



In de Kijker

Gewoon Buiten-
Buiten Gewoon
Pagina 7



Accordeonorkest speelt
Bach en meer
Pagina 11



VVV agenda
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand en het weekend daarop in de gehele gemeente Lochem.

www.weekbladindekijker.nl

Hazenbal Exel: paasvuur aan, drankje in de hand en gáán!

Exel- Tijdens het Hazenbal barst het feest weer los zoals alleen Exel dat kan. Met het traditionele paasvuur op de achtergrond hangt er een warme, gezellige en bijna magische sfeer in het dorpsbos.

Jong en oud komen samen om het vuur te ontsteken, te proosten, bij te praten en samen Pasen te vieren zoals het hoort. Het buitenterrein is gratis toegankelijk en biedt volop ruimte voor een hapje, een drankje en een praatje met burens, vrienden en oude bekenden.

Zodra je de feesttent binnentapt, gaat het volume omhoog met Harder (Dat kan harder!). Met bakken energie stappen de vier muzikanten het podium op en knallen ze hit na hit de tent in: van ABBA tot Rage Against The Machine, van Boerenrock tot Egerländer (geintje). Ze zorgen gegarandeerd voor meezingmomenten, dansvloeren vol feestgangers en een sfeer die tot in de

nok gevuld is met gezelligheid. Op elk feest spelen ze de ruiten uit de kozijnen en ploegen ze de planken uit de vloer, stilstaan is simpelweg geen optie.

Alsof dat nog niet genoeg is, zorgt de Larense DJ Tim Buitink voor de perfecte afwisseling, waardoor de dansvloer geen moment leeg blijft en de energie hoog blijft tot in de late uurtjes. Of je nu komt voor de muziek, het paasvuur, de gezelligheid of gewoon voor een ouderwets goed feest: bij het Hazenbal zit je altijd goed.

Tijden zondag 5 april: 19.30 uur: start fakkelverkoop Elweco-Medo; 20.00 uur: start fakkelopocht; 20.30 uur: ontsteken paasvuur; 20.30 uur: start Hazenbal met avondvullend muziekprogramma.

Voorverkoop entree feesttent 15 euro, entree feesttent 20 euro, t/m 15 jaar gratis toegang. Verkrijgbaar via: www.hazenbal.nl



Leussinkbad is uit zijn winterslaap!



Laren- En hoe! Op een regenachtige zaterdagochtend 14 maart leek het weer ons niet echt gunstig gezind. Maar dat hield de vele vrijwilligers zeker niet tegen om naar het Openluchtzwembad Leussinkbad te komen. Met een prachtige groep van zo'n 35 vrijwilligers, jong en oud, is er hard gewerkt aan de voorbereidingen voor seizoen 2026.

De dag begon met een raam vol post-it briefjes met allerlei klusjes. Voor iedereen was er wel iets te doen. Van het slopen van oud sanitair om meer opslagruimte voor gereedschap te creëren, tot het uitbreken van een zolder voor de nieuwe chlooropslag.

Ook buiten werd flink aangepakt: picknickbanken kregen een nieuwe laag beschermolie, glijbanen werden grondig schoongemaakt, looppaden geveegd en de nooduitgang voorzien van nieuwe houten planken.

Binnen werden de kleedkamers stevig onder handen genomen. Met sponzen, borstels en hogedruksputten werd er fanatiek geïet. En natuurlijk werd ook het belangrijkste onderdeel van het zwembad aangepakt: het bad werd vrijgemaakt van bladeren en vuil, zodat de eerste stappen richting een fris en schoon zwembad gezet zijn.

En dat het regende? Daar leek niemand last van te hebben. Met

Foto: michelporro.com.

veel enthousiasme en gezelligheid werd er doorgewerkt om het Leussinkbad, dat in 2025 werd uitgeroepen tot Beste Openluchtzwembad van Gelderland, weer klaar te maken voor een nieuw seizoen.

Dankzij de inzet van alle vrijwilligers is er een prachtige start gemaakt met de voorbereidingen. Als alles volgens planning verloopt, hopen we het zwembad (onder voorbehoud) op 3 mei om 13.00 uur weer te openen voor bezoekers.

Vrijwilligers: ontzettend bedankt voor jullie inzet! Dankzij jullie hulp zijn we goed op weg naar het nieuwe zwemseizoen.

Renate Bussink in Gudulakerk

Lochem- Op zondag 29 maart zal Renate Bussink (17) uit Lochem harp spelen in de vespers om 19.00 in de St. Gudulakerk aan de Markt in Lochem.

Zij zal onder andere werken uitvoeren van de 18e eeuwse Italiaanse componist Domenico Corri en van de beroemde Frans-Amerikaanse harpist Marcel Grandjany. De St. Gudulakerk en de harp lijken voor elkaar gemaakt. Waar deze twee samengaan ontstaan inkeer en gebed, meer is niet nodig.

Voor, tijdens en na de muziekvespers is er gelegenheid een kaarsje aan te steken. De kerk gaat open om 18.30 uur. Vrije gift bij de uit-



gang. Muziekvespers in Lochem: Midden in de Stad, muziek en bezinning. Informatie: www.kerklochem.nl en www.gudulakerk.nl

Blijf goed in balans

(Lees het artikel op pagina 4)

Hulp en ondersteuning bij:

- burn-out, overbelasting, rouw
- vermoeidheid, onzekerheid
- niet lekker in het vel zitten
- chronische klachten
- nekklachten, stress
- spanningshoofdpijn
- spanningsklachten, HSP, ook bij kinderen (0-18)



06-40153078

Praktijk Anneke Stuij - www.praktijkannekestuij.nl

Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen
Informeer bij mij naar de vergoedingsmogelijkheden

AUTOSCHADE LOCHEM

- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs) auto's en/of trucks
- Spuitwerk voor (bedrijfs) auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruitschade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem

Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65

info@autoschadelochem.nl

www.autoschadelochem.nl



De eerstvolgende editie van onze krant
verschijnt in week 18 (29 april 2026).

Agenda

Vrijdag 27 t/m zondag 29 maart Almen

- Finissage: Museum Staal sluit de tentoonstelling “Aan Tafel” af, Dorpsstraat 39, www.museumstaal.nl, van 11.00-17.00 uur

Zondag 29 maart

Eefde

- Concert Shura Lipovsky kwartet, Kapel op 't Rijsselt, Mettrayweg 25, 15.00 uur

Laren

- Schapen scheren bij Platte-landswandeling, start/inschrijving: bij Slootsmid, Zutphen-seweg 31, het Schapenscheren is bij Fleerkate, Knibbeldijk 1, tussen 9.30 en 12.30 uur

Gorssel

- Durf te Dromen, jubileum-concert van Vocal Group No Romeo's, Protestantse kerk, Hoofdstraat 27, 15.00 en 19.30 uur

Lochem

- Renate Bussink (17) uit Lochem in de Gudulakerk, informatie: www.kerklochem.nl en www.gudulakerk.nl, 19.00 uur (kerk open 18.30 uur)

Woensdag 1 april

Lochem

- Varen met de Berkelzomp, reserveren verplicht, dat kan bij: VVV Lochem, Markt 2, (0573) 251898, info@vvvlochem.nl, t/m 31 oktober dagelijks, aanlegplaats Berkelzomp “de Ente”, Stijgoord 2, 11.00, 13.30 en 15.30 uur
- Op pad met de beiaardier, Gudulakerk, 11.00 uur

Vrijdag 3 april

Lochem

- Samen op pad, met Anne Sietsma, info (starttijd en startpunt) en aanmelden: e-mail:sietsaka@live.com, locatie na aanmelding

Zaterdag 4 april

Lochem

- Fotograferen in de natuur met je smartphone, kinderactiviteit, aanmelden via e-mail: info@fotostudiolifetime.nl, meer info volgt na aanmelding, parkeerplaats Eetcafé De Zonnebloem, Zutphenseweg 103, 11.00-13.00 uur

Zaterdag 4 t/m maandag 6 april

Gemeente Lochem

- Kunstroute Lochem 2026, openingstijden ateliers en galeries tijdens de Kunstroutes: 11.00-17.00 uur

Zondag 5 april

Almen

- Zondag Wandeldag Museum STAAL met gids, 11.00,12.30, en 13.30-15.00 uur

Laren

- Grand Tour Huis Verwolde, reserveren noodzakelijk: www.glk.nl/verwolde, 11.00 uur (duur ca. 1,5 uur)
- Paasvuur Laren, sfeervolle lampion- en fakkeloptocht die vanaf 20.30 uur vertrekt vanaf Witkamp, aansluitend Paasvuur aan de Lenderinkstege, info: www.toeristenbelanglaren.nl, lampions en fakkels te koop vanaf 20.00 uur bij Witkamp, aansluitend Paasvuur aan de Lenderinkstege

Dinsdag 7 april

Lochem

- (Instap)Stadswandeling Lochem met Gids, reserveren bij de VVV Lochem, Markt 2, elke dinsdagmiddag om 13.30 uur (ongeveer 2,5 km, duur ca. 1,5 uur)

Woensdag 8 april

Lochem

- Samen op pad, Lochem, zie 3/4
- Op pad met de beiaardier, zie 1/4

Programma Bachweken Lochem; het handschrift van de Kunstenaar

Donderdag 26 maart

- Lezing over de kunst in de omgeving van J.S. Bach door Jaap Nijstad, Stadslounge, Schouwburg Lochem, 11.00 uur
- Bach in Buenos Aires; Met Carel Kraayenhof & celliste Nuala McKenna, Gudulakerk Lochem, 20.00 uur

Vrijdag 27 maart

- Dansen met Bach; workshop van Karien Dooper en Rien Wulffraat, Stadshuus, Markt 3, Lochem, 14.00-16.00 uur
- Passacaglia; orgelconcert van Els Dijkerman, Gudulakerk

Lochem, 20.00 uur

Zaterdag 28 maart

- Bach in de binnenstad met leden van Advendo, Binnenstad Lochem, 13.00-15.00 uur
- Matthäus Passion door Bachkoor Holland, het B'Rock Orchestra en het Dalfsens Matrozenkoor, Gudulakerk Lochem, 19.30 uur

Zondag 29 maart

- Bach MAG en voor elk wat wils; Stadshuuzmuzikanten concert, Stadshuus Lochem, 15.00 uur
- Accordeonorkest speelt Bach; Projectorkest o.l.v. Dinie Zweverink, Kulturhus, Verwoldseweg 1, Laren, 15.00 uur

Maandag 30 maart

- Culturele toppers in Europa in Bachs tijd; lezing door Jaap Nijstad, Synagoge, Westerwal 6, Lochem, 20.00 uur

Dinsdag 31 maart

- In Bach's keuken; door het Mirac Ensemble. Maaike Roelofs – cello; Marjolijn van Roon – blokfluiten; Ursula Dütschler – klavecimbel, Remonstrantsekerk, Emmastraat 10, Lochem, 20.00 uur

Woensdag 1 april

- Bachweken in het Bachcafé; het Muziekcafé wordt een Bachcafé door diverse Stadshuuzmuzikanten, Stadshuus Lochem, 10.30-12.30 uur
- Bach Beiaard concerten door de stadsbeiaardier Jan Geert Heuvelman, Gudulakerk Lochem, 10.00-11.00 uur

Donderdag 2 april

- Goldberg variatonen door Dirk Luijmes, harmonium-speler des vaderlands, Gudulakerk Lochem, 20.00 uur

Vrijdag 3 april

- Muziekvesper door Cantores Ludgeri o.l.v. Els Dijkerman, Gudulakerk Lochem, 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

Maandag 6 april

- Bach, streetdance, hiphop... met dansstudio POP-UP van Sanne Brandt, Gudulakerk Lochem, in de middag 3 x 20 minuten; exacte tijden nog niet bekend

Vrijdag 17 april: Bach aan huis door accordeonist Stefan Potman, Tusselerstaete, Tusseler 105, Lochem, 15.00 uur

Almense Avondvierdaagse

Almen- Over enkele weken is het weer zover, de Almense Avondvierdaagse. Men hoopt net als andere jaren op een grote deelname. Loop gezellig samen met familie, vrienden, burens of als vereniging.

De Almense Avondvierdaagse is geschikt voor jong en oud en van kinderwagen tot rollator. Kortom: iedereen die van wandelen en gezelligheid houdt, kan meedoen! Het is een echt gezellig dorps familie-uitje.

De vierdaagse wordt georganiseerd van maandag 13 tot en met donderdag 16 april. Start en finish is iedere avond bij het voetbalveld (Binnenweg 40). De laatste avond, 16 april, is er een feestelijke intocht onder begeleiding van Muziekvereniging Juliana vanaf

het schoolplein, naast de kerk, via ‘Allee Rosé’ (Dorpsstraat) terug naar het voetbalveld.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Wendy Ruiterkamp (0575) 433685, maar ook per mail 4daagsealmen@gmail.com kunt u uw vragen kwijt.

Als u zich direct wilt opgeven, kunt u een inschrijfformulier per mail ontvangen. Het ingevulde inschrijfformulier kan in een dichte enveloppe samen met het inschrijfgeld worden ingeleverd. Inschrijven kan tot en met maandag 6 april (deelnemers die zich inschrijven na 6 april mogen wel meelopen, maar krijgen, in verband met het eventueel bestellen van de medailles, een medaille zonder jaartal en aantal keer meelopen uitgereikt).

Stinzenplanten wandeling, Kieftskamp

Vorden- De boswachters van Geldersch Landschap & Kas-teelen organiseren op dinsdag 7 april een stinzenplanten wandeling op de Kieftskamp. Stinzenplanten komen oorspronkelijk uit zuidelijke streken.

Ze zijn bij kastelen en landhuizen aangeplant en hebben ons klimaat overleefd. Je ziet ze nu tot ver buiten de tuinen van het landhuis. Op de Kieftskamp bloeien ze uitbundig! Kom genieten van het ontluikende voorjaar. Vooraf online reserveren is noodzakelijk. Tijd: start om 14.00 uur. Duur: ca. 2,5 uur. Deelname: 6 euro p.p., kinderen 4 t/m 12 jaar 3 euro p.p.,



Foto: Koos Dansen.

donateurs 3 euro p.p., kinderen 4 t/m 12 jaar van donateurs 1,50 euro p.p. op vertoon van een geldige GLK donateurspas. Meer informatie en online reserveren: www.glk.nl/excursies

Nieuw BIJ de bieb: Energiehulp



Lochem/Gorssel- Heb je een hoge energierekening en vraag je je af waar dat door komt? Of wil je weten hoe je jouw woning – koop of huur – energiezuiniger kunt maken? BIJ de bieb in Lochem en Gorssel kun je vanaf 20 maart terecht bij de Energiehulp van LochemEnergie.

Tijdens dit vragenuurtje kun je al je vragen stellen over energiebesparing en het verduurzamen van je woning. De energiecoaches denken mee over eenvoudige maatregelen die direct kunnen helpen om energie en geld te besparen, zoals radiatorfolie of buisisolatie. Ook voor grotere stappen, zoals isolatie of het vervangen van je cv-ketel, kun je advies krijgen. Daarnaast weet de Energiehulp veel over beschikbare subsidies en mogelijke financiering.

De Energiehulp is een nieuw initiatief en biedt inwoners een laagdrempelige plek om vragen te stellen, praktisch advies te ontvangen of meteen een afspraak

voor thuis te maken. Denk aan het vervangen van lampen of mijn energiecontract loopt af, wat nu? Het vragenuurtje is gratis en aanmelden is niet nodig. Bezoekers kunnen gewoon binnenlopen met hun vragen. De Energiehulp denkt graag met je mee over manieren om energie te besparen en je woning duurzamer te maken.

Kijk voor actuele data en locaties in de agenda op bijdebieb.nl.

Colofon

In de Kijker

Directie:
Sandra Schepers

Redactie:
Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Advertenties:
Sandra Schepers
Rengersweg 32
7245 NB Laren (Gld.)
Tel: 0573-250083
M: 06-15178426
info@weekbladindekijker.nl

Opmaak/Lay-out:
Sandra Schepers / Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Inzending van advertenties en kopij:
Vrijdagmorgen voor 12.00 uur
info@weekbladindekijker.nl

Verspreidingsklachten:
info@weekbladindekijker.nl
Afhaalpunt: VVV Lochem



Lochem

VVV Lochem
Markt 2, Lochem
7241 CJ Lochem
0573-251898
www.vvvlochem.nl

Lente Fair Tesselschade in Vorden

Vorden- Tesselschade houdt haar Lente Fair op zondag 29 maart van 14.00 tot 17.00 uur bij Hotel Restaurant Bakker in Vorden. Behalve leden zijn ook andere belangstellenden van harte welkom.

Speciaal voor Pasen is er volop keus voor een mooi gedekte tafel tot leuke cadeautjes voor huis en tuin, variërend van tafelkleden, bad- en babyartikelen tot vogelhuisjes en windlichten. Naast

de vaste collectie bieden enkele gastverkopers hun creaties aan van houtartikelen, keramiek en mooie leren tassen. Met name gericht op het voorjaar is er dit keer voor de dames een speciaal aanbod van handgebreide omslagdoeken.

Tesselschade is de eerste en oudste vrouwenvereniging van Nederland en heeft 18 afdelingen door heel Nederland. De besturen van de afdelingen bestaan sinds de oprichting in 1871 uitsluitend uit

vrijwilligers.

De vereniging ondersteunt met haar Studiefonds vrouwen, die zelf onvoldoende middelen hebben om een opleiding te volgen, door bij te dragen aan studiekosten. Tevens biedt zij vrouwen de mogelijkheid handgemaakte artikelen te vervaardigen, die zonder winst oogmerk worden verkocht en bevordert dat handwerktechnieken worden bewaard. U kunt de vereniging steunen door uw aankopen en door lid te worden. Meer weten? www.tesselschade-arbeidadelt.nl

Familieberichten

Is uw baby geboren?

Stuur het geboortekaartje naar:
In de Kijker,
Afd. Familieberichten
Rengersweg 32,
7245 NB Laren (Gld.)
en wij plaatsen dit bericht gratis
in In de Kijker!

Papa en mama zijn al even
de dertig voorbij,
ik dacht: nu wordt het tijd voor mij!

Anne

13 februari 2026
20.03 uur | 2.700 gr

Blij met de geboorte
van onze dochter
Stef Wissink & Jolien Fleerkate

Esweg 2, 7475 ME Markelo

Met jou erbij,
zijn wij nog meer wij!

Juul

5 maart 2026
13.45 uur | 1.900 gr | 45 cm

Trotse ouders en grote zus
Jos, Milou en Mirle Vrielink

't Veld 32, 7245 XA Exel



AUTOBEDRIJF NIJHOF

Vrolijk Pasen

Holterweg 50-52 7245SC LAREN

0573-401610 info@autobedrijfnijhof.nl 0573-401610

BOVAG **AD**

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist

Tandprothetische Praktijk J. Riefel

- Gratis controle
- Op afspraak bezoek ik u thuis
- Géén verwijzing tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle zorgverzekeraars

Tandprothetische Praktijk J. Riefel
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden
0575-464433 | www.tppriefel.nl

Kleinschalig, gericht
op persoonlijke begeleiding
en een passend afscheid



met-ester
uitvaartverzorging

0573 - 234 234
www.met-ester.nl

Ruiterkamp
UITVAARTVERZORGING

Jeanette

Wij spreken uw taal
(0575) 452020 www.ruiterkampuitvaart.nl

WIJ BESTAAN 20 JAAR!

SCREENINGS MAAND

Onze praktijk bestaat dit jaar 20 jaar! Om dit te vieren kunt u de gehele maand april uw rug geheel **GRATIS** en **VRIJBLIJVEND** laten screenen in de praktijk aan de Emmastraat 5 te Lochem.

Naast de screening geven we ook twee korte lezingen* van 19.30 - 20.30 uur **Dinsdag 31 maart:** (lage)rugklachten en chiropractie en **Woensdag 8 april:** nek- en bovenrugklachten en chiropractie Om uw plek te reserveren belt u 0573 257722. Voor algemene informatie over ons kunt u kijken op onze website: www.chiropractielochem.nl

CHIROPRACTIE LOCHEM

* Maximaal 12 plekken beschikbaar

NCA NEDERLANDSE CHIROPRACTIKERS ASSOCIATIE GEREGEREERD CHIROPRACTOR STICHTING CHIROPRACTIE NEDERLAND

IRMAWAGENVOORT
bij leven en sterven

Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding

Tel. 06 81 18 82 90
info@irmawagenvoort.nl
www.irmawagenvoort.nl

René Meutstege Uitvaartzorg

Dichtbij wanneer
het er echt toe
doet, een afscheid
in vertrouwde
handen.



renemeutstegeuitvaartzorg.nl
Tel. 06 43 21 53 85 (24/7 bereikbaar)

Lenteconcert in Kulturhus Laren

Laren- Zondag 26 april staat Kulturhus Laren volledig in het teken van de lente én van muziek. Van 14.30 tot 17.00 uur presenteren Gemengd Koor Ons Genoegen uit Laren en de Malletband uit Harfsen een sprankelend Lenteconcert waarin twee prachtige muzikale werelden elkaar ontmoeten.

Het koor en de malletband slaan speciaal voor deze middag de handen ineen voor een sfeervol en afwisselend programma.

Het Lenteconcert vindt plaats in de kerkzaal van het Kulturhus Laren, de deuren gaan open vanaf 14.00 uur.

Iedereen is van harte welkom om te komen genieten van een muzikale middag die helemaal in het teken staat van samenwerking, gezelligheid en de frisse energie van de lente. Entree is gratis. Vrije gift bij de uitgang.

9e Wandeltocht 'Rond om Exel'



Laren- Op zondag 19 april organiseert de wandelcommissie van de Belangenvereniging Exel en Omstreken de 9e wandeltocht "Rond om Exel".

De routes zijn dit jaar verplaatst met een geheel nieuwe startlocatie in de driehoek Exel, Laren en Markelo. Je wandelt over verstilde landwegen, verharde en onverharde paden die slingeren over diverse landgoederen, door bossen en langs weilanden. Onderweg geniet je van de ontwakende natuur, bloeiende bomen en planten, fluitende vogeltjes en alles wat de natuurlijke omgeving te bieden heeft. Er kan genoten worden van de natuur die ontwaakt in het voorjaar en het mooie landschap. Het is mogelijk om verschillende routes te wandelen vanaf de start-/pauzeplaats. De afstanden zijn 5,

10, 15 en 20 km. Alle afstanden hebben een pauzeplaats (behalve de 5 km)

De start is bij de familie Ter Wel, Koebushorst 6, 7245 TC te Laren (parkeergelegenheid, catering en toilet ter plaatse). De starttijden zijn: voor de grotere afstanden 10 t/m 20 km: tussen 9.00 en 11.00 uur; voor de 5 km: tussen 9.00 en 12.00 uur.

Bij de inschrijving is er gelegenheid om een kopje koffie met iets lekkers te bestellen. Na afloop of tijdens de pauzes kunt u een hapje en een drankje nemen. Het inschrijfgeld is 4 euro (pin is mogelijk); bij de start te voldoen.

Als u vragen heeft of meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met de wandelcommissie via e-mailadres: wandeltocht@beo-exel.nl. Zie ook www.exelplaza.nl.

Positieve gezondheid is meer dan 'niet ziek' zijn

Vraag je je wel eens af wat het eigenlijk betekent om gezond te zijn? Gezondheid wordt vaak gezien als iets wat je hebt of niet hebt. Je bent gezond, of je bent het niet. Maar zo zwart-wit ligt dat niet, gezondheid omvat meer. Kleine en grote klachten horen nou eenmaal bij het ouder worden. Tegelijkertijd kan iemand zich gewoon tevreden, veerkrachtig en gelukkig voelen. Dat is de kern van positieve gezondheid.



Gezondheid

Gezondheid is meer dan het ontbreken van ziekte of gebrek. In de praktijk van Anneke Stuij in Lochem is dat uitgangspunt dagelijks voelbaar. Mensen komen niet alleen bij haar met klachten, maar ook met de wens om beter in hun vel te zitten. Om het leven weer als prettig te ervaren. Anneke's visie is mede gevormd door haar eerdere ervaring als fysiotherapeut. Ze zag patiënten met ernstige chronische klachten die toch met plezier in het leven stonden. Dat fascineerde haar: "Ik realiseerde me dat de beleving van een klacht minstens zo belangrijk is als de klacht zelf. Niet alleen wat je mankeert, maar ook hoe je ermee omgaat, maakt het verschil."

Dr. Machteld Huber

Die gedachte sluit naadloos aan

bij de definitie van positieve gezondheid van dr. Machteld Huber: "Gezondheid is het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven." Een zin om over na te denken. Het betekent dat iemand zich gezond kan voelen, ook mét een ziekte of beperking. De Paralympische Spelen die deze maand plaatsvonden in Italië zijn hier een fantastisch voorbeeld van.

Lichaamsgerichte aanpak

Bij Praktijk Anneke Stuij in Lochem staat deze visie centraal. Ze ondersteunt kinderen en volwassenen met reflexzonemassage en andere ontspanningsmethoden, om weer contact te maken met het lichaam. En ze leert hen om zichzelf te helpen. Alles gericht op inzicht, met het lichaamsbewustzijn als richtingaanwijzer. Zo'n sessie is een samenwerking, met aandacht, mildheid, respect en oog voor zelfregie.

Wat kun je zelf doen

In onze samenleving en in ons zorgsysteem besteden we veel aandacht aan ziekten, maar weinig aan zelfzorg en preventie: aan wat mensen zelf kunnen doen om zo vitaal mogelijk te blijven. De aandacht voor luisteren naar je lichaam, en daarnaar handelen, geeft meer veerkracht. Dan ervaar je meer 'gezondheid'. Positieve gezondheid vraagt geen perfecte leefstijl en geen perfect lichaam. Het vraagt luisteren en loslaten. Inzicht krijgen in de manier waarop je lijf reageert op wat er gebeurt in je dagelijkse leven en wat je zelf daaraan kunt doen. Het liefst al op jonge leeftijd: ook kinderen kunnen dat leren!

Zorgverzekering

De praktijk is gevestigd op Torrenmolenlaan 84 in Lochem en aangesloten bij een erkende beroepsvereniging. Anneke geeft geen medische diagnoses. De behandelingen zijn ook geen vervanging van reguliere medische zorg. Ze zitten in een aanvullend pakket van de meeste zorgverzekeraars, ook in 2026. Dat gaat niet af van de eigen bijdrage. Voor vragen kun je gaan naar www.praktijkannekestuij.nl, mailen met praktijkannekestuij@gmail.com of bellen met 06-40153078. Een adviesgesprek is gratis en vrijblijvend.



Ook als klachten bij cliënten niet, of maar deels, kunnen herstellen, kunnen enkele sessies toch helpend zijn. Zoals Greta (87) het beschreef: "Ik kan elke behandeling goed merken. Ik vind het fijn bij u. Niet al mijn klachten gaan over, maar ik voel me dan gewoon anders, heel prettig en meer ontspannen. Het geeft me rust voor langere tijd. Meestal ga ik na afloop thuis ook nog een uur in bed slapen. Het onplezierige gevoel in mijn knieholtes is nu over."

KULTURHUS

Agenda

27 maart | 10:00 uur – 12:00 uur

Een gezellige koffieochtend. Iedereen is welkom!

Entree: € 7,50 p.p. Opgave is gewenst.

29 maart | Aanvang 15:00 uur

Bach Concert o.l.v. Dinie Zweverink

gespeeld door een accordeonorkest

Entree: € 12,50 p.p incl. koffie.

11 april | 9:30 uur – 12:30 uur

Repaircafé

Het Kulturhus Laren biedt ook de mogelijkheden om een zaal (of zalen) te huren.

Verwoldseweg 1, 7245 AG Laren, 0573-401636
www.kulturhuslaren.nl

Lezingen AKKU Eetcafé Lochem

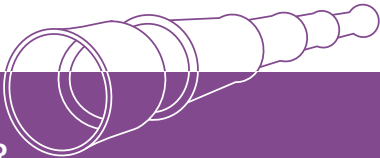
Lochem- Donderdag 9 april is er een lezing door reisorganisator Marc Roth over Turkmenistan. Hij geeft een indruk van een werkelijkheid waarin monumentaliteit, symboliek en het dagelijks leven elkaar op onverwachte momenten raken.

Donderdag 23 april is er een lezing over de Vaalserberg, drie- of vierlandenpunt. Wie zich verdiept in de geschiedenis van dit landje, valt van de ene verbazing in de

andere. Spreker Rob Grünefeld neemt u graag mee in die verwondering en vult dit aan met zijn eigen indrukken in het veld.

De lezingen vinden plaats om 11.00 uur in de Stadslounge van de Schouwburg Lochem, Oostervall 22. Entree 17,50 euro incl. koffie/thee en warme lunch + drankje; voor alleen de lezing, incl. koffie/thee 8 euro. Voor meer informatie: www.akkulochem.nl

Wilt u ook met uw
bedrijf In de Kijker staan?
Neem contact op met 0573-250083



Schape scheren bij Plattelandswandeling



Laren- Het hoogtepunt van de elfde editie van de Plattelandswandeling georganiseerd door Toeristenbelang op zondag 29 maart is wel het schape scheren bij de familie Fleerkate op de Knibbeldijk 1. Een unieke ervaring die je niet elke dag meemaakt. Ook niet-wandelaars kunnen tussen 11.00 en 14.00 uur daar komen kijken.

Deze plattelandswandeling is een bijzondere wandeling die je meeneemt over plekken waar je normaal gesproken niet zo snel komt: dwars door weilanden, over erven, door stallen en over privéterreinen

die speciaal voor deze dag worden opengesteld.

De route is dus eenmalig en circa 10 kilometer lang en vermijdt zoveel mogelijk verharde wegen. Dat maakt de wandeling tot een echte ontdekkingsreis, vol verrassingen en mooie doorkijkjes in het Larense landschap. Ook voor kinderen is dit beslist een leuke en avontuurlijke tocht.

Kortom: een afwisselende, verrassende wandeling voor jong en oud, waarbij je het platteland van Laren op een heel bijzondere manier leert kennen. Start/inschrijving: bij Slootsmid tussen 9.30 en 12.30 uur.



Timmerwerk & Onderhoud

Vol vertrouwen verbouwen

Wilt u uw woning of bedrijfspand verbouwen? Lankveld Timmerwerk helpt u hier graag bij. Door uw ideeën te combineren met onze kennis, ons vakmanschap en ons oog voor detail, realiseert Lankveld Timmerwerk samen met u uw verbouwwensen.

- Plaatsen van kozijnen
- Afhangen van deuren en ramen
- Houtrotreparatie
- Zetten van isolatieglas
- Gevelbekleding
- Plaatsen van dakramen
- Wand en plafonds
- Boeidelen en windveren
- Isoleren
- Overige timmerwerkzaamheden

Dennis Lankveld
06 83 20 85 51

Molenbelt 2
7241 JL LOCHEM

info@lankveld-timmerwerk.nl
www.lankveld-timmerwerk.nl



Grondwerken | Sloopwerken
Kipper- en diepladertransporten
Verhuur grondverzetmaterieel
Handel in materialen t.b.v. g.w.w.
Verhuur containers

Afhaalpunt voor:

- Zand
- Grind
- Teelaarde
- Compost
- Gebroken puin
- Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem
0573-421204

www.scholtenbv.com

Wil je verhuizen en weet je niet waar te beginnen? Maak een afspraak!



Veltkampsweg 2
7245 PG Laren
Tel. 0573-400410
info@mariekekokmakelaardij.nl
www.mariekekokmakelaardij.nl



U kunt bij ons terecht voor onderhoud, reparatie en APK keuring van uw personenauto, bedrijfsauto of camper.



Aalsvoort 31, 7241 MA Lochem, T 0573 - 25 28 37, F 0573 - 25 12 37
E info@autotechniekhanssloot.nl, I www.autotechniekhanssloot.nl

Gespecialiseerd in Volkswagen, Audi, Seat en Skoda.



0573-252425
www.reerink-lochem.nl



**AIRCO
SERVICE
HARKINK**

Met een airco kun je economisch verwarmen en koelen.

Henri Harkink
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282

www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl

Elke dag samen op **avontuur!**

avonturijn
kinderopvang

- Kinderdagopvang 0 - 4 jaar
- Speelleergroep 2 - 4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4 - 13 jaar

www.avonturijn.nl
info@avonturijn.nl
0573 760 200

AVONTUUR - VERTROUWEN - AANDACHT - SAMEN



[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN
SCHOORSTEENTECHNIEK



WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL



Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl
Langeldersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD

Bach Orgelrecital door Els Dijkerman in Gudulakerk

Lochem- Op vrijdag 27 maart om 20.00 uur (kerk open vanaf 19.30 uur) geeft stadsorganist Els Dijkerman een Bach-Orgelrecital in de Grote of St-Gudulakerk in Lochem. Het concert vindt plaats in het kader van de Lochemse Bachweken. Het recital dat als titel 'Passacaglia' draagt is een eerbetoon aan dé grootmeester van de orgelmuziek, Johann Sebastian Bach.

Onder de noemer 'De geniale Bach (1685 – 1750)' worden vier composities van Bach uitgevoerd. Het concert start met Toccata en fuga in d klein. BWV 538 (De 'Dorische'). Met spaarzame middelen bouwt Bach zowel in de toccata als in de fuga imposante bouwwerken. De Pastorale. BWV 590 (Pastorella a la Siciliana, Allemande, Aria, Gigue) past in de lange traditie van Italiaanse 'her-



dersmuziek'. Een rustig wiegende maatsoort en welluidende melodische gebaren klinken boven lange stilliggende noten in het pedaal.

In de Passacaglia in c klein. BWV 582 is de genialiteit van Bach zonneklaar. Als variatiewerk overstijgt het alles wat Bach in zijn jonge jaren gehoord kan hebben. Het recital wordt afgesloten met Preludium & Fuga in D groot. BWV 532. In de eerste fase van zijn carrière werkte Bach vooral als organist, eerst in Arnstadt en Mühlhausen en tenslotte op zijn 26e in Weimar, zijn vaste post. Waarschijnlijk schreef hij dit stuk al daarvoor of misschien was hij net in Weimar begonnen. Het 'Pièce d'orgue', zoals de titel aanvankelijk luidde, bruist in elk geval van bravoure. Met de zonnige en prikkelende fuga eindigt dit concert dan ook in juichstemming, mét een monumentaal uitroepeten.

Els Dijkerman is organist van de Grote of St-Gudulakerk in Lochem. Hier bespeelt ze het Gilman-orgel uit 1758 en een Quellhorst-orgel uit 1806 en dirigeert zij diverse koren en ensembles. Meer informatie op www.kerklochem.nl of www.gudulakerk.nl.

Het concert wordt georganiseerd door de Stichting Gudula Cultureel en is gratis toegankelijk. Een vrije gift aan de uitgang wordt bijzonder op prijs gesteld. Meer informatie: www.lochemklassiek.nl

Twee koninklijke onderscheidingen uitgereikt in Laren

Laren- Woensdagavond 11 maart reikt burgemeester Frans Backhuijs twee Koninklijke onderscheidingen uit. Dit doet hij aan Arjan Sturris en André Lobbert uit Laren. De uitreiking gebeurt na afloop van de algemene ledenvergadering van de Ondernemers Laren.

Arjan Sturris benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau
Arjan Sturris uit Laren is al 25 jaar bestuurslid facilitaire zaken van vereniging Ondernemers Laren. Hier is hij bijvoorbeeld verantwoordelijk voor het beheer, onderhoud en de verhuur van het ondernemersterrein. Hij heeft zich al die jaren enorm ingezet voor de Kermiscommissie, behorende bij de Ondernemers Laren. Zijn inzet gaat verder dan alleen de op- en afbouw en de voorbereiding en nazorg. Want op de kermisdagen zelf loopt hij ook nog mee met de beveiligingsdienst.

Als afgevaardigde van de Ondernemers Laren zit Sturris in de werkgroep Verkeer & Veiligheid van Wakker Laorne. Dit doet hij sinds 2017. Als lid houdt hij zaken in de gaten voor de leden en achterban van Wakker Laorne. Dit doet hij bij Ondernemers Laren Gld., LTO Noord afdeling Achterhoek Noord (agrariërs) en belangenvereniging CUMULA (loonwerkers). Het gaat daarbij om verkeersbesluiten of aanpassingen en herinrichting van wegen in en om Laren wat invloed kan hebben op leden en achterban van bovengenoemde organisaties. Zijn bijzondere expertise op dit gebied maakt zijn deelname aan deze werkgroep bijzonder waardevol. De inzet van Sturris gaat verder dan alleen bestuurlijke functies. Jaarlijks stelt hij belangeloos eigen materieel van zijn bedrijf ter beschikking. Hierdoor levert hij een belangrijke bijdrage aan een aantal grote evenementen in de gemeente Lochem. Voorbeelden zijn de Trekkertrek Laren, de Brommercross Laren en de Autocross Laren-Lochem. Ook heeft hij zich jarenlang ingezet voor de Paardensportvereniging Stichting Steffenrijders en IJssportvereniging Roowinkel in Laren. Het bestuur van Ondernemers



Laren staat tijdens de Algemene Ledenvergadering van 11 maart 2026 stil bij de 25 jaren van zijn inzet. De bestuursleden kwalificeren Sturris als "iemand die zich geruime tijd voor de samenleving heeft ingespannen of anderen heeft gestimuleerd". Op grond van zijn jarenlange verdiensten is hij benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

André Lobbert benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau
André Lobbert is al vanaf 1998 lid van de Ondernemers Laren. Hij was van 1998 tot 2013 bestuurslid van de Larense Kermiscommissie. Sinds 2013 is hij bestuurslid Dorpszaken en daarnaast is hij ook de 2e penningmeester van Ondernemers Laren. Door zijn vele contacten binnen de politiek, de gemeente Lochem en vele andere instanties is hij van grote waarde binnen het bestuur en de vereniging. Sinds 2019 is hij bestuurslid van Wakker Laorne. Dit is de belangenvereniging voor inwoners van Laren. Hij is voorzitter van de werkgroep Duurzaamheid en was daarvoor sinds 2019 voorzitter van de werkgroep Recreatie & Toerisme. Hij wordt omschreven als de ideale aanjager van initiatieven en een goede proces-

bewaker. Een voorbeeldbestuurder en onmisbare schakel in de grote schare vrijwilligers die Laren kent. Met zijn vele bestuursfuncties en vrijwilligerswerk, en zijn inzet als commissielid, levert Lobbert een belangrijke bijdrage aan de gemeenschap. Sinds 2020 is Lobbert actief betrokken en helpt hij als adviseur bij het project Biogas HUB Lochem e.o. Hij zet zich vrijwillig in voor de energietransitie. Zo bemiddelt hij bij de contacten met de gemeente en de provincie. Lobbert heeft een aanjagerrol vervuld bij de realisatie van het Ondernemershuis in Laren. Sinds een aantal jaren is hij de secretaris van de Stichting Ondernemershuis Laren dat kantoorruimten exploiteert voor (startende) ondernemers. Het succes van de oprichting en het bestaan van het Ondernemershuis is dan ook in belangrijke mate te danken aan Lobbert. Het bestuur van Ondernemers Laren heeft ervoor gekozen om tijdens de ALV in maart 2026 stil te staan bij deze 25 jaar inzet. Zij kwalificeert Lobbert als "iemand die zich geruime tijd ten bate van de samenleving heeft ingespannen of anderen heeft gestimuleerd". Op grond van zijn jarenlange verdiensten is hij benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

Innerlijke kracht: écht jezelf durven zijn

Onlangs begeleidde ik een coachingsavond over innerlijke kracht, en het zette me tot nadenken. Want wat is innerlijke kracht eigenlijk? Vaak denken we aan doorzetten of alles alleen oplossen. Voor mij gaat het juist om iets anders: het betekent dat je bij jezelf kunt blijven, ook bij uitdagingen, dat je je eigen verlangens volgt, je grenzen aangeeft en weerbaar bent. Wie in zijn kracht staat, kan sneller bij zichzelf terugkomen en keuzes maken die écht bij hem of haar passen.

Het is soms lastig om je eigen innerlijke kracht te herkennen, juist omdat het zo natuurlijk voelt. Daarom deden we tijdens de avond een oefening waarin we elkaars kracht benoemden. Het was bijzonder om te ervaren hoe de woorden van een ander iets zichtbaar maken wat je al diep van binnen weet.

Wat terugkwam raakte precies de kern van mijn werk als intuïtieve Soulcoach: verbinding maken, ruimte bieden zonder oordeel en snel tot de essentie komen. Door samen te kijken naar patronen en groei ontstaat inzicht en beweging. Misschien is dát wel de echte kracht: elkaar herinneren aan wie we in essentie zijn.

Wil je hier meer over ontdekken? In september start weer een nieuwe coachingsgroep. Kijk voor informatie op www.estherevers.nl/agenda

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Soulcoaching & Transformatie. Ze is werkzaam als coach en HSP-deskundige. Voor meer informatie kijk op: www.estherevers.nl



Esther Evers
Soulcoaching & Transformatie

www.estherevers.nl
info@estherevers.nl
+31(0)619638294
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen



Traditioneel Paasvuur in Epse op Eerste Paasdag

Epse- Op zondag 5 april wordt in Epse weer het traditionele paasvuur ontstoken. Het jaarlijkse evenement trekt ieder jaar veel bezoekers uit het dorp en de omgeving en de nabije omgeving.

Het paasvuur vindt plaats op het weiland tussen de Deventerweg en Het Wansink. Bezoekers zijn vanaf 19.00 uur welkom op het terrein. Om 20.15 uur wordt het vuur ontstoken, waarna het paasvuur het middelpunt vormt van een sfeervolle avond. Voorafgaand aan het ontsteken van het vuur wordt er een fakkeloptocht georganiseerd voor kinderen. Deze start vanaf de kantine van SV Epse en eindigt bij het

paasvuurterrein. In aanloop naar het paasvuur kunnen inwoners van Epse en omgeving snoeihout aanleveren voor de opbouw van de paasbult. Het snoeihout kan uitsluitend op

zaterdag 4 april tussen 10.00 en 16.00 uur worden gebracht naar het paasvuurterrein. Meer informatie over het evenement is te vinden op: www.epse-online.nl



Gewoon Buiten

Buiten Gewoon

Met de tuin aan de slag? Ontdek Weulen Kranenbarg Tuin & Erf in Vorden

Het voorjaar staat al vroeg voor de deur dit jaar. Na een periode van regen en kou is dit hét moment om uw tuin klaar te maken voor het voorjaar, de zomer én de nazomer, zodat u dan kunt genieten. Woont u in Lochem, Laren, Barchem of Gorssel? Dan is dit hét moment om uw tuinproject te starten. Weulen Kranenbarg helpt u graag verder, voor zowel particulier als hovenier en stratenmaker. Bekijk de uitgebreide website en webshop weulenkranenbarg.nl of bezoek de compleet vernieuwde showtuin in Vorden!

Heeft u al plannen voor uw tuin?

Bij Weulen Kranenbarg ontdekt u diverse mogelijkheden voor meer sfeer, privacy én minder omgevingsgeluid, bijvoorbeeld van verkeer? Kies dan voor een watertafel of waterelement. Het geluid van stromend water werkt rustgevend en dempt storende geluiden. Of vernieuw u terras met sfeervolle keramische tegels of

uw oprit met duurzame grastegels of klinkers.

In de showtuin van ruim 3.000 m² in Vorden vindt u volop inspiratie voor tuinen in de Achterhoek, van modern tot landelijk. Bekijk alle details op weulenkranenbarg.nl en laat u inspireren voor uw tuin.

Vernieuwde showtuin in Vorden: dé plek voor tuininspiratie in de Achterhoek

Bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf in Vorden is de afgelopen weken hard gewerkt aan een compleet vernieuwde showtuin. Vanuit plaatsen als Laren, Lochem, Barchem en Gorssel bent u er zo. In deze ruime showtuin ontdekt u de nieuwste collecties:

- Terrastegels; beton of keramiek
- Sierbestrating; beton of gebakken
- Schuttingen en hekwerk; hout, composiet of metaal
- Tuinhout; douglas, grenen, vuren en hardhout
- Weidepalen; kastanje, grenen, vuren en robinia

- Overkappingen; douglas, eiken of aluminium
- Kunstgras, tuingaas, tuinverlichting en meer

Met een assortiment van meer dan 20.000 producten voor de tuin bent u verzekerd van ruime keuze. Daarnaast profiteert u van snelle levering in de regio Vorden, Lochem, Laren en omgeving.

In de showtuin vindt u alles overzichtelijk gepresenteerd, zodat u eenvoudig kunt vergelijken en een keuze kunt maken die perfect aansluit bij uw tuin, wensen en budget. Bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf vindt u alles op één plek, behalve beplanting. Beplanting kunt u bestellen via directplant.nl en bij ons afhalen.

Tuinhuizen en overkappingen in de Achterhoek

Een veranda of overkapping is een waardevolle toevoeging aan uw tuin. Hiermee verlengt u het buiten-seizoen aanzienlijk.

Kiest u voor:

- Een veranda aan huis met glazen dak en zonwering?
- Of een vrijstaand tuinverblijf met extra opbergruimte of loungeplek?

Met een gratis 3D-ontwerp krijgt u direct inzicht in uw mogelijkheden. U heeft keuze uit materialen zoals douglashout, vurenhout of aluminium.

De specialisten in Vorden begeleiden u persoonlijk en stemmen het ontwerp volledig af op uw wensen, tuin en budget. Maak vrijblijvend een afspraak via weulenkranenbarg.nl of bel 0575-551217.

Persoonlijk tuinadvies

Bent u op zoek naar eerlijk en deskundig advies over diverse tuinmaterialen bij u in de buurt? De ervaren adviseurs van Weulen Kranenbarg Tuin & Erf helpen u graag met een vrijblijvende offerte zodat u vooraf een idee heeft van de materiaalkosten van uw ideale tuin. U kunt ook via de webshop de gewenste materialen uitzoeken met een overzichtelijk prijsoverzicht, zo weet u gelijk waar u aan toe bent. Laat u inspireren, vergelijk mate-

rialen en ontvang persoonlijk advies voor uw tuinproject.

Bezoek de showtuin of bekijk het aanbod & prijzen online

Wilt u direct aan de slag met uw tuin in de Achterhoek? Bezoek de vernieuwde showtuin in Vorden of ga naar weulenkranenbarg.nl voor:

- Actuele prijzen
 - Voorraad informatie
 - Levertijden in uw regio
 - Inspiratie en handige kennisbank
- Lees ook de reviews online en ontdek waarom veel tevreden klanten u al zijn voorgegaan!

Graag tot ziens bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf, Ruurloseweg 45A in Vorden, goed bereikbaar vanuit Laren, Lochem, Barchem, Gorssel, Eefde en omstreken.



Handelsonderneming Greutink

Komend weekend wordt de tijd weer verzet. Wel weer fijn om langere avonden te hebben. Als de



zon dan even meewerkt is het ook overdag aange-

naam buiten. Maar maart roert zijn staart en april doet wat hij wil, dus maar even afwachten wat er komt.

Tijd om weer eens te kijken naar de plannen voor de tuin en het land. We denken graag mee om het één en ander keurig af te zetten en praktisch in te delen. De mogelijkheden en keuze in materialen is verrassend veelzijdig.



Nog steeds komen er veel mensen voor de originele Vero bezems om alles weer eens mooi aan te vegen.



Het bijwerken van de struiken en bomen kan gemakkelijk met zowel hobby als professioneel gereedschap gedaan worden.

Ook voor de boerderijdieren is er

een brede lijn van producten om diverse problemen aan te pakken. Altijd de moeite waard advies te vragen hierover.

Voor het weghalen van de laatste spinnenwebben hebben we handige heksenbezems zonder vliegbrevet. Wilt u alvast de groene aanslag verwijderen van de stoep en/of de tuinmeubelen? Hierbij kan de terrasreiniger goed helpen.

Ook altijd goed om informatie in te winnen over de nieuwe lijn van EGO.



Graag zien wij u aan de Hanzeweg 10 of neem alvast een kijkje op onze website en/of Facebook www.greutink.nl.

We hebben meer dan u denkt. Handelsonderneming Greutink, Hanzeweg 10, Lochem, 0573-254983


STURRIS BV
LAREN (GLD)

Blauwhand 1
7245 PV Laren
0573-401303

- Afval brengpunt
- Levering van diverse materialen zoals vulzand, hout-snipper, champost, diverse soorten split, grind en bestratingsmaterialen
- Aanleg bestrating
- Sloopwerk en asbestsanering


www.sturrislaren.nl


WEULEN KRANENBARG
 Sierbestrating • Tuinhout • Buiten leven

Buitencentrum voor uw complete tuininrichting

- * Keramische tegels; vanaf 49,95/m²
- * Muurblokken; 15x15x60 Actie € 4,25
- * Schutting; Tuinscherm 180x180 vanaf € 63,95
- * In-lite tuinverlichting; Zuinig, veilig & sfeervol
- * Grind, split, zand & padvast; direct afhalen
- * Tuinbank Bella grijs; € 129,95!!
- * Tuinhuizen; Trendhout, Lugarde, Hillhout
- * Tuinhout; o.a. Douglas & Vuren op voorraad!

Online aanbiedingen & bestellen:
www.weulenkranenbarg.nl

Ruurloseweg 45a Vorden 0575-551217

Handelsonderneming
H. Greutink
 b.v.


EGO
 POWER BEYOND BELIEF


GALLAGHER

Voor geluidsarm werken in de tuin.

Kom gerust langs voor informatie en advies over uw afrasteringsplannen.

Tevens volop palen, gaas, draad, spanners, etc. op voorraad.

Hanzeweg 10 Lochem | 0573-254983
www.greutink.nl

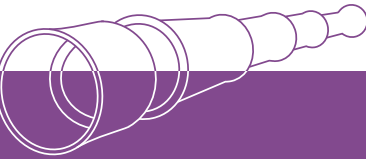
Uw adres voor:

- douglas en eiken balken en planken
- Zweeds rabat, 5 meter (zwart gebeitst)
- bouwpakketten voor uw veranda op maat
- leverancier van Remmers beits
- leverancier van betonpoortjes

 Tevens verzagen wij uw reeds gekapte boom op locatie tot balken en planken

Bert Braakman
 Brenschutte 11
 7245 ND Laren (Gld)
 t 0573 281142 / 0621 978075
 e info@mobielehoutzagerijbraakman.nl
 i mobielehoutzagerijbraakman.nl


MOBIELE HOUTZAGERIJ
BRAAKMAN



Wilt u ook in In de Kijker staan?

Neem contact op met 0573-250083


Schepers
 Hoveniersbedrijf

- Onderhoud
- Aanleg
- Renovatie
- Decoratie




Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • info@mschepers.nl • www.mschepers.nl

20 jaar Chiropractie Lochem



Op 7 april 2026 bestaat **Chiropractie Lochem** 20 jaar. Een mooie mijlpaal die we graag samen met onze patiënten en inwoners uit de regio vieren. Daarom organiseren we de hele maand april gratis screenings. Heeft u last van rug- of nekklachten? Vraagt u zich af waar die terugkerende hoofdpijn vandaan komt? Of wilt u gewoon eens een algemene lichaamsscheck laten doen? Tijdens deze screening kunt u vrijblijvend langskomen voor persoonlijk advies en uitleg over wat chiropractie voor u kan betekenen. De praktijk wordt geleid door **Martijn van Poecke**, samen met zijn vrouw **Ailsa van Poecke** en collega-chiropractor **Hilde Dollen**. Martijn vertelt: “Toen ik ongeveer vijftien jaar was, had ik voortdurend flinke hoofdpijn. Niemand kon mij echt helpen, totdat ik bij een chiropractor terecht kwam. Dat maakte zo’n verschil dat ik vanaf dat moment wist dat ik zelf chiropractor wilde worden.” De praktijk werd in **2006** geopend door de toenmalige burgemeester. Sindsdien hebben veel mensen – jong en oud – hun weg naar de praktijk gevonden. In de afgelopen twintig jaar heeft het vakgebied zich verder ontwikkeld en blijven de chiropractoren zich voortdurend bijscholen om op de hoogte te blijven van de nieuwste inzichten en technieken. Ook is er in de regio een goede samenwerking opgebouwd met artsen en andere

therapeuten. Een chiropractor kijkt niet alleen naar de plek waar de klacht zit, maar naar het **hele lichaam**. Problemen in de samenwerking tussen het bewegingsstelsel en het zenuwstelsel kunnen namelijk klachten veroorzaken op verschillende plekken. Door de stand en functie van de wervelkolom, het bekken en de gewrichten te onderzoeken, wordt gezocht naar de onderliggende oorzaak van klachten. Veel voorkomende klachten zijn onder andere nek- en rugproblemen, hoofdpijn, hernia, ischias en heupklachten. Met speciale correctietechnieken kan vaak al na enkele behandelingen verbetering worden bereikt. Naast behandeling speelt preventie een belangrijke rol. Regelmatige controle kan helpen om klachten te voorkomen en het lichaam optimaal te laten functioneren. Ter gelegenheid van het 20-jarig bestaan organiseren we ook twee informatieavonden in de praktijk: op **31 maart**: Lage rugklachten van 19.30-20.30 uur (max. 12 plekken) en op **8 april**: Nek- en bovenrugklachten van 19.30-20.30 uur (max. 12 plekken). Aanmelden voor de presentaties of de gratis screening kan via onderstaand telefoonnummer.

Chiropractie Lochem
Emmastraat 5, Lochem
0573 – 257722
www.chiopractielochem.nl

Voorjaarsconcert Encore

Barchem- Op zaterdag 11 april om 19.30 uur vindt het Voorjaarsconcert van Encore plaats in de Barchkerk, dit jaar met het thema musical- en filmmuziek. Er is een gevarieerd programma met bekende nummers zoals Bohemian Rhapsody van Queen, Viva la vida van Coldplay, I will follow him uit Sister Act en diverse andere herkenbare liedjes. Het concert staat onder leiding van dirigent Ivo Boytchev, met piano-

begeleiding van Andor Boddeke. Tijdens deze avond is het duo Eén en Ander uit Zelhem onze gast. Laat u verrassen door dit duo genaamd Erik en Anita. Ze hebben een stukje cabaret in huis waarbij de lachspieren weer eens onvervalst gebruikt kunnen worden. En ook mooie verhalen, sketches, gedichtjes en liedjes. Kaarten zijn verkrijgbaar via de voorverkoop vanaf maandag 23 maart: bij de penningmeester van

Encore, Greta Meutstege tel. 06-2294659, e-mail: penningmeester@encorebarchem.nl of via onze website www.encorebarchem.nl. Een kaartje voor deze avond kost 12,50 euro, een donateurskaart is goed voor 2 entreekaarten à 10 euro p.p., kinderen t/m 12 jaar betalen 5 euro p.p. De toegangsprijs is inclusief een kopje koffie/thee. Kijk voor meer informatie op onze website of volg ons op facebook.

Foto: Greta Meutstege-ter Selle.



De tenTOONstelling kom kijken naar muziek

Almen- Het Achterhoekse dorp Almen kent een rijke muzikale traditie: van de klokken in de toren van het Almensch kerkje tot het harmonieorkest, de koren en tal van andere muzikale initiatieven. Vanaf 5 april kunt u komen kijken naar muziek! ‘De tenTOONstelling’ biedt een verrassende kijk op muziek in verschillende kunstvormen.

Beleef het bijzondere kunstwerk ‘Roerloos’ van Sara Vrugt (we kennen haar van het monumentale kunstwerk ‘Bos van Draad’). Een dode kastanjeboom, heel veel bellen en een steeds veranderend klanklandschap nodigen uit tot verstilling en reflectie. De muzikale talenten van Almen worden geportretteerd door middel van korte verhalen en objecten. Ze brengen de muzikale gemeenschap van het dorp nog meer tot leven.

De keuze van Matthijs

Speciaal voor De tenTOONstelling heeft Matthijs van Nieuwkerk een selectie gemaakt uit de collectie van Simonis & Buunk. Bij elk kunstwerk koos hij passende muziek en licht hij zijn

keuze toe. Luisterend naar deze muziek geniet u nog meer van de keuze van Matthijs.

Verrassende kijk op muziek in verschillende kunstvormen

Ook hedendaagse kunstenaars tonen hun muzikale werken. Hella van Honschoten verbeeldt in haar tekeningen de beweging en dynamiek van het orkest, terwijl het kleurrijke werk van Daniël Janse een krachtige, visuele muzikale taal spreekt. Buiten, bij de entree van het museum treft u werk aan van Frouke Tigchelaar. Zij maakt mooie objecten uit oude muziekinstrumenten.

Klokken en tafelpiano’s

Ontdek het verhaal van de Hemony-klokken die in het Almensch kerkje hangen. De 17e-eeuwse broers François en Pieter Hemony gelden als de belangrijkste klok-kengieters van Nederland. Musea Zutphen en Museum Klok & Peel lenen hun klokken uit om dit verhaal te ondersteunen. Dichter A.C.W. Staring had vier tafelpiano’s op zijn landgoed De Wildenborch. Soortgelijke exemplaren, in bruikleen van het Geel-



Het concert - Ko Cossaar (bruikleen Simonis & Buunk, keuze van Matthijs van Nieuwkerk)

vinck-museum, zijn nu te zien in de Muzieksalon van Museum STAAL.

Nedersaksische muziek

Ook muziek uit het Nedersaksisch taalgebied krijgt een prominente plek. We zijn trots op onze streektaal. Het Achterhoeks is onderdeel van het Nedersaksisch taalgebied. Kom kijken naar vier muzikale vertolkers van Groningen tot Achterhoek: Ede Staal, Hendrik Jan Bökkers, Jan Ottink en Normaal.

Paasvuur Laren

Laren- Op zondag 5 april wordt in Laren weer het traditionele Paasvuur ontstoken. Een mooie traditie waarbij jong en oud samen komen voor de optocht en het ontsteken van de “baoke”. Het Paasvuur wordt omlijst door de vertrouwde klanken van muziekvereniging Apollo. Voorafgaand is er een sfeervolle lampion- en fakkeloptocht die vanaf 20.30 uur vertrekt vanaf Witkamp. Vanaf 20.00 uur zijn daar fakkels/lampionnen te koop.



Snoeihout inleveren voor paasvuur

Op het terrein aan de Lenderinkstege kan het snoeihout aangeleverd worden: op vrijdag 3 april van 9.00 tot 17.00 uur en op zaterdag 4 april van 9.00 tot 16.00 uur. Er kan uitsluitend snoeihout gebracht worden, niet dikker dan 15 cm doorsnee. Géén stobben (stronken).

Door de toenemende onkosten om een paasvuur te organiseren, vragen wij om een vrijwillige bijdrage als u snoeihout komt brengen. Een collectebus staat bij de brandstapel. Bijdragen kan ook via een QR-code. Wie beroepsmatig snoeihout af komt leveren moet rekenen op 20 euro stortingskosten. Samen rond het vuur met muziek, licht en warmte: het Paasvuur blijft een moment om naar uit te kijken.

Palmpaasoptocht Almen

Almen- Op Palmzondag 29 maart organiseert de Oranjevereniging weer de palmpaasoptocht. Vanaf 11.15 uur kunnen de kinderen zich, met hun versierde palmpaasstok, verzamelen op het schoolplein.

Om 11.30 uur vertrekt de optocht onder begeleiding van muziekvereniging Juliana naar het bosje achter het feestterrein (hoek Dorpsstraat/Vunderingweg). Daar heeft de paashaas gekleurde stenen eieren verstopt, die kunnen worden ingewisseld voor choco-

lade eieren.

We hopen dat er veel kinderen met versierde stokken komen om te helpen zoeken. Ook ouders, opa’s en oma’s en belangstellenden zijn

van harte welkom. Geen lid van de Oranjevereniging en u wilt toch graag met uw kinderen meedoen? In de kraam is een “melkbus” aanwezig voor de vrije giften.



Steeds meer tuineigenaren willen een eigen bron

Laren - Steeds meer particulieren vragen aan hun hovenier of hij een put c.q. bron wil boren zodat ze zelf water hebben. Zowel de keuze om te gaan boren in een tuin, waar te gaan boren en hoe geboord moet worden is specialistenwerk. De Waterman heeft inmiddels 10 jaar ervaring met putten boren.

Sinds 10 jaar heeft Hoveniersbedrijf M. Schepers uit het Laren een apart bedrijfsonderdeel dat De Waterman heet. "Wij kregen voor 10 jaar geleden dermate veel aanvragen om putten te boren, dat we een apart bedrijfje hebben opgericht," zegt eigenaar Marco Schepers. Hij heeft ook een speciale pulsboorspecialist in dienst, Rick-Jan Krabbenborg. Landelijk is het put boren in particuliere tuinen toegenomen, vooral onder invloed van alle nieuws over klimaatverandering volgens Schepers.

3 boormethodes

Er zijn volgens Schepers globaal gezien 3 soorten manieren om een put te boren. De eerste methode is het spuitboren. Daar zijn volgens hem een aantal opties in. Een methode die veel in het oosten van Nederland gebruikt wordt is door middel van een giertank van bijvoorbeeld 10.000 liter. Met het water wordt de put 'geboord'. "Het is niet veel duurder dan puls-boren, maar nadeel van de spuitmethode is dat je heel veel water moet hebben en je een tuin aardig

overhoop haalt," aldus Schepers. "Deze methode zie je dus steeds meer verdwijnen."

De tweede en duurste methode is machinaal boren. Volgens Schepers gaat dat bij tuinen meestal zo'n 30 meter diep, maar in principe kun je met machinaal boren honderden meters diep boren. Kosten zijn duizenden euro's. Schepers: "De machinale methode is eigenlijk alleen relevant als je een tuin van één of twee hectare hebt."

Hoe pulsboor werkt

De derde methode is het zogeheten pulsboor dat handmatig gebeurt. Het levert weinig overlast op en er hoeft alleen een mantelbuis in de grond gedraaid te worden. Schepers: "Meestal is pulsboor maximaal zo'n 10 meter diep. Alleen als er bijvoorbeeld een verdichte kleilaag in de bodem zit, kun je ook nog wel tot zo'n 12 meter diep." Kosten zijn een paar honderd euro. De Waterman werkt alleen met pulsboor. Hierbij wordt met een reguliere grondboor die verlengd kan worden geboord tot het grondwater. "Dan draai je de mantelbuis in dat gat," aldus Rick-Jan Krabbenborg. "De mantelbuis kan ook iedere keer verlengd worden met verlengstukken. Daarna kun je via de mantelbuis met de pulsboor gaan pulsen in het gedeelte waar het grondwater zit." Groot voor-

deel van pulsboor is volgens Schepers dat je om de 30 cm kunt zien in welke grondlaag je zit. Bij spuitboren is dit bijvoorbeeld niet het geval.

Een puls bestaat uit een holle rvs-buis met onderin een speciaal gevormd gat met een klepje ervoor. Zodra de puls onderin de mantelbuis zit gaat het klepje open en vult de puls zich met het natte zand. Krabbenborg: "Je moet wel enigszins op en neer gaan met de puls zodat hij zo vol mogelijk raakt. Ook de pulsboor kan, net als de mantelbuis iedere keer verlengd worden. In verband met het makkelijk aan kunnen koppelen van de verlengstukken vraagt De Waterman altijd of de put op een plaats kan komen waar minimaal 6 meter ruimte boven de grond is.

Filter- en stijgbuis

Als door middel van het pulsboor de put voldoende diep is, volgt eerst het plaatsen van de filterbuis. De filterbuis is een speciale buis met om de 3,5 cm een gedeelte met zeer smalle gleuven van zo'n 5 cm. Om deze filterbuis komt een speciaal filterdoek. Bovenop deze filterbuis komen vervolgens 1 of 2 zogeheten stijgbuizen (afh. van de diepte van de put). Als filter- en stijgbuis gebruikt De Waterman standaard pvc. De standpijpkoppeling en de voet- c.q. terugslagklep moeten sowieso

van messing zijn. De voet- c.q. terugslagklep zorgt ervoor dat er water in de aanzuigslang blijft staan. Nadat alles geïnstalleerd is volgt het schoonpompen van de bron. Ook om de klant te laten zien dat de put goed werkt. Daarna wordt

optioneel een ijzertest uitgevoerd. Die is vrijwel altijd goed. Soms zit er te veel ijzer in het water. Dan zijn er twee opties. Of een, relatief dure, ontijzeringsinstallatie plaatsen of de tuin bevloeien in plaats van besproeien.

Overwegingen bij boren put of bron

Niet alleen het boren van de put of de boormethode is belangrijk, daarnaast spelen er heel veel andere punten een rol bij het boren van een put. Bijvoorbeeld, hoe is de geologische ligging van een tuin. Rick-Jan Krabbenborg: "Hier rondom Lochem heb je relatief veel tuinen met enige hoogteverschillen. Beste is dan om op het laagste punt in de tuin een put te boren. Vraag is dan wel of dit de plaats is die de klant ook wil en of de pomp (evt. met buffervat) er ook kan staan die er boven komt. Pompen moeten bij voorkeur droog staan." Verder is van belang hoeveel water de klant maximaal per dag 's zomers wil gebruiken voor de tuin. Dit kan het beste van tevoren berekend worden volgens Krabbenborg. "Hierbij is het wel zo dat je, voor je een goede capaciteitsberekening kunt maken, je beter eerst kunt boren. De mate van fijnheid of grofheid van het zand c.q. de grondsoort bepaalt namelijk hoeveel capaciteit je nodig hebt. Grof zand kan soms de helft aan capaciteit betekenen

ten opzicht van fijn zand." Als De Waterman op 5,5 meter geen grondwater vindt dan stopt het met de boring. Schepers: "In overleg met de klant schakelen wij dan meestal een bedrijf in dat machinale boringen uitvoert. Waarbij ik moet opmerken dat bij kleine tuinen machinaal boren meestal veel te duur is in verhouding. Dan is opvang van regenwater bijvoorbeeld een betere optie." Een fijne grondstructuur kan problemen veroorzaken voor de sproeiers, de pomp en de waterbron. De fijne grond kan bijvoorbeeld sproeiers laten verstopen. Wij raden daarom aan om ook een zandfilter te plaatsen bij de waterbron. Volgens Schepers zijn er honderden merken pompen op de markt. "Wij werken met DAB, maar er zijn vele andere merken als Ebara, Gardena, Leo, Pedrolo en Grundvoss." Meestal nemen wij bij een gemiddelde particuliere tuin een 4,5 kuubs pomp. Globaal gesproken zijn pompen van tussen de 3,5 – 7,5 kuub/uur zwaar genoeg."



WATERMAN

Handmatig boren van een waterbron

€ 380,- incl. btw.

Tevens het adres voor leveren van pompen en toebehoren



Rengersweg 32 • Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 • info@waterinuwtuin.nl

WATER IN UW TUIN.NL



M Schepers
Hoveniersbedrijf

- Onderhoud
- Renovatie
- Aanleg
- Decoratie



Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • info@mschepers.nl • www.mschepers.nl

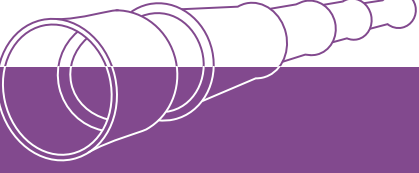


Schildersbedrijf van der Wal

Schilderwerk // Advies
Wand- en plafondafwerking
Spuiten // Glas



Holterweg 44 B
7245 SC Laren gld
T. 0573 - 401370
info@schildersbedrijfvanderwal.nl
www.schildersbedrijfvanderwal.nl



Wilt u ook in In de Kijker staan?

Neem contact op met 0573-250083



René Bruns
schrijnwerker

Meubels
Keukens
Interieur

www.renebruns.nl
0573-221508



Stille Week in het teken van ‘Kiemkracht’



Lochem- De Stille Week voorafgaand aan Pasen is een week van bezinning. De vieringen op Witte Donderdag, Goede Vrijdag en eerste paasdag staan in de Remonstrantse kerk in Lochem in het teken van ‘Kiemkracht’.

Kiemkracht – de kracht van een klein zaadje om uit te groeien – is een beeld dat in veel tradities terugkomt. Nu het lente wordt en het licht toeneemt, zien we dat overal om ons heen gebeuren. Een zaadje sterft door openbreken voordat het ontkiemt en tot bloei komt. Een universeel inzicht dat er soms iets mag veranderen of losgelaten worden om ruimte te maken voor groei. Ieder mens draagt mogelijkheden, veerkracht en creativiteit in zich – onze eigen ‘kiemkracht’. Door stil te staan, te lezen, of geraakt te worden door poëzie en inspirerende teksten, kunnen we in contact komen met ons eigen proces hierin.

Vieringen in de Stille Week

Op Witte Donderdag nodigen we u uit voor een eenvoudige avondmaaltijd met soep, brood en wijn. We lezen een tekst van de Perzische dichter Rumi (1207-1273) - een belangrijke vertolker van mystiek getinte poëzie - en gaan met elkaar in gesprek. De viering op Goede Vrijdag is een verstilde viering met twee orgelstukken uit de Johannes Passie

van Bach en Händels Messiah. We lezen woorden van Etty Hillesum die mooi aansluiten bij het lijden. Iedereen mag een bloem meenemen die aan het eind van de viering bij het kruis van kaarslichtjes wordt gelegd. Tijdens de Paasviering op zondag staat het gedicht ‘Over de eerbied’ van Ida Gerhardt centraal. Na afloop praten we na met koffie, thee en paasbrood.

Paasretraite

Voor wie op zoek is naar meer verdieping is er de vierdaagse Paasretraite op de Oosterhoeve, retraitehuis in Winterswijk. We lezen diepe inzichten uit een rijkdom aan spirituele tradities; Thich Nhat Hanh, Rumi, Julianne van Norwich, Ida Gerhardt en Etty Hillesum. Deze Paasretraite geeft verstillende ruimte om ons te laten inspireren door hun woorden. Woorden die meer dan ooit betekenisvol zijn: dat je gezien, gekend en bemind wordt, dat je mag zijn wie je bent. Opgeven kan nog: www.spiritwijs.eu/bezinningsdagen-paasretraite. Petra Galama, dominee en mystica, leidt de Paasretraite en de vieringen in de Stille Week. Petra is gepromoveerd in de mystagogie. Zij studeerde spiritualiteit en mystiek, religiestudies, theologie, counseling en creatieve therapie aan diverse universitaire opleidingen. Petra heeft een eigen praktijk SpiritWijs: spiritualiteit op eigenwijze.

Vieringen in de Remonstrantse kerk: Witte Donderdag - 2 april om 18.00 uur; Goede Vrijdag - 3 april om 14.30 uur; Pasen zondag - 5 april om 10.30 uur. Locatie: Remonstrantse kerk, Emmastraat 10 in Lochem www.lochem-zutphen.remonstranten.nl/agenda

Lewisia and Rhodohypoxis World



Gorssel- Extra open tuin dagen op vrijdag 27 maart, zaterdag 28 en zondag 29 maart van 10.00 uur tot 16.00 uur. Plantenverkoop voor een goed doel. Deze 3 dagen gaan we de planten verkopen van kwekerij de Gentiaan. U bent van harte welkom deze dagen.

Wij hebben alle planten overgenomen van kwekerij de Gentiaan in Wijthmen, de eigenaar is op 11 januari plotseling heel snel overleden. Wij hebben samen met Zwanny Blokzijl, de eigenaresse van de Gentiaan, besloten deze dagen te organiseren en een gedeelte van de opbrengst te doneren aan een goed doel, kankerfonds of hartstichting. Misschien gaan we ook nog plantenboeken verkopen van de Gentiaan, maar dat is op dit moment nog niet zeker. Ook dit voor het goede doel. Mocht dit zo zijn, dan kunt u dat op onze website lezen. Diverse soorten bolletjes in pot staan deze dagen in bloei, maar ook veel alpiene planten en tuinplanten kunt u kopen. Deze bloeien in het voorjaar of zomer. We hebben dan al deze planten voor 2,50 euro per stuk en 5 potten voor 10 euro. Deze aanbieding geldt alleen voor deze drie

dagen, een gedeelte van deze planten vindt u op de website. Bestellen is niet mogelijk, alleen

deze dagen tijdens uw bezoek kunt u de planten kopen. Natuurlijk kunt u deze dagen ook vrij onze tuin bezichtigen en genieten van al het moois wat bloeit. Alle drie de dagen is er gratis een kop koffie of thee voor u. In onze alpiene tuin staan vele planten in de bloei. Hier kunt u ook vrij doorheen wandelen en al dit moois bekijken. Planten die we zelf kweken zijn ook te koop, maar dit tegen onze normale prijzen. Zoals altijd is de entree gratis.

De locatie waar dit plaatsvindt: Acaciaplein 29, 7213WL Gorssel, M 06-40092295. Kijk voor open tuin dagen op www.lewisiatuin.nl. Voor vragen a.peppelenbos@outlook.com



Het bruist tijdens de Kunstroute Lochem 2026!

Lochem- Op zaterdag 4, zondag 5 en maandag 6 april van 11.00 tot 17.00 uur is de Kunstroute Lochem. Op 62 locaties verspreid over de hele gemeente Lochem nemen een recordaantal van 127 kunstenaars deel. Om alvast een impressie te krijgen van al het moois dat er tijdens de kunstroute te zien zal zijn exposeren ruim twintig kunstenaars vanaf half maart tijdelijk in etalages in de binnenstad van Lochem en Gorssel. Vrijdagavond 3 april zal de route worden geopend tijdens een speciaal Kunstcafé in het Stadshuis aan de Markt te Lochem. Het Kunstcafé is gratis toegankelijk. Inloop vanaf 19.30 uur en start programma om 20.00 uur. Zaterdag om 11.00 uur is het dan zover: Kunstroute Lochem 2026. Voor degenen die zich alvast willen inlezen, alle informatie is beschikbaar op de website www.kunstinlochem.nl. Ook is er vooraf een brochure af te halen bij de VVV Lochem en de VVV-agenten binnen de gemeente.

Gedurende de Kunstroute zijn de brochures ook verkrijgbaar bij Het Stadshuis in Lochem, Kulturhus 't Kruispunt in Laren, Art Gorssel in de Protestantse Kerk in Gorssel, Landgoed 't Haveke in Eefde, Landgoed Ehzerwold in Almen en Dorpshuis 't Oonderschoer in Barchem. Er zijn dit jaar een viertal fietsroutes uitgezet langs de verschillende locaties. Deze zijn te downloaden vanaf de website www.kunstinlochem.nl, of via de QR-codes die in de brochure staan vermeld. De routes zijn tussen de 24 en 30 km. Daarnaast is er voor Lochem centrum een wandelroute van ca. 4,5 km opgesteld. Alle 62 locaties zijn in een fietsroute of de wandelroute opgenomen. Het centrale thema van dit jaar is “Het Handschrift van de Kunstenaar”. Dit thema is terug te vinden bij de overzichtsexpositie in Het Stadshuis te Lochem. Hieraan nemen 37 kunstenaars uit de gemeente Lochem deel. Tijdens het Kunstcafé op vrijdag 3 april zal deze expositie al te bewonderen zijn.

Kunst- en cultuurhistoricus Jaap Nijstad zal deze avond een korte inleiding houden over dit thema. Op 6 april, 2e Paasdag, komt het

thema nadrukkelijk terug in de voorstelling van Dansstudio POP-UP. Sanne Brandt zal tijdens het Kunstcafé op 3 april al een korte toelichting geven van de voorstelling. Het wordt een mix van straat-

dance, hiphop en moderne dans op de muziek van Bach. De voorstelling begint bij de kunstenaars in de Gudulakerk te Lochem en beweegt zich vervolgens naar het midden van de kerk. ‘Handen’ krijgen een speciale rol. De voorstelling zal drie keer worden opgevoerd, om 12.30, 14.00 en 15.30 uur. 127 kunstenaars op 62 locaties, dat betekent dat er naast de locaties waar één of enkele kunstenaars zijn of haar werk ten toon zullen spreiden er ook diverse groepslocaties zijn. Twee nieuwe groepslocaties zijn dit jaar de Protestantse kerk in Gorssel, waar de leden van Art Gorssel hun werk onder de aandacht brengen en Landgoed Ehzerwold in Almen waar een achttal kunstenaars zich presenteren. Stichting Kunst in Lochem bedankt nadrukkelijk al haar sponsors voor het mede mogelijk maken van deze Kunstroute en hoopt dat er weer vele mensen van zullen genieten. De organisatie stelt reacties na afloop bijzonder op prijs. Hiervoor kan een mailtje worden gestuurd aan info@kunstinlochem.nl



Gouden medaille voor Patrijzenkaas uit Laren



Laren- De Patrijzenkaas van Burgerboerderij De Patrijs is bekroond met een gouden medaille tijdens de Cum Laude keuring, een landelijke keuring voor ambachtelijke zuivel en kaas van de boerderij. De onderscheiding is een mooie erkenning voor het vakmanschap op het erf.

Volgens de makers is de prijs het resultaat van een gezamenlijke inspanning op en rond de boerderij. Kaasmakers Wilco en Marcel werken daarbij samen met een team van vrijwilligers, terwijl melkveehouder Luuk verantwoordelijk is voor de voeding van de koeien. Die krijgen een dieet van kruidenrijk gras, granen en peulvruchten van eigen land. Ook wordt samenge-

werkt met Wilder Land, die de kruiden telen die zorgen voor de unieke smaak van de kaas.

De Patrijzenkaas onderscheidt zich door het gebruik van rauwe melk en een specifieke mix van Nederlandse kruiden, waaronder venkel, salie, paardebloemblad, weegbree en goudsbloem. Die zorgen voor een uitgesproken smaak, en dragen tegelijk bij aan meer biodiversiteit op het boerenland.

De bekroonde kaas is verkrijgbaar via de verslokalen van De Patrijs in onder meer Laren, Lochem, Zutphen, Eefde en Vorden. Daarnaast kunnen kaasliefhebbers zich inschrijven voor een kaasabonnement, of eerst een proefpakket bestellen om deze kaas én andere kazen uit te proberen.

Dansworkshop op school De Rank voor Cultuurmenu

Lochem- Op vrijdagochtend 27 februari stapt dansdocent Sanne Brandt van Dansstudio Pop-Up uit Lochem met een geluidsbox basisschool De Rank binnen voor een workshop 'Dance Battle'. De leerlingen van groep 4 en 5 bekijken eerst in hun klaslokaal video's van stoere dansers die wel lijken te vliegen op muziek en eindigen in spectaculaire poses laag op de grond. De kinderen reageren enthousiast, ook op de vragen die Sanne stelt.

Daarna gaan ze naar de gymzaal, waar Sanne de kinderen meeneemt in allerlei dansbewegingen als voorbereiding op een echte 'dance battle' met elkaar. De bewegingen zijn lichtvoetig, stoer en snel, maar ook laag bij de grond en bijna acrobatisch – net als in de filmpjes. "Ik zie kinderen naar voren treden die ik normaal niet zo zie bewegen," zegt de leerkracht, die specifiek een aantal jongens noemt die dansen normaal niet zo zien zitten. Wethouder Wendy Goodin en ambtenaar Evelien Legtenberg van de gemeente Lochem zijn ook aan-



Foto: PR Muzehof.

wezig en kijken met een grote lach toe. "Sanne krijgt echt iedereen mee. Het is belangrijk dat we dit soort creatieve lessen op scholen blijven zien en onder de aandacht brengen," aldus Wendy en Evelien. De Dance Battle-workshop wordt aangeboden via het Cultuurmenu van Muzehof centrum voor kunsten. Oorspronkelijk ontwikkeld als onderdeel van de Lochemse Scholierenraad 2025, kreeg het daarna een vaste plek in de cultuureducatie op basisscholen. In Lochem en Zutphen doen alle leerlingen mee aan het Cultuurmenu:

elke leerling komt in aanraking met alle kunst disciplines in zijn schoolloopbaan en leert ook over zijn lokale omgeving en erfgoed. Cultuurcoach primair onderwijs in Lochem Lynn Kosakoy legt uit: "Deze workshop gaat niet alleen over dans en creatief bewegen, maar ook over samenwerken, respect en trots zijn op elkaar en jezelf. Zo geeft kunsteducatie invulling aan burgerschapscompetenties en komen nieuwe of andere talenten van kinderen naar boven."

Accordeonorkest speelt Bach en meer



Laren- Na drie jaar werd het weer tijd om een gelegenheids accordeonorkest samen te stellen voor de Bachweken. Dirigent Dinie Zweverink heeft weer een mooi programma samengesteld en de accordeonisten komen uit onder meer Lochem, Borne, Oldenzaal, Vorden, Almen en Wageningen. Het middagconcert vindt plaats op zondag 29 maart om 15.00 uur in de kerk in Laren.

Er staan twee werken van Bach op het repertoire die zijn gearrangeerd door Lochemers. 'Bist du bei mir' en 'Ich stehe an deine Krippen' zijn bewerkingen van respectievelijk Jan Zweverink en Rob Zieverink. Beide, inmiddels overleden, Lochemers hebben veel betekend voor het accordeon. Meerdere orkestleden hebben les gehad van één van deze mannen of van dirigent Dinie Zweverink. Mede door deze mensen is accordeonmuziek springlevend in de gemeente Lochem, maar ook in de verre regio.

Eén van de speelsters van de eerdere concerten heeft een bewerking gemaakt van het openingskoor van de Matthäus Passion. Rikje van Donk was bij de eerste

uitvoering hiervan al ziek en heeft zelf niet mee kunnen spelen. Vorig jaar overleed Rikje. Ook haar bewerking staat op het programma op 29 maart evenals Menuet in G. Verder staan er naast 10 werken van Bach ook Oblivion van Piazzolla en Palladio van Karl Jenkins op het programma. Veel mensen zien de accordeon als gezelligheidsinstrument, instrument voor volksmuziek. De laatste jaren is het accordeon weer zeer populair en het wordt ingezet in vele muziekgenres, waaronder pop en klassiek. De klank van een accordeon kan worden vergeleken met die van een kerkorgel. Dat maakt het zeer geschikt voor de composities van Bach. Die was immers zelf organist en schreef dus veel orgelwerken. Vooral een orkest met ruim 20 accordeons klinkt indrukwekkend. Tijdens eerdere Bachweken bewezen het duo Toeac en solist Vincent van Amsterdam, met hun concerten in de Gudulakerk in Lochem, al dat Bach en het accordeon uitstekend bij elkaar passen. Van Amsterdam won vorig jaar de Nederlandse Muziekprijs. Naast het concert op 29 maart wordt dit programma op verzoek op zondag 12 april nog eens uitgevoerd in de kerk in Vorden.

Toegang: 12,50 euro, inclusief koffie/thee. Tickets: online via lochemklassiek.nl of bij Zweverink Muziek, Zwiapseweg 80, Lochem

Paasactiviteit op de Gorsselse Heide

Eefde- Op de Gorsselse Heide organiseren IVN en Marke Gorsselse Heide op Paasmaandag 6 april een avontuurlijke paasactiviteit voor kinderen in de basisschoolleeftijd.

Kinderen (met ouders of grootouders) voeren speelse opdrachten uit in de natuur. Je kunt starten tussen 13.00 en 14.00 uur en het duurt ongeveer 1,5 uur. De start is vanaf de kruising Reeverdijk/Elzerdijk in Eefde en een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. Aanmelden kan via ktengrotenhuis@kpnmail.nl (voorkeur) of 0575 471995 tot 4 april en geef op met hoeveel personen je komt.

Meer info: www.markegorsselseheide.nl en www.ivn.nl/afdeling/zutphen.

Jong en oud samen aan tafel tijdens bijzondere NLdoet-lunch

Harfsen- In het kader van NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland, organiseerden de Beatrixschool, de Veldhoek, dorps huus Hoeflo, de kerk en Plaatselijk Belang Harfsen dit jaar een wel heel bijzondere activiteit.

Als afwisseling van de gebruikelijke schoonmaakactie en het opfleuren van bloembakken, werden alle ouderen en alleenstaanden uit Harfsen uitgenodigd voor een feestelijke lunch in Hoeflo. Deze lunch werd klaargemaakt door de leerlingen van de Beatrixschool met begeleiding van vrijwilligers afkomstig van de diverse Harfsense organisaties. Het werd een mooie ochtend waarin jong en oud samen kookten, elkaar ontmoetten en genoten van elkaars gezelschap. Samenwerken met de omgeving is een belangrijke ambitie van de Beatrixschool. Dit komt ook tot uiting in de Vreedzame schoolaanpak waar de school dit jaar mee begonnen is. Tijdens deze dag kwam die samenwerking prachtig tot uiting. De leerlingen speelden een hoofdrol in de

voorbereiding van de lunch. Op verschillende locaties in het dorp; in de kerk, bij de Veldhoek, op de Beatrixschool en in dorps huus Hoeflo, werd hard gewerkt aan de gerechten. Het zorgde voor veel enthousiasme tussen de leerlingen en de vrijwilligers.

Voorafgaand aan de lunch, waarbij ook wethouder Wendy Goodin aanschoof, was groep 7/8 al actief geweest met een schoonmaakactie in het buitengebied van Harfsen. Daarna hielpen zij met het ontvangen en bedienen van de gasten. Omdat niet iedereen, ondanks het geregelde vervoer, in staat was om naar Hoeflo te komen, werd bij twee echtparen in de Veldhoek de lunch thuisbezorgd. Zo kon iedereen meegenieten van deze bijzondere dag.

De gezamenlijke actie liet prachtig zien hoe krachtig de verbinding in Harfsen is wanneer verschillende organisaties en generaties de handen ineen slaan. Het resultaat was een smakelijke, gezellige en vooral verbindende lunch.

Foto: Wim Wichers.



Samengestelde Wedstrijd Mennen in Eefde



Eefde- Zoals elk jaar in het eerste hele weekend van april organiseert Menvereniging Achter 't Peerd een Samengestelde Wedstrijd Mennen (SWM). Een weekend met pony's en paarden in alle soorten en maten. Dit jaar vindt deze wedstrijd op zaterdag 4 en zondag 5 april plaats, dus in het Paasweekend. Maar let op! Dit jaar niet op het eigen clubterrein, maar op het terrein aan de Flierderweg tussen de nummers 19 en 20 in Eefde.

Helaas zijn nu ook nog wel wat obstakels te overwinnen, omdat de weg tussen Eefde en Gorssel

volledig is afgesloten evenals omringende wegen om sluipverkeer te voorkomen. Dat houdt in dat zowel deelnemers als bezoekers het terrein moeten aanrijden via de Dortherdijk, bezoekers kunnen parkeren bij Flierderweg 20a. Advies aan de bezoekers is om zoveel mogelijk met de fiets te komen, dan kunt u ook vanuit Gorssel het terrein bezoeken. De wedstrijd bestaat uit drie onderdelen: Op zaterdag de dressuur en vaardigheid en op zondag de marathon met hindernissen. Bij de dressuur gaat het om de gehele aanspanning, hier wordt door een deskundige jury gekeken of

alle gangen en gangwisselingen beheerst worden. Er zijn verschillende niveaus (klassen) die elk hun eigen proef hebben. Bij de vaardigheid gaat het om stuurmanskunst van de menner, er is een parcours met kegels met daarop balletjes, de bedoeling is om zo snel mogelijk het uitgezette traject te rijden zonder dat de kegels geraakt worden. Bij raken van de kegels vallen de balletjes en dat levert 3 strafpunten per bal op. Ook moet de aanspanning binnen een bepaalde tijd het traject afleggen. De marathon bestaat uit een wegetraject van circa 6 kilometer, een staptraject van 1 kilometer en daarna een traject met hindernissen. Deze hindernissen moeten zo snel mogelijk en foutloos worden afgelegd. De hindernissen bevinden zich allemaal op het terrein aan de Flierderweg. Tijdens de SWM is er op het terrein horeca met eten en drinken aanwezig, ook zijn er toiletten. Kom dus met de hele familie genieten van paardensport of gewoon gezellig bijkletsen met bekenden onder het genot van een hapje en drankje. Op zaterdag wordt om 9.00 uur gestart, zondag om 9.30 tot ongeveer 15.00 uur.



Verdere informatie op: www.achtertpeerd.nl Foto's: Willem Hamer.

Brinio-turnsters veroveren volledig podium in Doetinchem



Doetinchem/Lochem- Een historische wedstrijddag voor turnvereniging Brinio uit Lochem. Zondag 15 maart keerden de turnsters uit Doetinchem niet alleen met individuele medailles terug, maar vulden ze ook het volledige podium in de Bovenbouw Supplement G. De wedstrijd vond plaats in Doetinchem, waar turnsters uit verschillende categorieën hun kunsten vertoonden. Voor Brinio werd het een dag om niet snel te vergeten.

Middenbouw en Supplement F leveren sterke prestaties In de eerste wedstrijd streden de turnsters uit de Middenbouw 5 en Supplement F om de punten. Voor Middenbouw 5 waren Vera, Eva, Guusje, Elena, Filippa en Noa in actie. De zes turnsters leverden een nette wedstrijd af en wisten veel persoonlijke doelen te behalen. De inzet werd beloond met een derde plaats in het teamklas-

sement. Individueel pakte Vera bovendien een bronzen medaille. In Supplement F deden Bente, Emma, Juul, Sara, Jara en Ise mee. Zij lieten verzorgde oefeningen zien op alle toestellen, waarbij het harde werk van de afgelopen maanden duidelijk zichtbaar was in hun prestaties.

Bovenbouw Supplement G domineert podium De tweede wedstrijd bracht de turnsters van Bovenbouw Supplement G in actie. Maar liefst tien turnsters - Phlox, Bente, Laura, Tess, Yvette, Liselotte, Elze-Noor, Anne, Annelie en Carice - lieten zien wat ze in hun mars hadden. Alle gestelde doelen voor deze wedstrijd werden behaald. Bij de prijsuitreiking viel de mooiste prijs te pakken: het volledige podium werd gevuld door Brinio-turnsters. Phlox veroverde goud, Bente pakte zilver en Laura mocht de bronzen medaille in ontvangst nemen.

Foto: Naomi Ulkeman-Toonk.

Mooie afsluiting van het weekend Hoofdtrainster Naomi Ulkeman-Toonk: "Brinio is ontzettend trots op alle turnsters en hun prestaties. Maar zo'n succes is niet mogelijk zonder de inzet van iedereen: ouders en vrijwilligers zoals Carlijn Vijselaar bij het jureren. Ook helpen veel van de oudere meiden bij het trainen van de jongeren meiden. Alle meiden helpen en steunen elkaar en zijn samen een écht team. Daardoor is Brinio niet alleen een sterke maar ook een hele leuke vereniging om bij te turnen. Daar zijn de meiden ontzettend dankbaar voor."

Met deze resultaten zet Brinio een krachtige streep onder een geslaagde wedstrijddag. De turnsters kunnen terugkijken op een dag met sterke oefeningen, behaalde doelen en een podium dat volledig in Brinio-kleuren werd verlicht.

Paaskaartavond L.E.O.

Lochem- Op maandag 30 maart organiseert de Lochemse Evenementen Organisatie (de L.E.O.) een Paaskaartavond bij Zalencentrum Bousema, Zutphenseweg 35 te Lochem. Er wordt gespeeld in de spelsoorten jokeren en klaverjassen. De te winnen prijsjes zullen in

de sfeer van Pasen zijn. De zaal is open vanaf 19.00 uur en het kaarten begint om 19.30 uur. De inschrijfkosten voor deze kaartavond zijn: L.E.O.-leden 3 euro en niet-leden 4 euro, consumptie(s) verplicht. Voor meer informatie: mail naar info@leolochem.nl of bel naar 06-41164766 / 0573-251592.

Rodin Smit wint halve finale NK dammen



Gorssel- De 11-jarige Rodin Smit uit Gorssel heeft zaterdag de halve finale van het Nederlands kampioenschap sneldammen voor pupillen gewonnen. In Hogeveen bleef hij ongeslagen met vijf overwinningen en twee remises. In Katwijk en Hogeveen namen ruim vijftig jonge dammers (10 t/m 12 jaar) deel aan de halve finales, waar gestreden werd om een plek in het NK. Rodin, lid van Denk en Zet Laren, maakt dit jaar een sterke ontwikkeling door en speelt inmiddels ook in

Foto: Marjon Smit.

het eerste team van de club. Bij sneldammen hebben spelers ongeveer tien minuten per partij. In de beslissende laatste ronde ging het rechtstreeks om de titel. Na een lange en spannende partij hield Rodin het hoofd koel en besliste hij het duel met een fraaie combinatie. In Hogeveen staat de finale van het Nederlands kampioenschap op het programma. Rodin hoopt daar opnieuw een mooie prestatie neer te zetten.