingeleverde levensmiddelen en vraagt daarom geen overgebleven artikelen of alles wat over de datum is in te leveren. Het gaat er niet

om, dat dure boodschappen in het kastje worden gelegd, maar wel iets dat goed is.



Zo voelt echt zelfvertrouwen

Zelfvertrouwen is lange tijd een thema geweest waar ik mee worstelde. In mijn werkende leven zette ik een masker op. Ik straalde zekerheid uit, maar van binnen voelde ik me vaak klein en onzeker. Het leek alsof ik alles onder controle had, terwijl ik in werkelijkheid vooral bezig was met voldoen aan verwachtingen van anderen.

De echte verandering begon toen ik leerde luisteren naar mezelf. Naar mijn intuïtie, mijn grenzen, mijn verlangens. Dat was geen makkelijke weg. Het vroeg om eerlijk naar mezelf te kijken, laagjes van oude patronen af te pellen en te helen wat getriggerd werd. Stap voor stap groeide mijn vertrouwen van binnen uit. Niet omdat ik perfect was, maar juist omdat ik mezelf steeds beter leerde kennen en accepteren.

Nu sta ik op een plek waar ik me veel vrijer voel. Ik laat meer van mezelf zien, op een natuurlijke en authentieke manier. En dat voelt goed. Echt.

Zelfvertrouwen is geen eindbestemming, het is een proces. Een innerlijke reis die je steeds dichterbij jezelf brengt. Ik gun het iedereen om die reis aan te gaan – in je eigen tempo, op jouw manier.

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Coaching, Reading & Healing. Ze is werkzaam als spiritueel coach en HSP-deskundige. Voor meer informatie kijk op: www.estherevers.nl



www.estherevers.nl
info@estherevers.nl
+31(0)619638294
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen



Uitbreiding bij Chiropractie Lochem

Lochem- Bij Chiropractie Lochem gaat per 1 mei het nodige veranderen, zegt Martijn van Poecke. Vanaf die dag zal Hilde Dollen de praktijk voor 2 dagen per week komen versterken.

In de loop der jaren is de praktijk voor velen een vertrouwd adres geworden om met lichamelijke klachten terecht te kunnen. Door deze ontwikkeling zullen wij nog beter in staat zijn om mensen te helpen, aangezien de praktijk de laatste jaren met toenemende wachttijden kampte.

Door haar werkzaamheden op dinsdag en donderdag is er ook weer meer tijd en flexibiliteit in onze agenda's ontstaan en kunnen we de toegenomen wachttijd voor mensen die voor de eerste maal naar de chiropractor willen/moeten weer inlopen. Daarnaast geeft dit ook de kans op een betere bezetting van de praktijk tijdens de vakanties.

Hilde, van oorsprong bekend in het oosten van Nederland, is als Chiropractor afgestuurd in Wales waar zij haar Masters heeft behaald.

Na haar basis opleiding, heeft Hilde ook extra interesse getoond in en zich verdiept in meerdere specifiek chiropractische behandelmethodieken. Door deze interesse en manier van werken sluit haar profiel en kennis van het vakgebied naadloos aan bij de huidige praktijk.

“Chiropractie is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met het onderzoeken en behandelen van klachten aan het bewegings-

apparaat, met name de gewrichten, spieren en het zenuwstelsel”, legt Hilde Dollen uit. De meest voorkomende klachten zijn; lage rugpijn, ischias, hernia, nekpijn en pijn/stijfheid in de bovenrug en schouders.

Veel mensen/patiënten hebben meerdere klachten tegelijk, die vaak op zichzelf staand worden beschouwd en dus ook afzonderlijk behandeld. Het individueel behandelen van de klachten leidt vaak tot een tijdelijk resultaat of een minder optimaal resultaat. Hilde vertelt dat: “Binnen chiropractie heerst het besef dat veel klachten meestal niet op zichzelf staan, maar onderling samenhangen.”

Chiropractoren zijn gespecialiseerd om deze klachtenpatronen te herkennen en door behandelen op te lossen of te verbeteren. Iedere 1e dinsdag van de maand is er de mogelijkheid tot het maken van een gratis en vrijblijvende screeningsafspraak. Ook zijn er 1-2 maal per jaar screeningsweken waarin men 1 op 1 met een chiropractor zijn/haar klachten kan voorleggen/bespreken om te overleggen of chiropractie wellicht een goede (behandel) optie is.

Voor meer informatie over de gratis screening van 12 t/m 16 mei of het maken van een afspraak neem dan contact op met Chiropractie Lochem tel: 0573-257722. Of kijk op www.chiropractielochem.nl of via onze facebookpagina.



Nieuwe edelsmid in Lochem

Lochem- Onder de naam Gold Smitten (Engels voor gek op goud) heeft edelsmid Sarah Elzinga zich eind vorig jaar gevestigd in Lochem. In haar atelier ontwerpt, creëert en repareert zij gouden en zilveren sieraden. Trouwringen, geboortesieraden en rouwsieraden: voor elke gelegenheid kan ze in samenspraak met u een mooi aandenken maken.

Ook houdt zij maandelijks inloopspreekuur in woonzorgcentrum en verpleeghuis de Hoge Weide op de Zwiepseweg in Lochem. Bewoners kunnen hier hun horlogebatterijtjes ter plekke laten vervangen, en sieraadrepatriaties neemt Sarah mee om in haar atelier te repareren om een paar dagen later aan de deur weer af te leveren. Met name voor bewoners die slecht ter been zijn, is het prettig dat zij hiervoor niet



de deur uit hoeven. Het is dan ook de bedoeling om haar diensten uit te breiden naar de andere woonzorgcentra in de gemeente Lochem.

Tevens geeft Sarah Elzinga workshops in Lochem. Hier kunt u onder haar professionele begeleiding zelf talismannen, amu-

letten of herdenkingssieraden maken. Wellicht komt er in de toekomst een breder aanbod aan workshops. Mocht u meer informatie willen over de workshops, persoonlijke sieraden of sieraadrepatriaties dan kunt u contact opnemen met Sarah Elzinga via 06-44375871 of mail@goldsmitten.nl.

Mooi bedrag collecte Hartstichting Epse en Gorssel

Epse-Gorssel- Ruim 40 collectanten haalden 18 april geld op voor een betere hartgezondheid van vrouwen in Nederland.

De jaarlijkse collecteweek van de Hartstichting 6 tot 12 april heeft €

4912,- opgeleverd waarvan: € 757,- in Epse, € 3543,- in Gorssel en omgeving en € 612,- met de mobiel. Gevers en collectanten worden door de organisatie hartelijk bedankt.

Met deze giften werkt de Hartstichting aan oplossingen om de hartgezondheid onder vrouwen en mannen te verbeteren. Aanmelden als collectant via www.hartstichting.nl/wordcollectant of bellen naar 06 44 777 454.

Gewoon Buiten

Buiten Gewoon

Genieten van het buitenleven begint bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf

Hoewel het buiten nog wat wisselvallig is, met regen maar gelukkig ook weer periodes met zon en het weer ons nog niet altijd uitnodigt om de tuin in te gaan, is het voorjaar toch echt weer begonnen. De bomen en struiken staan weer in het blad en de voorjaarsbloeiers geven de tuin kleur! Wilt u dit voorjaar en zomer **optimaal genieten** van een prachtig aangelegde tuin? Dan is dit het moment om alvast voorbereidingen te treffen. Door **nu aan de slag** te gaan met plannen en ontwerpen, kunt u straks, wanneer het echt mooi weer is, heerlijk achterover leunen, op een prachtig terras in uw eigen groene oase.

Buitenverblijf of overkapping

Bij veel mensen staat een sfeervol buitenverblijf hoog op het verlanglijstje. Een tuinhuis biedt immers niet alleen extra opbergruimte, maar is ook de plek om te ontspannen, gasten te ontvangen of zelfs te werken in een groene omgeving. Bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf begrijpen ze die wens als geen ander. Al jarenlang zijn zij de specialist op het gebied van tuinhuisen, overkappingen en complete tuinoplossingen. Wat Weulen Kranenbarg Tuin & Erf onderscheidt, is de persoonlijke aanpak en deskundig advies. De ervaren verkoopadviseurs denken niet alleen met u mee, maar durven ook met creatieve & praktische ideeën te komen voor meer uitdagende tuinprojecten. Samen met u, ontwerpen zij een prachtige **3D-tekening van het perfecte tuinhuis**, helemaal afgestemd op uw wensen, ruimte en budget. U krijgt daarbij direct een vrijblijvende offerte, zodat u precies weet waar u aan toe bent. Uiteraard zijn ook maatwerkoplossingen mogelijk, evenals de volledige montage, zodat u nergens omkijken naar heeft. Plan nu uw vrijblijvende afspraak en zet de eerste stap naar meer comfort in uw tuin!

Alles voor de tuin in één keer bestellen!

Als officieel erkend dealer van vrijwel alle grote merken, zoals Trendhout, Hillhout en Lugarde, biedt Weulen Kranenbarg een bijzonder breed aanbod aan tuinhuisen, overkappingen en buitenverblijven. U kunt kiezen uit een enorme va-

riatie aan modellen, materialen en stijlen.

En het mooie is: u hoeft niet bij verschillende winkels aan te kloppen om uw hele tuininrichting rond te krijgen. Bij Weulen Kranenbarg kunt u namelijk ook terecht voor alles wat uw buitenverblijf compleet maakt: van stijlvolle terrastegels tot sfeervolle buitenverlichting en van comfortabele tuinmeubelen tot praktische accessoires.

Alles wordt op elkaar afgestemd, zodat uw tuin één mooi geheel wordt. En het wordt nog makkelijker: indien gewenst, kunnen alle producten in één keer worden bezorgd. **Eén aanspreekpunt, één totaalplan, één zorgeloze aanpak – dat is wel zo fijn en efficiënt.**

Ervaar het zelf!

Wilt u zelf ervaren wat Weulen Kranenbarg Tuin & Erf allemaal te bieden heeft? Naast een voordelig basisassortiment terrastegels, sierbestrating, schuttingen en tuinhout zijn er regelmatig interessante artikelen met actieprijs. Breng daarom een bezoek aan de prachtige showtuin, zowel binnen als buiten, voor inspiratie en passend advies. Hier vindt u diverse voorbeeldtuinen, tuinhuisen en opstellingen die u een goed beeld geven van de mogelijkheden. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunt u op uw gemak inspiratie opdoen en uw wensen bespreken met één van de deskundige adviseurs.

U vindt Weulen Kranenbarg Tuin & Erf aan de Ruurloseweg 45a in Vorden. Wilt u zich eerst online oriënteren? Neem dan een kijkje op de uitgebreide website: weulenkranenbarg.nl voor een compleet overzicht aan materialen, acties en voorraad. Of u nu op zoek bent naar een complete tuininrichting of gewoon ideeën wilt opdoen voor uw buitenruimte – u bent van harte welkom!

Bestel vandaag nog uw tuinmaterialen bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf, dan zorgen zij dat u alles in huis heeft om uw tuin klaar te maken voor een heerlijk buitenseizoen!



Het voorjaar komt eraan bij Handelsonderneming Greutink.

De zon heeft al behoorlijk uren kunnen maken en daarom was de regen ook meer dan welkom. Gelukkig konden op de meeste plekken daardoor de paasvuuren toch worden aangestoken. Altijd weer een mooie traditie die fijne ontmoetingen met zich meebrengt.

De dagen worden wel weer langer en dus iedereen kan lekker naar buiten voor een mooie wandeling of lekker in de tuin aan de gang.

Tijd om weer eens te kijken naar de plannen voor de tuin en het land. We denken graag mee om het één en ander keurig af te zetten en praktisch in te delen. Kom gerust eens langs voor advies. De mogelijkheden en keuze in materialen is verrassend veelzijdig.

Het blijft belangrijk bezig te blijven om alles in orde te houden. Uiteraard kan dit met handgereedschap of het mooie assortiment van EGO. Dit keer even het nieuwe model van de maaier onder de aandacht. Het gras moet immers regelmatig gemaaid worden. Deze maaier is ook geschikt voor de grotere klussen. De unieke 56V ARC Lithium-accu heeft een indrukwekkende gebruiksduur, een toonaangevende laadtijd en levert vergelijkbare of betere prestaties dan een brandstof aangedreven grasmaaier. En dat alles zonder gedoe, lawaai en stank. U heeft het vermogen om elk gazon ongeacht de grootte met gemak aan te kunnen. Laat u informeren in onze winkel of vraag om een demonstratie.



Nog op zoek naar een oplossing om beschermd buiten te zitten? Er zijn vele oplossingen mogelijk. Als u een schets van de situatie meebrengt kunnen we samen de oplossing bedenken.

Tevens hebben we weer diverse oplossingen voor het bestrijden van de overlast van diverse insecten. Kom gerust langs voor een passend advies. Er is ook op een eenvoudige manier wat aan bijvoorbeeld de vliegen te doen.

Wilt u de groene aanslag verwijderen van het terras, oprit en paden? Hierbij kan de terrasreiniger Skjin helpen. Hiermee kunnen terras, oprit en paden ook preventief worden behandeld tegen groene aanslag en mos.



Kom gerust langs aan de Hanzeweg 10 of bekijk onze website. Op facebook staat ieder maand een andere actie. www.greutink.nl.

We hebben meer dan u denkt.

Handelsonderneming Greutink,
Hanzeweg 10,
Lochem
0573-254983



Voor geluidsarm werken in de tuin.



Kom gerust langs voor informatie en advies over uw afrasteringsplannen.

Tevens volop palen, gaas, draad, spanners, etc. op voorraad.

Hanzeweg 10 Lochem | 0573-254983

www.greutink.nl



STURRIS BV
LAREN (GLD)

Blauwhand 1
7245 PV Laren
0573-401303

- Afval brengpunt
- Levering van diverse materialen zoals vulzand, houtsnippers, champost, diverse soorten split, grind en bestratingsmaterialen
- Aanleg bestrating
- Sloopwerk en asbestsanering



www.sturrislaren.nl



WEULEN KRANENBARG

Sierbestrating • Tuinhout • Buiten leven

Buitencentrum voor uw complete tuininrichting



- * Keramische tegels; 60x60x5 vanaf 49,95/m2
- * Muurblokken; 15x15x60 Actie € 4,25
- * Schutting; Tuinscherm 180x180 vanaf € 63,95
- * In-lite tuinverlichting; Zuinig, veilig & sfeervol
- * Grind, split, zand & padvast; direct afhalen
- * Zakgoed; div.soorten grind, cement en zand
- * Tuinhuis & Overkapping; gratis 3D en offerte
- * Tuinhout; o.a. Douglas & Vuren op voorraad!

Online aanbiedingen & bestellen:
www.weulenkranenbarg.nl

Ruurloseweg 45a Vorden 0575-551217

Uw adres voor:

- douglas en eiken balken en planken
 - Zweeds rabat, 5 meter (zwart gebeitst)
 - bouwpakketten voor uw veranda op maat
 - leverancier van Remmers beits
 - leverancier van betonpoortjes
- Tevens verzagen wij uw reeds gekapte boom op locatie tot balken en planken

Bert Braakman

Brenschutte 11
7245 ND Laren (Gld)

t 0573 281142 / 0621 978075

e info@mobielehoutzagerijbraakman.nl

i mobielehoutzagerijbraakman.nl



MOBIELE HOUTZAGERIJ
BRAAKMAN

De Zonnebloem viert Nederland 80 jaar vrij



Lochem/Laren- De Zonnebloem afdeling Lochem/Laren viert maandag 5 mei Nederland 80 jaar vrij met een bevrijdingsmaaltijd. Het bevrijdingsmaal bestaat uit

“pannenkoeken”. Deze maaltijd vindt plaats in het BIC centrum aan de Noorderwal. Tussen door zijn er verhalen, gedichten en muziek.

Alle zonnebloemgasten zijn welkom, evenals nieuwsgierigen naar Zonnebloem activiteiten. De Zonnebloem is er voor mensen met een lichamelijke beperking. Tijd: 11.30u van tot 14.00u. Aanmelden kan tot 30 April bij Wim Lammers en Inez Pels: 0573-280265 en bij Rob Kamsteeg: 0645023652. Kosten zijn € 10,- (geld graag meenemen in gesloten envelop voor zien van naam en adres. Inleveren bij binnenkomst). Graag aangeven of u gehaald moet worden en of u een rolstoel of rollator gebruikt.

IJstaarten voor internationaal jeugdtoernooi

Lochem- Woensdag 7 mei zullen de spelers van Sp Lochem JO12-3, samen met begeleiding, rond het avondeten Lochem intrekken om ijstaarten te verkopen! Door de opbrengst kunnen deze jongens in juni deelnemen aan een internationaal voetbaltoer-

nooi in Duitsland. Met zo’n 100 internationale teams zal dit leukste team van Sp Lochem gaan deelnemen aan de Vechte Cup, waar ze de blauw-gele eer zullen hooghouden. Om hier aan deel te nemen, te overnachten en wat te eten en drinken zijn, helaas ook hier, heel wat kosten verbonden.

STIJL - MUSEUM - FOUNDATION

Abstracte kunst – arboretum – beeldentuin
Museum voor abstracte kunst met een voorkeur voor geometrie



Eefde- Het kunstterrein (bijna 4000m2) bestaat uit: een museum, een museumpaviljoen, diverse kunstgebouwtjes, o.a. een luisterhuis, een kijkhuis, een beeldenhuis, een beeldengalerij en een verborgen arboretum/beeldentuin in de voormalige ‘Kawi-modeltuin’.

Museumruimten De museumruimten dienen voor wisselende exposities van kunstwerken uit de StijlCollectie, een particuliere collectie van abstracte 2- en 3 dimensionale kunst en design uit de 20ste en 21ste eeuw en omvat werk van ruim 120 Nederlandse kunstenaars en diverse ontwerpers.

Museumpaviljoen Het museumpaviljoen dient als expositieruimte voor de Stijl-Foundation, een stichting voor het behoud en zichtbaar houden van het werk van overleden kunstenaars met abstract werk en een voorkeur voor geometrie. Door

het exposeren van het werk van de kunstenaars uit deze stichting blijft de kunstzinnige-, culturele- en educatieve waarde voor de maatschappij behouden. De stichting heeft zelf kunstwerken in bezit en veel werken in langdurig bruikleen en stelt hiermee wisselende exposities samen.

Arboretum / Beeldentuin Op een prachtige plek waar, in de jaren 70-90 van de vorige eeuw, tuincentrum Kawi gevestigd was, bevindt zich nu een verscholen arboretum/beeldentuin. Het ontwerp van de tuin, gemaakt door de eigenaren van het toenmalige tuincentrum, is een gestileerde bloemvorm, welke toen ook gebruikt werd als logo voor het tuincentrum. Deze vorm is nu nog herkenbaar als spannend lijnenspel in de tuin. Het museum heeft daardoor een mooi volgroeide tuin met bijzondere bomen en planten, die ook voorkomen in een arboretum. De schitterende doorkijken zorgen voor schaduw

Beauty Day Lochem hartverwarmend



Almen- Zondag 6 april is voor de 15e keer de jaarlijkse Beautyday Lochem in Hotel Landgoed Ehzerwold georganiseerd. Dit bijzonder jaarlijks terugkerend evenement wordt gedragen door bijna 50 vrijwilligers, vele ondernemers en sponsors uit Lochem, Laren en omstreken.

Deze dag kregen 25 vrouwen die “geraakt” zijn door kanker een verwendag aangeboden. Beauty Day Lochem wil deze vrouwen een hart onder de riem steken,

aandacht geven, even laten vergeten, laten genieten en de narigheid verzachten.

Vrijwilligers die al 10 jaar actief zijn werden door de organisatoren Anke Mekking en Josje Krabbenborg in het zonnetje gezet.

De gehele dag wordt gesponsord; van binnenkomst met koffie en

wat lekkers, alle behandelingen, een heerlijke lunch tot de goed gevulde goodybag bij vertrek.

De organisatoren Anke en Josje: “Beauty Day Lochem is een geweldig evenement waar we trots op zijn, in één woord: hartverwarmend!”

Voordracht leerling Staring College op de Dam tijdens Nationale Herdenking

Lochem- Een bijzondere eer voor Marijn van der Wilk: hij is geselecteerd om op 4 mei een voordracht te geven tijdens de Nationale Herdenking op de Dam in Amsterdam, zo meldt het Staring College. Dit betekent dat hij voor de ogen van de koning, duizenden aanwezigen en miljoenen kijkers thuis zijn eigen tekst zal voordragen.

Traditiegetrouw houdt een jongere uit de provincie waar de Nationale Viering van de Bevrijding start, een voordracht op de Dam tijdens de Nationale Herdenking. Dit jaar kregen alle jongeren uit Gelderland de kans om een persoonlijke tekst te schrijven over herdenken en de betekenis van vrijheid. Hanz Mirck, leraar Nederlands, deed een oproep bij leerlingen op het Staring College. Vijftien leerlingen deden vanuit de school mee aan de wedstrijd. Uit alle inzendingen koos het Nationaal Comité 4 en 5 mei de meest indrukwekkende tekst om

op de Dam voor te dragen. Dat Marijn deze jongere is, is een geweldige prestatie en een moment van trots voor de school. Eerder dit schooljaar won Marijn ook de landelijke HP Whizzkid Award met zijn uitzonderlijke talent voor programmeren.

De Nationale Herdenking op 4 mei is een van de belangrijkste momenten in Nederland. Om 20.00 uur is het land twee minuten stil ter nagedachtenis aan alle Nederlandse oorlogsslachtoffers sinds de Tweede Wereldoorlog. De ceremonie op de Dam bestaat uit toespraken, kransleggingen en de voordracht van de geselecteerde jongere.

Het Staring College is trots dat een van haar leerlingen een bijdrage mag leveren aan deze betekenisvolle herdenking. De voordracht is op 4 mei live te volgen via de NOS. Meer informatie over de herdenking is te vinden op www.4en5mei.nl.



Vervolg van voorpagina

Koninklijke Onderscheiding voor Dinand Wichers

Deze truc lukte voortreffelijk. Dinand was tot dusver totaal niet op de hoogte. Hoe groot was zijn verbazing dat hij bij aankomst een grote groep belangstellenden aantrof. Toen viel bij hem het kwartje. Nadat hij natuurlijk zijn werkkleding verwisseld had voor wat gepaste kleding, werd hij ontvangen in de kantine. Burgemeester Backhuijs roemde Dinand voor al het vrijwilligerswerk wat hij in vele jaren gedaan heeft. Daarbij had de Burgemeester ook nog een paar leuke anekdotes, om vervolgens de versierselen aan een zichtbaar ontroerde Dinand uit te reiken. Onder luid applaus vertrok de Burgemeester met zijn gevolg voor een volgende uitreiking, ook in Laren.

De Koninklijke Onderscheiding voor Dinand is aangevraagd door het bestuur van vv Witkampers voor zijn vele verdiensten voor de club. Het heeft verder geen zin alle werkzaamheden van Dinand voor de club op te noemen. Ieder weet wat Dinand allemaal voor de club doet. De aanvraag werd ondersteund door EHBO Laren en de Scheidsrechtersvereniging Zutphen en Omstreken. Er werden toespraken gehouden door de respectievelijke voorzitters Johan Ikink, Astrid van de Weg en Marco Arnoldus. Ruud Wiggers hield namens werkgever Naeff ook nog een korte toespraak. Ook waren er nog leden van de biljartclub bij, want Dinand kan natuurlijk ook nog een beetje biljarten. Uiteindelijk waren er enkele cadeau-bonnen voor Dinand en natuurlijk bloemen voor Dinand en zijn partner Annet. Natuurlijk werd het traditionele oranjebitter niet vergeten en was er nog gelegenheid om even na te zitten.



In het kader van deze onderscheiding be- dankt vv Witkampers Dinand Wichers voor het vele werk wat hij voor de club heeft ge- daan. Dinand doet nu een stapje terug, maar hij zal zeker nog geregeld zijn gezicht laten zien bij Witkampers in een andere, minder tijdrovende, functies.



DAGBESTEDING VOOR OUDEREN

WWW.ZORGBOERDERIJHEUVEL.NL



- Onderhoud
- Renovatie
- Aanleg
- Decoratie



Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • info@mschepers.nl • www.mschepers.nl



Wij reinigen onder andere:
Daken & dakkapellen -
Stuc- en metselwerk - Gevelbeplating -
Oprit, terras en voetpaden -
Hout & aluminium -
Zonnepanelen - Zonwering - Ramen



Softwash

Het gebruik van biologisch afbreekbare reinigingsoplossingen welke vuil, stofaanslag, insectennesten en spinnenwebben direct verwijderen.

Tel. 06 42 81 38 44
De Kamp 43, Laren Gld
info@hissinksoftwash.nl
hissinksoftwash.nl



Schildersbedrijf van der Wal

Schilderwerk // Advies
Wand- en plafondafwerking
Spuiten // Glas

Holterweg 44 B
7245 SC Laren gld
T. 0573 - 401370
info@schildersbedrijfvannderwal.nl
www.schildersbedrijfvannderwal.nl





[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN
SCHOORSTEENTECHNIEK



WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL



AIRCO SERVICE HARKINK

Met een airco kun je economisch verwarmen en koelen.

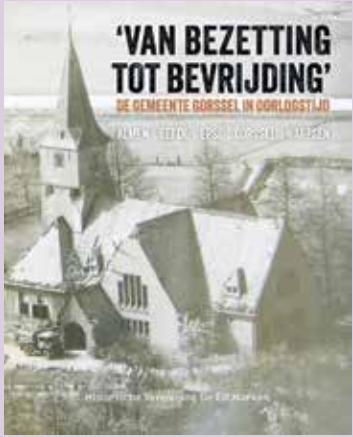
Henri Harkink
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282
www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl

Boekpresentatie: Van Bezetting tot Bevrijding

Gorssel- Aanstaaende zaterdag 3 mei zal een korte presentatie over het boek “Van bezetting tot bevrijding” worden gehouden. De Elf Marken brengt na 80 jaar dit complete boek over de oorlog uit over de gemeente Gorssel in oorlogstijd.

Vijf jaar lang hebben Henk Bruil, Roel Hendriks, Homme Krol, Johan te Linde en Piet Meiniger intensief aan dit boek gewerkt. Het heeft een harde kaft en bevat ruim 240 pagina's. Naast gedetailleerde teksten zijn er ook veel foto's in het boek opgenomen. De prijs van het boek bedraagt 35 euro. Bij voorinschrijving ontvangt u 5 euro korting. Voorinschrijving kan nog tot 30 april via de website www.deelfmarken.nl of in alle vijf dorpen inschrijven via een formulier dat op enkele bekende plekken klaarligt.

De presentatie op zaterdag 3 mei is om 10.30 uur in de vijf dorpen van de voormalige gemeente Gorssel. Vanaf circa 11.00 tot 12.00 uur kunnen mensen die in de voorverkoop hebben besteld en betaald, hun boek in



ontvangst nemen. Er zal ook een voorraad boeken beschikbaar zijn voor directe verkoop. Constant (35 euro) betalen kan alleen gepast.

De presentatie en verkoop is op de volgende locaties: Eefde in Het Hart, Gorssel in De Brink, Epse in Het Wansinkhof, Harfsen in de Veldhoek, en Almen in Ons Huis. Het is ook mogelijk het boek vanaf 7 mei af te halen, tijdens de openingsuren in het Tramstation aan de Van der Capellenweg in Gorssel. Ook na 3 mei is het boek op een aantal plekken te koop, waaronder bij boekhandel Bechtle in Gorssel.

Berkel excursie 3e Berkelcompagnie start in Stadtlohn

De jaarlijkse excursie van de 3e Berkelcompagnie zal zich vrijdag 16 mei richten op de Duitse kant. De excursie begint om 10.00 uur met een welkomstkoffie voor de Nederlandse en Duitse Berkelvrienden in de Berkelmühle in Stadtlohn. Daarna gaan de deelnemers in een bus op pad voor een “verrassings-tocht” langs de Berkel, om hier rond 19.30 uur weer te eindigen. De 3e Berkelcompagnie is een Duits-Nederlandse vereniging die actief is op het gebied van natuur, cultuur, toerisme en algemene samenwerking aan beide zijden van de grens langs de Berkel. Zij organiseert onder andere jaarlijks “Berkelexcursies” in Nederland en Duitsland, exclusief voor de leden. Deze excursies belichten verschillende aspecten van de Berkel en bezoeken relevante en Berkel-gerelateerde locaties, natuurbelevissen, excursiebestemmingen en bedrijven.



Stadtlohn, Berkelmühle. (foto: Michael Cords)

De nederlandse deelnemers vertrekken om 9.00 uur gezamenlijk met de bus richting Stadtlohn, vanaf het parkeerterrein bij Buitencentrum Kerkemeijer in Borculo.

GMB BioEnergie Zutphen BV ondersteunt de excursie met sponsoring. De deelnamekosten bedragen 40 euro per persoon.

Dit is inclusief de kosten van de welkomstkoffie, lunch en diner. Meer informatie over de 3e Berkelcompagnie leest op <https://deberkel.info>. Aanmeldingen voor de excursie en eventuele vragen kunnen vóór 09-05-2025 worden gestuurd naar Hannelore Schulz secretaris.berkelcompagnie@deberkel.info

Huldiging jubilarissen SDG

Harfsen- Donderdagavond 2 april zijn tijdens de ledenvergadering van Soli Deo Gloria zes jubilarissen gehuldigd.

Henri Marsman is 25 jaar fanfarelid, Henk Elkind, Henk Deneboom en Martine Lensink zijn 40 jaar lid van de fanfare. Rietje Slettenhaar en Annie Pasman zijn maar liefst 60 jaar lid. Rietje bij de Malletband en Annie ruim 50 jaar bij de Malletband en de laatste jaren bij de fanfare.



Plattelandswandeling Toeristenbelang blijft aantrekkelijk



Laren- Ook de tiende Plattelandswandeling van Toeristenbelang Laren zondag 30 maart is voor de 600 wandelaars weer een aantrekkelijke tocht. (foto Johnny Ligtenberg)

Witkamp 3 LOGOkampioen Libre 4 klasse C



Laren- Witkamp 3 is vrijdagavond 4 april thuis LOGO Libre kampioen gewonnen in klasse 4C. Van links naar rechts: Jorik Mombarg, Arnhold Pasman, Dinand Rouwenhorst, Eddie Korenblik en Tonny Nijhof. (Foto: Johnny Ligtenberg)

Is een mooie uitvaart duur?



Dat bepaal je zelf. En dat begint al bij de voorbereiding. Met een goede voorbereiding sta je stil bij hoe jij het wilt. En door zelf of samen met een uitvaartverzorger je uitvaartwensen op papier te zetten en zo een uitvaartbegroting te verkrijgen, krijg je al een heel goede indicatie van wat je financieel te wachten staat. Het op deze manier kennismaken met een uitvaartonderneming heeft ook als voordeel dat je kunt ervaren of deze onderneming bij jou past. Daarmee borg je dat je nabestaanden na het overlijden de uitvaartverzorger bellen die jij wenst.

Als deze voorbereidingen niet gedaan zijn, dan is de conse-

quentie dat, in geval van overlijden, je nabestaanden namens jou keuzes maken en tegelijkertijd, in een emotioneel hectische tijd, ook nog de kosten in de gaten moeten houden.

De uitvaartverzorger van Met Ester denken en kijken graag met je mee. Ze nemen daar de tijd voor, want dat vinden ze belangrijk. Ze dragen suggesties aan, laten verschillende mogelijkheden zien, beantwoorden al je vragen en helpen je met het maken van keuzes. Uiteraard stellen ze dan een uitvaartbegroting voor je op. En dat alles doen ze geheel vrijblijvend en kosteloos. Kijk op www.met-ester.nl of bel 0573-234234.



Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl
Langeldersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD



U kunt bij ons terecht voor onderhoud, reparatie en
APK keuring van uw personenauto, bedrijfsauto of camper.



Aalsvoort 31, 7241 MA Lochem, T 0573 - 25 28 37, F 0573 - 25 12 37
E info@autotechniekhanssloot.nl, I www.autotechniekhanssloot.nl

Gespecialiseerd in Volkswagen, Audi, Seat en Skoda.

Elke dag samen op **avontuur!**

avonturijn
kinderopvang

- Kinderdagopvang 0 - 4 jaar
- Speelleergroep 2 - 4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4 - 13 jaar

www.avonturijn.nl
info@avonturijn.nl
0573 760 200

AVONTUUR - VERTROUWEN - AANDACHT - SAMEN



**Handmatig boren
van een waterbron**

€ 360,-
incl. btw.

Tevens het adres voor leveren
van pompen en toebehoren



Rengersweg 32 | Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 | info@waterinuwtuin.nl

WATER IN UW TUIN.NL

**Marga
Klompé**
voor het beste van elk moment

Vrijwilligers gevraagd

Voor De Hoge Weide en t' Talma zijn we op zoek naar mensen die het leuk vinden om **bewoners te bezoeken**.

Eén op één contact, voor een praatje maken, een wandeling, een spelletje doen of gewoon een kopje koffie samen te drinken. Veel bewoners hebben behoefte aan een "maatje", ze kijken uit naar verhalen over hoe het buiten de zorginstelling gaat.

Voor de afdelingen Ampsen en Nettelhorst zijn we op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om 1x per 2 weken met een groepje te **kleuren of te tuinieren**.

De **wandelgroep** zoekt vrijwilligers, er zijn heel veel bewoners die het fijn vinden om een uurtje naar buiten te gaan. Op donderdag ochtend wandelen ze eerst een stukje, waarna er onder het genot van een kopje koffie nog gezellig even nagepraat wordt.

Voor de avonduren zijn we nog op zoek naar mensen die het leuk vinden om een kopje **koffie te schenken** op de afdelingen en vervolgens gezellig een praatje willen maken of een spelletje willen doen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Carla de la Haye, Coördinator Welzijn
Bereikbaar via: c.delahaye@szmk.nl

**Buurttafel
Menu**

Woensdag 14 mei
inloop 16.30 uur || start diner 17.00 u
€15.00 p.p.

Heldere aspergesoep



*Asperges
Beenham en ei
Krieltjes
Botersaus*



*Roomijs met
verse aardbeien en slagroom*
Reserveren of dieetwensen doorgeven?



0573 - 28 96 24



De Hoge Weide
Zwiepseweg 107 | 7241 GR Lochem

Vijf kampioen VV Forza

Harfsen/Laren- Volleybalvereniging Forza Harfsen-Laren kan terugkijken op een succesvol seizoen met vijf kampioenteams. Bij sommige teams was het al vroeg duidelijk, terwijl het bij anderen tot de laatste wedstrijd spannend bleef. Zowel de meiden A (17-18 jaar) als de meiden B (15-16 jaar) moesten daarin voldoende punten pakken voor het kampioenschap. Helaas grepen de MB1-meiden net mis; zij verloren hun wedstrijd en eindigden knap als tweede. De meiden A speelden op vrijdag 4 april hun kampioenswedstrijd tegen de nummer twee uit de poule: Grol MA1 uit Groenlo. Om kampioen te worden, moesten de VV Forza-meiden minimaal twee sets winnen. Wist Grol drie sets te pakken, dan ging het kampioenschap naar Grol. Met een 3-1 overwinning werden de meiden A

definitief kampioen. Na de huldiging ontvingen ze medailles en de kampioensschaal. VV Forza Dames 2 werd op 21 februari al kampioen in de 1e klasse, maar of zij mochten promoveren naar de promotieklasse, werd bepaald tijdens de promotie-/degradatiewedstrijden op 12 april. In Gorssel streden ze in toernooivorm om die felbegeerde plek. Met twee gewonnen wedstrijden zijn de dames gepromoveerd en spelen zij volgend seizoen in de promotieklasse. Ook de meiden van CMV niveau 6 eindigden op de eerste plek in hun poule. Omdat ze met dispensatie (i.v.m. leeftijd) meededen, werden zij volgens Nevobo-regels niet officieel kampioen. Toch werden ze door de vereniging gehuldigd en kregen ze een eigen medaille. Met in totaal vijf kampioenen sluit VV Forza een geslaagd seizoen af.



VV Forza MA1 Kampioen.

Nieuwe taalvrijwilligers na geslaagde training

Lochem- Vijftien nieuwe taalvrijwilligers hebben in maart bij de bieb een training gevolgd om taalvragers te ondersteunen bij het leren van de Nederlandse taal. De training werd verzorgd door taalcoördinator Caroline Wierenga en docent Marinde Hagenaars. Het Taalhuis bij de bieb beschikt over steeds meer lesmateriaal, mede dankzij de Stichting Lezen en Schrijven. Dit maakt het voor taalvragers makkelijker om extra te oefenen en hun taalvaardigheid te verbeteren. Met een geslaagde training en tevreden deelnemers kijkt het Taalhuis vol vertrouwen naar de

toekomst. De inzet van taalvrijwilligers is onmisbaar in het ondersteunen van mensen die hun Nederlands willen verbeteren. Heb jij hulp nodig met taal? Bij de Bibliotheek kan iedereen met taalvragen terecht. Het maakt niet uit of Nederlands jouw moedertaal is of dat Nederlands jouw tweede taal is. Misschien ken jij iemand die moeite heeft met taal. Verwijs deze persoon gerust door naar de Bibliotheek of bezoek ons samen. Want wie de taal beheerst, kan zich goed uitdrukken en zit lekker in z'n vel. Dat gunnen wij iedereen. Welkom bij de Bibliotheek.

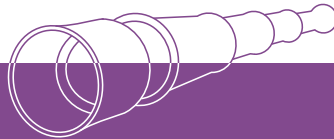


50ste Sixday SV Almen



Almen- Zaterdag 14 juni vindt voor de 50ste keer de Sixday plaats op de velden van SV Almen. Een jaarlijks voetbaltoernooi met een dag vol sportiviteit en gezelligheid met teams van minimaal 6 personen. Inschrijven via svalmen.nl/sixday kan tot en met 31 mei 2025.

Er zijn drie categorieën: de Prestatiepoule, de Recreatiepoule en de Damespoule. De laatste poule is nieuw. In voorgaande toernooien deden meiden en dames mee in de recreatiepoule. De Sixday begint om 9.00 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur. Na afloop is er een feestje met muziek, een barbecue en een drankje.



Wilt u ook In de Kijker staan? Neem contact op met 0573-250083

Scholen Joppe en Laren plaatsen zich voor NK dammen



Het winnende team van de PWA in Laren. (foto: Jessica Deurman)

Lochem- Zaterdag 12 april hebben op meerdere locaties in het land 7 viertallen uit de gemeente Lochem deelgenomen aan de halve finale NK schooldammen. De Branink en de Prins Willem Alexanderschool uit Laren en de Joppeschool uit Joppe plaatsten zich voor de landelijke finale op 24 mei.

In Heerde namen 18 scholen uit Noord- en Midden-Nederland het tegen elkaar op. De pupillen van het eerste viertal van De Branink (groep 7 en 8) haalden hier een mooie tweede plaats. In het Drentse Hijken werd de

Joppeschool uit Joppe knap vijfde in een sterk veld van 18 scholen. Het eerste team van de Prins Willem Alexanderschool behaalde de gedeelde eerste plaats in Hoogeveen. Het team kwam 2 weerstandspunten tekort voor het hoogste podium. Op 24 mei wordt de grote landelijke finale gespeeld. De welpen moeten dan naar Bodegraven. De pupillen reizen af naar Hoornaar. Damclub Denk en Zet kijkt terug op een paar prachtige schooldam wedstrijden. De kinderen krijgen elke dinsdagavond les om ze verder voor te bereiden op het eindtoernooi.

Berkel-B Open spanning in stralend voorjaarsweer

Laren- Van zondag 23 maart tot en met zondag 30 maart vond het jaarlijkse Berkel-B Open plaats bij TC 't Laerveld. Met meer dan 120 deelnemers zat het toernooi vol. In de heren enkel 5 wist Alexander Martin (TC 't Laerveld) zijn favorietenrol waar te maken. Bij de heren enkel 6 was het Edwin Gutknecht uit Almen die zich de beste toonde. De heren enkel 7 leverde een verrassing met als winnaar Aart Huijg (LTC Zutphen). In de heren enkel 8 werd Don Bitter (TV Vego) de terechte nummer één. Bij de dames was Marloes Bunt (TC Holten) in de dames enkel 8 onverslaanbaar.

In de heren dubbel 5 was het duo Niels Kusters en Coen Zwijnenberg (LTC Deventer) te sterk voor de rest van het veld. In de heren dubbel 6 wist het als derde geplaatste koppel Arno Bruin en Rob de Winter (LTC Gorssel) verrassend de titel te pakken. Bij de heren dubbel 7 speelden Jan en Patrick Klumper (TC Harfsen) een ijzersterk toernooi en sleepten de overwinning binnen. In de heren dubbel 8 waren Willem Alfink en Florian Fakkert (TV Epse) het winnende duo. In het dames dubbel 6 werden Astrid Imcke en Jorien Reterink (TC Lochem) kampioen, terwijl in de dames dubbel 7 de eer ging

naar Laervelders Martine van den Berg en Annemiek Groot Wesseldijk-Hoffman. In de dames dubbel 8 speelden Lisa Aversch (MTV'65) en Marlou Okma (tc 't Laerveld) sterk en pakten de titel. Joey Agelink en Manon Veldhorst (TC Zuid) zegevierden in de gemengd dubbel 3, terwijl in de gemengd dubbel 5 de winst naar Joris Simons en Annemiek Simons-Nauta ging (MTV'65). René Kollen en Astrid Imcke (TC Lochem) toonden zich het sterkste duo in de gemengd dubbel 7, en in de gemengd dubbel 8 pakten Raymond Schraa en Janiek Maats de titel (TV Holten). Na een week vol spannende partijen werd het toernooi op zondag 30 maart feestelijk afgesloten met een heerlijke barbecue. Spelers, supporters en vrijwilligers genoten samen van het eten, blikten terug op de mooie wedstrijden en vierden de geslaagde week in een ontspannen en gezellige sfeer. Met een vol toernooi, bezette banen, enthousiaste supporters en een heerlijke afsluiting was de Berkel-B Open 2025 een mooi evenement. De organisatie kijkt terug op een zeer geslaagde editie en hoopt volgend jaar opnieuw een sterk deelnemersveld en net zulke goede weersomstandigheden te verwelkomen.



Puzzels

in de zomer

Puzzelt u mee?

Stuur de oplossingen van de prijspuzzels vóór 21 mei naar info@weekbladindekijker.nl of Rengersweg 32, 7245 NB Laren en maak kans op mooie prijzen! De prijzen staan vermeld bij de puzzels.

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand in de gehele gemeente Lochem.

www.weekbladindekijker.nl

Toneelvereniging AEV viert 76-jarig bestaan met hilarisch openluchtspel 'Schone Schijn'



Exel- Toneelvereniging AEV bestaat dit jaar 76 jaar en viert daarom alsnog het 75 jarig jubileum op feestelijke wijze met een bijzonder openluchtspel. Op het programma staat de hilarische klucht 'Schone Schijn', gebaseerd op de Britse serie Keeping Up Appearances, die jarenlang miljoenen kijkers aan het lachen maakte.

Het publiek kan deze avonden genieten van de perikelen rondom Hyacinth, een vrouw met een onstuitbare drang naar perfectie en sociale status. De komedie

speelt zich af in de buitenlucht en biedt een unieke sfeer, waarbij het publiek letterlijk wordt ondergedompeld in het chaotische, maar charmante wereldje van 'Schone Schijn'.

Een jubileum met trots: 76 jaar toneelvereniging AEV, dat is niet niks. En dat kan alleen met zoveel enthousiasme leden. Ook deze keer zijn er maar liefst 50 vrijwilligers op de been om dit stuk weer tot een groot succes te maken. Niet alleen spelers, maar ook een decorploeg die drie keer in de week bij elkaar komt en vele anderen.

We zijn ontzettend trots op wat er nu al staat en nog nieuwsgieriger naar hoe het publiek dit alles straks zal ervaren.

De voorstellingen vinden plaats op 4, 5, 6 en 7 juni in het sfeervolle dorpsbos van Exel. De voorverkoop is op 25 april gestart. Vanaf 26 april zijn kaarten verkrijgbaar via www.toneelverenigingaev.nl of bij Salon Lamar (Laren).

Voorverkoop: volwassenen 15 euro; aan de kassa: volwassenen 20 euro en kinderen t/m basisschool 10 euro.

3		4					9	
						8		
	6			9			5	
	2	6	8	1				
					6			
8				3				1
				2		9		
		7	1			2		
		9		7		3	4	



Prijspuzzel 1

Bon t.w.v. € 75,- te besteden bij Zweverink Muziek in Lochem.

Deze prijs wordt mogelijk gemaakt door:

Zweverink Muziek

Mei activiteit op de Vonkert

Laren- Cabaret Carima uit Bornerbroek komt woensdagmiddag om 14.30 uur in de Vonkert optreden.

Een tweetal levenslustige dames op leeftijd die het één en ander aan komische sketches, liedjes en gedichten opvoeren. De kosten zijn € 4,-, aanvang 14.30 uur in de Vonkert.





Dick ten Broeke
Warme Bakker

Elke dag heerlijke
aardbeienschelpen
met verse Hollandse
aardbeien

Zutphenseweg 15 // Lochem
0573 - 251227 // www.bakkerijtenbroeke.nl



Aanbieding:

Tegen inlevering van deze bon:
4 bakjes pinda's voor maar € 6,-

Zuivelhoeve Lochem, Molenstraat 7, 7241 AD Lochem, 0573-250141
www.zuivelhoeve-lochem.nl

AUTOBEDRIJF NIJHOF

- 24/7 Pechhulp
- Pechhulp in uw woonplaats, Nederland en Europa
- Inclusief vervangend vervoer
- Inclusief hulp voor uw aanhangwagen / caravan
- Gratis Accu en Airco check
- Nederlandse alarmcentrale
- Geen automatische verlenging
- 1 telefoonnummer bij pech, ook in het buitenland
- Geen Automatische verlenging

Bel voor meer info of aanvraag !!!

EEN HEEL JAAR
AD GARAGE
PECHHULP
€ 59,95

Zorgeloos op weg
IN BINNEN- EN
BUITENLAND

Holterweg 50-52 7245 SC LAREN

0573-401610 **info@autobedrijfnijhof.nl** **0573-401610**

VOOR DE KLEINE BOUWWERKZAAMHEDEN TOT AAN EEN COMPLETE VERBOUWING

HET SCHONEVELD 43
7245 EA LAREN GLD

TEL: 0573-402091 **nieuw**
INFO@KLEINVELDERMAN.NL
WWW.KLEINVELDERMAN.NL

KLUSSENBEDRIJF

**KLEIN
VELDERMAN** v.o.f.

SINDS 1980
**SLAGERIJ
SIEVERINK**

**WIJ HEBBEN DE LEKKERSTE
AMBACHTELIJKE SPECIALITEITEN EN
HET MOOISTE STUKJE VLEES!**

Markt 9
7241 AA, Lochem

0573 - 251865
www.slagerijsieverink.nl

Marga Klompe

voor het beste van elk moment

L D S P A D E B T S O P M O C
V A L U M I R P L U T M A E N
O U E I T J E I N O S L D V E
O W E V F E R O P S E O E R M
R E D L J P A S E N N M L O O
J E O A A N E I U B
A R O A S A M E W M
A S R G M T O F E V
R O N N I J U O R N O
S M E I N U B I M E
M S K R U E L K I U R T S A D
O L K U I T L O P E R N T N S
D A A Z O N S O P K O M S T E
E G T U R F E E I D G R E E L
E U R N E G G U M V E K G L N

©www.puzzelpro.nl

De woorden hieronder zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Zoek ze op en streep ze af. De overgebleven letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

APRIL	DAUW	KLEUR	PASEN	TAKKEN	VOEDSEL
BLOEM	DONS	MADELIEF	PRIMULA	TUIN	VOORJAARSMODE
BOMEN	EITJE	MEST	SLEEDOORN	TULP	VROUWENMANTEL
BOOM	FLORA	MOLM	SPADE	TURF	WEERSOMSLAG
BREM	FRIS	MUGGEN	SPORE	UITLOPER	ZAAD
BUIEN	GROEI	NATUUR	STEK	VIOLEN	ZONSOPKOMST
COMPOST	JASMIJN	NEST	STRUIK	VLAAG	ZURING

Prijspuzzel 2

Maak kans op een Canadese goodiebag

Deze prijs wordt mogelijk gemaakt door:

**RESTAURANT
MONDANI
CANADIAN COOKING**

Boekenmarkt StOK Lochem in Stadshuus

Lochem- Op zaterdag 3 mei wordt in het Stadshuus op de Grote Markt in Lochem een kinder- en jeugdboekenmarkt gehouden.

Honderden boeken van o.a. de Kameleon, Pinkeltje, Dik Trom, schrijver W. G. van de Hulst, schrijfster Enid Blyton, uitgeverij Kluitman, enz. liggen te wachten op een nieuwe eigenaar. Ook zijn er talloze poc-kets te koop. Bekende, grote namen voor

leuke, kleine prijzen!
De boekenmarkt, die georganiseerd wordt door Stichting 't Oude Kinderboek (StOK), begint om 10.00 uur en eindigt om 13.00 uur. De opbrengst van de markt wordt gebruikt om de collectie van de StOK te onderhouden. Deze collectie omvat ruim 22.000 boeken die op meerdere momenten gedurende de week te bekijken (en te lenen) zijn in de kelder van het Stadshuus.

Alzheimer Trefpunt Lochem

Lochem- Alzheimer Trefpunt Lochem houdt 9 mei een bijeenkomst in het Stadshuus met als thema: "Gezonde levensstijl voor mensen met dementie"

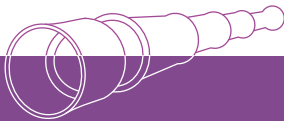
Een gezonde levensstijl geeft het leven meer kwaliteit. Dat geldt zeker ook voor mensen met dementie. Om optimaal te kunnen functioneren heeft het lichaam verschillende voedingsstoffen nodig. Diëtiste Joset Holtslag, werkzaam in een ver-

pleeghuis, vertelt over gezonde voeding en geeft daarover adviezen aan mensen met dementie en ouderen.

Eten is nooit saai, deze ochtend zal dat ook niet worden.

De bijeenkomst is vanaf 10.30 uur tot 12.00 uur (inloop vanaf 10:00 uur). Aanmelden is niet nodig.

Wilt u ook met uw bedrijf In de Kijker staan?
Neem contact op met 0573-250083



Open zomerbridge- drive SV Epse

Epse- Ook deze zomer is er weer een in-
loop zomerbridge bij SV Epse. Iedereen
kan meedoen, wel of geen NBB lid.

Het liefst aanmelden per bridgepaar, lukt
dit niet, dan is er nog de reservelijst. Vooraf
aanmelden, vóór woensdagavond vooraf-
gaande, via de mail (bc.epse@gmail.com).
Graag vermelden: naam, telefoonnummer,
welke datum en eventueel NBB nummer
en alle gegevens van de partner.

Er is een bridgetelefoon 06-30398377,
voor alleen een bericht inspreken.
Mochten er niet voldoende aanmeldingen
zijn of een andere reden dat de bridgedrive
niet door kan gaan, dan ontvangt de aan-
melder een email op donderdagmorgen
voor 10.30 uur.

De speeldata zijn: donderdagmiddag 5 en
19 juni, 10 juli en 24 juli. Aanwezig om
13.15 uur, aanvang om 13.30 uur in kantine
SV Epse, Hassinklaan 3 te Epse.

De deelname is in principe gratis, maar er
wordt wel een potje neergezet voor een
vrijwillige bijdrage (bv. 2 euro p.p.) voor
de onkosten.

Bingo 't Ruempol

Laren- Woensdag 28 mei is de maan-
delijkse bingo op 't Ruempol.

Aanvang: 14.30 uur en de kosten zijn
€ 4,-. Iedereen is welkom voor een
leuk spel en er is een prijsje te winnen.

Open tuindagen Lewisia and Rhodohypoxis World

Zondag 4 en zaterdag 17 mei 2025 hebben wij open tuin dagen

Gorssel- Bergplanten in een bijzonde-
re tuin, dit is de rotstuin van Annie en
Ap Peppelenbos. Een alpiene tuin met
diverse vormen en variaties in opbouw.
De diversiteit van een rotstuin naast de
passie voor het kweken van rotsplanten
is de grote motivatie van Annie en Ap.
Deze dagen staan in het teken van de Rho-
dohypoxis. Een bolgewas afkomstig van de
Drakensberg en Loshoto in Zuid-Afri-
ka. Tijdens deze dagen hebben wij diverse
nieuwe soorten in bloei staan. Het is een
plant dat heel makkelijk in iedere tuin is
toe te passen op een zonnige of half be-
schaduwde plaats, maar in potten op het
terras is het ook een hele mooie plant. Ze
houden tijdens de groei en bloei wel van
een vochtig plekje in gedeeltelijk zon,



maar aanplanten in de halfschaduw kan
ook. In de wintermaanden staan ze graag
wat droger. In onze rotstuin van 300 vier-
kante meter staan ook diverse andere al-
piene planten in bloei.

In de tuin zijn diverse biotopen aange-
legd met planten uit diverse berggebie-
den afkomstig van gebieden uit de hele
wereld. Elk vrij uurtje wordt door Annie
en Ap besteed aan de rotstuin en aan het
zelf kweken van de planten. Alles wordt
op een natuurlijke wijze gekweekt d.m.v.
zaaien of stekken en soms door het delen
van planten. Ons doel is om tijd voor onze
bezoekers te nemen en te vertellen over
deze prachtige hobby.

De tuin is gelegen aan het Acaciaplein 29,
7213 WL Gorssel. Openingstijden van
10.00 tot 16.30 uur. De entree en een kop-
je koffie is gratis. Bezoek de website voor
meer info www.lewisiatuin.nl

De Rotstuin van Annie en Ap is zeker een
bezoekje waard.

Zweverink Muziek

Kom kijken in onze
Allround Muziekwinkel
en ...volg ons op
facebook



Voorjaarsschoonmaak

Opruiming van o.a. gitaren,
accordeons, versterkers en bladmuziek!



Bij mooi weer staat de tent buiten.
Alles in de tent vanaf 10 % korting!

Houd Facebook en onze site in de
gaten voor speciale aanbiedingen.



Openingstijden:

ma. / di.	gesloten
wo. / do. / vr.	10.00 - 18.00 uur
za.	10.00 - 16.00 uur

Zwiepseweg 80
LOCHEM
0573 251704

www.zweverinkmuziek.nl



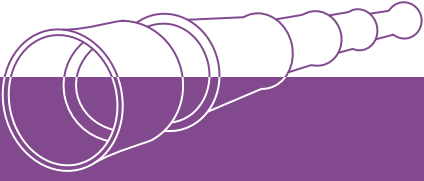
Krant of magazine drukken?

Wij zijn Mediahuis Grafisch Bedrijf. Voor al jouw drukwerk!



Meer informatie of een offerte aanvragen?
TELEFOON: 06-55805714
E-MAIL: grafischbedrijf@mediahuis.nl
WEBSITE: www.mhnggrafischbedrijf.nl





Wilt u ook in de
Puzzelbijlage
van Weekblad
In de Kijker staan?

Neem contact op met
0573-250083

GRAAF OTTOWEG 6
7241 DG LOCHEM
TEL: 0573 - 257595
E-MAIL: info@mondani.nl
[WWW.MONDANI.NL](http://www.mondani.nl)





PLUS Beuzel

Alles onder één dak



HOLTERWEG 10 TEL.0573-401715 LAREN beuzel@plussupermarkt.nl

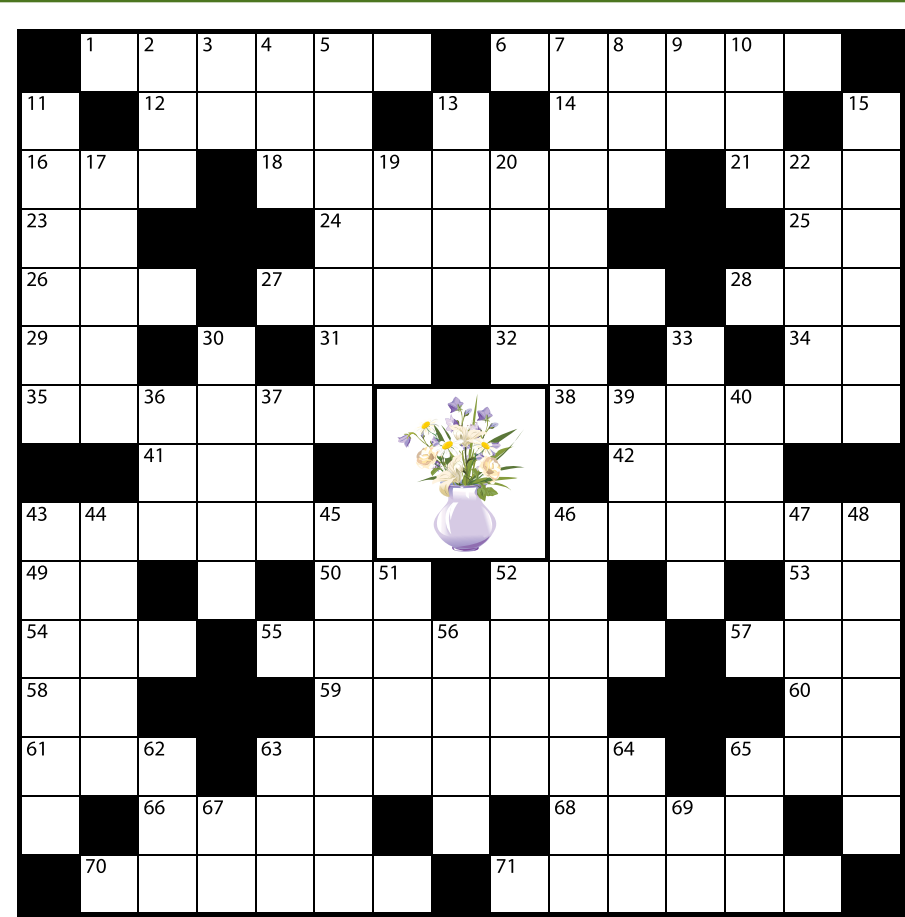
Muziektheater voor kinderen en gezinnen bij Witkamp

Laren- Zaterdag 10 mei presenteert Apollo bij Witkamp samen met Tijn Damen de muzikale theatervoorstelling “Een koninklijk orkest”. Deze voorstelling is voor kinderen en gezinnen uit de hele gemeente Lochem.

Tijn Damen is theermaker en kinderliedjesschrijver. Apollo Laren is een samenwerking met hem gestart en zij stappen samen het podium op voor een unieke gezamenlijke voorstelling waarin ook de

kinderen uit het publiek actief meedoen. Hij speelde deze voorstelling al met fanfares, harmonieën en brassbands. Het publiek wordt actief betrokken tijdens deze voorstelling. Ook de Larense basisscholen werken mee en zullen vooraf in de lessen aandacht besteden aan muziek.

De voorstelling wordt op zaterdagmiddag 10 mei twee keer uitgevoerd om 13.30 uur en 15.30 uur en duren maximaal een uur. Kaartjes zijn online verkrijgbaar.



©www.puzzelpro.nl



45	7	71	27	15	66	35
----	---	----	----	----	----	----



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 dagmars 6 opgeschoten knaap 12 liefdesgod 14 Europese taal 16 deel v.e.schoen 18 solozangeres 21 afslagplaats bij golf 23 slee 24 hijswerktuig 25 intensive care 26 familielid 27 genadestoot 28 explosieve stof (afk.) 29 vanwege 31 stoomschip 32 ad acta 34 zangnoot 35 compacte computer 38 deel v.e. breuk 41 paling 42 dopingmiddel 43 boomscheut 46 eiergerecht 49 uitroep van pijn 50 oude lengtemaat 52 per persoon 53 tegenover 54 deksel 55 winkelier 57 tweetal 58 spil 59 oxidatie 60 doctor 61 muziekzender (afk.) 63 kampioen 65 bindende regel 66 Engelse kostschool 68 met tegenzin 70 werkweigeraar 71 denkbeeldig.

Verticaal: 2 twijg 3 voormiddag 4 zoetwatervis 5 verweer 7 deel v.e. bromfiets 8 honingdrank 9 meester 10 Balt 11 warhoofd 13 flink 15 afdeling 17 geurstof 19 langzaam 20 rustteken 22 laatste deel 30 melig 33 grammofoonplaat 36 tapkast 37 Bijbelse priester 39 water in Utrecht 40 pret 43 vleesgerecht 44 pukkel 45 soepkom 46 rebellie 47 oefenstuk (muziek) 48 fakkel 51 inkomen 52 pl. in Italië 56 verlegenheid 62 vadsig 63 Chinese braadpan 64 gard 65 barenspijn 67 tot afscheid 69 lidwoord.

Prijspuzzel 3

Doe mee en maak kans op een heerlijke Ontspanningsmassage van BeautyBoerderij Schipbeek



Deze prijs wordt mogelijk gemaakt door:

Troubadour Dick van Altena in Barchkerk

Barchem- Troubadour Dick van Altena uit Oosterhout in de Betuwe komt zondagmiddag 18 mei optreden in de Barchkerk. Deze veelzijdige zanger brengt een selectie van zijn zelf geschreven liedjes.

Van 1977 tot eind 2005 is Dick van Altena (1957) hét gezicht en vooral hét geluid van de legendarische country band (The) Major Dundee (Band). Tevens staat zijn naam als schrijver onder liedjes van Henk Wijngaard, Mooi Wark, Toni Willé ('Pussycat'), De Sjonnies, Saskia & Serge en vele anderen. De zanger heeft inmiddels 35 albums op zijn naam staan. Dick van Altena beperkt zich niet alleen tot het Nederlands- en Engelstalige (country) repertoire. In zijn uitgebreide oeuvre nemen ook de streekaalliedjes over 'zijn' Betuwe een

prominente rol in. Dick van Altena vierde zijn 40-jarig muziekjubileum (2017) met uitverkochte concerten en een TV documentaire. Solo, met zijn Quintet of zijn 6-koppige begeleidingsband: de man, zijn gitaar en zijn liedjes blijven de essentie vormen van deze allround singer-songwriter. Voor onder andere zijn werk als 'ambassadeur' van de country muziek, hoeder van het Betuws dialect, schrijver van ruim 1.100 liedjes en voor zijn maatschappelijke betrokkenheid is Dick van Altena benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau.

De voorstelling is op zondagmiddag 18 mei begint om 14.30 uur. Kaarten kosten € 12,50 en kunnen gereserveerd worden bij Ineke Rossel 06-44406059 of Annemarie Timmer Arends 06-54924944.

Moederdag met cello- en pianomuziek

Lochem- Zondag 11 mei om 15:00 uur presenteren in de Remonstrantse kerk Beitske Verheij en Bernd Brackman cello- en pianomuziek.

Ditmaal begint het concert met Bach, zijn tweede gambasonate in D. Vervolgens Beethovens tweede cellosonate in G. Na de pauze het sprookjesland met Janáček's Pohádka. Het concert wordt bekroond met de imposante cellosonate van Bosmans.

Kaarten kosten € 17,50 in de online voorverkoop en € 20,00 aan de zaal. www.lochem-zutphen.remonstranten.nl/agenda



Alle onderdelen Advendo in concert

Lochem- Zondag 11 mei 2025 zal Muziekvereniging Advendo met alle onderdelen, jong en oud deelnemen aan een uniek concert "Tutti Advendo".

De blokfluitgroepen onder leiding van Ria Degenkamp, de Blaasbende onder leiding van Ria Degenkamp, de Slagwerkbende onder leiding van Ruben Maathuis, de Slagwerkgroep onder leiding van Ruben Maathuis, het volwassen leerlingenorkest VolLOL onder leiding van Tessa Lemans en het orkest onder leiding van Vincent Pollemans.

Het gevarieerde programma begint om 13.00 uur en zal rond 15.00 uur gezamenlijk door "Tutti Advendo" afgesloten worden.

Alle optredens vinden plaats bij de oefenlocatie, Boerderij Imenkamp, Runmolenvaan. Bij goed weer vindt het concert buiten plaats op het Advendoplein, bij regen binnen, in Boerderij Imenkamp.

Het is die dag Moederdag dus een origineel cadeau om moeder mee te verrassen. De toegang is gratis, maar een vrije gift wordt zeer gewaardeerd.



Meilezingen AKKU Eetcafé Lochem

Lochem- AKKU Eetcafé Lochem heeft in mei twee lezingen op het programma staan. Donderdag 8 mei vertelt Gerda Marsman over haar fietstocht vanuit Santiago de Chile door de Andes. Adembenemende uitzichten en ontmoetingen met de plaatselijke bevolking inclusief een kennismaking met lokale eetgewoonten, maakte deze fietstocht voor haar tot een onvergetelijke ervaring. In de lezing op donderdag 22 mei vertel-

len twee vrijmetselaars over de wereld van deze organisatie. Ze lichten de sluier van geheimzinnigheid rond de vrijmetselarij op waardoor de toehoorders er niet langer onbekend mee zijn. De lezingen beginnen om 11.00 uur in de Stadslounge van de Schouwburg Lochem. Entree 17,50 euro incl. koffie of thee en warme lunch met drankje; voor alleen de lezing, incl. koffie/thee 8 euro.



AIRCO
SERVICE
HARKINK



Met een airco kun je economisch verwarmen en koelen.

Henri Harkink
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282

www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl



Schildersbedrijf van der Wal

Schilderwerk // Advies
Wand- en plafondafwerking
Spuiten // Glas

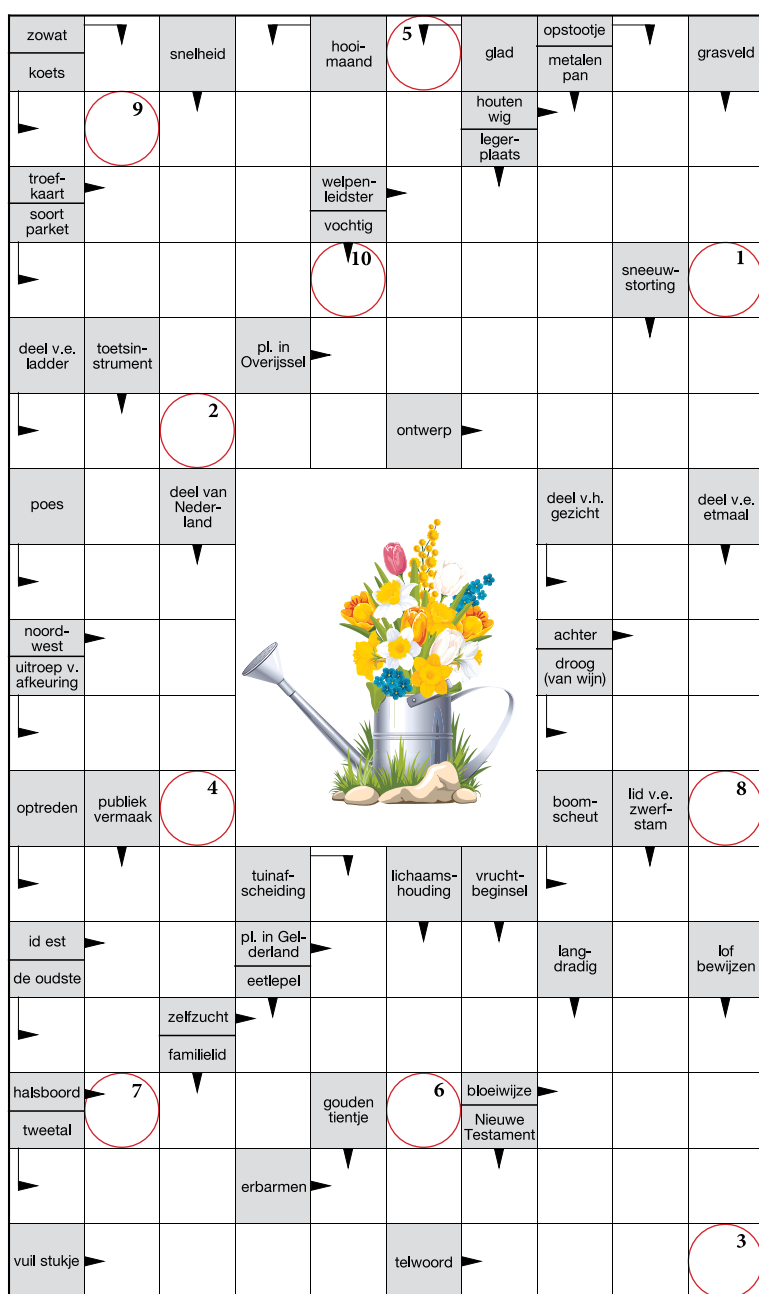


Holterweg 44 B
7245 SC Laren gld

T. 0573 - 401370

info@schildersbedrijfvanterwal.nl

www.schildersbedrijfvan derwal.nl



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Vroege vogels excursie Gorsselse Heide



**Gorssel- Zondagochtend 4 mei organise-
ren IVN en Marke Gorsselse Heide een
wandeling voor vroege vogels over de
Gorsselse Heide.**

Dit natuurgebied is een van de belangrijkste en grootste natte heideterreinen in Oost-Gelderland. Wandel mee met een natuurgids en laat je onderweg verrassen door

de vogels en andere bewoners van dit natuurgebied.

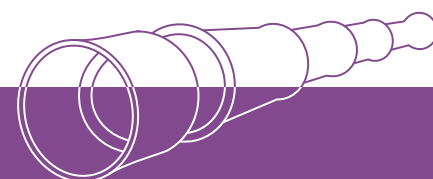
Start: 6.00 uur, de hoek Elzerdijk/Gerit Slagmanstraat te Eefde. De wandeling duurt ca. twee uur. Honden kunnen helaas niet mee. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Repair Café in Kulturhus Laren

Laren- Zaterdag 10 mei is het Repair Café in Kulturhus Laren tussen 9.30 uur en 12.30 uur geopend.

Alles wat stuk is of het niet meer doet, is welkom en maakt kans op een geslaagde reparatie.

De vaklui in het Repair Café Laren weten bijna altijd raad, en repareren het geheel belangeloos. Een vrije gift, om het voortbestaan van het Repair Café te kunnen waarborgen, blijft altijd welkom. Bent u op deze dag verhinderd, zaterdag 14 juni is er weer een Repair Café.



**Wilt u ook in de
Puzzelbijlage
van Weekblad
In de Kijker staan?**

**Neem contact op met
0573-250083**

Eerste Larense Geschiedenisbeurs met historische kwis

Laren- Zaterdag 24 mei organiseert een viertal Larense leden van het Historisch Genootschap (HG Lochem, Laren en Barchem) een speciaal Geschiedeniscafé in Kulturhus 't Kruispunt.

drie eeuwen historie. Wie zelf oudheidkundig materiaal uit of van Larense bodem bezit, wordt uitgenodigd dit mee te nemen; de aanwezige archeoloog kan dit op verzoek beoordelen.

Speciaal, omdat de beurs een drietal vormen voor informatie-overdracht zal bieden, met veel ruimte voor interactie tussen exposanten en het publiek. Vandaar geen café, maar een geschiedenisbeurs. Geografisch gezien zal het noordelijke deel van de oude Gemeente Laren onder de loep worden genomen.

Ten derde wordt een pop-up museum ingericht met een dertigtal poster-panelen om de rijke Larense geschiedenis aanschouwelijk te maken.

Qua informatie-overdracht zal, ten eerste, een vijftal lokale geschiedvorsers de resultaten van hun recente Larense onderzoeken presenteren; er is daarbij veel tijd voor publieksvragen ingeruimd. Ten tweede staat er een groot aantal praattafels in het Kulturhus. Daar zullen genodigden in gesprek gaan over hun onderwerp van studie of hun boeken met Larense verhalen. Op andere tafels zullen voorwerpen te zien zijn uit

Speciale aandacht zal er zijn voor de in de 18e eeuw zeer ondernemende Larense familie Graeuwert. Uniek is dat hun imposante rekeningenboek ten toon gesteld zal worden, waarin gegevens van meer dan 100 klanten uit Laren en omgeving.

De belangrijkste doelstelling van de organisatie is om een brede groep geïnteresseerden en liefhebbers van de Larense geschiedenis samen te laten komen. Dinant Wansink, een van de organisatoren: “Stel vragen, deel verhalen en ga in gesprek met experts over jouw persoonlijke interesse in de lokale geschiedenis.” Er is een kwis over bekende Larenaren, een raad het plaatje (waarvan ook de organisatie het antwoord niet weet) en een berichtenpaneel met als titel “durf te vragen”.

Wie vooraf een bijdrage bij de organisatie kenbaar wil maken, of andere informatie wenst, kan de Studiegroep per e-mail bereiken; sgoldlaorne@yahoo.com. De bijeenkomst is van 13.00 uur tot 17.00 uur. Entree gratis. Programma: Vanaf 10 mei HG Lochem.

Prijspuzzel 4

**Speel mee en maak kans op:
gratis knippen & 1 product naar
keuze (voor hem of haar)**

*Deze prijs wordt
mogelijk
gemaakt door:*



Open Tuindag in Harfsen met creatieve workshops

Harfsen- Zondag 25 mei zijn bezoekers van harte welkom om de beeldentuin van Theo Smidt en Atty van de Brake in Harfsen te bezoeken.

In de tuin van ca. 1 ha staan ruim veertig verzamelde kunstwerken van diverse materialen. Tijdens de open tuindag worden er drie workshops georganiseerd.

Filosofie

De open tuindagen zijn ingegeven door de wens het groen en de kunstwerken te delen vanuit geconomische principes (geven vanuit overvloed). Van de Brake en Smidt zijn noch ervaren tuiniers, noch kunstkenners. Tuinieren vanuit het hart, kunst waarderen vanuit de ziel, is hun motto.

Creatieve workshops

Deze drie workshops worden georganiseerd:

10.30 – 12.00 uur Abstract schilderen.

Inspiratiesessie door kunstenaar Marlon Groot Zevert. Max. deelnemers 10.

Tijdens de Open Tuindag laat ik de deelnemers graag kort kennismaken wat kunst maken voor je kan betekenen. Het creëren van kunst is een prachtige manier om je eigen gevoelens beter te begrijpen en om te communiceren wat je soms moeilijk kunt verwoorden. Om stil te staan bij je innerlijke wereld. Om dit te ervaren, bied ik een sessie aan waarin ik jou inspireer om uit te beelden wat jij wilt uitdragen. Dit gaan we doen door middel van het creëren van een klein abstract schilderij, waarbij jouw gevoel en expressie tot uiting komen. Dit is een moment voor jezelf, waarin je loskomt van denken, verwachtingen, en je intuïtie de ruimte krijgt. Waarbij je echt even de tijd kan nemen om van je hoofd naar je gevoel te gaan. Zonder oordeel en zonder “moeten”. De sessie duurt ongeveer anderhalf uur.

13.00 – 14.30 uur Voel, beleef, creëer.

Botanisch printen na een meditatieve wandeling, o.l.v. docent (vorm)gever in het Buitenlokaal | Kookcoach bij Kok in de klas Linda Dijkstra. Max. 10 deelnemers.

Deze workshop is een combinatie van meditatie wandelen en creatieve expressie om de natuur om je heen opnieuw te beleven. Ontdek de power van je zintuigen. En er-

vaar hoe geuren, kleuren en klanken je perceptie beïnvloeden. In een korte creatieve intuïtieve sessie verbeeld je je innerlijke inzichten en gevoelens d.m.v. botanisch printen. Je maakt een natuurprint met de gelli plate of met cyanotype. Beide technieken behoren tot de monotype techniek, een fascinerend proces, waarvoor je niet hoeft te kunnen tekenen of schilderen. Ook is er ruimte voor stilte, reflectie en het loslaten van verwachtingen.

15.00 – 16.30 uur Healing & innerlijke verbinding.

Een geleide meditatie voor diepe ontspanning en daarnaast ontvangt de deelnemer een energetische healing, begeleid door coach en healer Esther Evers. Max. 10 deelnemers.

Als het mooi weer is, gaan we buiten in het gras liggen, anders is er een comfortabele binnenruimte beschikbaar.

Ik nodig je uit voor een bijzondere ervaring: een healing waarin je de ruimte krijgt om te ontspannen, los te laten en te helen. Tijdens dit moment van innerlijke verbinding begeleid ik je in een veilige en liefdevolle sfeer, waarbij je niet alleen healing ontvangt, maar ook een boodschap die speciaal voor jou is.

Wat kun je verwachten:

- * Een geleide meditatie
 - * Een diep ontspannende en helende ervaring
 - * Persoonlijke healing en inzichten die voor jou relevant zijn
 - * Tijd voor jezelf in een rustige, natuurlijke omgeving
- Gun jezelf dit moment van rust en verbinding, zodat je weer opgeladen en in balans verder kunt.

Praktische informatie

De open tuindag is op 25 mei van 10 tot 17 uur. Het adres is Jufferdijk 8 in Harfsen. Aanmelden voor tuinbezoek is niet nodig, graag wel vooraf aanmelden voor een workshop omdat er maximaal ruimte is voor tien personen per workshop. De kosten voor deelname is tien euro, neem dit cash mee. Er is koffie en thee met wat lekkers.

Voor meer informatie en aanmelding voor een workshop, neem contact op via atty-vandebrake@gmail.com.



Beauty, Wellness & Care

11 MEI MOEDERDAG

Moederdag verwenbehandeling

Behandeling met 4 ampullen €75,-

0573-221910
06-23102660
Broekdijk 25,
7245RN LAREN
www.schipbeek.eu

Groepsvakanties Vergaderingen Teambuilding Zorggroepen

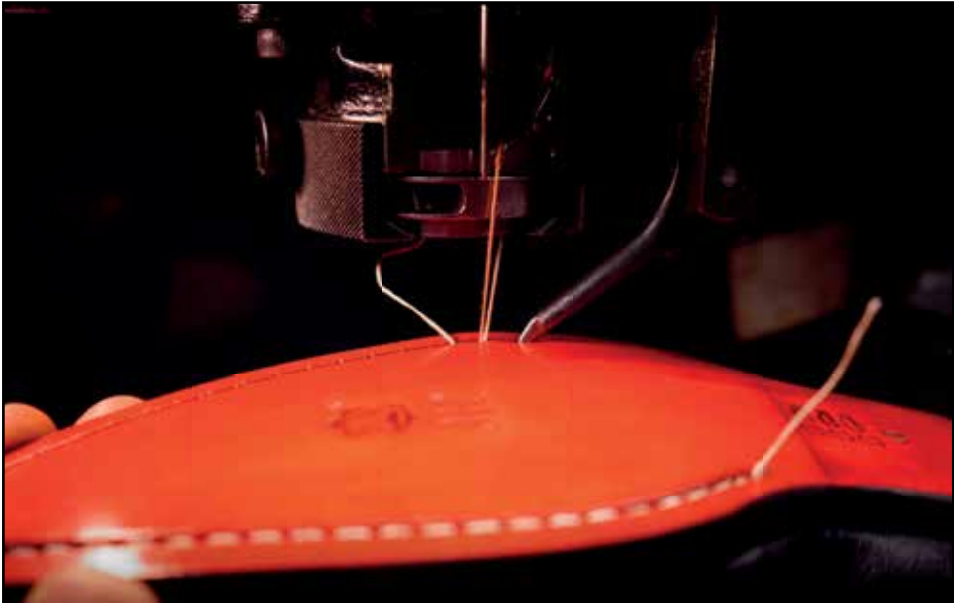
Haytinksdijk 1b, 7244 NZ Barchem
Tel. +31 6-12996251 / +31 6-53153580
www.geldersgroenland.nl

Omringd door een vertrouwd gevoel.

“Goed advies gekregen over mijn financiële situatie.”

Van Hogendorpstraat 44 | Lochem
0573 - 256 038 | lochem@veldsink.nl | veldsink.nl

Hypotheek | Verzekering | Pensioen | Betalen | Sparen



LANS

SCHOENMAKERIJ

VAKMANSCHAP IS MEESTERSCHAP

Markt 26, Lochem | Bel: 0573 254975

SCHOENMAKERIJLANS.NL

Theaterzanggroep neemt vlucht op huis Verwolde

Laren- Theaterzanggroep Schudden voor Gebruik maakt een tour langs een aantal locaties van Geldersch Landschap & Kasteelen. Op 25 mei nemen de twaalf zangers en zangeressen publiek van huis Verwolde mee naar ‘Het Vluchtkasteel’, een prachtig verhaal in een muzikaal jasje.

Een bijzondere beleving

Mira, haar poes Sammie, een deftige lakei, nieuwsgierige kinderen en een heel eigenaardig kasteel zijn hoofdrolspelers in dit stuk. Een verhaal vol verrassingen, muzikale wendingen en fantasie! De twaalf zangers en zangeressen creëren een wervelend, kleurrijk en klankrijk spektakel voor jong en oud.

Een ticket is inclusief een bezoek aan het huis voor of na de voorstelling tijdens openingstijden van 11:00 tot 16:00 uur. Kort-



om een leuke middag op huis Verwolde.
Datum: zondag 25 mei
Entree: Volwassenen € 18,50
Kinderen 4 t/m 18 jaar € 11,75
Museumkaarthouders en donateurs € 5,00
Tijd: 13.00, 14.15 en 15.30 uur (duur 1 uur)
Reserveren verplicht: www.glk.nl/verwolde



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
T												
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	A			S		N					M	

18	7	12	1	26	3		25	15	5	17	7	1	1	7
12		26		4		18		25		20		3		22
11	15	20	6	18		2	23	2		13	25	15	8	7
15		12		12		23		7		24		2		3
9	7	13	14	7	3	18	9	3	26	26	20			
7		7		7						3		7		15
20	26	3	7	20						25	13	16	7	20
		8										2		23
18	10	7	7	18						19	7	7	6	18
2				12						26		3		
7	18	2		11	15	15	3	6		26	16	13	6	7
3		15		3		2		26	17	6		25		13
21	15	18	12	26		7	7	3		19	26	7	20	18
7		7		26		3		2		23		20		7
3	23	20		25	13	1	18		18	20	15	1	7	3

© www.puzzelpro.nl



Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Probeer het gekleurde woord te vinden.



Prijspuzzel 5

Doe mee en maak kans op:
Autoairco legen, vacumeren en aanvullen
twv € 75,-

Deze prijs wordt mogelijk gemaakt door:



AIRCO
SERVICE
HARKINK



WATERMAN

Handmatig boren van een waterbron

Tevens het adres voor leveren van pompen en toebehoren

€ 360,- incl. btw.



Rengersweg 32 | Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 | info@waterinuwtuin.nl

WATER IN UW TUIN.NL



Prijspuzzel

Puzzelt u mee?
Stuur de oplossingen van de prijspuzzels vóór 21 mei naar info@weekbladindekijker.nl of Rengersweg 32, 7245 NB Laren en maak kans op mooie prijzen!
De prijzen staan vermeld bij de puzzels.