



In de Kijker

Concert
blaaskapel Larenka
Pagina 8



Kinder- en
Jeugdkatern
Pagina 6 & 7



VVV agenda
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand en het weekend daarop in de gehele gemeente Lochem.

www.weekbladindekijker.nl

‘Afscheid’ ontroert en blijft je bij

Lochem- De laatste tijd merken we in gesprekken dat het o zo belangrijk is om familie-relaties te koesteren.

Vaak wordt het verleden afgedaan met ‘niet belangrijk, waarom zal ik mijn kinderen ermee belasten’. En toch blijft er dan iets knagen. Misschien herkent u dit. Volgens Sander van Voorst (regisseur van Tal-producties) zijn het juist deze verhaallijnen die hij graag voor het voetlicht brengt.

Op 28 februari spelen 4 acteurs het theaterstuk ‘Afscheid’ in de schouwburg van Lochem. Het scenario is deels gebaseerd op een boek van Yvonne Sonke over haar jeugd jaren in een gezin met een afwezige vader en een aan alcoholverslaafde moeder.

Lydia, de oudste, en haar zus Marte spelen de hoofdrol in het stuk. Lydia is door de omstandigheden thuis niet alleen een zus, maar ook lange tijd een moeder geweest voor Marte. Ze waren heel close, tot Lydia bleef hangen aan een man. Dat gaf Marte het gevoel dat ze op het tweede plan terecht kwam. Lydia kreeg een zoon, Ruben. Het huwelijk werd geen succes.

Allart, de inmiddels ex-partner van Lydia, bleek haar te mishandelen. Marte heeft zich, met alle mogelijkheden die ze had, ingezet om Lydia bij Allart weg te halen. Dat is gelukt en sindsdien woont Lydia met haar zoon op zichzelf en lijkt een stabiel leven aan te breken. Maar niets in minder waar.

Reacties naar aanleiding van de uitvoering in Druten: ‘Intense ervaring’; ‘Een heftig stuk met een warme ondertoon’; ‘Muziek en spel vormen een prachtige eenheid’.

‘Afscheid’ werd geschreven door Jan Willem Drost. ‘Wodka en ranja’ is het boek waarop dit stuk gebaseerd is. Stefan Potman omkadert de scènes met prachtige, passende muziek. De acteurs zijn Ria Winkelman, Wouter Hoving, Susanne Abrahams en Jos Teunissen. De regie is in handen van Sander van Voorst.

De uitvoering is op zaterdag 28 februari om 20.00 uur in de Lochemse Schouwburg Lochem, entree 18 euro. Kaarten zijn online te bestellen via de schouwburg www.schouwburglochem.nl of aan de kassa bij de schouwburg Lochem. Meer informatie: www.talproducties.nl



Foto: Jorrit van de Kolk.

Jaarlijks gemeentevolleybaltoernooi



Tekst en foto: Nienke Spiekker

Laren- Op zondag 18 januari waren de recreanten volleyballers van BVC 73 Barchem, Avanti Lochem en VVForza Harfsen-Laren al bijzonder fanatiek. Het jaarlijkse gemeentetornooi stond weer op de agenda in de Brankhal in Laren.

Diverse teams van recreanten heren, dames en gemixt speelden wedstrijden van 25 minuten tegen elkaar. De teams die een ronde niet hoefden te spelen, zorgden voor de puntentelling.

Bij de heren werd het nog spannend, omdat zowel Avanti, Forza Mix als Forza Harfsen allemaal op de eerste plek stonden. Daarom werd op punten besloten wie de winnaar was en dat bleek, net als voorgaand jaar, Avanti te zijn. De DR1 van Laren ging er voor het derde jaar op rij met de overwinning vandoor. Daardoor mochten zij de wisselprijs, een

bord, nu houden. Volgend jaar is er bij de dames dus een nieuwe prijs te winnen, gesponsord door de gemeente.

Waar bij menig volleybalwedstrijd bemoedigend wordt gezongen, werd op deze ochtend vooral “nasi” of “bami” gescandeerd, waarmee

het uiteindelijke einddoel van deze sportieve dag duidelijk werd. Een gezellige dag werd zodoende goed afgesloten. Smaakt dit bij jou ook naar meer? Sluit je dan vooral aan bij de lokale volleybalclub. Dan zien we jou graag volgend jaar op het gemeentetornooi.

Oranjevereniging organiseert spooktocht

Harfsen- Wanneer de avond valt en de maan hoog aan de hemel staat, ontwaken geheimen die normaal verborgen blijven. Op zaterdag 7 maart sluipen spoken, schaduwen en mysterieuze figuren door Harfsen.

De Oranjevereniging organiseert een spooktocht die start bij Hoeflo en er is een startschema tussen 19.00 uur tot 20.30 uur. Aansluitend is er een bingo, deze start

om 20.30 uur.

Je kunt zowel aan één als ook aan beide onderdelen deelnemen. De bingo start al op tijd, dus ben je later uitgriezeld? Dan kun je in een volgende ronde alsnog aansluiten. Noteer de datum, verzamel je moed (en je geluk), en beleef een avond vol spanning, gezelligheid en verrassingen. Save the date... als je durft!

Kan ik je helpen?

(Zie artikel op pagina 4)

Hulp en ondersteuning bij:

- neklachten en spanningshoofdpijn
- vermoeidheid, onzekerheid
- niet lekker in het vel zitten
- rouw, verliesverwerking
- burn-out, overbelasting
- stress, vol hoofd, HSP
- chronische klachten
- stressklachten bij kinderen (0-18)



06-40153078

Praktijk Anneke Stuij - www.praktijkannekestuij.nl

Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen
Informeer bij mij naar de vergoedingsmogelijkheden

AUTOSCHADE LOCHEM

- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs) auto's en/of trucks
- Spuitwerk voor (bedrijfs) auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruitschade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem

Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65

info@autoschadelochem.nl

www.autoschadelochem.nl



Wilt u ook met uw bedrijf In de Kijker staan?
Neem contact op met 0573-250083

De eerstvolgende editie van onze krant verschijnt in week 9 (25 februari 2026, in Lochem en Barchem tussen 27 februari en 1 maart).

Agenda

Zaterdag 31 Januari

Lochem

- Theatergroep TOP – Mam Fatale, Schouwborg, 20.00 uur

Zondag 1 februari

Gemeente Lochem

- Healing Morning mét Cacao
Ceremonie Esther Evers, aanmelden: <https://www.estherevers.nl/agenda>, waar: na aanmelding, 10.00 - 12.00 uur

Almen

- Zondag Wandeldag Museum STAAL met gids, 11.00, 12.30, en 13.30-15.00 uur

Eefde

- Vollemaanwandeling op de Gorsselse Heide, georganiseerd IVN en Marke Gorsselse Heide, meer informatie: www.ivn.nl/afdeling/zutphen; www.markegorsselseheide.nl, hoek Reeverdijk/Elzerdijk, 19.00 uur

Lochem

- Theatergroep TOP – Mam Fatale, Schouwborg, 15.00 uur

Maandag 2 februari

Lochem

- Voorjaarskaartcompetitie 2026 door L.E.O., info: of bel naar 0573-251592 / 06-41164766, Zalencentrum Bousema, vanaf 19.00 uur welkom om in te schrijven; het kaarten begint om 19.30 uur

Woensdag 4 februari

Lochem

- Op pad met de beiaardier, Gudulakerk, 11.00 uur

Vrijdag 6 februari

Lochem

- Samen op pad, met Anne Sietsma, info (starttijd en startpunt) en aanmelden: e-mail: sietsaka@live.com, locatie na aanmelding

Woensdag 11 februari

Lochem

- Op pad met de beiaardier, zie 4/11
- Samen op pad, zie 4/11

Langlopende evenementen

Almen

- Museum STAAL: AAN TAFEL en wat verder ter tafel komt, t/m 29 maart 2026

Barchem

- Wandelochtend, door Wandelsportvereniging DOS uit Barchem. Wanneer: elke maandagochtend (niet tijdens feestdagen), Maandagsdijk 1B (bij het ‘Barchhok’), 9.00 uur

Gorssel

- We’ve got MORE, Museum MORE. Ontdek 140 prachtige, fascinerende of spannende kunstwerken in onze vernieuwde collectiepresentatie, openingstijden: dinsdag t/m zondag 10.00-17.00 uur, t/m 12 september 2026

- European Realities/Schilderkunst 1919-1939, Museum MORE, t/m 1 februari 2026

- Tentoonstelling Bryan Ley; Démasqué, Museum MORE, tot 3 mei 2026

- Kabinet; Jeanne Oosting-prijs, tot 3 mei 2026

- Expositie Tramstation Gorsel/Agnes Oolthuis, 1 januari t/m 28 februari 2026, tijdens de openingsuren van het Tramstation, dinsdag 14.00-16.00 uur en elke donderdag en vrijdag 10.00-12.00 uur

Lochem

- Tentoonstelling De Bankzitters door Esther de Heer, Bierstraat 16, do, vr, za 12.00-17.00 uur, t/m 22 februari 2026

- Expositie First Love, entree: gratis, ’t Stadshuus, maandag t/m zaterdag van 11.00-16.00 uur, t/m 31 januari 2026

- Tentoonstelling Drinkbare Berkel. Wandelen en Kunst voor een Drinkbare Berkel, info op www.bic-lochem.nl, BIC, Noorderwal 17, elke zaterdag van 10.00-13.00 uur en elke zondag van 14.00-17.00 uur, t/m 1 maart

Een huis verwarmen met waterstof – het kàn

Lochem- Bewoners van de Lochemse wijk Berkeloord vertelden zeven jaar geleden aan LochemEnergie welke behoefte ze hadden: hun monumentale huizen duurzaam verwarmen zonder daarbij de erfgoedwaarde aan te tasten. LochemEnergie, in de persoon van vrijwilliger Guus Westgeest, kwam op het idee om de huizen met waterstof te verwarmen. Hij nam contact op met Alliander, die uiteindelijk een driejarig onderzoek startte naar de verwarming van twaalf woningen met waterstof via de bestaande gasleidingen. De conclusie nu is: het werkt! Waterstof is betrouwbaar, comfortabel en veilig.

Eerst isoleren

Voordat de proef van start ging, werden de twaalf deelnemende woningen op aanwijzing van LochemEnergie geïsoleerd. Hierdoor hoefde er voor elke woning minder van de op dit moment nog dure waterstof te worden gebruikt. Inmiddels, na de testperiode, gaan de huizen weer terug naar het goedkopere aardgas. Maar door de isolatie is het nu wel mogelijk om acht huizen te verwarmen met een hybride installatie: een warmtepomp in combinatie met een zuinige aardgasketel.

Technisch haalbaar en veilig

Gedurende de drie testjaren zijn diverse werkzaamheden uitgevoerd, zoals het plaatsen van meetpalen, het wisselen van waterstoftrailers en het continu monitoren van de veiligheid. De proef heeft aangetoond dat het bestaande aardgasnet geschikt is voor waterstof, mits de juiste



Hier brandt de kachel op waterstof.

maatregelen worden genomen. Installateurs en monteurs konden snel worden bijgeschoold, wat bevestigt dat het aardgasvak een goede basis vormt voor werken met waterstof.

Grote betrokkenheid en internationale belangstelling

Cruciaal voor het succes was de betrokkenheid van bewoners en alle partners: Alliander, LochemEnergie, Remeha, Westfalen Gasen Nederland, installatiebedrijf Kimenai, de gemeente Lochem en de provincie Gelderland. Regelmatige communicatie, bijeenkomsten en het delen van tussentijdse resultaten versterkten het vertrouwen. De test trok internationale aandacht: ruim 50 delegaties uit twaalf landen bezochten Lochem om het project met eigen ogen te zien. Daarnaast werd het project circa 40 keer gepresenteerd op congressen.

Industriële Kring Lochem organiseert politieke avond voor Lochemse ondernemers

Lochem- Op maandag 2 februari organiseert de Industriële Kring Lochem (IKL) vanaf 19.30 uur (inloop 19.00 uur) in het gemeentehuis een politieke avond speciaal voor Lochemse ondernemers. In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in maart gaan lokale politieke partijen met elkaar in debat over actuele thema’s die voor

lokale ondernemers van belang zijn.

Tijdens de avond worden actuele thema’s besproken zoals techniek en onderwijs, ruimte en bedrijventerreinen, de toekomst van de binnenstad en energie en duurzaamheid. Door het debat krijgen ondernemers een goed beeld van hoe de politieke partijen tegen deze thema’s aankijken en welke

keuzes zij voor de toekomst van Lochem voor zich zien.

De politieke avond biedt ondernemers daarmee een toegankelijke manier om zich te verdiepen in de plannen en standpunten van de lokale politiek en beter te begrijpen wat deze kunnen betekenen voor het ondernemerschap in Lochem.

tie beschikt bij het uitvoeren van haar taak over allerlei bevoegdheden. Daarnaast heeft de politie het geweldsmonopolie. Toepassing van een bevoegdheid of van geweld kan een grote impact hebben op mensen en zaken. De beroepsethiek en de beroepscode van de politie spelen hierbij een belangrijke rol. Wat houdt de beroepsethiek van de politie precies in? Wim Holzapfel, voormalig politiefchef Lochem e.o., vertelt in deze lezing hoe dit is geregeld. De lezingen vinden plaats om 11.00 uur in de Stadslounge van de Schouwborg Lochem, Oosterwal 22. Entree 17,50 euro incl. koffie/thee en warme lunch + drankje; voor alleen de lezing, incl. koffie/thee 8 euro. Voor meer informatie: www.akkulochem.nl

Gezellige middag op de Vinkert

Laren- Op woensdag 18 februari komt Cabaret Carima uit Bornerbroek met een humoristisch optreden op de Vinkert.

Dit is een tweetal levenslustige dames op leeftijd die het één en ander aan komische sketches, liedjes en gedichten in het Twents opvoeren. Kom gerust allen naar deze gezellige middag en je zult het meebeleven. Iedereen is welkom. Aanvang 14.30. De kosten zijn 5 euro.

Op de 4e woensdag van de maand is er op ’t Ruempol de mogelijkheid om mee te doen met de bingo. Vanaf 14.30 uur bent u welkom voor een leuke middag. Kosten 5 euro.



Lochem

VVV Lochem
Markt 2, Lochem
7241 CJ Lochem
0573-251898
www.vvvlochem.nl

Lezingen AKKU Eetcafé Lochem

Lochem- AKKU Eetcafé Lochem heeft weer een aantal lezingen op het programma staan. Op donderdag 29 januari besteedt AKKU ook dit jaar aandacht aan de landelijke Week van de Poëzie met als thema Metamorfose – Verandering. Een aantal trouwe AKKU-bezoekers is gevraagd om zelfgekozen gedichten over veranderingen die voor hem/haar ‘ertoe deden’ met de bezoekers te delen. Tijdens hun door Dick Beltman begeleide presentatie vertellen zij dan ook waarom ze tot die keuzes gekomen zijn. Louis Hoffman zorgt hierbij voor passende muziek. Op donderdag 12 februari gaat de lezing over de drooglegging van

de IJsselmeerpolders. Een verhaal over de IJsselmeerpolders... hoe kun je iets bouwen op acht meter boterzachte klei? Wie herinnert zich nog de jarenlange strijd tegen het riet dat spontaan opschoot in de Noordoostpolder? En waarom rijd je in de IJ-polders nog steeds over wegen die golven als de zee die er ooit lag? Ruurd Thomas vertelt hoe men die onbegaanbare bodem ooit geschikt maakte voor de boerenbedrijven van nu en de groeiende steden Lelystad en Almere. Met veel anekdotes over wat in de klei verdwenen is en wat er juist weer uit tevoorschijn kwam! En op donderdag 26 februari is het thema: De beroepsethiek van de Nederlandse politie. De poli-

Colofon

In de Kijker

Directie:

Sandra Schepers

Redactie:

Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Advertenties:

Sandra Schepers
Rengersweg 32
7245 NB Laren (Gld.)
Tel: 0573-250083
M: 06-15178426
info@weekbladindekijker.nl

Opmaak/Lay-out:

Sandra Schepers / Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Inzending van advertenties en kopij:

Vrijdagsmorgen voor 12.00 uur
info@weekbladindekijker.nl

Verspreidingsklachten:

info@weekbladindekijker.nl
Afhhaalpunt: VVV Lochem

Familieberichten

Is uw baby geboren?

Stuur het geboortekaartje naar:
In de Kijker,
Afd. Familieberichten
Rengersweg 32,
7245 NB Laren (Gld.)

en wij plaatsen dit bericht gratis
in In de Kijker!



René Bruns
schrijnwerker
Meubels
Keukens
Interieur
www.renebruns.nl
0573-221508

Kleinschalig, gericht
op persoonlijke begeleiding
en een passend afscheid

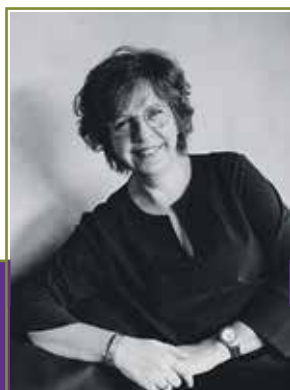


0573 - 234 234
www.met-ester.nl



Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding



Tel. 06 81 18 82 90
info@irmawagenvoort.nl
www.irmawagenvoort.nl

Ruiterkamp



Inge

Wij spreken uw taal

(0575) 452020

www.ruiterkampuitvaart.nl



Open huis

Zaterdag 7 februari 2026

Goor: 11.00 tot 14.00 uur

Holten: 12.00 tot 15.00 uur

René Meutstege Uitvaartzorg

Dichtbij wanneer
het er echt toe
doet, een afscheid
in vertrouwde
handen.



renemeutstegeuitvaartzorg.nl
Tel. 06 43 21 53 85 (24/7 bereikbaar)

Dorpsdichter Almen wenst u een gelukkig nieuw jaar

Almen- Het team van Museum STAAL heeft dorpsdichter Coby Wiltink gevraagd of zij haar dorpsdichterschap nog een jaartje wil verlengen. En men is blij te melden dat zij hierop ‘JA’ heeft gezegd. Coby gaat dus nog een tijdje door met haar prachtig passende gedichten in de streektaal. In dichtvorm wensen Museum STAAL en de dorpsdichter van Almen u een gelukkig 2026.



De nieuwe scheurkalender nog vol
365 daagn in 't veschieft
De niej-jaorrolletjes opperold
Wat ut jaor geet brengn
Dat weet wie nog niet

Ut begint met de beste wensn
Geluk, voorspoed wat al meer
En wat ons altied bezigholt
Is alle daagn die ene vraoge
“Wat krie ‘w veur weer?”

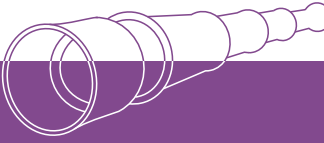
‘t Is 'n oldewetse winter
Met vos en een dik pak snee
Ut advies is thuus te bliem
De witte vlokk'n dwarrelt
Met duuzendn naor benee

De kinder gaot naor buutn
Voetstapjes in de snee
Sneepoppn zo groot as kan
Of van een bult af
Umstebeurnt met de slee

De handschoenn wodt nat
De vingers stief en kold
Traonn biggelt aoever de wangn
a-j de tintelnde handn
onder de krane holt

Warme sjokolademelk
Een niej-jaorsrolletje durbie
De eerste wekke van 't nije jaor

Met zo'n dik pak snee
Dat vegette wie nie



Wilt u ook
In de Kijker staan?
Neem contact op
met 0573-250083

Het lichaam is vaak wijzer dan het hoofd

In haar praktijk in Lochem nodigt Anneke Stuij mensen uit om iets te doen wat we vaak verleerd zijn: luisteren naar het lichaam. En dan niet pas als het echt niet meer gaat, als we vastlopen. Maar liever veel eerder, als de signalen daarvan zich aandienen. Anneke: “De hersenen ontvangen veel prikkels van buitenaf, o.a. van Internet en televisie. Al die informatie kan een negatieve rol gaan spelen in ons hoofd. Er ontstaat onrust, het brein ‘loopt vol’ en het lichaam merkt dat: lichamelijke sensaties geven ons informatie over hoe het met ons innerlijk gaat. Over wat ons spanning en ontspanning geeft. Het is gezond om die lichamelijke signalen te leren kennen en serieus te nemen.”



Kinderen en volwassenen
Kinderen komen bij haar met allerlei spanningsklachten, zoals onzekerheid, een vol hoofd of slaapproblemen. Volwassenen melden zich met o.a. nekklachten, spanningshoofdpijn, een vol hoofd, hoogsensitiviteit, stress, rouw, vermoeidheid of chronische klachten. Anneke ondersteunt het natuurlijke zelfgenezend vermogen van het lichaam. Haar missie is helder: mensen helpen om zichzelf te helpen. Haar werk is geslaagd wanneer iemand weer beter in haar of zijn vel zit.

De sessie
Een sessie begint meestal met een verhaal over de ‘klacht’, in eigen woorden. Daarna verschuift de aandacht naar het lichaam, met voetreflexmassage en lichaamsgerichte ontspanningsmethoden. “Het lichaam is vaak wijzer dan het hoofd. Als je leert luisteren naar lichaamssignalen, ontstaat er rust en inzicht,” zegt ze. In haar sessies wordt het lichaam gezien als een hulppbron, als iets dat richting geeft. De klant ligt op de masagetafel en de signalen van het lichaam komen aan het woord. Na de sessie is er door de gerichte ontspanning vaak meer rust, energie of blijheid gekomen.

Praktijkvoorbeeld van Klaas (10)
Dat merkte ook Klaas, die enkele overlijdens in de familie had meegemaakt. Zijn hoofd stond constant ‘aan’. Hij was bang dat er weer zoiets zou gebeuren. Daardoor durfde hij ‘s avonds niet meer in te slapen. Tijdens de twee sessies kon zijn lichaam tot rust komen. Door een ontspanningsoefening kon Klaas zijn bezorgdheid loslaten. Hij voelde weer het vertrouwen dat hij nodig had om veilig in te slapen. Zijn moeder kan hem nu thuis helpen met deze oefening.

Praktijkvoorbeeld van Erna (57)
Ook Erna vond haar weg naar Anneke. Na het verlies van haar echtgenoot liep ze vast in haar dagelijks leven. Verdriet, spanning, zorgen en vermoeidheid werkten door in haar lichaam, met spanningshoofdpijn, -buikpijn en stressklachten tot gevolg. Door samen te werken met wat haar lichaam aangaf, ontstond er ruimte en rust. Ze kon haar spanningen loslaten, het voelde voor

haar alsof ze “160 kilo lichter was na de eerste sessie.”

Stressklachten?
Anneke Stuij biedt met haar praktijk een plek waar luisteren naar het lichaam centraal staat. Soms is dat precies wat nodig is. Ze denkt graag met je mee: “Het is goed om stressklachten serieus te nemen. Ontspanning en ondersteuning zijn waardevol.”

Zorgverzekering
De praktijk is gevestigd op Torenmolenaar 84 in Lochem en aangesloten bij een erkende beroepsvereniging. Anneke geeft geen medische diagnoses. De behandelingen zijn ook geen vervanging van reguliere medische zorg. Ze zitten in een aanvullend pakket van de meeste zorgverzekeraars, ook in 2026. Dat gaat niet af van de eigen bijdrage. Voor vragen kun je gaan naar www.praktijkannekestuij.nl, mailen met praktijkannekestuij@gmail.com of bellen met 06-40153078. Een adviesgesprek is gratis en vrijblijvend.



“Meer rust begint bij het luisteren naar jezelf. Als je lichaam spreekt, is het tijd om te luisteren. Je kunt onderzoeken op welke manier je lijf reageert op stress en prikkels en wat je zelf daaraan kunt doen.”

KULTURHUS

Agenda

- 31 jan. | Aanvang 14:00 uur | **Nieuwjaarsvisite Laren & Oranje**
Entree: € 7,50 (incl. koffie/thee en 2 consumpties)
Kaarten verkrijgbaar bij Het Kulturhus of op de dag zelf aan de zaal.
- 14 febr. | 9:30 uur – 12:30 uur | **Repaircafé**
- 20 febr. | 12:00 uur – 14:00 uur | **Samen Lunchen!**
Een gezellige dorpslunch. Iedereen is welkom! U kunt zich aanmelden bij het Kulturhus Laren (zie ook onze website). Entree: € 6,- p.p.
- 1 maart | **Uitvoering LAV in de Kerk** | Entree: € 10,- p.p. incl. koffie
- 8 maart | Aanvang 14:30 uur | **Optreden Lochems Mannenkoor & Deo Gratias.** Entree: € 12,50, kaarten verkrijgbaar bij Het Kulturhus
- 29 maart | Aanvang 15:00 uur | **Bach Concert o.l.v. Dinie Zweverink**
Nadere info volgt.

Het Kulturhus Laren biedt ook de mogelijkheden om een zaal (of zalen) te huren.

Verwoldseweg 1, 7245 AG Laren, 0573-401636
www.kulturhuslaren.nl

“Wanen en hallucinaties bij dementie”

Lochem- Vrijdag 13 februari is er van 10.30 tot 12.00 uur een bijeenkomst van Alzheimer Trefpunt Lochem in het Stads- huis over wanen en hallucinaties bij mensen met dementie door Ria van Houwelingen.

Wanen: Vaste maar onjuiste overtuigingen zoals diefstal en ontrouw; Hallucinaties: Iets zien, horen of ruiken wat er niet is, hierbij kun je denken aan beelden, geluiden en mensen. Psycholoog Ria van Houwelingen werkzaam bij Carintreggeland in Twente heeft ervaring met deze problematiek en kan er alles over



vertellen. Ook geeft Ria tips over hoe je hiermee als partner of mantelzorger kunt omgaan. Het belooft een inspirerende en leerzame ochtend te worden. Van harte aanbevolen voor allen die belangstelling hebben in dit onderwerp. Inloop vanaf 10.00 uur, aanmelden is niet nodig.

Lezing Pluspunt over Kröller-Müller door Frederike Upmeijer



Foto: afkomstig van beeldbank Kröller-Müller museum.

Gorssel- Frederike Upmeijer houdt woensdag 4 februari bij Pluspunt een lezing over Kröller-Müller.

Nadat Helene Kröller-Müller op 36 jarige leeftijd lessen kunstbeschouwing bij de kunstpedagoog H.P. Bremmer ging volgen, begon ze te verzamelen. Dwars door de collectie volgen we haar reis langs kunstenaars en stromingen. Frederike neemt u ook mee naar het beeldenpark met zeer uiteenlopende beeldhouwkunst, bewuste keuzes van de opvolgers (directie) van Helene Kröller-Müller. Pluspunt organiseert eens per veertien dagen een lezing met

warne maaltijd in 't Trefpunt, Molenweg 55 te Gorssel. Alle 50+ers uit de omgeving zijn van harte welkom. Wij komen op woensdag van 10.30 tot 13.30 uur bijeen. Begonnen wordt met een kopje koffie of thee. Om 11.00 uur begint de lezing of presentatie. Daarna is er een glaasje wijn of fris en om 12.30 uur een warme maaltijd. De kosten bedragen 12,50 euro. Alleen lezing en koffie 6 euro. Reserveren is niet mogelijk. U kunt alleen contant betalen. Voor inlichtingen en ideeën kunt u terecht bij Annet van Asselt, tel. 06-57258908. www.pluspuntgorssel.nl

Marga Klompe

voor het beste van elk moment

Vrijwilligers gevraagd voor De Hoge Weide

Voor de maandelijkse bingomiddag op dinsdag zijn we op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen met **bewoners halen van de afdeling en de bewoners te begeleiden tijdens de bingo.**

Voor de zangochtend op de dinsdag zijn we op zoek naar een **pianist of een accordeonist** ter ondersteuning van de oud Hollandse liedjes. 1x per maand van 10.00 tot 11.30 uur. Heeft u nog een beetje tijd over en vindt u het leuk om samen met ons te zingen... bel of mail mij.

Het Grand café is op zoek naar vrijwilligers die willen helpen tijdens de lunch met het **uitserveren van middagmaaltijd**. Of u nu 1x per week, per maand of vaker zou willen helpen, alle hulp is welkom. Tijd van 11.45 tot ongeveer 13.30 uur.

Veel bewoners hebben behoefte aan een **"maatje"**, ze kijken uit naar verhalen over hoe het buiten de zorginstelling gaat. Dit kan door samen lekker naar buiten te gaan, op de duofiets een rondje in de omgeving fietsen. We hebben een duofiets en een rolstoel fiets ter beschikking. Of gezellig samen met iemand een blokje om, kijken bij de hertjes ondertussen gezellig een praatje maken, enz. Heeft u nog een beetje tijd over in uw week, u doet onze bewoners hiermee een groot plezier. Tijd en dag in overleg.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Carla de la Haye, Coördinator Welzijn, Bereikbaar via: c.delahaye@szmk.nl

Vrijwilligers gevraagd voor kerkdiensten Hoge Weide

Iedere zondag verzorgen vier vrijwilligers de Kerk in de Hoge Weide. Om ongeveer 09.30u wordt er gestart met de voorbereiding, beeldscherm aanzetten, liturgieën klaarleggen enz. Vanaf 09.45 worden bewoners die een dienst willen bijwonen opgehaald. Vervolgens start om 10.00u de dienst en wordt deze via het beeldscherm gevolgd. Na de dienst drinken we met elkaar koffie/thee met iets lekkers erbij. Rond 11.30u ronden we deze zinvolle en mooie activiteit af. Voor deze dankbare taak zijn wij dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers!

Voor meer informatie of aanmelden mag je contact opnemen met: Remco van Donk, Coordinator Kerk in de Hoge Weide, Remco_van_donk2@hotmail.com, 06-15968618



Grondwerken | Sloopwerken
Kipper- en diepladertransporten
Verhuur grondverzetmaterieel
Handel in materialen t.b.v. g.w.w.
Verhuur containers

Afhaalpunt voor:

- Zand
- Grind
- Teelaarde
- Compost
- Gebroken puin
- Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem
0573-421204

www.scholtenbv.com



Installatiebedrijf



0573-252425

www.reerink-lochem.nl

Wil je verhuizen en weet je niet waar te beginnen?
Maak een afspraak!



Veltkampsweg 2
7245 PG Laren
Tel. 0573-400410
info@mariekekokmakelaardij.nl
www.mariekekokmakelaardij.nl



Buurttafel Menu

Woensdag 11 Februari
inloop 16.30 uur || start diner 17.00 u
€13.50 p.p.

Tomatensoep



Gebraden rollade

Gebakken aardappelen

Hollandse groentenmix



Karamelula



Reserveren of dieetwensen doorgeven?



0573 - 28 96 24

De Hoge Weide

Zwiepseweg 107 | 7241 GR Lochem



Timmerwerk & Onderhoud

Vol vertrouwen verbouwen

Wilt u uw woning of bedrijfspand verbouwen?
Lankveld Timmerwerk helpt u hier graag bij.
Door uw ideeën te combineren met onze kennis, ons vakmanschap en ons oog voor detail, realiseert Lankveld Timmerwerk samen met u uw verbouwwensen.

- Plaatsen van kozijnen
- Afhangen van deuren en ramen
- Houtrotreparatie
- Zetten van isolatieglas
- Gevelbekleding
- Plaatsen van dakramen
- Wand en plafonds
- Boeidelen en windveren
- Isoleren
- Overige timmerwerkzaamheden

Dennis Lankveld
06 83 20 85 51

Molenbelt 2
7241 JL LOCHEM

info@lankveld-timmerwerk.nl
www.lankveld-timmerwerk.nl



Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl
Langeldersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD



Jong geleerd...

In de Kijker - Kinder- en Jeugdkatern - 12e schooljaar, 2e uitgave

www.weekbladindekijker.nl

Voorwoord

Jong geleerd... is een bijlage aan de 'gewone' In de Kijker. Deze zal drie keer per jaar verschijnen, in september, januari en mei. De bijlage is vooral bedoeld voor ouders met kinderen in de leeftijd van nul tot zestien jaar.

U treft hierin artikelen aan over onderwijs, opvoeding en gezondheid, allen aangeleverd door de adverterende ondernemers.

In de Kijker

Nog beter contact met je kind

Als ouder wil je natuurlijk graag een goed contact met je kind. Alleen in het contact kun je een ouder zijn: Je kind stimuleren, steunen, helpen tot rust te komen, ruimte geven, grenzen aanleren en laten voelen dat je er bent en van het kind houdt. Je kind heeft dit contact nodig om te groeien. Het leven tegenwoordig maakt het echter niet makkelijker om contact met je kind te maken en te houden. Als je het zelf te druk hebt, met je hoofd ergens anders bent, met je telefoon bezig bent of 'gewoon' van je kind afgewend bent, is het contact zó verbroken. Omdat veel ouders niet bewust stilstaan bij hoe ze contact met hun kind maken, is het soms ook lastig voor ze er het contact te herstellen of verbeteren als het nodig is. Herkenbaar? Hoe maak je eigenlijk contact?

Contact maak je met je gevoel en voelen doe je met je lichaam. Hier zijn een paar tips die het contact tussen jou en je kind kunnen verbeteren:

- Allereerst zorg goed voor jezelf. Vind balans tussen wat je denkt, doet en voelt. Je kind voelt bijvoorbeeld als je beweging niet overeenkomt met wat je zegt. Voel wat jij nu voelt. Als jij rustig bent, zacht, in balans en liefdevol je kind wilt benaderen, dan weerklinkt dit in je stem, in je blik, beweging en aanraking. Dan voelt het kind dat je er bent en wat je intentie is. Dan kan het kind op je vertrouwen. Je bent altijd een voorbeeld voor je kind;
- Voel maar, wees ervan bewust, dat je kind er is, bij je of ergens in de omgeving. Dit is ook voor het kind voelbaar;
- Benader je kind met de intentie het kind liefdevol te ontmoeten en te steunen. Dit hoort het kind in je stem en merkt aan je gebaren. Contact maken begint met je fysiek richten naar het kind;
- Zoek oogcontact en het liefst op de ooghoogte van het kind. Verplaats je in het kind. Ga na hoe vervelend het is, bijvoorbeeld, steeds omhoog te kijken of als je arm steeds omhoog moet om de hand van papa vast te houden. Voel ook welke emotie achter het gedrag van het kind schuilt. Onthoud dat een kind veel minder kan en veel dingen voor het eerst doet. Iets wat voor jou vanzelfsprekend is, kan bijvoorbeeld voor het kind heel spannend zijn;
- Fysiek contact helpt. Doe dit met aandacht en voel dat het je kind is dat je aanraakt. Je kunt je kind bijvoorbeeld een hand geven als jullie samen lopen, aai op zijn bol geven, het kind omarmen, aanraken tijdens de verzorging, tegen elkaar aan zitten op de bank, masseren enz. Sta ook open voor aanraking van je kind;
- Ook spiegelen verbetert het contact. Dit kan in houding, beweging, tempo, en ook in de mimiek en je stem. Zoek de aansluiting bij je kind;
- Bied het kind ruimte, emotioneel, fysiek maar ook in het gesprek, én begrens het kind waar nodig. Luister naar het kind, zie wat het kind doet en voel wat het kind voelt en reageer hierop. Wees nieuwsgierig. Laat je kind zelf dingen doen, als het kan, én voelen dat je erbij bent, als steun als het spannend is. Stimuleer het kind de ruimte te verkennen en bied het kind een veilige haven als het kind weer behoefte heeft bij jou te komen.

Misschien viel het je al op dat ik hier vooral over non-verbale communicatie schrijf. Dit doe ik omdat ik merk dat ouders juist dit soms wat lastig vinden of er onbewust van zijn. Je lichaam zegt meer dan je denkt en hier gaat haptonomie over. Vertrouw erop: Als je het kind gevoelvol benadert, komen de juiste woorden er vanzelf.

Wil je meer weten? Zou je beter willen worden in het contact maken met je kind? Je lichaam kan je helpen. Je bent welkom contact met mij op te nemen:

Noam Shalgi,
GZ-haptotherapeut voor volwassenen & kinderen bij 'Ontdek je gevoel,
praktijk voor haptonomie',
info@ontdekjegevoel.nl, 06-57950582,
www.ontdekjegevoel.nl



Image by ParentiPacek from Pixabay.



Kinderopvang Eigen-Wijs

BLUE KINDEREN BLUE OUDERS

	Locatie Lochem Leichelweg 26 7241 CV Lochem		Locatie Almen Dorpsstraat 37 7218 AC Almen	Contact 0573-215060 info@kdveigen-wijs.nl
---	--	---	---	---



Weer een blij kind!

Soms zitten kinderen zo in de knel, dat ze hun draai niet meer kunnen vinden. Dat kan veel oorzaken hebben. Wat uw kind niet goed kan zeggen, kan het wel in spel laten zien.



Speltherapie Onderweg
Mag ik een stukje met je mee?

MARIAN VELDMAN TEL 06 48 64 24 38
WWW.SPELTERAPIEONDERWEG.NL

EMOTIONELE- EN SOCIALE PROBLEMEN • SCHEIDING • VERHUIZING • TRAUMA • ZIEKTE • PESTEN



Samen sporten met je kind, van baby af aan

Vanuit de kinderrfysiotherapie weten we hoe belangrijk bewegen is voor de motorische, sensorische én emotionele ontwikkeling van een baby. En wist je dat je hier als ouder een belangrijke rol in speelt? Samen spelen en bewegen is niet alleen heel waardevol, maar ook heel leuk.

Bewegen stimuleert bij baby's de spierontwikkeling, coördinatie en lichaamsbeleving. Daarnaast versterkt samen bewegen de ouder-kindrelatie. Je baby voelt zich veilig door jouw nabijheid en ervaart plezier in samen actief zijn. Voor jou als ouder kan het een laagdrempelige manier zijn om weer in beweging te komen na de bevalling.

Let op de hoofdbalans van je baby en vermijd springen of snel draaiende bewegingen, het zenuwstelsel en de gewrichten zijn hier nog niet op berekend.

Maar wat dacht je van squatten, met de baby dicht tegen je aan; van opdrukken of planken terwijl je de baby af en toe een kusje geeft; een wall sit terwijl je kletst met die kleine die je optilt.

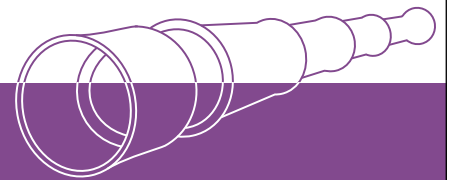
Oefeningen in ruglig zijn ook super om samen te doen. Zet je baby op je bekken of leg het op je onderbenen zoals op deze foto.

Nb. Wees er zeker van dat je geen diastase meer hebt!, pas dan de oefeningen aan.

Online kan je allerlei oefeningen vinden. Denk er dan zelf goed over na wat wel of misschien (nog) niet kan met je kindje.

Wil je hier meer over weten, benader ons dan voor advies.

Team An&co kinderrfysiotherapie



**Wilt u ook in het
Kinder- en Jeugdkatern
van Weekblad
In de Kijker staan?**

**Neem contact op met
0573-250083**

**Word ook donateur van het
Ronald McDonald
Kinderfonds.
Voor 5 euro per maand
brengt u zieke kinderen
en hun papa en mama
dicht bij elkaar.**



**Ronald
McDonald
Kinderfonds**

www.kinderfonds.nl

Ontdek je gevoel

**Praktijk voor
haptonomie**

www.ontdekjegevoel.nl 06-57950582



**Leer voelen
wat je voelt!**



Persoonlijke en professionele begeleiding

Studiecoaching

Huiswerkbegeleiding+, leren leren, bijles, examentraining en scriptiebegeleiding.

MatriXcoaching

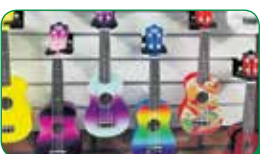
De oplossing voor faalangst, trauma's en concentratieproblemen



**Berlinda Heilersig Laren 06 4383 5353
www.heilersigstudiecoaching.nl**

Zweverink Muziek

Kom kijken in onze
Allround Muziekwinkel
en ...volg ons op
facebook



**Wil je een instrument
leren bespelen?**



Bij ons mag je rustig rondkijken en proberen.
Wij helpen je graag op weg, ook bij het
vinden van een muziekdocent, lesmethode
of (huur) instrument.

Openingstijden:

ma. / di. gesloten
wo. / do. / vr. 10.00 - 18.00 uur
za. 10.00 - 16.00 uur

**Zwiepseweg 80
LOCHEM
0573 251704**

www.zweverinkmuziek.nl

an&co
kinderfysiotherapie

Volg ons op Facebook!
AnEnCoKinderfysiotherapie

Voor de behandeling van:

- Coördinatieproblemen
- Zuigelingen zorg
- Schrijfproblemen
- Vermoeidheid
- Hoofdpijn
- Overgewicht
- Klachten bewegingsapparaat

Specifieke producten:

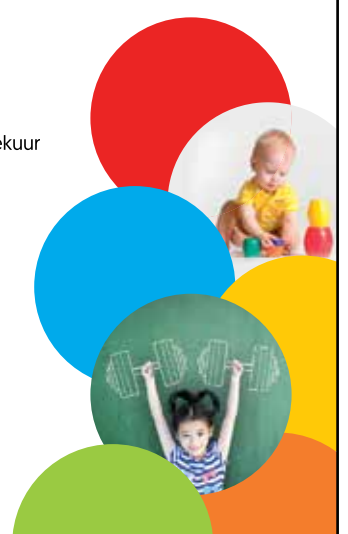
- Multidisciplinair spreekuur en trajecten
- Fitkids
- Cool2BFit

Carola • Petra • Lenneke • Jantien • Ellen • Esmee

E info@anencokinderfysio.nl

T 06-30 63 71 48

W www.anencokinderfysio.nl



Bedankt

Laren- Er zijn weer statiegeldbonnen gedoneerd voor Hulphond Nederland bij de Plus in Laren. Hulphond Nederland bedankt alle klanten hartelijk!

Op deze wijze draagt men bij om honden op te leiden voor fysieke en geestelijk zorgvraag mogelijk te maken. Voor 2025 is een bedrag van 1.635,10 euro gedoneerd.

Voor meer info: Hulphond.nl of Will Albers 06-20181919.



Concert blaaskapel Larenka



Harfsen- Op zondagmiddag 15 februari geeft blaaskapel Larenka een concert in de geheel vernieuwde Kerkzaal van Ons Gebouw in Harfsen. Het is tevens de afsluiting van de officiële openingsweek van Ons Gebouw.

De kapel speelt voornamelijk

Tsjechische blaasmuziek. Op het programma staan veel nieuwe muziekstukken, maar natuurlijk ontbreken de "oude, bekende" nummers niet.

En het zangduo Joke en Herman Klein Teselink zullen diverse nummers vocaal ondersteunen.

De kapel staat onder leiding van

Gertie Braakman. Tijdens dit concert wordt ook de nieuwe bassist van de kapel geïntroduceerd.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan op 15 februari naar Ons Gebouw in Harfsen. Het concert begint om 14.30 uur. De entree bedraagt 8 euro incl. een kopje koffie of thee.

Vollemaanwandeling op de Gorsselse Heide



Eefde- IVN en Marke Gorsselse Heide organiseren op zondag 1 februari om 19.00 uur een vollemaanwandeling over de Gorsselse Heide.

Het is alleen het schijnsel van de volle maan dat het pad op de hei verlicht. Men kan luisteren naar de geluiden van de nacht en de geuren ruiken. Geniet met de IVN-gidsen van

de stilte op de hei bij volle maan. Denk aan warme kleding. Honden kunnen helaas niet mee. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Start: hoek Reeverdijk/Elzerdijk te Eefde. Kijk bij slecht weer even op de website of de excursie doorgaat. Meer informatie: www.ivn.nl/afdeling/zutphen; www.markegorsselseheide.nl.

Tramstation Gorssel overgedragen aan Stichting Tramstation Gorssel



Tramstation Gorssel. (foto: Janneke Roelofs)

Gorssel- De Stichting Tramstation Gorssel is de nieuwe eigenaar van het Tramstation Gorssel. Het tramstation aan de Van der Capellenlaan 4 in Gorssel, een gemeentelijk monument dat dateert uit 1926, is de thuisbasis van de Historische Vereniging De Elf Marken. Met hulp van Stichting Gorssels Erve, dat een aanzienlijk geldbedrag heeft toegezegd, kan het gebouw een noodzakelijke opknapbeurt krijgen.

Het gebouw was sinds de opheffing van de tramlijn Zutphen-Deventer in 1944 in eigendom bij de vroegere gemeente Gorssel. Sinds die tijd maakten verschillende kleine bedrijven en verenigingen gebruik van het voormalige station. Het pand werd na jaren van verval in 2008 door de Lochemse woningbouwcorporatie Viverion gekocht van de gemeente en met behulp van financiering uit allerlei bronnen grondig gerenoveerd. In oktober 2011 was de feestelijke heropening en vanaf dat moment nam De Elf Marken als huurder haar intrek in het gebouw.

Toen in het najaar van 2025 bleek dat Viverion het historische

tramstation in Gorssel wilde verkopen, kwamen betrokken inwoners van het dorp in actie. Hans en Mieke Geerlink zijn al jarenlang als vrijwilliger betrokken bij De Elf Marken. Samen met twee bestuursleden van de historische vereniging publiceerden ze in 2016 een boek over de geschiedenis van de tramlijn tussen Zutphen en Deventer en dus ook over het tramstation Gorssel. De tramlijn werd in oktober 1926 geopend, dus in 2026 wordt rondom het tramstation het eeuwfeest gevierd. Het besluit stond daarom voor Mieke en Hans al snel vast: "Hoe mooi zou het zijn te zorgen dat het tramstation in Gorsselse handen zou komen?". Ze gingen in gesprek met Viverion en namen het initiatief om de Stichting Tramstation Gorssel op te richten. Samen met Hans Geerlink zitten Gorsselnaren Ellen Haan en Mirianne Brouwer in het stichtingsbestuur. De aankoop werd op 30 december 2025 notarieel bekrachtigd.

Het gebouw is onderhoudsgevoelig en er moet in 2026 in opdracht van de nieuwe eigenaar het nodige onderhouds- en reparatiewerk gebeuren. Daarom zocht het nieuwe

stichtingsbestuur contact met de Stichting Gorssels Erve. Dit Gorsselse fonds is bedoeld voor het behoud of verbeteren van karakteristieke elementen in het dorp Gorssel en omgeving. Gorssels Erve heeft een ANBI status voor schenkingen en legaten. Secretaris/penningmeester Rudi Thomas was blij met het initiatief om het tramstation in Gorsselse handen te krijgen: "Het tramstation is een zeer belangrijk gemeentelijk monument in Gorssel. Gorssels Erve heeft de initiatiefnemers een financiering van € 50.000 toegezegd, waarmee het gebouw in 2026 een opknapbeurt kan krijgen. Zo kunnen we gezamenlijk in het najaar van 2026 een mooi eeuwfeest vieren."

Ook De Elf Marken is blij met Stichting Tramstation Gorssel als nieuwe eigenaar. Voorzitter Jan Haijntink: "Het is heel mooi dat de toekomst van ons tramstation in handen is gekomen van Gorsselnaren die het gebouw en ons als huurder een warm hart toedragen. We hopen er nog vele jaren als huurder gebruik van te blijven maken."



Bestuur Stichting Tramstation Gorssel. V.l.n.r.: Ellen Haan, Mirianne Brouwer en Hans Geerlink. (foto: Janneke Roelofs)

Nieuw jaar, nieuwe naam: dichterbij mezelf

2025 was een jaar van groei en persoonlijke ontwikkeling. Heel mooi, maar het maakte ook duidelijk dat sommige dingen niet langer bij me pasten.

Mijn bedrijfsnaam 'Esther Evers Coaching, Reading & Healing' en de benaming spiritueel coach dekten niet meer wat ik werkelijk doe. Maar wat doe ik dan wel? Ik help mensen via contact met hun gevoel emotionele blokkades los te laten, zodat ze meer rust, stevigheid en lichtheid in zichzelf ervaren. Zo kom je dichterbij wie je werkelijk bent.

Lange tijd paste daar de benaming spiritueel coach bij. Voor mij staat spiritualiteit voor bewustzijn, intuïtie en leven vanuit je essentie. Toch begon het woord weerstand op te roepen. De lading die het soms heeft, het spiritueel ego, de zweverigheid; dat ben ik niet. Ik ben hier voor echte heling en transformatie. Voor mensen die voelen dat er meer in hen zit, maar niet weten hoe ze dat weer aanzetten. Ik loop niet voor je, maar naast je.

Daarom is de nieuwe bedrijfsnaam: **Esther Evers -Soulcoaching & Transformatie.**

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Soulcoaching & Transformatie. Ze is werkzaam als coach en HSP-deskundige. Voor meer informatie kijk op: www.estherevers.nl



Esther Evers
Soulcoaching & Transformatie

www.estherevers.nl
info@estherevers.nl
+31(0)619638294
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen





Schildersbedrijf van der Wal

Schilderwerk // Advies
Wand- en plafondafwerking
Spuiten // Glas

Holterweg 44 B
7245 SC Laren gld
T. 0573 - 401370

info@schildersbedrijfvan derwal.nl
www.schildersbedrijfvan derwal.nl



Elke dag samen op **avontuur!**

avonturijn
kinderopvang

- Kinderdagopvang 0 - 4 jaar
- Speelleergroep 2 - 4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4 - 13 jaar

www.avonturijn.nl
info@avonturijn.nl
0573 760 200

AVONTUUR - VERTROUWEN - AANDACHT - SAMEN



Word ook donateur van het
Ronald McDonald
Kinderfonds.
Voor 5 euro per maand
brengt u zieke kinderen
en hun papa en mama
dicht bij elkaar.

www.kinderfonds.nl

**Uw kunstgebit verdient
een erkend specialist**



Tandprothetische Praktijk
J. Riefel

- Gratis controle
- Op afspraak
bezoek ik u thuis
- Géén verwijzing
tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle
zorgverzekeraars



Tandprothetische Praktijk J. Riefel
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden
0575-464433 | www.tppriefel.nl

Hans Sloot
AUTOTECHNIEK

**U kunt bij ons terecht voor onderhoud, reparatie en
APK keuring van uw personenauto, bedrijfsauto of camper.**



Aalsvoort 31, 7241 MA Lochem, T 0573 - 25 28 37, F 0573 - 25 12 37
E info@autotechniekhanssloot.nl, I www.autotechniekhanssloot.nl

Gespecialiseerd in Volkswagen, Audi, Seat en Skoda.

INLOOP SPREEKUUR

DINSDAG 3 FEBRUARI 2026

Iedere 1e dinsdag van de maand van 17.00 tot
18.30 uur in de praktijk aan de Emmastraat 5 te
Lochem. Chiropractie Lochem biedt u tijdens
deze dagen geheel **GRATIS** en **VRIJBLIJVEND**
de mogelijkheid om kort uw huidige situatie één
op één met de chiropractor te bespreken.

Om uw plek te reserveren belt u 0573 257722.
Voor algemene informatie over ons kunt u kijken
op onze website: www.chiopractielochem.nl



CHIROPRACTIE LOCHEM



NCA

GEREGISTREERD
CHIROPRACTOR

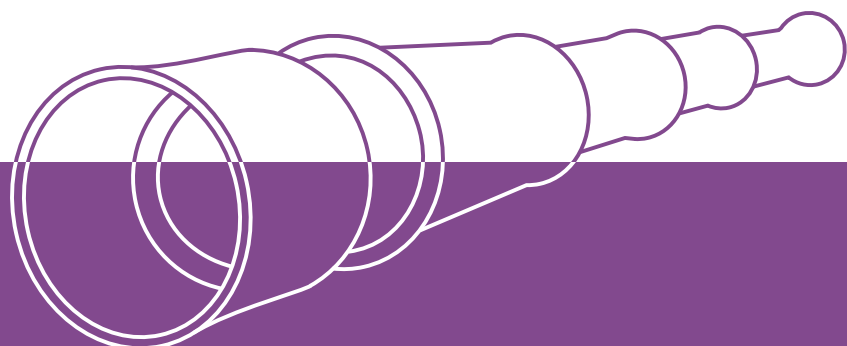


AIRCO SERVICE HARKINK

*Met een airco kun je
economisch verwarmen en koelen.*

Henri Harkink
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282

www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl



**Wilt u ook In de Kijker staan?
Neem contact op met 0573-250083**

Zelhem

[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN
SCHOORSTEENTECHNIEK



WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL

Doe Mee in Lochem: nieuw platform brengt sport, cultuur en ontmoeting samen

Lochem- In Lochem gebeurt van alles. Van sporttrainingen en wandelgroepjes tot muzieklessen, creatieve workshops en gezellige ontmoetingsinitiatieven. Toch is het aanbod niet altijd even makkelijk te vinden. Daar komt verandering in met Doe Mee in Lochem: een nieuw platform waarop inwoners straks in één oogopslag zien wat er allemaal te doen is. Om dat platform goed van start te laten gaan, worden alle aanbieders van sport, cultuur en welzijn uitgenodigd voor een inspirerende startbijeenkomst.

Niet alleen sportverenigingen en culturele instellingen zijn welkom, maar juist ook de kleinere en informele initiatieven: beweegclubjes, mensen die muziek- of dansles geven, buurt- en ontmoetingsactiviteiten, vrijwilligersgroepen en andere enthousiaste doeners. Organiseer je iets waarbij mensen samenkomen, bewegen of creatief bezig zijn? Dan hoor je erbij. Waarom zou je meedoen? Omdat je via Doe Mee in Lochem meer mensen bereikt, in alle leeftijden en uit alle kernen. Omdat je aanbod niet alleen zichtbaar is voor ‘vaste’ deelnemers, maar juist ook voor nieuwe doelgroepen. De startbijeenkomst vindt plaats



op donderdag 12 februari van 16.00 tot 17.30 uur bij Welzijn Lochem, aan de Dr. Rivestraat 1 (boven de bibliotheek). Tijdens deze middag wordt duidelijk wat Doe Mee in Lochem precies is en wat je er als aanbieder aan hebt. Je krijgt een kijkje in het platform, ziet hoe eenvoudig het is om activiteiten te plaatsen en hoort hoe we samen kunnen zorgen voor een actief en verbonden Lochem. Op het programma staan onder andere een gezamenlijke ondertekening van het convenant met alle partners, een korte demonstratie van het platform en praktische uitleg om zelf aan de slag te gaan. Er is ruimte om ervaringen te delen, ideeën uit te wisselen en elkaar

te ontmoeten. Wie wil, kan direct zijn of haar eerste activiteit online zetten, met hulp van de aanwezige organisatoren. Aanmelden voor de bijeenkomst kan door vóór 10 februari een mail te sturen naar christian.beuzel@sportraadlochem.nl of bel/stuur een WhatsApp bericht naar 06-30799779, hij stuurt je een link om je in te schrijven. Let op: dit is niet bedoeld voor inwoners zonder activiteit. Doe Mee in Lochem is een initiatief van de Gemeente Lochem, Welzijn Lochem, Muzehof, De Bieb Lochem en Sportraad Lochem. Samen zorgen zij ervoor dat iedereen – van jong tot oud – makkelijk kan meedoen.

Dagcentrum Lochem Inn viert 30-jarig jubileum



Lochem- Dagcentrum Lochem Inn bestaat 30 jaar en dat is samen met cliënten gevierd. Vijf jaar geleden kon het 25-jarig bestaan niet gevierd worden. Dit jaar was er daarom extra reden voor een feestelijk moment.

Tijdens het jubileum waren er optredens met muziek en werd er genoten van een hapje en een drankje. Het waren geslaagde dagen en iedereen heeft volop genoten.

Over Dagcentrum Lochem Inn Dagcentrum Lochem Inn is sinds twee jaar gevestigd aan de Graanweg in Lochem. Van maandag tot

en met vrijdag bieden wij cliënten activiteiten die aansluiten bij hun wensen en mogelijkheden. Veel mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen en eigen regie houden. Soms is daarbij extra ondersteuning nodig. Het dagcentrum biedt dan een veilige en fijne plek om anderen te ontmoeten, actief te blijven en ondersteuning te krijgen van deskundige medewerkers. Dit draagt bij aan zelfstandigheid en zorgt tegelijk voor het ontlasten van mantelzorgers.

Welkom om eens te komen kijken Wilt u graag een zinvolle daginvulling of zoekt u een fijne plek

om anderen te ontmoeten? U bent van harte welkom om eens binnen te lopen bij Dagcentrum Lochem Inn, Graanweg 1B1 in Lochem. Voor meer informatie kijk op www.margaklompe.nl/dagcentrum of bel 06-82673759.



Wilt u ook
In de Kijker staan?
Neem contact op
met 0573-250083

Ik doe mee aan de Roparun!

Door: Dirk Slagman

Laren- Samen met Roparun-team 326, Run For Cancer uit Deventer, ga ik de uitdaging aan en gaan we 555 kilometer hardlopen in 48 uur. De Roparun is de langste non-stop estafetteloop ter wereld met als doel, geld inzamelen voor de palliatieve zorg voor mensen met kanker.

Veel mensen worden geraakt door deze vreselijke ziekte, waarschijnlijk ken je ook wel iemand. Daarom vind ik het belangrijk mij voor dit doel in te zetten en deel te nemen aan deze uitdaging.

Ons team bestaat uit 24 leden, waaronder 8 hardlopers, fietsers, chauffeurs, fysiotherapeuten, koks en andere vrijwilligers. Om geld op te halen organiseren we diverse acties zoals sponsorlopen op scholen, verkoop van loten, bonbons en aardbeien en werken we samen met lokale bedrijven voor sponsoring.

De Roparun start op zaterdag 23 mei op Vliegveld Twenthe en we finishen op maandag 25 mei op de Coolsingel in Rotterdam. Op 24 mei (tussen 10.00 uur en 14.00 uur) komt de route van de Roparun ook door Laren (Dorpstraat) en kun je mij en de andere 64 teams aanmoedigen. Dan zijn we precies halverwege de route en begint het allemaal al wat zwaarder te worden. Het zou geweldig zijn als er heel veel supporters langs de kant van de



weg staan, want dat ondersteunt de teams zeker. Dus claim een plekje langs de route en juich de deelnemers toe!

Meer weten over de roparun? www.roparun.nl

Wil je mij of ons team steunen? Maak dan een donatie over via onderstaande link: <https://www.roparun.nl/fundraisers/dirk-slagman>

Of koop een lot en speel mee met de Roparun loterij: <https://roparunloterij.nl?affiliate=8d8a2b2b-c4e2-4fc1-9646-761da2358438>

Viering van gebed en heelheid

Lochem- Zondag 15 februari om 10.00 uur is er in de Witte Kerk in Lochem een viering van gebed en heelheid. Ds. Nicoline Swen zal daarin voorgaan. Het Taizé ondersteunende koor zal meewerken. Thema is: Uit liefde voor het leven.

We leven in een ingewikkelde tijd, wereld. Ook in ons zelf ervaren we

hoe lastig heelheid kan zijn. Toch is er altijd ruimte voor licht en verbinding. Wij zijn zelf dragers van licht, warmte en hoop. In deze dienst staan we stil bij heelheid als dragende werkelijkheid; het besef dat mensen en wereld verbonden zijn met elkaar. In sfeer van aandacht en ontvankelijkheid is er ruimte voor zegen, verdieping en hoop. Van harte welkom!

Theatergroep TOP brengt Mam fatale naar de Lochemse Schouwburg

Lochem- Op zaterdag 31 januari om 20.00 uur en zondag 1 februari om 15.00 uur speelt Theatergroep TOP de voorstelling ‘Mam fatale’ in de Lochemse Schouwburg.

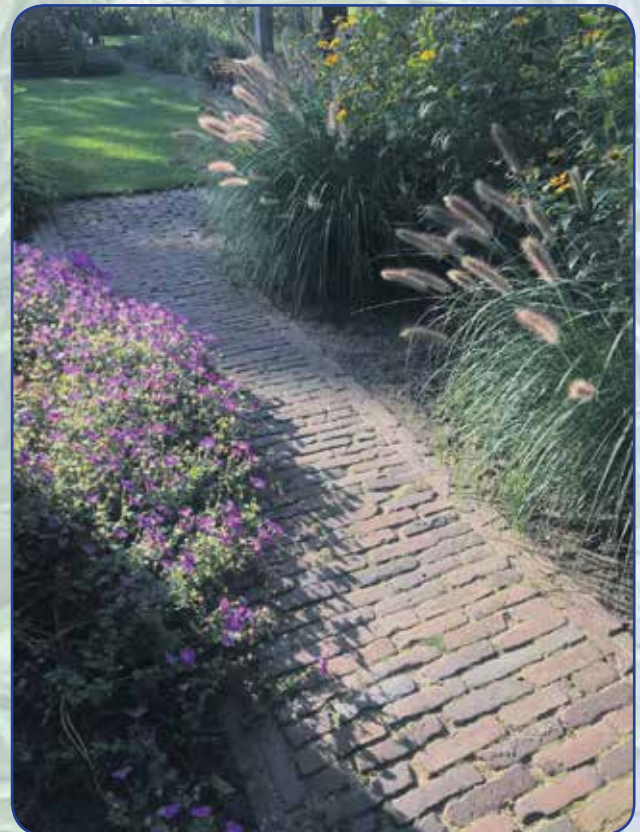
Mam fatale neemt het publiek mee in een wereld vol familiegeheimen, drie generaties en een café vol herinneringen. In Mam Fatale verweven heden en verleden zich met elkaar. De oorlogsjaren van ’40-’45, de jaren ’70 en kinderen die in het heden worden geconfronteerd met geheimen van hun ouders. Scherpe dialogen en herkenbare situaties

zorgen voor de nodige humor, terwijl onder de oppervlakte spanningen en diep verborgen, pijnlijke waarheden langzaam naar boven komen. Sinds september repeteert Theatergroep TOP met veel enthousiasme aan deze voorstelling. Dat plezier en die betrokkenheid zijn voelbaar op het toneel. De voorstelling balanceert tussen ernst en luchtigheid en laat zien hoe dun de lijn kan zijn tussen vertrouwen en verraad binnen een familie. Kaarten zijn verkrijgbaar via de Lochemse Schouwburg: www.schouwburglochem.nl

Schepers

Hoveniersbedrijf

Plannen voor de tuin dit voorjaar?
Bel ons, wij werken de plannen graag samen uit.



Succesvolle editie René Vos Berkelloop in de mist



Berkelloop in de mist 2025. (foto: PR Berkelloop)

Almen- Op zaterdagochtend 20 december vond de jaarlijkse Berkelloop plaats, georganiseerd door SV Almen. Met circa 450 deelnemers was de editie van 2025 wederom een groot succes en werd zelfs een nieuw deelnemersrecord gevestigd. Ondanks de mistige, koude decemberdag trokken honderden lopers en wandelaars naar Almen om deel te nemen aan de mooie loop. De verschillende routes voerden deelnemers door de prachtige Almense natuur, langs landgoederen en door het glooiende landschap dat deze regio zo karakteristiek maakt. Deelnemers konden kiezen uit verschillende afstanden: de halve marathon (21,1 km) voor de sportieve uitdaging, 10 km voor de gevorderde loper, 5 km voor beginners en recreanten, een teamestafette waarbij families en vrienden samen konden lopen, en twee wandelroutes voor wie de mooie natuur in een

rustiger tempo wilde ervaren. Vooral het wandelonderdeel groeide sterk met 49 deelnemers, bijna een verdubbeling ten opzichte van vorig jaar. “We zijn heel blij met deze groei,” aldus de organisatie. “Het laat zien dat de Berkelloop echt voor iedereen toegankelijk is, of je nu een ervaren marathonloper bent of liever rustig wandelt. De diversiteit van deelnemers maakt het evenement extra bijzonder.” Ook de teamestafette bleef populair met 14 teams, waarbij opvallend veel jeugdige lopers samen met ouders of grootouders aan de start verschenen. “Het is prachtig om te zien hoe we via de estafette hele gezinnen enthousiast kunnen maken voor de hardloopsport,” vertelt één van de organisatoren. “Kinderen die samen met hun ouders of grootouders lopen, dat is waar we het voor doen.” Na afloop konden alle deelnemers genieten van een warme douche,

gevolgd door soep en broodjes: een service die de Berkelloop onderscheidt van veel andere hardloopwedstrijden. “De gezellige sfeer na afloop, waarbij lopers nog even napraten met een kop soep, hoort voor ons bij de Berkelloop,” aldus de organisatie. “We zijn ontzettend dankbaar voor iedereen die heeft bijgedragen aan dit succes,” vervolgt de organisatie. “Onze circa 40 vrijwilligers die zich vanaf de vroege ochtend inzetten, de sponsors die ons financieel steunen, de landeigenaren die hun terreinen openstellen, en natuurlijk alle deelnemers die de Berkelloop tot een bijzonder evenement maken. Zonder hen allemaal zou dit niet mogelijk zijn.” De voorbereidingen voor de Berkelloop 2026 gaan binnenkort alweer van start. Wie interesse heeft om als vrijwilliger of sponsor betrokken te zijn bij de Berkelloop, kan contact opnemen via de website van SV Almen.

Stichting Pole Position organiseert Hieldendag Wandelen in Lochem



Lochem- Op zaterdag 9 mei 2026 organiseert Stichting Pole Position voor de tweede keer de Hieldendag Wandelen in Lochem. Tijdens deze dag wandelen mensen met een verstandelijke beperking en hun begeleiders tussen de 5 en 22 kilometer in de omgeving van Lochem. Stichting Pole Position zet zich in om mensen met een verstandelijke beperking in aanraking te laten komen met sport en topsporters. Om geld op te halen voor Stichting Pole Position kunnen andere belangstellenden meewandelen. Deelnemers kunnen kiezen voor een eenmalige donatie of het aanmaken van een persoonlijke sponsorpagina om zo een mooi bedrag op te halen voor onze helden. De opbrengst van de wandeldag wordt gebruikt voor het organiseren van heldendagen en sport- en

beweegactiviteiten. Voor het tweede jaar op rij is Nijha maatschappelijk partner en gastlocatie van het evenement. Wilco van Gelder van Stichting Pole Position: “Het voelt heel bijzonder dat we ook dit jaar weer welkom zijn bij Nijha. Hun betrokkenheid en enthousiasme geven ons enorm veel energie. Dat we samen op 9 mei in Lochem zoveel mensen in beweging brengen voor Stichting Pole Position, maakt deze Wandeldag extra speciaal.” **Praktische informatie** Het startpunt is de sport- en spelmaterialiefabriek van Nijha in Lochem. Hier word je verwelkomd door een enthousiaste groep vrijwilligers en ontvang je een lunchpakket. Van daaruit wandel je door het mooie landschap rondom de Lochemse Berg. Je kunt kiezen uit vier verschillende routes: 5

km: vertrek tussen 12.00 en 13.00 uur; 14, 18 en 22 km: vertrek tussen 10.30 en 11.30 uur. Aanmelden kan via de website van Stichting Pole Position: Aanmelden Hieldendag Wandelen. Deelname is gratis voor een held en één begeleider. Andere belangstellenden betalen inschrijfgeld en dragen daarmee een steentje bij aan het werk van Stichting Pole Position. Als je geen persoonlijke sponsorpagina aanmaakt, bepaal je zelf hoeveel je betaalt voor je deelname, met een minimum van 12,50 euro. **Over Stichting Pole Position** Stichting Pole Position wil de liefste sportgerelateerde wens van mensen met een verstandelijke beperking (onze helden) vervullen. Dat kan een meet & greet zijn met een sportidool, het bijwonen van een sportwedstrijd of door samen met andere helden en topsporters zelf te gaan sporten op onze heldendagen. Wij vinden dat iedere held de mogelijkheid moet hebben om te sporten en in aanraking te komen met topsport(ers). Vaak zijn er barrières (logistiek, financieel, psychosociaal) die dat bemoeilijken. Door deze weg te nemen, krijgt iedere held de mogelijkheid om de magie van het bijwonen van een sportwedstrijd óf het ontmoeten van een idool mee te maken.

Taizé-viering in Witte Kerk in Lochem

Lochem- Zondagavond 8 februari om 19.00 uur is er een Taizé-viering in de Witte Kerk met het thema: “Verlangen naar Hoop”. We volgen de jaarbrief van Taizé die het thema heeft: “hopen voorbij alle hoop”. Hopen vergt geduld. We hopen op wat nog niet zichtbaar is. We willen met elkaar het noodpakket voor hoop delen. Een meditatieve Taizé-viering is een korte viering van circa 30 minuten, met weinig gesproken

woord, stiltes en veel zang. De essentie is: rust en ruimte om bij jezelf te komen, bij jezelf naar binnen te kijken en te danken voor wat geschonken is. Bidden voor wat je wenst en je angsten van je af te laten glijden. Taizé is ook de ontmoeting tussen generaties, culturen, gelovigen van verschillende richtingen en niet gelovigen. We hopen met de vieringen vooral ook jongeren aan te spreken. Een Taizé-viering is een moment van rust en bezinning in deze prikkelbare wereld. De zang wordt begeleid door piano en fluit. Allen welkom!

Denk en Zet organiseert thuisdammersavond op 25 maart



Laren- Damvereniging Denk en Zet gaat er een jaarlijks terugkerend evenement van maken: de avond voor thuisdammers. Op de laatste woensdag in maart, voordat de zomertijd ingaat. Nu DEZ haar thuisbasis gevonden heeft in het Kulturhus, gaat de volgende editie plaatsvinden op woensdagavond 25 maart. Aanvang is 19.30 uur. In de afgelopen jaren is al meerdere keren een thuisdammersavond georganiseerd. Deelnemers waren afwisselend familie, vrienden en kennissen van de leden, oud-schooldammers, ondernemers en andere belangstellenden. Het waren altijd drukbezochte, gezellige avonden. **Schooldammen** Denk en Zet organiseert al meer dan 65 jaar het schooldammen in de gemeente Lochem. Dat betekent naast het organiseren van het plaatselijke toernooi, ook het voorbereiden van de teams voor de provinciale en soms landelijke toernooien. Dit seizoen waren tijdens het plaatselijk school-

damtoernooi 16 welpen- en 20 pupillenteams, totaal ruim 180 kinderen, aan het dammen. Er gaan 10 teams door naar de halve finales om het Kampioenschap van Gelderland in februari. Afgelopen jaar behaalde het team van de Branink de vijfde plaats bij de Nederlandse kampioenschappen. **Veel talent** Voor de thuisdammersavond van dit jaar wordt er met name een oproep gedaan aan iedereen, die ooit aan het schooldammen heeft meegedaan. Oude schoolteams of individuele deelnemers zijn van harte uitgenodigd. Natuurlijk zijn daarnaast oud-deelnemers van thuisdammen en belangstellenden van harte welkom. Er wordt gespeeld met 6 teams, in totaal 5 wedstrijden van 30 minuten. Na afloop van wedstrijden is er gelegenheid nog gezellig even na te praten onder genot van een drankje. Opgave kan via mail: a.bielderman@hetnet.nl of johanbeltman@kpn-planet.nl. Opgave via de leden van DEZ is natuurlijk ook mogelijk.

Voorjaarskaartcompetitie 2026

Lochem- Na de onlangs gehouden Nieuwjaarskaartavond gaat de Lochemse Evenementen Organisatie van Nederland en Oranje (de L.E.O.) vanaf begin februari verder met de 4 avonden van de Voorjaarskaartcompetitie 2026. Op de maandagen 2 en 16 februari en 2 en 16 maart heet de kaartcommissie van de L.E.O. u welkom bij Zalencentrum Bousema, Zutphenseweg 35 te Lochem. Men kan kiezen uit de kaartsoorten jokeren en klaverjassen en er kan zowel voor de hele competitie worden ingeschreven als voor een losse

avond. Aan het eind van elke kaartavond worden enkele prijzen uitgereikt. De deelnamekosten zijn: 9 euro voor leden en 12 euro voor niet-leden (voor alle avonden); 3 euro voor leden en 4 euro voor niet-leden (voor 1 avond). De deelnemers zijn vanaf 19.00 uur welkom om in te schrijven; het kaarten begint om 19.30 uur. Het totaal van de 3 best-gekaarte avonden bepaalt wie er op 16 maart met de wisselbikers naar huis gaan. Voor meer informatie: mail naar info@leolochem.nl; bel naar 0573-251592 / 06-41164766.