



In de Kijker

Ester een musical met een mooie boodschap
Pagina 6



Kinder- en Jeugdkatern
Pagina 14 t/m 16



VVV agenda
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand in de gehele gemeente Lochem.

www.weekbladindekijker.nl

Elweco-Medo
Agrarisch loonwerk / Grondwerk / Straatwerk



Vacature: Hoofd Financiële Administratie
Sparringpartner met hart voor onze coöperatie

Ben jij die financiële professional die het leuk vindt om in een ambitieuze organisatie te werken en proactief bij te dragen aan een optimale inrichting van de administratie en de bedrijfsprocessen? **Dan zoeken we jou! Meer info www.elwecomedo.nl.**

0573-252337
www.elwecomedo.nl

Inner Wheel Barchem doneert aan ReubeZorg

Lochem- “Wij zijn verheugd om ReubeZorg Lochem een mooie donatie te mogen geven”, aldus Annelies Hoentjen, voorzitter van Innerwheel Barchem. Dankzij de actieve bijdrage van de leden is er maar liefst een be-

drag van 1.500 euro bij elkaar gebracht. ReubeZorg Lochem is een kleinschalig zorginitiatief. Vanaf het najaar van 2024 biedt ReubeZorg ook 24-uurs wonen aan voor 9 (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking.



Tijdens de clubbijeenkoms van 16 mei bij Grondig Geniethen landschapstuin te Lochem heeft Andreas Ponten, vertegenwoordiger van ReubeZorg Lochem, de cheque in ontvangst genomen van voorzitter Annelies Hoentjen.

Zonnige en kleurrijke opening Leussinkbad



Dankzij glijbaan, ballonnen, het verfrissende bad zelf en een vrijwel wolkeloze lucht overheerst een zomers blauw tijdens het openingsbommetje. (foto: Johnny Ligtenberg).

Ontspanning is gezond

(Zie artikel verderop in deze krant)



Praktijk Anneke Stuij
Hulp aan volwassenen en kinderen die niet lekker in hun vel zitten:

- Spanningshoofdpijn, neklachten
- Vermoeidheid, slaapproblemen
- Overbelasting, een vol hoofd
- Angst, HSP, stress, rouw
- Chronische klachten

Download mijn gratis e-book

www.praktijkannekestuij.nl 06-40153078

Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen
Informeer bij mij naar de vergoedingsmogelijkheden



Laren- Wat een heerlijk en feestelijk welkom voor een opening. De blauw-witte ballonnen hangen klaar, de stoeltjes zijn droog, het zwembad ligt er dankzij hard werken schitterend bij. Een prachtige parel op het Leussinkpark. De slingers wapperen ter versiering, de kiosk weer gevuld en als cadeau begint de zon te schijnen. Het Leussinkbad is er helemaal klaar voor om de poorten te openen voor seizoen 2024.

Nieuw dit jaar was dat het Leussinkbad al in de meivakantie de deuren opende. Zondag 5 mei om 13.00 uur kwamen heel veel kinderen en belangstellende gezinsleden naar de opening van het openlucht-zwembad. Onder de bezoekers ook de eerste campinggasten. Om 13.15 uur stonden de kinderen met de blauw-witte ballonnen klaar aan de rand van het zwembad. Na het openingswoord van de vice-voorzitter Léonie van Meggelen, waarin zij een warm

applaus vroeg voor het beheer en alle vrijwilligers die er samen weer voor hebben gezorgd dat het zwembad er zo grandioos goed verzorgd bij ligt, werd het welbekende ‘welkomstbommetje’ door alle kinderen gemaakt. Een enkele volwassene waagde ook de sprong of reageerde met spontaan applaus om vervolgens op het gezellige geheel gerenoveerde terras neer te strijken voor een kopje koffie.

De kinderen konden met een muntje gratis een broodje knakworst halen, waar graag met genot gebruik van werd gemaakt. Ook voor de kiosk, gedurende het hele seizoen, door vrijwilligers bemand, was weer voldoende animo te vinden. Van een verfrissend waterijsje tot een warme panini. Omdat het zonnetje zich die middag nog een poosje van de goede kant liet zien, bleven vele gezinnen nog een lange tijd van deze feestelijke opening van het Leussinkbad genieten. De opening werd daarvoor een mooie, gezellige start van

een nieuw zwembadseizoen. Het zwembad is vanaf nu weer iedere dag open en na Pinksteren zullen de aquasporten en de zwemlessen weer volop gaan draaien! Voor de tijden en tarieven kijk op www.leussinkbad.nl en wie als vrijwilliger een steentje bij wil bijdragen kan zich melden via info@leussinkbad.nl

AUTOSCHADE LOCHEM

- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs) auto's en/of trucks
- Spuitwerk voor (bedrijfs) auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruit schade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem
Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65
info@autoschadelochem.nl
www.autoschadelochem.nl



De eerstvolgende editie van onze krant verschijnt in week 26 (26 juni 2024).
De editie van eind juli komt te vervallen.
28 augustus komen we weer uit. Houdt u hier rekening mee met het inleveren van de kopij?

Agenda

Woensdag 29 mei t/m vrijdag 31 mei

Lochem

- Avond4daagse 2024, Kleine Markt, 17:30 uur

Donderdag 30 mei

Lochem

- Orgelmuziek in de Gudulakerk met uitleg door Els Dijkerman, Markt 1, 20:00 uur
- Samen wandelen met de Lochemse Wandel Challenge, routes van 2,5 - 3 en 5 km, Info@lochemsewandelchallenge.nl, locatie: wordt vooraf bekend gemaakt, 18:30 uur

Vrijdag 31 mei

Almen

- Boskenniswandeling Over-Leven in Symbiose. Ga mee het bos in en beleef een fascinerende kenni wandeling over de manier waarop organismen in het bos met elkaar samenwerken en communiceren. info@hetonzichtbarebos.nl, Lage weg, 10:30 uur

Zondag 2 juni

Laren

- Grand Tour in Huis Verwolde, met een gids door de sfeervol ingerichte vertrekken op de beletage en eerste verdieping, Jonker Emilelaan 4, 11:00 uur – 12:30 uur

Maandag 3 juni

Barchem

- Wandelochtend, wandelbegeleiding door Wandelsportvereniging DOS uit Barchem, Maandagsdijk 1B (bij het 'Barchhok'), 9:00 uur

Dinsdag 4 juni

Lochem

- Stadswandeling Lochem met gids. Info: www.vvvlochem.nl, VVV, Markt 2, 13:30 uur (ca. 1,5 uur)

Woensdag 5 juni

Lochem

- Op pad met beiaardier Jan-Geert Heuvelman, meer info: www.vvvlochem.nl, Gudulakerk, (bijna) elke woensdag om 11.00 uur

Vorden

- Orchideeën wandeling Linde-

se Laak, reserveren noodzakelijk. www.glk.nl/excursies, 14:00 uur, duur: ca. 2,5 uur.

Zaterdag 8 juni

Lochem

- Opening Stadshuus, Markt 3
- Samen wandelen met de Lochemse Wandel Challenge, zie 30/5

Maandag 10 juni

Barchem

- Wandelochtend, zie 3/6

Dinsdag 11 juni

Lochem

- Stadswandeling Lochem met gids, zie 4/6

Woensdag 12 juni

Gorssel

- De hermitage in Sint-Petersburg met Frederike Upmeyer, info: tel: 0575-493576, 't Trefpunt, Molenweg 53-55, 11.00 uur

Langlopende evenementen

Lochem

- Expositie: Zilveren Camera. Tot en met 14 juli: Beelden zeggen soms zoveel meer dan teksten. Bekijk de gebeurtenissen in de wereld in 2023 door de ogen van de nieuwsfotograaf en bezoek de expositie Zilveren Camera. De expositie is samengesteld uit prijswinnende foto's in verschillende categorieën. Waar: Markt 1. Tijden: Di t/m za: 11.00 tot 17.00 uur, zo: 13.00 - 17.00 uur
- Op pad met beiaardier Jan-Geert Heuvelman. Meer info: www.vvvlochem.nl. Locatie: VVV Lochem/Gudulakerk. Tijd: (bijna) elke woensdag om 11.00 uur
- Schetsatelier. Voor wie niet kan of wil stoppen met tekenen geeft Lisette Platjouw nu om de week tekenlessen op de woensdagochtend bij de Fit-ART Academie. In het Stadshuus, Markt 3, 10.00 - 12.00 uur

Ook Almense kerk ademt binnenkort romantiek met zomerexpositie

Almen- Na in Museum STAAL daalt komende zomer de romantiek ook neer in de tegenovergelegen kerk in Almen. In de vorm van een zomertentoonstelling waarin het kunstwerk De Koolroos, geïnspireerd door het schilderij Koolroos van de schilder Cornelis van Spaendonck, centraal staat. Met gigantische bloemen creëert de kunstenares Linda Nieuwstad een romantische wereld. Haar bloemen zijn op dit moment ook te zien in Paleis het Loo.

Aan romantiek dus geen gebrek in het hart van Almen. Want met de expositie De Eerste Kus ademt Museum STAAL ook al volop liefde en hartstocht. Die tentoonstelling in het museum is tot eind maart volgend jaar te zien. De zomerexpositie in de kerk is eveneens een project van Museum STAAL.

Officiële opening De Koolroos

Op zaterdag 1 juni wordt de zomertentoonstelling officieel geopend in de kerk. Eerst voor de vrijwilligers, en daarna voor genodigden. Beide keren in het bijzijn van de kunstenares Nieuw-



Foto: Etienne Oldeman.

stad. Mariëtte Hehakaya, pianiste en componiste, zal deze dag een hedendaagse romantische compositie ten gehore brengen, waarin 'De Eerste Kus' wordt verwerkt en waarin de schoonheid van een bloem ontwaakt in haar nieuwe gecomposeerde pianowerk.

Presentatie 'De laan die derwaart gaat' met fiets- en wandeltochten

Een dag later, op zondag 2 juni, presenteert Museum STAAL een fiets- en wandelboekje. De tekeningen daarin zijn van de hand van Jan Baggen. Hij vertelt vanaf 13.00 uur in het museum

over het tot stand komen van het boekwerkje. Achterhoek Uitgevers geeft een kleine presentatie van foto's die Baggen nam om de tekeningen te kunnen maken. Tussen 13.00 en 14.00 uur kunnen bezoekers gratis het museum binnen, omdat in de hal de kleine vertoning is van locaties in verschillende fiets- en wandelroutes. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Museum STAAL 0575 474317 (info@museumstaal.nl) of met Joke Dinkelman, coördinator vrijwilligers bij het museum.

AKKU Eetcafé Lochem: 'De Tael is gantsch het Volk'

Lochem- Vrijdag 7 juni staat Vm-HBO-docent Adrian Borggreve in het AKKU Eetcafé stil bij de voortdurende verandering van de taal. Vaak wordt gesproken over de "verloedering" van het Nederlands, en dan vooral over de spelling die voortdurend verandert.

Adrian Borggreve vertelt over de oorsprong en ontwikkeling van woorden en klanken en probeert vast te stellen wie bepaalt wat goed of fout en mooi of lelijk is in de taal: taalkundigen, schoolmeesters, schrijvers, politici, of wijzelf. De lezing vindt plaats op vrij-



dag 7 juni om 11.00 uur in de Stadslounge van de Schouwburg Lochem. Entree 17,50 euro inclusief koffie of thee en warme lunch met drankje. Voor alleen de lezing, inclusief koffie en thee 8 euro.

Mooie opbrengst Hartstichting

Laren/Exel- De jaarlijkse collecteweek van de Hartstichting van 7 tot en met 13 april heeft dit jaar een mooi bedrag van 3.146,94 euro in Laren en Exel opgebracht.

Dankzij de giften werkt de Hartstichting aan concrete oplossingen om de hartgezondheid van Nederland te verbeteren. De organisatie wil alle collectanten en gevers hartelijk danken.

Nominatie Vredesprijs Lochem 2024

Lochem- De organisatoren van de Vredesweek Lochem doet een oproep aan de inwoners van de gemeente Lochem om een organisatie of persoon te nomineren voor de Vredesprijs Lochem 2024.

De organisatie vindt het in deze tijd van toenemende verdeeldheid en conflicten belangrijk om degenen te eren die zich inzetten voor het bevorderen van vrede, vreedzame oplossingen, bruggen bouwen, voor een samenle-

ving waarin diversiteit gevonden wordt in eenheid. Bij de beoordeling door een jury wordt ondermeer gelet op: gerechtigheid, solidariteit, barmhartigheid en daadkracht. Voor meer informatie op www.Bic-lochem.nl/Vredesweek. Op deze site is ook het reglement voor de vredesprijs Lochem en meer informatie. Nominatie insturen vóór 30 juni 2024 naar vredesweek.lochem@gmail.com

Musicaltour in Almens filmhuis

Almen- Woensdag 29 mei draait het Filmhuis in Ons Huis een Amerikaanse musicalfilm uit 2021 onder regie van Steven Spielberg.

De film is net als de gelijknamige productie uit 1961 een verfilming van de Broadwaymusical West Side Story (1957). Marike Rispen uit Almen zal de film inleiden met zang.

Dit is de laatste film voor de zomer. Het programma start weer op woensdag 25 september. Aanvang film 20.00 uur, de koffie staat klaar vanaf 19.30 uur. Kosten 6 euro.

Colofon

In de Kijker

Directie:

Sandra Schepers

Redactie:

Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Advertenties:

Sandra Schepers
Rengersweg 32
7245 NB Laren (Gld.)
Tel: 0573-250083
M: 06-15178426
info@weekbladindekijker.nl

Correspondent:

Johnny Ligtenberg
Tel: 06-23301977
johnny@weekbladindekijker.nl

Opmaak/Lay-out:

Sandra Schepers / Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Inzending van advertenties en kopij:

Vrijdagmorgen voor 12.00 uur
info@weekbladindekijker.nl

Verspreidingsklachten:

info@weekbladindekijker.nl
Afhhaalpunt: VVV Lochem

Druk:

Hoekstra Krantendruk Emmeloord



Lochem

VVV Lochem
Markt 2, Lochem
7241 CJ Lochem
0573-251898
www.vvvlochem.nl



De prijswinnaars van de puzzels in het "Puzzels in de Zomerkatern" van 24 april zijn: prijspuzzel 1: Wim Meuleman, Lochem; prijspuzzel 2: Annemarie van Asseldonk, Exel; prijspuzzel 3: Pim van Touw, Richard Stegeman, Nathan Dieker, Gerke Kamphuis, Gerrie Halsema, Marcel Klein Lebbink; prijspuzzel 4: Yvonne Reinders, Laren; prijspuzzel 5: J. Goes, Ruurlo; Ed van Orden, Gorssel; prijspuzzel 7: Fam. de Vries, Eefde en Tamara Vels, Lochem. De prijswinnaars worden persoonlijk geïnformeerd.

Familieberichten

Is uw baby geboren?

Stuur het geboortekaartje naar:
In de Kijker,
Afd. Familieberichten
Rengersweg 32,
7245 NB Laren (Gld.)

en wij plaatsen dit bericht gratis
in In de Kijker!



- Schilderwerk voor binnen en buiten.
- Latex spuiten van wanden en plafonds, ook in kleur
- Stucwerk voor renovaties en nieuwbouw.

www.vanede-schilders.nl
06 - 15 17 68 31 • vanedeschilders@icloud.com

René Meutstege Uitvaartzorg

Samen zorgen voor een waardevol afscheid van uw dierbare.

En dat kan ok in het dialect, onze moderstaal.
Op oe gemak, gin drokte, daor staot wie veur.

renemeutstegeuitvaartzorg.nl • Tel. 06 43 21 53 85 (24/7 bereikbaar)



Hartverwarmend was het dat zovelen ons bij het afscheid van onze zorgzame vader en opa

Wim Schepers

terzijde stonden.

De belangstelling neemt het verdriet niet weg, maar geeft ons het gevoel dit niet alleen te dragen.
Uit de grond van ons hart bedanken wij u voor uw steun. Het heeft ons goed gedaan te mogen ervaren dat hij zo geliefd was bij zovelen.

Remco & Esther, Tobias, Lieke
Irma & André, Tycho, Ferron, Ravi
Marco & Sandra, Evelien, Maikel

Laren, april 2024



IRMAWAGENVOORT

bij leven en sterven

Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding

Tel. 06 81 18 82 90
info@irmawagenvoort.nl
www.irmawagenvoort.nl



OPHEFFINGS
UITVERKOOP
40% TOT
KORTING!

ACCESSOIRES

BOXSPRINGS

KASTEN

EETKAMERSTOELEN

BANKEN

SALONTAFELS

EETKAMERTAFELS

FAUTEUILS

DE KORTE'S
WOONSFEER

Deventerweg 3 - 7245 AW Laren (GLD) - 0573-401277

Ruiterkamp

UITVAARTVERZORGING



Wij spreken
uw taal

(0575) 452020
www.ruiterkampuitvaart.nl

OTMV van Melktrit naar Petroleumrit



Onder belangstelling van nieuwsgierige koeienogen rijden de Oldtimers door de veestal bij Oosterbrook zuivel. (foto: Johan Braakman/RTV-Ideaal)

Laren- De Oude Trekker en Motoren Vereniging (OTMV) afdeling Gelderland organiseerde 27 april een oldtimer Koningsrit. Gepauzeerd werd bij Ooster-

brook zuivel. De route ging hier door de veestal onder grote belangstelling van de melkkoeien. Na deze mooie “Melktrit” met plm. 100 deelnemers organiseert de

OTMV zondag 2 juni een ‘Petroleum Tractor Rit’ met als startlocatie de familie Klein Velderman, De Boddel, aan de Toldijk 1 in Laren. De start is rond 10.15 uur.

Het belang van een goede nachtrust

Een goede nachtrust is geen vanzelfsprekendheid. Veel mensen hebben last van slaapproblemen. Mat alle gevolgen voor hun functioneren overdag. Volgens het CBS kan ongeveer één op de vier Nederlanders de slaap maar moeilijk vatten. Denk daarbij aan moeite hebben met in- of doorslapen of juist te vroeg wakker worden. Vrouwen hebben er vaker last van dan mannen.



Slaap is nodig voor het herstel van lichaam en geest

Slaap is een belangrijke basisbehoefte: voor lichamelijk herstel, het immuunsysteem, de stofwisseling, verwerking van emotionele gebeurtenissen en nog veel meer. Onvoldoende goede slaap leidt vaak tot vermoeidheid, prikkelbaarheid, stemmingswisselingen, slaperigheid, concentratieproblemen en een verhoogd risico op gezondheidsklachten. Niet iedereen heeft evenveel slaap nodig. Dat is per persoon verschillend. Vooral de kwaliteit van de slaap is essentieel: bij een goede slaap word je uitgerust wakker en ben je overdag energiek.

Verskillende oorzaken

Er zijn verschillende oorzaken voor slaapproblemen. Te veel

inspanning of activiteit in de late avond kan iemand nog lang wakker houden. Bijvoorbeeld door te veel schermtijd, cafeïne of alcohol. Maar ook omgevingsfactoren in de vorm van een onregelmatige baan, lawaai of temperatuur, kunnen hun tol eisen. Verder hebben pijnklachten of medische klachten, zoals apneu of rusteloze benen, ook invloed op de slaapkwaliteit. Net als veranderingen in levensfase, zoals zwangerschap, jonge kinderen in het gezin, menopauze of veroudering. Het is belangrijk om de onderliggende oorzaak van slaapproblemen te leren kennen, om zo de juiste behandeling te vinden. Raadpleeg hiervoor de huisarts, als de slaapproblemen aanhouden en gevolgen hebben voor je dagelijkse leven.

Een veelvoorkomende oorzaak is stress

Stress en angst horen bij de grote boosdoeners als het gaat om slaapproblemen. Anneke Stuij, ontspanningstherapeut in Lochem, merkt in haar praktijk dat slaapproblemen vaak voorkomen: “Zorgen over werk, familie, gezondheid of financiën leiden tot een ‘vol hoofd’ met malende gedachten. Om in slaap te vallen, moet je die gedachten los kunnen laten.”

Ontspanning als ondersteuning voor een goede nachtrust

Anneke: “Aan sommige van de oorzaken van slaapproblemen is weinig te doen. Maar stress, angst of malende gedachten kunnen vaak wel verminderen. Sommige mensen hebben baat bij het gebruik van apps met meditatie, muziek of ontspanning

op hun mobiel.” Anneke werkt in haar praktijk met verschillende ontspanningsmethoden. Onder andere met klachtgerichte voetreflexzonemassage voor ontspanning en welzijn en met lichaamsgerichte oefeningen voor het loslaten van oude gedachten, spanningen en angsten. Ontspanning en gemoedsrust, overdag en ’s avonds, hebben een goede invloed hebben op de nachtrust.

Zorgverzekeraars

De praktijk van Anneke Stuij is gevestigd op Torenmolenlaan 84 in Lochem en aangesloten bij een erkende beroepsvereniging voor therapeuten. Anneke geeft geen medische diagnoses. Haar werk is geen vervanging van medische zorg. De behandelingen zijn geschikt voor volwassenen en voor kinderen van alle leeftijden, bij veel verschillende klachten of spanningen. Bij de meeste zorgverzekeraars zitten de behandelingen in het aanvullende pakket. Anneke is te bereiken via praktijkannekestuij@gmail.com, 06-40153078 of www.praktijkannekestuij.nl



Anneke: “Als je niet kunt slapen en daar geïrriteerd door raakt, kom je in een negatieve slaapspiraal.”



zaterdag 8 juni | 9.30 uur
Repair Café & Energiecafé

vrijdag 21 juni | 19.00 uur
Laornse Dorpskwis - feestavond

Tevens het adres voor zaalverhuur
voor bijeenkomsten en/of vergaderingen

WWW.KULTURHUSLAREN.NL

Energie Café Laren in kulturhus ‘t Kruispunt

Laren- Zaterdag 8 juni is het Energie Café Laren in kulturhus ‘t Kruispunt geopend van 9.30 tot 12.30 uur.

De werkgroep duurzaamheid van Wakker Laorne wil bezoekers graag helpen met verduurzamen van hun woning, maar kan ook meedenken om een totaalplan in een wijk aan te pakken. Biodiversiteit en of het elektriciteitsnet nog voldoet aan de eisen om te

kunnen verduurzamen en misschien de waterhuishouding. Er zijn wijken in Laren en omgeving waar woningen staan die in jaren 70 en 80 gebouwd zijn. Misschien is het goed daar eens samen met de bewoners te gaan kijken wat er mogelijk is. De werkgroep Duurzaamheid van Wakker Laorne helpt graag bij vragen over bijv. isoleren, warmtepomp, zonnepanelen of energiesubsidies.

Lange programmalijs inloopconcerten Almense kerk



Almen- Van zaterdag 8 juni tot en met zaterdag 7 september zijn er in de Almense Kerk op alle zaterdagen inloopconcerten van 15.00 tot 16.00 uur.

De geplande optredens zijn: 8 juni: Bamboekwartet Banchieri – verschillende fluiten worden bespeeld; 15 juni: Fa Mi Contento – a capella madrigalen koor; 22 juni: Basho-Trio – Reis door de Spaanse muziek; 29 juni: Jan Linssen en Ingrid Jansen – mantra’s en spirituele liederen; 6 juli: Koor InBetween Brummen – populaire muziek; 13 juli: Blaaskwintet Oostenwind – met een gevarieerd programma; 20 juli: Trio Vents et Vins – werken van Bononcini, J.S.Bach en Warner Buhlmann; 27 juli: Vocaal ensemble Aman-ti – meerstemmige stukken uit renaissance en baroktijd; 3 aug.: Het Almens Shanty Koor – brengt een gezellige Shanty middag; 10 aug.: Klezmerduo Frejleche

Frajnde – liedjes van spetterend naar romantisch; 17 aug.: Vocal groep Full House – repertoire van (licht)klassieke muziek; 24 aug.: Suydpheens Klarinet Ensemble – klassieke en moderne werken; 31 aug.: Doña Quijote - Flamenco uit het Oosten; 7 sept.: Annelies Lamm, Claudia de Clercq en Willem Kersing – brengen onder andere Frauenliebe und -Leben van R. Schumann en C. Loewe. De Protestantse kerk is deze zomer vanaf 2 juni alle dagen geopend voor belangstellenden. Er is veel informatie te verkrijgen over deze meer dan 700 jaar oude kerk, waaronder een doopvont van de 12e eeuw en een verhaal rond de goed bewaard gebleven ‘mummies’ van Almen. Daarnaast is er een kunstwerk, ‘De Koolroos’ van Linda Nieuwstad, te bewonderen welke onderdeel is van de tentoonstelling ‘De Eerste Kus’ van Museum STAAL.

2 JUNI - 31 AUGUSTUS 2024

KOOL
ROOS

REUSACHTIGE BLOEMEN VAN LINDA NIEUWSTAD

MUSEUM
STARING
IN ALMEN

MUSEUM STAAL DORPSSTRAAT 39 ALMEN WWW.MUSEUMSTAAL.NL



René Bruns
schrijnwerker
Meubels
Keukens
Interieur
www.renebruns.nl
0573-221508

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist

 Tandprothetische Praktijk J. Riefel

- Gratis controle
- Op afspraak bezoek ik u thuis
- Geen verwijzing tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle zorgverzekeraars



Tandprothetische Praktijk J. Riefel
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden
0575-464433 | www.tppriefel.nl



Sportparkweg 7 - 113 te Laren
Prijs € 109.000,= k.k.

Veltkampsweg 2
7245 PG Laren
Tel. 0573-400410
info@mariekekokmakelaardij.nl
www.mariekekokmakelaardij.nl

 MARIEKE KOK
MAKELAARDIJ





Hans Sloot
AUTOTECHNIEK

U kunt bij ons terecht voor onderhoud, reparatie en APK keuring van uw personenauto, bedrijfsauto of camper.



Aalsvoort 31, 7241 MA Lochem, T 0573 - 25 28 37, F 0573 - 25 12 37
E info@autotechniekhanssloot.nl, I www.autotechniekhanssloot.nl
Gespecialiseerd in Volkswagen, Audi, Seat en Skoda.



SOLARAMA
SOLAR

Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl
Langeldersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD

JE VOELT JE FIJN BIJ AVONTURIJN

AVONTURIJN, HET BESTE VOOR JE KIND

Avonturijn biedt:

- Kinderdagopvang 0-4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4-13 jaar
- Speelleergroep 2-4 jaar
- Gastouderopvang 0-13 jaar



AVONTURIJN:
HET BESTE VOOR JE KIND

KINDERDAGOPVANG:
SAMEN ONTDEKKEN!

BUITENSCHOOLSE OPVANG:
ZÓ LEUK KAN HET ZIJN!

SPEELLEERGROEP:
SPELEN IS ONTWIKKELEN

GASTOUDEROPVANG:
KINDERGERICHT EN FLEXIBEL!



Tel. (0573) 760 200 - info@avonturijn.nl - www.avonturijn.nl



SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF
Zelhem

[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN
SCHOORSTEENTECHNIEK

 ALGEMENE
SCHOORSTEENVEEGERS
PATROONS BOND

WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL

Larense Agenda

U kunt weer nieuwe agendapunten aanleveren voor de Larense Agenda.

Mail voor notering op de Larense Agenda: info@weekbladindekijker.nl

STADSHUUS

Het Stadshuus presenteert

6 juni Lunch over de grens

Proef om 12.30 uur de heerlijke Marokkaanse of Syrische gerechten van Rajae's keuken tijdens de lunch voor €6,50. Mail naar info@stadshuuslochem.nl om je aan te melden.

8 juni Open Dag Stadshuus - zie artikel elders in deze krant

21 mei - 6 juli Expositie Valentijn Zwanikken: Lichtval

Ontdek de tentoonstelling van Valentijn Zwanikken in De Eerste Etage, Stadshuus. Reliëfs met natuurlijke materialen, licht, vormen en patronen. Reflectie op perceptie en natuur.

30 juni Kamerconcert door Berkel Pianotrio

Geniet van kamermuziek op 30 juni 2024 om 15.00 uur in het Stadshuus. Het Berkel Pianotrio speelt stukken van Pleyel, Hummel, Mozart, Beethoven en Sitt. Tickets €11,50 inclusief consumptie.

Vind jij het leuk om te handwerken?

Zin om creatief te zijn in groepsverband? Doe mee met onze handwerkgroep! Breien, haken, borduren, macrameeën, en meer. Gratis deelname. Mail naar info@stadshuuslochem.nl om je aan te melden.

Workshop: Leer beter koken

Leer beter koken in een 3-daagse workshop vanaf september 2024. Ontdek de basis, kook samen en geniet van zelfgemaakte gerechten. Kosten: €12,50 per avond. Mail naar info@stadshuus.nl.

Ritje met de riksja

Ontdek Lochem met de riksja! Gratis ritten voor passagiers die niet kunnen fietsen. Getrainde fietspiloten rijden je rond. Voor jong en oud. Contact: riksja@stadshuuslochem.nl.

Kijk voor het complete overzicht op de website.

Het Stadshuus - Markt 3 - Lochem - 0573-462700
www.stadshuuslochem.nl

Kiezen voor jezelf

Nog niet zo lang geleden gaf ik met een vriendin een cursus en in de aanloop ernaartoe kwam ik delen van mezelf tegen die ik niet zo leuk vond. Onzekerheid en twijfel, twee oude vrienden staken weer de kop op en oude overtuigingen namen de overhand. Echt pittig en confronterend om mee te maken.

Die onzekerheid en twijfel ken ik al mijn hele leven en ik realiseerde me dat ik het ook echt binnenin mezelf moest zoeken om dit op te lossen. Ik heb toen aan mijn hogere zelf gevraagd om mij te helpen. En iets magisch gebeurde. Ik had een droom en in die droom zag ik een beeld van hoe groot ik energetisch werkelijk ben. Ik was zo groot dat ik het eigenlijk niet kon behappen. Op dat moment realiseerde ik me dat ik er ook echt zelf voor kon kiezen om me anders te voelen en toen verschoof er iets in me... ik voelde me krachtiger en minder onzeker. Het was echt wonderbaarlijk om mee te maken en voor het eerst van mijn leven voelde ik me zekerder over mezelf. Magisch toch?

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Coaching, Reading & Healing.

Ze is werkzaam als spiritueel coach en HSP-deskundige. Voor meer informatie kijk op: www.estherevers.nl



Esther Evers
COACHING - READING - HEALING

www.estherevers.nl
info@estherevers.nl
+31(0)619638294
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen



Ester: een musical met een mooie boodschap



Uitvoering in een fraai decor dankzij decorbouwers en de schepping van omringend natuurlijk groen.
(foto: Johnny Ligtenberg)

Door: Johnny Ligtenberg

Lochem- Afgelopen zaterdagavond is in het Openluchttheater Lochem de musical Ester opgevoerd voor volle enthousiaste tribunes. Ester is een Bijbelboek en in 2009 door Gerard van Amstel en Gerard van Midden bewerkt tot musical. Een oud verhaal zaterdagavond gebracht in een nieuw jasje.

Ester (Stephanie Willemsen) en haar neef en voogd Mordechai spelen de hoofdrol in een spel over vluchtelingen in nood, fallende politici, discriminatie en mensen die zich ertegen durven te verzetten. De presentatie van Ester met als regisseur en productie-leider Sander van Voorst verloopt vlekkeloos met koor en orkest on-

der leiding van Johan Klein Nibelink. Het orkest met maar liefst tien verschillende instrumenten heeft wel een extra compliment verdiend.

Het nieuwe jasje van musical Ester komt heel goed uit de verf. Zo krijgen de soms pijnlijke strubelingen rond de asielzoekers ruimschoots aandacht. Wat echter geen aandacht heeft in de musical is de schokkende pas achter ons liggende Coronaperiode. Een zinsnede in de tekst dat groepen en minderheden niet mogen worden uitgesloten en gediscrimineerd, dekt de lading van het coronadrama niet. Het zijn niet alleen de ongevaccineerden die zijn getroffen, het betreft complete volkeren die door de overheden hun kostbare vrijheid is ontnomen. Vooral

de ouderen werden zwaar getroffen door opsluiting in bejaardenhuizen en zorgcentra. Velen stierven in eenzaamheid. Een tragedie die niemand ooit nog eens wil meemaken. De kans daarop is gelukkig kleiner geworden nu de door de WHO voorgestelde dreigende pandemiewet waarschijnlijk in de prullenmand zal verdwijnen. Dit dankzij dapper verzet uit meerdere landen waaronder nu ook Nederland.

Ook de laatste boodschap in de Musical Ester geeft moed. Door het volk wordt aan het slot de tiran Mordechai verdreven. Het kwade verdrijven, daar kunnen we volgens de tekstschrijver allemaal aan meewerken wanneer we maar moed, lef en karakter tonen. Dit verdient inderdaad veel applaus.

Feeststemming en gezellige chaos rond Laornse Dorpskwis



"Chaos" in het centrum van Laren. (foto: Harm Dijkman)

Laren- "Wat was het een feestje! Vrijdagavond stond Laren namelijk opnieuw in het teken van de Laornse Dorpskwis. Met maar liefst 72 teams en meer dan 1100 enthousiaste deelnemers van jong tot oud, werd het dorp omgetoverd tot een levendig strijdtoneel vol verrassingen en een bult plezier", aldus de reactie afgelopen zaterdag van de organisatie.

Vanaf het startschot in het Kultur-

hus zat de sfeer er meteen goed in. Teams verspreidden zich door het dorp en zetten alles op alles om zoveel mogelijk punten te verzamelen bij de diverse opdrachten. In de kerk, uitgedost in westernkleding, deden deelnemers mee aan een linedance op de klanken van 'De Engelbewaarder'. Een andere opdracht was het raden van de Mystery Guest, die niemand minder dan Dini Schoonen bleek te zijn. Met het ballonnen tellen in Lijn-

bus 57 exact om 20.45 uur bij de bushalte voor Bakker Wijnand waren ruim 100 deelnemers op straat. Gezellige chaos dus. Naast doe-opdrachten werd ook een beroep gedaan op Larense kennis van vroeger en nu. Daardoor kwam de kennis van de oudere deelnemers ook goed van pas. De prijsuitreiking van Laornse Dorpskwis is tijdens de feestavond vrijdag 21 juni in het Kulturhus.

Gewoon Buiten

Buiten Gewoon

Groot assortiment tuinschuttingen vindt u bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf!

Bent u toe aan een nieuwe schutting in de tuin? Ga dan eens kijken bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf in Vorden! Een uitgebreid assortiment schuttingen & tuinschermen gemaakt van uiteenlopende materialen liggen op u te wachten. Uiteraard voorzien de medewerkers u graag van passend advies en maken u wegwijs in de diverse mogelijkheden.

Welk type schutting past bij uw smaak en uw tuin?

Er is bijzonder veel keuze qua tuinschermen, een aantal opties voor u op een rij:

- Houten palen met houten tuinscherm; Hardhout, douglashout, vuren- of grenenhout is allemaal mogelijk en is een voordelige optie.
- Betonpalen met houten tuinscherm; Betonpalen zijn er in de kleuren grijs en antraciet en kunnen gecombineerd worden met schermen van hardhout, douglashout, vuren- of grenenhout. Betonpalen gaan langer mee dan houten palen.
- Aluminium palen met composietschermen; Composiet schermen zijn er in diverse kleuren van antraciet tot bruin, met en zonder houtlook. Composiet is veelal een combinatie van kunststof en hout, heeft een lange levensduur en vergrijst niet zoals hout.
- Metalen schutting van cortenstaal of aluminium; Prachtige panelen met en zonder motief

Een keur aan materialen voor een schutting is er verkrijgbaar, daarnaast zijn er kant-en-klaar schermen of losse plankconstructies om zelf een schut-

ting op maat te realiseren. Zowel tuinschermen en tuindeuren als planken van diverse houtsoorten zijn uit voorraad leverbaar bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf in Vorden. U kunt de materialen direct meenemen of laten bezorgen bij u thuis.

Showtuin & advies

Voor ieder budget een passende oplossing, dat is het uitgangspunt waar de medewerkers van Weulen Kranenbarg Tuin & Erf een persoonlijk advies op baseren.

Bij de keuze van een schutting of afscheiding zijn er meerdere zaken van belang, die tijdens een gesprek aan de hand van diverse presentaties in de showtuin aan bod komen.

Tevens is er de mogelijkheid om aan de hand van een 3D schutting configuratie een schutting te ontwerpen en samen te stellen. U kunt hiervoor een afspraak maken, tel. 0575-551217 of e-mail info@weulenkranenbarg.nl.

Bezoek www.weulenkranenbarg.nl voor inspiratie en schuttingen met actuele voorraden en prijzen!

Of ga langs in de showtuin van ruim 3000 m² aan de Ruurloseweg 45A in Vorden, en vind de schutting die u zoekt!



WEULEN KRANENBARG
 Sierbestrating • Tuinhout • Buiten leven

Buitencentrum voor uw complete tuininrichting

- * Keramische tegels; 60x60x4 vanaf 49,95/m²
- * Muurblokken; 15x15x60 vanaf € 4,25
- * Schutting; Tuinscherm 180x180 vanaf € 64,95
- * Tuinmeubelen; picknicktafels, loungesets
- * Grind & Split; boerengrind € 100,-/ton
- * Zakgoed; div. soorten grind, cement en zand
- * Tuinhuis & Overkapping; gratis 3D en offerte
- * Tuinhout; o.a. Douglas & Vuren op voorraad!

Online aanbiedingen & bestellen:
www.weulenkranenbarg.nl
 Ruurloseweg 45a Vorden 0575-551217

Ronald McDonald Kinderfonds

Word ook donateur van het Ronald McDonald Kinderfonds.
 Voor 5 euro per maand brengt u zieke kinderen en hun papa en mama dicht bij elkaar.

www.kinderfonds.nl

Het eerste gras tussen de buien in de kuil

Het eerste gras is voor de meesten mooi in de kuil gekomen. Mooi begin voor de wintervoorraad. Velen zijn al weer voor de tweede keer aan het maaien.

Het weer is nog erg wisselend met vaak koude wind. Daardoor droogt het snel en is het goed om te bekijken of de tuin op een makkelijke manier voorzien kan worden van water. Vraagt advies wat voor uw situatie de beste oplossing is.



Het is nog wel regelmatig te koud en iedereen wil graag wel wat extra buiten zitten. Om dit aangenaam te laten zijn hebben we een terrasverwarmer in ons pakket. Deze werkt met infrarood stralen. Dat is een aangename manier van bijverwarming. Kom gerust even kijken en ervaren hoe het werkt. Het blijft belangrijk bezig te blijven om alles in orde te houden. Uiteraard kan dit met handgereedschap of het mooie assortiment van EGO.

De unieke 56V ARC Lithium-accu die op elke machine van EGO past heeft een indrukwekkende gebruiksduur, een toonaangevende laadtijd en levert vergelijkbare of betere prestaties dan een brandstof-aangedreven grasmaaier. En dat alles zonder gedoe, lawaai en stank. U heeft het vermogen om elk gazon ongeacht de grootte met gemak aan te kunnen. Laat u informeren in onze winkel of vraag om een demonstratie. Als je goed om je heen kijkt valt er veel te genieten qua bloemen aan de weg kant, jonge dieren en veel koeien in de wei. Dat geeft het echte lentegevoel.

Verzorgingsproducten nodig of biestmelk voor de eerste dagen? Kom gerust langs, we hebben een heel assortiment verzorgingsproducten rondom de geboorte.

Ook de mieren, wespen en vliegen en dit jaar ook de slakken worden weer actief. Laat u daarom op tijd informeren wat het beste past qua bestrijding hiervoor. De vliegenlampen kunnen weer worden ingezet en ook diverse andere middelen. Volop keuze in onze winkel. Ook voor het Jacobskruiskruid en de paardenbloem hebben we een mooi en handzaam hulpmiddel om ze definitief te verwijderen. Nog plannen met het maken van een mooie, degelijke afrastering?

GALLAGHER biedt volop keuze voor een passende oplossing. Uiteraard hebben we ook diverse rollen gaas en palen om een perceel af te zetten.

Dus zoals vaker genoemd: voor uw uitdaging kan in overleg een passende oplossing gevonden worden.

We zien u graag aan de Hanzeweg 10 te Lochem (0573-254983) of bezoek onze website www.greutink.nl



M Schepers
 Hoveniersbedrijf

Wilt u advies voor uw tuin of een afspraak maken voor de zomersnoei bel ons dan!

0573-259704

Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • info@mschepers.nl • www.mschepers.nl

STURRIS BV
LAREN (GLD)
Blauwhand 1
7245 PV Laren
0573-401303

- Afval brengpunt
- Levering van diverse materialen zoals vulzand, houtsnippers, champost, diverse soorten split, grind en bestratingsmaterialen
- Aanleg bestrating
- Sloopwerk en asbestsanering

www.sturrislaren.nl

Handelsonderneming H. Greutink b.v.

Uitgebreid assortiment beregeningsmaterialen op voorraad.

Weidedrinkbakken
 Afrasteringsmaterialen
 Gaasartikelen

Hanzeweg 10 Lochem | 0573-254983
www.greutink.nl

Uw adres voor:

- douglas en eiken balken en planken
- Zweeds rabat, 5 meter (zwart gebeitst)
- bouwpakketten voor uw veranda op maat
- leverancier van Remmers beits
- leverancier van betonpoortjes

Tevens verzagen wij uw reeds gekapte boom op locatie tot balken en planken

Bert Braakman
 Brenschutte 11
 7245 ND Laren (Gld)
 t 0573 281142 / 0621 978075
 e info@mobielehoutzagerijbraakman.nl
 i mobielehoutzagerijbraakman.nl

MOBIELE HOUTZAGERIJ BRAAKMAN

Koninklijke onderscheidingen in Laren



Herman Elkind tijdens huldigingsfestiviteiten in de kantine van Witkampers.

Laren- Zestien inwoners van de gemeente Lochem, die zich jarenlang voor de gemeenschap hebben ingezet, kregen 26 april een koninklijke onderscheiding uitgereikt door burgemeester Sebastiaan van 't Erve. Twee van deze gedecoreerden zijn in-

woners van Laren. Herman Elkind is benoemd tot Lid in de orde van Oranje-Nassau in verband met zijn vele vrijwilligerswerk bij onder andere IJsportvereniging Roowinkel, voetbalvereniging Witkampers en de Stichting Fietsvierdaagse 'De Achterhoek'.

Willie Tuitert heeft haar onderscheiding verdiend als mede oprichtster en jarenlang bestuurslid van de Larense Zwem & Poloclub 'De Duikelaar'. Verder was Willy jurylid voor de Koninklijke Nederlandse Zwembond, bestuurslid en voorzitter (1995-2023) van de Vereniging voor Winterlezingen uit Laren, actief bij de folkloristische

dansgroep 'Smos as Walear' en lid en vrijwilliger bij het Erfgoedcentrum Achterhoek-Liemers. Bij de Protestantse Gemeente Laren is Willie nog steeds vrijwilliger en verricht ze bezoekwerk bij zieken en ouderen. Dit is van beide Larenaren nog lang geen totaalplaatje, want daarvoor is haast geen inkt genoeg om te beschrijven.

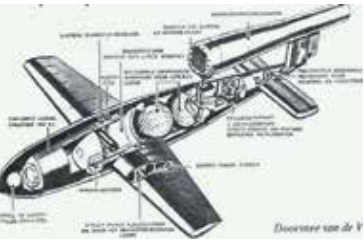


Willie Tuitert bedankt in Kulturhus 't Kruispunt al de mensen met wie zij in de loop der jaren heeft samengewerkt en daarom volgens haar deel uitmaken van de onderscheiding die ze zojuist heeft ontvangen.

Meinummer Ons Markenboek

Gorssel- Het meinummer van kwartaalblad 'Ons Markenboek' van de Historische Vereniging De Elf Marken heeft weer historisch interessante verhalen in het werkgebied van de voormalige gemeente Gorssel. Onder andere in dit nummer een artikel over de V-I. Mirjam van Velzen-Barendsen van Erfgoed-

centrum Zutphen schrijft over bodemonderzoek met de wichelroede. Deze twee onderwerpen zijn slechts een greep uit de verdere interessante verhalen. Het meinummer is te koop bij Boekhandel Bechtle in Gorssel, Supermarkt De Spar in Harfsen, Bloem en Meer in Eefde en in het Tramstation in Gorssel. Door



lid te worden van De Elf Marken wordt het boekje automatisch thuisbezorgd. Voor meer informatie www.deelfmarken.nl.

Sjoelen en rummikub in het Stadshuus

Lochem- Elke woensdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur kunnen liefhebbers in het Stadshuus genieten van een potje sjoelen of een spelletje Rummikub. Deelname is gratis, alleen wordt 1,50 euro voor de koffie of thee gevraagd. Info: email info@stads-huuslochem.nl of 0573-462700. Contactpersoon: Ineke Bolink.

Midzomer Meditatie Wandeling op landgoed Ampsen



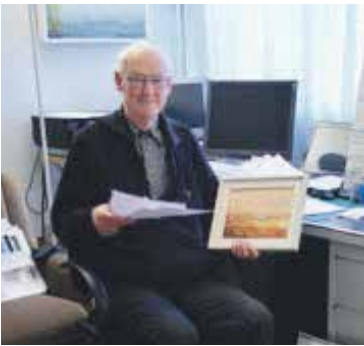
Foto: Bianca Schuurman-Bosgoed.

Lochem- Maandag 17 juni is op een initiatief van de Remonstrantse Gemeente Lochem-Zutphen een Midzomer Meditatie Wandeling op landgoed Ampsen. Deze vrijzinnige gemeente is op zoek naar nieuwe manieren van zingeving voor een breed publiek, in samenwerking met verschillende partijen. Donderdag 20 juni is de langste dag van het jaar. Wereldwijd is dit voor veel mensen reden voor feest. Anderen zien het keerpunt, de zonnewende, als iets spiritueels. Voor Bianca Schuurman en Nicoline Swen is het de inspiratie om voor de derde keer een Midzomer Meditatie Wandeling te

organiseren. Bianca Schuurman is eigenaar van Yogatuin Zwiep en Nicoline Swen is docent levensbeschouwing en voorganger. Aanvang 20.30 tot 22.00 uur bij Centrum de Heerd, Laan Ampsen 15 te Lochem. Deelname: 15 euro. De avond wordt afgesloten met een zomers drankje bij zonsondergang. Aanmelden kan tot en met 14 juni via contact@zinindeachterhoek.nl (maximaal 20 deelnemers). De Midzomer Meditatie Wandeling is onderdeel van Zin in de Achterhoek, voor activiteiten op bijzondere plekken in de Achterhoek. Voor mensen die op zoek zijn naar zingeving, spiritualiteit en verdieping.

Schilderijen Expositie Tramstation Gorssel

Gorssel -Tot eind juni is in het Tramstation de expositie "Ode aan de schepping en het leven" van kunstwerken van Cor Mulder (13 februari 1933 – 5 april 2023) en Truus Mulder-Kroes (3 november 1939 – 11 maart 2024). Zij maakten samen een oeuvre van meer dan 100 schilderijen en beelden. In deze expositie een selectie uit verschillende taferelen zoals: landschappen met molens, en waterpartijen met watervogels. Alle schilderijen en beelden zijn ook online te bekijken. Het Tramstation te Gorssel is iedere dinsdag geopend van 14.00 tot 16.00 uur en iedere donderdag van 10.00 tot 12.00 uur en vrijdag-



morgen van 10.00 tot 12.00 uur. Van buitenaf zijn exposities in het Tramstation permanent te zien.

BoekStartdag in de Bibliotheek

Lochem- Zaterdag 1 juni is er tijdens de landelijke BoekStartdag bij diverse vestigingen van BIJ de bie, iets te doen voor de allerkleinsten. In de periode voorafgaand aan de BoekStartdag kunnen kinderen hun knuffel lid maken. Kinderen en ouders zijn hiervoor welkom bij een van de gratis voorleesmomentjes. Dit kan ook gewoon op een ander moment tijdens de openingstijden. Tijdens de BoekStartdag is er bij de Bibliotheek van alles te doen.

Zo zijn kinderen en hun ouders welkom voor een workshop kinderyoga. Deze workshops zijn gratis, maar wel even online aanmelden. Genieten van meertalig voorlezen kan in Wijkcentrum Waterkracht in Zutphen. Ouders worden met BoekStart in de Bibliotheek voorgelicht over het belang van (voor)lezen en kinderen zo jong mogelijk, vanaf circa 3 maanden, in aanraking te brengen met boeken en om samen met boeken bezig te zijn. Jaarlijks wordt op de eerste zaterdag van juni landelijk aandacht geschonken aan voorlezen door middel van een BoekStartdag.

Foto's oud Laren voor ouderen in de Vinkert

Laren- Woensdag 19 juni is de derde woensdag van de maand en daarom weer tijd voor een interessante ouderenactiviteit in de Vinkert. Jan Leyenhorst, oud-inwoner van Laren en daarom een bekende bij veel dorpsgenoten, gaat deze middag verzorgen met een presentatie van foto's over oud Laren. Foto's met herinneringen die bij de aanwezigen wellicht nog vers in het geheugen liggen, waarbij gezellig gediscussieerd kan worden over welke plek het ook al weer was. Een genoeglijke middag die begint om 14.00 uur en de kosten zijn 4 euro.

Dagtocht Laren en Oranje en Reisclub Oolde

Laren- Woensdag 19 juni organiseert Laren en Oranje samen met Reisclub Oolde haar jaarlijkse dagje uit met ditmaal een dagtocht door Salland en Twente.

Het vertrek is gepland om 8.45 uur bij Witkamp. Traditiegetrouw wordt de bustocht begeleid door chauffeur Teun Klein Nagelvoort met onderweg zijn interessante weetjes over de omgeving. Tijdens de tocht wordt, na een koffiestop, onder andere een bezoek gebracht aan het Openluchtmuseum Ootmarsum, watermolen Bels in Mander, en de graancirkels van Jannink in Mander. Na een lunch in de watermolen volgt een borrelstop in Ommen aan het water. De dag wordt rond 17.30 uur afgesloten bij Witkamp met een kop soep en een broodje beenham met een consumptie. De kosten zijn 75 euro constant of via QR code te betalen bij aanvang van de dagtocht. De kosten zijn gebaseerd op deelname van minimaal 40 personen. Opgave is mogelijk vóór 10 juni via info@larenen-oranje.nl of telefonisch bij Teun Klein Nagelvoort op nummer 06-23608807.

't Baken bij Alzheimer Trefpunt Lochem

Lochem- Alzheimer Trefpunt Lochem van de afdeling Oost-Gelderland van Alzheimer Nederland organiseert vrijdagochtend 14 juni in het Stadshuus een bijeenkomst met als thema: 't Baken Lochem, wegwijs in zorg en welzijn. Ron Hamelberg van 't Baken komt uitleg geven over wat zij kunnen betekenen op het gebied van zorg en welzijn met onderwerpen zoals: Wat is 't Baken, wat doen ze en hoe is hun werkwijze en welke hulp is er voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. De bijeenkomst is van 10.30 tot 12.00 uur, inloop vanaf 10.00 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Rondje Erfgoed, een bijzondere fietsroute door de Gelderse Stedendriehoek

Fiets vanaf 29 mei met een uniek verzamelalbum in de hand jouw Rondje Erfgoed



In de Gelderse Stedendriehoek, het gebied rondom Apeldoorn, Brummen, Lochem, Voorst en Zutphen, vind je een schat aan bijzonder erfgoed. Van de nog altijd werkende Papierfabriek De Middelste Molen, de karakteristieke Berkelzomp en de laatmiddeleeuwse Ludgeruskerk tot aan Stedelijk Museum Zutphen en de Loenense Waterval, de hoogste waterval van Nederland. Erfgoedlocaties met boeiende verhalen en bovendien op steenworp afstand van elkaar, heel goed bereikbaar per fiets en soms ook te voet of zelfs per stoomtrein.

Rondje Erfgoed, een uniek verzamelalbum en routeboekje ineens Al die bijzondere verhalen zijn

samengebracht in een uniek routeboekje, Rondje Erfgoed. Naast achtergrondinformatie, tips, fiets- en wandelroutes en bijzondere wetenswaardigheden vind je in deze gids ook foto's en andere afbeeldingen. Maar, niet bij elke locatie zijn alle bijbehorende afbeeldingen opgenomen. De stickers die nodig zijn om dit routeboek compleet te maken, krijg je gratis bij een bezoek aan de erfgoedlocaties. Spaar ze allemaal en maak van dit album een mooi aandenken aan jouw Rondje Erfgoed.

Gemeenten en erfgoedlocaties 'aan het woord'

In dit routeboekje vertellen de vijf deelnemende gemeenten iets over

hun (erfgoed)geschiedenis en wat je in die gemeente kunt doen, zien én beleven. Van een wandeling langs beken, sprengen en de uiterwaarden tot een bezoek aan één van de vele evenementen of musea die deze gemeenten rijk zijn. Ook elke erfgoedlocatie neemt je in het kort mee terug in de tijd, maar vertelt natuurlijk ook wat je daar nú kunt doen. Zo zijn er bij verschillende locaties verrassende en leerzame rondleidingen, kun je bijvoorbeeld met een Berkelzomp over de Berkel varen en kom je meer te weten over Aleyda, de heks van Almen. Via QR-codes in het routeboekje word je doorverwezen naar de website van een gemeente of locatie, waar je infor-

matie vindt over de openingstijden, activiteiten, evenementen en eventuele tentoonstellingen.

Maak kans op een persoonlijke rondleiding

Wanneer je voor 31 december 2024 alle stickers verzameld hebt, maak je kans op een persoonlijke rondleiding bij één van de erfgoedlocaties. Heb je alle locaties bezocht en is je album vol? Mail dan naar rondjeerfgoed@coda-apeldoorn.nl en maak kans op deze rondleiding voor twee personen bij één van de deelnemende locaties. Meedoen kan tot 31 december 2024, maar wacht niet te lang: alleen de eerste 20 aanmeldingen krijgen deze rondleiding, inclusief koffie en gebak, aangeboden.

De Gelderse Stedendriehoek

Dit project is mede mogelijk gemaakt door de Provincie Gelderland en met hulp van 'Tijdelijke subsidieregeling cultuur en erfgoed Gelderse regio Stedendriehoek gemeente Zutphen 2023-2024' tot stand gekomen. Naast de gemeente Zutphen vallen ook de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Lochem en Voorst binnen deze regeling. Rondje Erfgoed is het resultaat van een nauwe samenwerking tussen die gemeenten en de erfgoedinstellingen die met hun verhalen in dit verzamelalbum zijn opgenomen. Die

verhalen, die ook verbonden zijn aan het Verhaal van Gelderland, vormen samen een bijzondere ontdekkingstocht door de Gelderse Stedendriehoek.

Verkoopadressen

Het routeboekje is vanaf 29 mei voor € 3,00 te koop bij de deelnemende erfgoedinstellingen en gemeenten. Wil je weten welke locaties meedoen en waar je dit boekje kunt kopen? Ga dan naar www.coda-apeldoorn.nl/rondjeerfgoed voor alle informatie.

Samenwerkingspartners Rondje Erfgoed

Rondje Erfgoed is een samenwerking tussen de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Lochem, Voorst en Zutphen en de erfgoedinstellingen Berkelzomp Ente, CODA Archief & Erfgoed, Eerbeek Papierdorp, Historisch Genootschap Lochem Laren Barchem, Huis Verwolde, Landgoed de Poll, Ludgeruskerk, Musea Zutphen, Museum MORE, Museum STAAL, Museum Zozijn, Papierfabriek De Middelste Molen, Stoomhoutzagerij Wilpsche Dijk, Theatermakers Achterhoek en de Veluwe Stoomtreinmaatschappij.

Ontdek met deze gids in de hand de Gelderse Stedendriehoek en kom al fietsend meer te weten over bijzonder Gelders erfgoed.

Een bijzondere fietsroute door de Gelderse Stedendriehoek

Fiets vanaf 29 mei met een uniek verzamelalbum in de hand door het gebied rondom Apeldoorn, Brummen, Lochem, Voorst en Zutphen en ontdek een schat aan bijzonder erfgoed.

Dit routeboekje en verzamelalbum ineens is voor € 3,00 te koop bij de deelnemende erfgoedinstellingen en gemeenten. Je leest er alles over op coda-apeldoorn.nl/rondjeerfgoed

Rondje Erfgoed



Vredesduiven gelost in Eefde



Eefde- De weergoden waren afgelopen zondag de organisatie van de openluchtdienst op landgoed 't Haveke zeer gunstig gezind. Ongeveer 275 belangstellenden woonden deze oecumenische dienst in Eefde bij. Predikant Jaap Jonk hield een overdenking over het thema vrede. Die was voor iedereen begrijpelijk.

Jonk begon en eindigde ermee dat vrede in feite begint bij vrede met je naaste buur. Zoals hij betoogde,

kent men in vrijwel elke religie ter wereld een belangrijke zegswijze. En die luidt: “Wat gij niet wilt wat u geschiedt, doe dat ook een ander niet.” Als het om wereldvrede gaat bracht hij ook de komende 6e juni onder de aandacht. De dag van de EU-verkiezingen. Ondertussen hadden de aanwezige kinderen prachtige papieren duiven geknipt en gevouwen. Kinderen en volwassen bezoekers restte nog een verrassing. De kinderen mochten samen met mevrouw Von Wedel een aantal duiven vrij-

laten. Dat waren er twintig. Als zijnde vredesduiven vormde dit een mooie afsluiting. Deze twintig duiven stonden ook symbool voor nog iets! Namelijk het aantal jaren dat de familie Von Wedel de openluchtkerkgangsters ontvangen heeft in de prachtige tuinen van hun landgoed in Eefde. Deze Haveke Dienst werd georganiseerd door de Protestantse Gemeenten van Eefde/Gorsel/Epse, Harfsen en Almen en de Rooms Katholieke geloofsgemeenschap van Joppe.

Drie decennia kamermuziek aan de Berkel

Barchem- Kamermuziek aan de Berkel begint de viering van haar 30-jarig jubileum met een concert op zondag 7 juli in Boetiek Hotel BonAparte om 15.00 uur.



Het Prisma Trio verzorgt een optreden met medewerking van klarinettist Lars van den Oudenweijer en pianist Antonii Baryshevskiy. Zij verlenen hun medewerking aan het unieke Wittgenstein Project, een programma dat Wittgensteins muziek combineert met werk dat speciaal voor het project is geschreven door Nederlandse componisten. Paul Wittgenstein, een Weense componist die in W.O. I aan het Oostfront zijn rechterarm verloor, verlegde zijn werk met technieken op het uitsluitend spelen met zijn linkerhand. In 2001 werd Wittgensteins bibliotheek ontsloten en toen kwam een unieke stapel muziek aan het licht met stukken voor uitsluitend de

linkerhand. Met die schatkamer in gedachten bedacht regisseur Ellen Blom een concept rond het dramatische verhaal rond Paul Wittgenstein in tekst en muziek door te laten klinken.



Op zondag 21 juli om 15.00 uur, eveneens in Boetiek Hotel BonAparte, een concert met het duo mezzosopraan Roza Herwig en pianist Julius Backer. Op het gevarieerde programma staan naast klassieke zangnummers onder andere ook composities die Jacques Brel en Wim Sonneveld vaak hebben gezongen. Voor extra informatie en kaarten voor beide concerten: www.kamermuziekaandeberkel.nl

Repair Café Laren

Laren- Zaterdagmorgen 8 juni is het Repair Café Laren in cultuurhuis 't Kruispunt geopend tussen 9.30 en 12.30 uur. De vrijwillige vaklui in het Re-

pair Café Laren repareren het geheel belangeloos. Een vrije gift, om het om voortbestaan van het Repair Café te kunnen waarborgen, blijft altijd welkom. Zaterdag 13 juli is er weer een Repair Café.

Exposities 't Oude Kinderboek in Stadshuus

Lochem- StOK (Stichting 't Oude Kinderboek) viert dit jaar haar 25-jarige bestaan met onder andere een tweetal exposities in het Stadshuus.

Het thema van de eerste tentoonstelling is de Dood in de kinderliteratuur. Aanwezig zijn heel oude boeken uit de achttiende eeuw, maar ook moderne prentenboeken. De tweede tentoonstelling gaat over kinderboeken over de oorlog en bevrijding. De collectie kinder- en jeugdboeken van StOK is het resultaat van ruim twee decennia verzamelen, zorgvuldig en selectief bewaren. Een kerncollectie van zeldzame boeken ligt alleen ter inzage, maar de meeste boeken kunnen worden geleend, direct bij StOK of via het netwerk van de openbare bibliotheken in Gelderland en Overijssel. StOK is gehuisvest in het Stadshuus. De openingstijden zijn maandag van 10.00 tot 13.00 uur, woensdag van 10.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur. De Stichting werkt uitsluitend met vrijwilligers en is op zoek naar versterking. Gezocht worden daarom mensen die op welke manier dan ook houden van kinderboeken. Belangstellenden kunnen zich melden bij Paul Feelders via info@stichtingtoudedekinderboek.nl. Voor meer informatie: <https://www.stichtingtoudedekinderboek.nl>.

Open Dag Stadshuus op 8 juni

Lochem- Kom naar de Open Dag van het Stadshuus op 8 juni! Verken activiteiten, cursussen en ontmoet onze huurders. Geniet van live muziek, kunst, lekker eten en drinken. Het wordt een feestelijke dag samen met de heropening van de markt van Lochem. Mis het niet!

Programma
Van 11.45 – 16.30 uur: Stadshuus Café en Kookstudio: In ons vernieuwde Stadshuus Café kun je genieten van de live muziek van onze huismuzikanten. Er is de hele dag door gratis koffie, thee, ranja en water beschikbaar. En proef beslist eens een stukje van de zelfgemaakte taart van onze vrijwilligers. Een aanrader! In de Kookstudio kun je terecht voor allerlei lekkere hapjes, soep e.d. en kun je kennismaken met het kook-team; Radio Ideaal verzorgt de hele dag live-uitzendingen; Raad het aantal legostenen: Laat je naam en adres achter en raad het aantal legostenen in de pot. Er zijn leuke prijzen te winnen!; De hele dag staat de riksja voor de deur en kunnen er ritjes worden gemaakt. Om 11.30 uur: Het verbouwde Stadshuus wordt officieel geopend door wethouder Wendy Goodin. Onthulling van het nieuwe logo. Vanaf 13.00 uur: Marktzaal: Doorlopende film over activi-

teiten Stadshuus/werving vrijwilligers; Diverse stands met informatie over vrijwilligerswerk, Stadsproat, Wandelclub, diverse activiteiten in het Stadshuus (sjoelen, rummikub, mozaiek, jeu de boules, schaken etc.), computerhulp, koken en eten. Molenzaal: Doorlopende presentaties/optredens: 13.00 – 13.30: Zanggroep Loco; 13.30 – 14.00: Ukelele spelen (Fit-ART); 14.00 – 14.30: Voorspelen leerlingen Muzehof; 14.30 – 15.00: Toneel: Soete Suikerbol (StOK); 15.00 – 15.30: Stoelyoga (YogaWise); 15.30 – 16.00: Mini workshop kunst kijken (Fit-ART); 16.00 – 16.30: Stoelmassage en acupunctuur (Brunsveld Balans). Kleine marktkamer: Ruimte voor incidentele huurders – demo zitjes; O.a. Historisch genootschap/bridge/alzheimer. De Eerste Etage: Kunstexpositie ‘Lichtval’: Kunstenaar Valentijn Zwanikken is aanwezig en geeft toelichting en uitleg over zijn werk. Zolder – Schildersatelier: Vanaf 14.00 uur schilderworkshops door Vincent Geels om 14.00 en 15.00 uur (max 8 personen per keer). Open deur bij diverse huurders, o.a.: Balans Brunsveld; Buurtzorg; Lochem Energie; Repair Club; Stichting 't Oude Kinderboek; Talent en Leren; Yoga Wise; Kledingbank Goed; Lochem Doet. Meer info: www.stadshuuslochem.nl

Openluchtdienst “Mañana” in Oolde



Laren- “Mañana” is het thema van de openluchtdienst van de Larense kerk op zondag 2 juni bij Kasteel Oolde. Voorganger is dominee Bettie Word en de muziekverenigingen Apollo en Juliana verzorgen de muziek. Het thema is Mañana, rustig leven. In de bijbel staan teksten over zorgeloos leven. De vraag tijdens de dienst van aanstaande

zondag is: Lukt dat nu in onze tijd ook nog? De dienst begint om 10.00 uur. Bezoekers worden verzocht indien mogelijk een eigen stoel mee te nemen. Voor de jongste kinderen is er oppas en voor basisschoolkinderen een eigen activiteit. Bij slecht weer is de dienst in de kerk. Check hiervoor de website www.kerklaren.nl

Zonnebloem Barchem naar Erve Kots

Barchem- Woensdag 12 juni brengt de Zonnebloem, afdeling Barchem, een bezoek aan de vernieuwde museumboerderij Erve Kots in Lievelede. Te zien is hoe men in de Achterhoek in vroeger jaren leefde en

werkte. Ook wordt hier de lunch gebruikt. Het vertrek is om 10.00 uur uit Barchem en rond 13.30 uur is het gezelschap weer terug. Op-gave voor 5 juni bij Jo Slotboom (tel. 441692) of bij één van de andere vrijwilligers.

Marga Klompe

voor het beste van elk moment

Vrijwilligers gevraagd voor de Hoge Weide

We zijn op zoek naar mensen die het leuk vinden om samen met een bewoner te **tuinieren** in de binnentuin van een afdeling.

Vrijwilligers die het leuk vinden om te helpen bij de maandelijkse **bingomiddag**.

Vrijwilligers die het leuk vinden om bewoners te bezoeken voor **een praatje, een wandeling, een spelletje** enz.

Vrijwilligers voor de wekelijkse **wandelgroep** op donderdagochtend (2 wekelijks is ook mogelijk).

Vrijwilligers die het leuk vinden om wekelijks, twee wekelijks of maandelijks **koffie te schenken** op een afdeling in de avond uren.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Carla de la Haye

Coordinator Welzijn, Email: c.delahaye@szmk.nl
Telefoon: 06-23201815

Buurttafel Menu

Woensdag 12 juni
inloop 16.30 uur || start diner 17.00 u
€12.50 p.p.

Menu
Gebonden
champignonsoep

Gevulde kipfilet
Gebakken aardappelpartjes
Doperwten en wortels

Sinaasappelvla

Reserveren of dieetwensen doorgeven?

0573 - 28 96 24

De Hoge Weide

Zwiepseweg 107 | 7241 GR Lochem



Grondverzet & Verhuurbedrijf
H.G. Scholten B.V.
Grondwerken | Sloopwerken
Kipper- en diepladertransporten
Verhuur grondverzetmaterieel
Handel in materialen t.b.v. g.w.w.
Verhuur containers

Afhaalpunt voor:

- Zand
- Grind
- Teelaarde
- Compost
- Gebroken puin
- Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem
0573-421204

www.scholtenbv.com



0573-252425
www.reerink-lochem.nl



AIRCO
SERVICE
HARKINK

Met een airco kun je
economisch verwarmen en koelen.

Henri Harkink
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282

www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl



Schildersbedrijf
van der Wal

Schilderwerk // Advies
Wand- en plafondafwerking
Spuiten // Glas

Holterweg 44 B
7245 SC Laren gld
T. 0573 - 401370

info@schildersbedrijfvannderwal.nl
www.schildersbedrijfvannderwal.nl



INLOOP
SPREEKUUR

DINSDAG
4 JUNI
2024

Iedere 1e dinsdag van de maand van 16.00 tot 18.00 uur in de praktijk aan de Emmastraat 5 te Lochem. Chiropractie Lochem biedt u tijdens deze dagen geheel **GRATIS** en **VRIJBLIJVEND** de mogelijkheid om kort uw huidige situatie één op één met de chiropractor te bespreken.

Om uw plek te reserveren belt u 0573 257722. Voor algemene informatie over ons kunt u kijken op onze website: www.chiopractielochem.nl



CHIROPRACTIE

LOCHEM



Zaterdag 8 juni feestelijke opening Markt én Stadshuus!

Live muziek en veel leuke activiteiten voor jong en oud in de binnenstad van Lochem van 11.00 tot 17.00 uur

Lochem- De markt in Lochem is vernieuwd en ook het Stadshuus is in een nieuw jasje gestoken. Dat is een feestje waard. Zaterdag 8 juni openen wethouder Ria Leliveld en wethouder Wendy Goodin de nieuw ingerichte Markt en het Stadshuus. Er is die dag muziek en van alles te doen in de binnenstad van Lochem waarbij iedereen van harte welkom is. De Markt is een aantrekkelijke plek geworden voor inwoners en bezoekers. Met midden op de Markt het sociaal-cultureel centrum het Stadshuus dat een flinke metamorfose heeft ondergaan. Het Stadshuus vernieuwde hun ingang en er kwam een nieuwe ruimte bij, de Marktzaal met het uitzicht op de markt. Ook binnen is er hard gewerkt om de inrichting een nieuwe moderne sfeer te geven. Kortom een fijne, gezellig plek waar volop ruimte is voor allerlei activiteiten.

De Markt als gezellig middelpunt

Tussen de Markt en andere plekken in het centrum van Lochem is meer eenheid ontstaan. Wethouder Ria Leliveld: "Ik ben echt heel blij met dit resultaat. Veel dank aan iedereen die hier hard aan heeft gewerkt. Het is een fijne, gezellige plek geworden met ruimte voor ontmoeting. Meer groen en meer plekken om gezellig te zitten. Met een jeu de boulesbaan en een schaakbord binnen handbereik. Wat wil je nog meer. En natuurlijk niet te vergeten het

spetterend middelpunt: de fontein. De vernieuwde Markt en het Stadshuus dragen zo echt bij aan een levendige binnenstad waar volop plek is voor ontmoeten."

Met oog voor historie

De keitjes op de grote Markt maakten plaats voor andere bestrating. De keitjes brachten we terug op plekken waar je niet hoeft te lopen. Want de keien horen bij Lochem. Het Historisch Genootschap Lochem Laren Barchem maakte zich hard voor een historische tijdlijn van 10 meter langs de Gudulakerk met daarop de Lochemse geschiedenis in vijftig verschillende teksten. Die vind je overigens ook terug op enkele zitplaatsen op de Markt. Op de hoek van de zitplaatsen ligt een tegel met daarop een stukje geschiedenis van Lochem.

Zaterdag 8 juni feestelijke opening!

De Markt en het Stadshuus gaan we op zaterdag 8 juni officieel en feestelijk openen. Dat gebeurt om 11.00 uur buiten voor de vernieuwde ingang van het Stadshuus. Na de officiële opening zijn er in het Stadshuus verschillende demonstraties en buiten zijn er activiteiten die gratis toegankelijk zijn. Denk aan een stadswandeling, toren beklimmen, springkussen en voor de kinderen tot 12 jaar is er een gratis ijsje tegen inlevering van een kleurplaat. De kleurplaat is vanaf donderdag 23 mei af te halen bij de winkels aan de grote Markt.

'Op de Camping' thema Harfsens Feest

Harfsen- Op 6, 7 en 8 juni staat Harfsen weer in het teken van het Harfsens Feest met dit jaar als thema 'Op de Camping'.

Donderdagavond wordt er om 18.45 uur traditioneel afgetrapt met de buurtspelen op het feestterrein op en rond Ons Plein met dit jaar een nieuwe buurt erbij, dus nu gaan 9 buurten de competitie aan. Schutterskoning Bo van Zeyl, is tot de vogel valt op zaterdag, nog Koning van Harfsen en zal het Harfsens Feest 2024 officieel openen. Daarna zal de prijsuitreiking plaatsvinden voor de mooiste straatversiering door Plaatselijk Belang Harfsen-Kring van Dorth. Aansluitend als onderdeel van de buurtspelen: 'De Bonte Avond'. Alle buurten hebben wekenlang geoefend om een optreden te verzorgen, geheel in het thema 'Op de Camping'. Daarna zal in de feesttent de rockcoverband 'Greenlight' uit Bathmen optreden. De basisschoolkinderen van de Beatrixschool starten vrijdag 7 juni om 9.30 uur met een leuke en nieuwe activiteit ook geheel in het thema 'Op de Camping'. De middag wordt rond 12.45 uur geopend met de kinderoptocht, begeleid door Soli Deo Gloria. Om 14.00 zal de kermis open gaan en de buurtspelen worden vanaf 14.30 uur voortgezet. Vanaf 14.30 tot 16.30 uur is het blagenparadijs



geopend. De speelweide met activiteiten voor de kinderen is onder begeleiding. Om 16.00 uur is in de feesttent de 'Vakantieman Quiz'. Dit is het laatste spel om de beste buurt van 2024, die na de Quiz bekend wordt gemaakt. Vanaf 17.00 uur zal de semi-akoestische band 'De Heeren' optreden. De band bestaat onder andere uit leden van De Bankdirecteuren, Livin'Room en Kasbendjen. In de feesttent gaat het vanaf 20.30 uur helemaal los met 'DJ Rudi'! Naast 'DJ Rudi' zal ook de coverband 'Satisfexy' in de tent spelen. Zaterdag 8 juni zal om 8.30 uur schutterskoning Bo van Zeyl het eerste schot lossen. Dit jaar is er

bij het kaartschieten de keuze uit staand of zittend schieten en zal er geen onderscheid meer worden gemaakt tussen vrouwen en mannen. Deelname is alleen mogelijk voor leden van de Oranjevereniging Harfsen-Kring van Dorth. Nadat de vogel is gevallen, wordt het Schuttersfeest gevierd met 'Duo Totaal'. Vanaf 14.00 gaat de kermis open en daarna speelt vanaf 14.30 uur de one-man band 'Jonny Smokes'. 's Avonds starten om 19.30 uur de loopgroepen en wagens voor de optocht onder muzikale begeleiding van Soli Deo Gloria. Vanaf 20.30 uur is op de punaise te genieten van de band 'De Bankdirecteuren'.

SV Harfsen zoekt historisch materiaal voor jubileumfeest

Harfsen- De afdeling voetbal van de voormalige omni-vereniging SV Harfsen werd op 21 januari 1949 opgericht als Christelijke Jonge Mannen Vereniging met 2 elftallen.

Afgelopen januari werd bij de SV Harfsen voetbal al stilgestaan bij het 75 jarig jubileum tijdens de nieuwaarsreceptie, maar de echte feestelijkheden worden bewaard tot het einde van dit voetbalseizoen. In 1953 werd de naam gewijzigd in Sport Vereniging Harfsen, nadat S.V.H., zoals de club eerst zou heten, door de K.N.V.B. werd afgekeurd. Ondertussen was er ook een gymnastiekafdeling (1952) opgestart die gevolgd zou worden door een volleybalafdeling (1969), een badmintonafdeling (1981) en tot slot een tennisafdeling (1990).

Inmiddels is de omni vereniging opgeheven en staat de afdeling voetbal weer op eigen benen onder de naam SV Harfsen Voetbal en resideert net buiten het dorp op het schitterend gelegen sportpark 't Schoolder in de hoek Reeveerweg-Jufferdijk. Het jubileumprogramma begint 29 juni met spellen voor de jeugd op het tweede veld vanaf 13.00 uur. Op het hoofdveld wordt rond 15.00 uur een jubileumwedstrijd van Harfsen 1 tegen een streekelftal (Laren /Almen/Eefde/Gorssel) afgetrapt. 's Avonds vanaf 20.00 uur volgt er dan een feestavond voor alle leden en andere betrokkenen. Verder is er een gezellig plein ingericht om onder het genot van een hapje en een drankje bij te praten met oude maten. Voor deze reünie is ook een foto-

tentoonstelling ingericht. Het hele jaar al zijn maandelijks oude foto's als voorproefje geplaatst op www.svharfsen.nl op de nieuws pagina. Historisch materiaal is helaas schaars. Er wordt dan ook een oproep gedaan aan (oud)leden om foto- of filmmateriaal beschikbaar te stellen voor het jubileum. Via de website is hiervoor contact op te nemen met de secretaris van de SV Harfsen of de jubileumcommissie.



Vijftiger jaren, met enkele oprichters van de SVH.

Concert ContraBasta in Gudulakerk

Lochem- Zondag 2 juni begint in de Gudulakerk om 15.00 uur een concert met ContraBasta. Een ensemble bestaande vijf bassisten van Phion, Orkest van Gelderland & Overijssel, komt met een programma optimaal gebaseerd op de veelzijdigheid van het instrument. ContraBasta verzorgt een basstrip

van 60 minuten en geeft een beeld van de ontwikkeling van de functie van de contrabas door de eeuwen heen, met onder andere muziek van Christopher Tey, Bach, Dragonetti, Strauss, Bernstein. Dit concert is een initiatief van ContraBasta en de Stichting Gudula Cultureel. De toegang bedraagt 22,50 euro.



WATERMAN

Handmatig boren van een waterbron

Tevens het adres voor leveren van pompen en toebehoren

Advies en aanleg van sproeisystemen



€ 360,- incl. btw.

Rengersweg 32 | Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 | info@waterinuwtuin.nl

WATER IN UW TUIN.NL

Nieuwe koersbalmat bij 't Overschotje

Lochem- Woensdag is de nieuwe koersbalmat van sportvereniging 't Overschotje in gebruik genomen. Met mooi weer wordt daar buiten op gespeeld, maar bij slecht weer kan die mat binnen worden uitgerold. Deze mat is een mooie aanvulling voor het op woensdag 27 maart gestarte project De Derde Helft in Lochem. In de afgelopen weken hebben een aantal oudere inwoners van Lochem op de woensdagmiddagen aan dit project bij 't Overschotje meegedaan. Zo werd er onder andere Jeu de Boules en Bowls gespeeld en meerdere vormen van handvaardigheid gedaan zoals stempelen, kaarten en affiches maken en schilderijtjes van

stukjes stof. Deze activiteit werd begeleid door een docent van de Muzehof. Daarnaast is er gesjoeld en waren er liefhebbers voor klaverjassen. De deelnemers geven duidelijk aan dat ze genieten van de gezellige sfeer. Van 27 tot en met 31 mei is de nationale beweegweek voor ouderen. Ook De Derde Helft van 't Overschotje is daarvoor aange-meld. Ouderen zijn elke woensdagmid-dag vanaf 13.30 uur welkom voor De Derde Helft in de kantine van 't Overschotje op De Elzelaan 1. Tot en met juni kan men gratis deelnemen aan de activiteiten. Voor consumpties moet wel be-taald worden.



Spanning rond kampioenschap SVBV JO-12



Barchem- SVBV JO12 heeft zaterdag 18 mei het seizoen afgesloten met een kampioenschap. Er zat veel spanning op de laatste wedstrijd tegen Hector uit in Goor. JO12 van Markelo en Lochem maakten ook nog kans op het kampioenschap.

Doelpunten van Liz Nijenhuis en Nick Esselink zorgen echter voor een 2-1 winst voor SVBV en door een gelijk spel van Lochem en Markelo in hun onderlinge duel gaat het kampioenschap naar Barchem. Een bijzondere dag voor het JO-12 team. Zij wisten na een 1-2 overwinning

op Hector het kampioenschap binnen te slepen in de vierde klasse. Uit handen van voorzitter Arjan Wanschers ontvingen zij de schaal waarna het feest losbarstte. Bij terugkomst aan de Maandagsdijk kregen ze een verdiende ereronde met de Bello door Barchem.

Afsluiting schooldamseizoenen welpen en pupillen

Laren- Met finalewedstrijden om het Nederlands Kampioenschap schooldammen op zaterdag 25 mei in Hoornaar (ZH) en Julianadorp (NH) is er een einde gekomen aan het schooldamseizoen 2023-2024. Voor DEZ Laren begon dit seizoen op 15 november met 12 wel-penteams en een week later begonnen 20 pupillenteams de strijd om de titel "Schooldamkampioen Gemeente Lochem". Via de halve finale en finale om de Gelderse titel plaatsten zich bij de welpen De Branink 1 en 2 en de PWA zich voor de halve finale van het Nederlands Kampioenschap. Bij de pupillen waren dit Branink, de Joppeschool en de PWA. Via een 7e plaats in deze Gelder-

se Finale plaatste het welpenteam van de PWA zich voor de grote finale om het Nederlands Kampioenschap. Deze werd gehouden in Julianadorp, Noord Holland. Gelet op de grote reisafstand hadden de teams met hun ouders besloten om een plaatsje op de camping te boeken en er een mooi damweekend van te maken. Na lang rond een 10e plek te hebben gestaan was uiteindelijk na 10 ronden een 12e plaats in de eindstand van het NK het resultaat. Een mooi resultaat dat bereikt werd na vele weken oefenen op de clubavond van DEZ.

Wedstrijden pupillen

Via de Gelderse finale voor de pupillen was het de Branink met

een 2e plaats en de Joppeschool als 6e geplaatst voor de ½ finale van Nederland. Met een 6e plaats bereikte de Branink op het nippertje de landelijke finale. Deze werd met 30 teams gespeeld in een prachtige locatie van "het Bruisend Hart" in Hoornaar, Zuid Holland. Met een stroeve start (2x verlies en 1x gelijk) met een laatste plaats in de tussenstand tot gevolg werd in de 4e ronde een 8-0 overwinning geboekt. Met een prachtige eindsprint met 1x gelijk en 2x winst op de naaste concurrenten werd uiteindelijk een prachtige 11e plaats behaald. Ook dit team (Thijmen, Boas, Vigo en Stef oefenden wekelijks op de clubavond bij DEZ in het Kulturhus.



De pupillen van team Branink in actie (links in het blauw tegen de het gele team).

Nieuw bestuur Badminton Club Lochem



Het nieuwe bestuur v.l.n.r: Epko Haitsma, Jesse Sterne, Menno Buit, Sander Heuvelink en Ula Lucas.

Lochem- Positief nieuws van de Lochemse Badminton Club (BCL): nadat het vorige bestuur grotendeels had aangegeven hun bestuurstaken tijdens de ALV in maart '24 te willen neerleggen, leek voorzitter Sander Heuvelink aanvankelijk als enig bestuurslid over te blijven. Tijdens de algemene ledenvergadering op 28 maart stapten er gelukkig toch nieuwe mensen naar voren

die samen met Sander de bestuurstaken op zich wilden nemen. In het bestuur zitten nu: Epko Haitsma, Jesse Sterne, Menno Buit, Sander Heuvelink en Ula Lucas. Belangstellenden, die ook eens een potje mee willen spelen, zijn van harte welkom op één van de speelavonden in De Beemd. Maandag en donderdag voor de volwassenen van 20.00 tot 22.00 uur en voor de jeugd elke donderdag van 19.00 tot 20.00 uur.



Jong geleerd...

In de Kijker - Kinder- en Jeugdkatern - 10e schooljaar, 3e uitgave

www.weekbladindekijker.nl

Voorwoord

Jong geleerd... is een bijlage aan de 'gewone' In de Kijker. Deze zal drie keer per jaar verschijnen, in september, januari en mei. De bijlage is vooral bedoeld voor ouders met kinderen in de leeftijd van vier tot zestien jaar. U treft hierin artikelen aan over onderwijs, opvoeding en gezondheid, allen aangeleverd door de adverterende ondernemers.

In de Kijker

Terug naar school! Leefstijl.

Recent heeft u in de krant 2 belangrijke (gezondheids)waarschuwingen kunnen lezen. In februari publiceerde TNO een rapport dat we weer Europees kampioen zitten zijn. In Nederland zit 26% van de bevolking ouder dan 15 jaar meer dan 8,5 uur per dag. In de EU is dat gemiddeld maar 11%, geen ander Europees land scoort zo hoog.

Dit is verdeeld in 4,5 uur zitten op/voor werk; 3,4 uur zitten in de vrije tijd en 1 uur zitten reistijd per dag.

In hetzelfde rapport staan de negatieve effecten hiervan op de gezondheid. Mensen die veel zitten (meer dan 4 uur) hebben, t.o.v. mensen die wel regelmatig bewegen en minder zitten, een verhoogde kans op hart/ vaatziekten, verhoogde kans op vroegtijdig overlijden, en er is een associatie met depressie, enkele vormen van kanker en Diabetes type II. (bron TNO, feb 2024)

Over dit laatste heeft de universiteit van Maastricht in mei 2024 net gerapporteerd dat er een tsunami aan Diabetes type II aankomt aangezien er meer dan 1,4 miljoen mensen zijn met prediabetes. In dit rapport staat dat de belangrijkste oorzaak een ongezonde leefstijl is. Hiervoor zijn meerdere oorzaken waaronder, wat we eten, roken, alcohol en te weinig bewegen.

In beide rapporten staat: Als mensen gezonder gaan leven, kunnen ze ziekte voorkomen. (bron de Gelderlander, mei 2024)

In combinatie met beeldschermwerk kan te veel zitten ook klachten aan armen, nek en schouders veroorzaken. En om die te verhelpen kiezen steeds meer mensen voor een chiropractor. (bron RTL nieuws; feb 2024).

In 2015 schreven we al een artikel over dit onderwerp, zegt Martijn van Poecke van Chiropractie Lochem. (terug naar school: zitten) Destijds vooral gericht op het goed zitten en tips voor het onderbreken er van.

Vaak geldt: de 6 beste "dokters" zijn:



Nu pleiten we echter voor een veel pro-actievere aanpak van volwassen naar onze kinderen toe. We moeten onze taak als rolmodel serieus nemen om onze kinderen voor al deze klachten te behoeden, want jong geleerd is oud gedaan.

Daarom de volgende tips:

- Loop/fiets naar school/uw werk
- Doe aan sport
- Wissel het vele zitten af door te staan of kleine oefeningen te doen
- Eet gevarieerd en vers
- Eet meer groente/fruit als snack op werk of op school
- Drink water i.p.v. frisdrank of gesuikerde zuivel op school of werk
- Rook niet/stop met roken
- Verminder alcoholinname
- Verminder schermtijd (met name met een verkeerde houding op de tablet of mobiele telefoon (zie ons artikel uit 2016 terug naar school; de tablet nek).

Volgens Van Tulder (onderzoeker aan de VU in rtl nieuws feb 2024): "Uiteindelijk is voorkomen van de kwaal beter dan genezen, dus is men nog altijd beter af als je bijvoorbeeld minder lang op een dag zit en meer beweegt." "Zitten en kantoorwerk draagt dan wel bij aan klachten rondom de wervelkolom, net zoals zware beroepen, maar het is niet de enige oorzaak."

"Roken draagt ook bij en alcohol ook. Meestal is het een gevolg van een onge-

zonde leefstijl. Een chiropractor of fysiotherapeut kunnen eventueel helpen om je leefstijl (preventief) te verbeteren".

In de praktijk zien we ook echt een toename van alle bovengenoemde klachten, zegt Martijn. Zowel de rug- als nekkachten, maar ook de algehele gezondheidsklachten komen op steeds jongere leeftijd voor. Daardoor vinden steeds meer kinderen/pubers ook de weg naar de praktijk.

Mocht u vragen hebben of heeft u of uw kind genoemde klachten, neem dan contact op voor een afspraak.

Team Chiropractie Lochem

p.s. de artikelen uit de reeks terug naar school zijn via onze website: www.chiropractielochem.nl/nieuws te vinden.

**Wilt u ook in de In de Kijker - Kids staan?
Neem contact op met 0573-250083**

Schrijven

Na de zomer gaat er weer een hele groep kinderen leren schrijven. Wat ben je al groot als je naar groep 3 mag! Leren lezen, schrijven en rekenen.

Sommige kinderen hebben hier al iets van meegekregen in de kleuterklas. Heel fijn wanneer je, onderweg naar groep 3, al letters kan herkennen bijvoorbeeld. Wil jouw kind ook al schrijven? Ga hier dan nog spelenderwijs mee om. Stempel bijvoorbeeld letters, 'schrijf' ze met je vingers in het zand, of teken met raampotloden. Zo oefen je vooral ook met de voorwaarden van het schrijven en voorkom je dat letters bijvoorbeeld verkeerd worden ingeoeft.

In groep 3 pakken verschillende scholen het schrijven op verschillende manieren aan. Sommigen leren (eerst) blokschrift, de meesten verbonden schrift. En bij die laatste kan je de letters met een aanloopje beginnen of 'gewoon'.

Wat een leuk moment om eens te bedenken hoe je zelf eigenlijk schrijft. Welke letters gebruik je nu? En kan je de letters ook op de manier zoals jouw kind ze leert?

In de klas gaat het tempo van letters aanleren erg snel. Voor veel kinderen bij te houden, voor sommige kinderen minder makkelijk. Misschien lukt het thuis om samen de geleerde letter(s) te herhalen. En dat hoeft niet saai en schools op papier. Maar neem een beslagen spiegel of de bevroren ruiten van de auto (ik weet het, het duurt nog heeeeeeel lang voor het winter is).

Schrijven blijft een belangrijk deel van ons schoolse leven uitmaken. Met de hand schrijven heeft een positieve invloed op leren stellen en spellen. En een handgeschreven notitie zit toch ook eerder in je hoofd dan wanneer je een app hebt gebruikt, nietwaar?

Dus gaat jouw kindje na de zomer naar groep 3? Ga in de zomer eens op zoek naar letters om jullie heen, maak de tofste tekeningen samen en geniet ervan dat ze nog niet alles met je mee kunnen lezen.

Team An&co Kinderfysio



Help! Mijn kind raakt overstuur!

Wie kent dit niet: Een kind dat woedend is in de supermarkt, eindeloos huult als opa en oma weer naar huis gaan of doodsbang is voor een prik. Hoe kun je als ouder je kind helpen?

Samen tot rust komen

Als je overspoeld wordt door emoties is het belangrijk dat je weer tot rust komt om goed te kunnen omgaan met wat er gebeurd is. Dit proces noemt men regulatie. Zo kom je uit stressvolle situaties.

Kinderen hebben moeite met bepaalde situaties. Fysiek, cognitief en emotioneel zijn ze nog in ontwikkeling. Bovendien komen ze elke dag nieuwe situaties tegen: onbekende mensen, dingen die ze nog niet begrijpen of niet kunnen, enz. Juist daarom is het belangrijk dat een kind leert zichzelf reguleren. Dit leren kinderen van en met hun ouders: Als de ouders kalm zijn, wordt het kind kalm. Dit noemt men co-regulatie. Zo leert een kind zichzelf in de toekomst tot rust brengen.

Zelf rustig blijven

Als je kind boos doet, zou het zo maar kunnen dat ook jij boos wordt. Of je schrikt van hoe het kind reageert. Dit helpt natuurlijk niet. Het belangrijkste is dat jij rustig blijft of wordt. Pas dan kun je ook je kind helpen. Wat zou je kunnen helpen zelf rust te bewaren of te vinden? Een paar tips:

- Tel tot 10 voordat je reageert,
- Zie het gedrag van je kind altijd als een opvoedkans,
- Beweeg, ontspan je spieren,
- Voel de stoel, als je zit. Stamp met je voeten op de grond,
- Raak jezelf aan,
- Duw je tong tegen je tanden aan,
- Adem een paar keer diep in,
- Maak ook contact met de omgeving: Kijk in het rond, voel de ruimte om je heen
- Denk aan iets rustgevends (De zee? Of het geluid van vogeltjes?)
- Sta stil bij wat je nu voelt: Ben ik blij, boos, bang of verdrietig?
- Wees lief voor jezelf. Je doet tenslotte je best.

Voel zelf wat bij je past én wat je allemaal nog meer kan helpen. Als je dit af en toe oefent, is dit veel makkelijker te doen als het echt nodig is.

Je kind helpen tot rust te komen

Nu dat jij kalmer bent, kun je ook je kind beter helpen. Hoe dit te doen is afhankelijk van de leeftijd en het karakter van het kind. Hier zijn een paar tips:

- Neem het niet persoonlijk en blijf positief. Ga vooral niet in discussie over de inhoud,
- Veronderstel niet dat het kind zelf weet wat het moet doen. Zeg dat je begrijpt dat het naar of lastig is,

- Blijf in verbinding met je kind, met volle aandacht,
- Knuffel het kind liefdevol en houd het bij je, bijvoorbeeld op schoot. Je kunt ook samen wiegen. Als het kind dit niet wil, blijf zo dichtbij mogelijk, laat voelen dat je er bent en het veilig is,
- Wees lief, zeg dat je van het kind houdt, dat het goed komt,
- Wees nieuwgierig naar het gevoel achter het gedrag van het kind. Wat voel je? Ben je boos? Waar voel je het in je lijf? Hoe voelt het daar? Dit helpt ontspannen,
- Als het kind wat gekalmeerd is help het kind verder (Bijvoorbeeld: Wil je verder met je tekening? Zullen we samen een stukje lopen?).



Afbeelding van StockSnap via Pixabay

Hoe eerder en hoe vaker je zulke tips toepast, ook als het kind rustig is, des te beter natuurlijk. Samen kalm zijn, dit wil toch iedereen?

*Heb je vragen of opmerkingen n.a.v. dit artikel?
Heb jij en/of heeft je kind behoefte aan verdere steun?
Voel je welkom contact met mij op te nemen: Noam Shalgi,
GZ-Haptotherapeut voor volwassenen & kinderen bij
‘Ontdek je gevoel, praktijk voor haptonomie’,
info@ontdekjegevoel.nl, 06-57950582, www.ontdekjegevoel.nl*

Doe eens Eigen-Wijs..... Kom bij ons in Almen spelen!

In de kern van Almen, alles onder 1 dak én dichtbij de Julianaschool.

Als je kind blij is, ben je dat als ouder ook. Het is een cliché, maar wel één die elke ouder herkent. Wat is dan belangrijk? Bij Kinderopvang Eigen-Wijs geloven we dat het gevoel dat je kind én jij écht WELKOM zijn het verschil maakt!

Wij:

- werken met een (klein) vast team van professionele en vakkundige pedagogisch medewerkers
- hebben veel persoonlijk contact met ouders
- leren de kinderen écht kennen
- dragen de huiselijke sfeer uit, die wij zo belangrijk vinden.

Hierdoor hebben wij tevens de mogelijkheid om ook kinderen, die in de ontwikkeling afwijken van de gemiddelde ontwikkelingslijn, op te vangen in onze groepen.

Alle kinderen mogen en kunnen daarom bij ons gewoon kind zijn!
En zoals onze slogan luidt: Blijje Kinderen = Blijje Ouders

Kinderopvang Eigen-Wijs Almen biedt:

- Kinderopvang van 0 - 4 jaar
Maandag, dinsdag en donderdag van 7.30 - 18.00 uur
- Peuteropvang van 2 - 4 jaar
Maandag-, dinsdag- en donderdagochtend van 8.30 - 12.30 uur
- Voorschoolse opvang van 4 - 12 jaar
Maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagochtend van 7.30 - 8.30 uur
- Buitenschoolse opvang van 4 - 12 jaar
Maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag van 14.00 - 18.00 uur (of 12.00 - 18.00 uur)

Als je meer wilt weten, of een keer wilt komen kijken, neem dan gerust contact met ons op om vrijblijvend een afspraak te maken.
Kijk voor meer informatie op www.kdveigen-wijs.nl

Open Dag 8 juni Zweverink Muziek

Nu is de tijd dat kinderen zich kunnen oriënteren welk muziekinstrument ze volgend jaar willen leren bespelen. Muziek maken is goed voor iedereen. Bij kinderen gaat het nog makkelijker en het is zeer goed voor je brein, sociale- en emotionele ontwikkeling. Veel muziekscholen hebben deze periode Open Huis om kinderen kennis te laten maken met de verschillende muziekinstrumenten. Ze kunnen dan kennismaken met de docenten en mogen zelf de instrumenten uitproberen.

Op 8 juni zijn in deze regio de deuren open bij Muziekschool Het Segnocollectief (o.a. Ruurlo/Borculo). Dit keer in 't Stieltjen in Haarlo van 14.00-16.00 uur. In Lochem bij de Muzehof wordt er tijdens het Open Huis van het Stadshuus in Lochem opgetreden door leerlingen van de Muzehof en kan men de vernieuwde lokalen en de drumkelder bekijken. De leerlingen van de Muzehof spelen van 14.00-14.30 uur.



Op 9 juni is er Open Huis bij de Muzehof in Zutphen, waar je de diverse instrumenten kunt uitproberen en de docenten kunt ontmoeten. Van 12.00-15.00 uur ben je welkom bij de Muzehof.

Zaterdag 8 juni kun je ook terecht bij de regionale muziekwinkel Zweverink Muziek in Lochem. Vele leerlingen en muzikanten hebben hier hun eerste instrument gehuurd of gekocht. Bij Zweverink Muziek kennen ze (bijna) alle docenten in de regio en helpen je graag bij de keuze van je muziekinstrument. Van 11.00-15.00 uur is er weer gelegenheid om van alles uit te proberen in de muziekspeeltuin. Zowel binnen als buiten kunnen er muziekinstrumenten bespeeld worden. Een aantal leerlingen zal ook zorgen voor een leuk muziekje in de tuin. Tevens is er opruiming van een gedeelte van de vele muziekboeken die er te koop zijn.

*Meer info bij www.muzehof.nl, www.segnocollectief.nl.
Voor alle vragen over muziekles, muziekinstrumenten en lesmethodes kun je terecht bij Zweverink Muziek tel/app 0573-251704 of info@zweverinkmuziek.nl.*



Kinderopvang Eigen-Wijs

Locatie Lochem
Leichelweg 26
7241 CV Lochem

Locatie Almen
Dorpsstraat 37
7218 AC Almen

Contact
0573-215060
info@kdveigen-wijs.nl

BLUE KINDEREN BLUE OUDERS



Weer een blij kind!

Soms zitten kinderen zo in de knel, dat ze hun draai niet meer kunnen vinden. Dat kan veel oorzaken hebben. Wat uw kind niet goed kan zeggen, kan het wel in spel laten zien.

Speltherapie Onderweg
Mag ik een stukje met je mee?

MARIAN VELDMAN TEL 06 48 64 24 38
WWW.SPELTERAPIEONDERWEG.NL

EMOTIONELE- EN SOCIALE PROBLEMEN • SCHEIDING • VERHUIZING • TRAUMA • ZIEKTE • PESTEN



Word ook donateur van het Ronald McDonald Kinderfonds.

Voor 5 euro per maand brengt u zieke kinderen en hun papa en mama dicht bij elkaar.

Ronald McDonald Kinderfonds

www.kinderfonds.nl

Ontdek je gevoel

Praktijk voor haptonomie

www.ontdekjegevoel.nl 06-57950582




Leer voelen wat je voelt!




Persoonlijke en professionele begeleiding

Studiecoaching
Huiswerkbegeleiding+, leren leren, bijles, examentraining en scriptiebegeleiding.

MatriXcoaching
De oplossing voor faalangst, trauma's en concentratieproblemen



Berlinda Heilersig Laren 06 4383 5353
www.heilersigstudiecoaching.nl

TeRUG NAAR SCHOOL NA DE MEIVAKANTIE?

Chiropractie voor een optimale samenwerking tussen het bewegingsapparaat en het zenuwstelsel.

Zijn er problemen met motoriek, coördinatie of merkt u problemen met leren, wellicht kan chiropractie dit middels specifieke behandelingen verbeteren.

Bel dan voor een gratis en vrijblijvende check van de functie van de wervelkolom, door één van onze chiropractoren. (Geldig tot 2 weken na verschijnen).



CHIROPRACTIE LOCHEM

Emmastraat 5, 7241 EH Lochem, Tel. 0573 25 77 22, www.chiropractielochem.nl

Zweverink Muziek

Kom kijken in onze Allround Muziekwinkel en ...volg ons op facebook



Wil je een instrument leren bespelen?

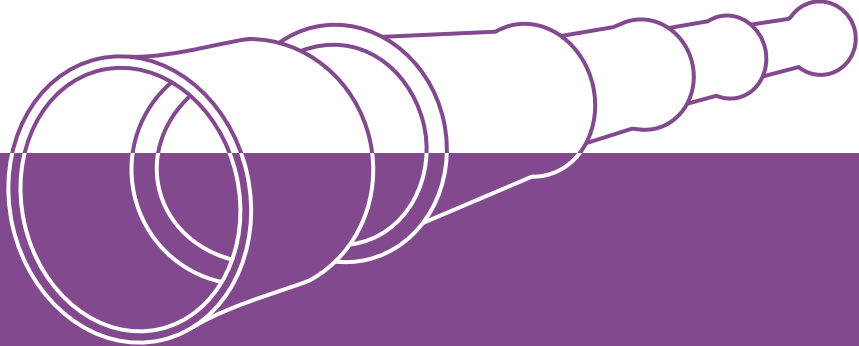
Bij ons mag je rustig rondkijken en proberen. Wij helpen je graag op weg, ook bij het vinden van een muziekdocent, lesmethode of (huur) instrument.

8 juni (11.00 - 15.00 uur) Open Huis / Muziekspeeltuin

Openingstijden:
ma. / di. gesloten
wo. / do. / vr. 10.00 - 18.00 uur
za. 10.00 - 16.00 uur

Zwiepseweg 80 LOCHEM 0573 251704

www.zweverinkmuziek.nl



Wilt u ook in de In de Kijker - Kids staan?

Neem contact op met 0573-250083



Volg ons op Facebook!
AnEnCoKinderfysiotherapie

Voor de behandeling van:

- Coördinatieproblemen
- Zuigelingen zorg
- Schrijfproblemen
- Vermoeidheid
- Hoofdpijn
- Overgewicht
- Klachten bewegingsapparaat

Specifieke producten:

- Multidisciplinair spreekuur en trajecten
- Fitkids
- Cool2Bfit

Annika • Carola • Petra • Lenneke • Jantien • Ellen

E info@anencokinderfysio.nl
T 06-30 63 71 48
W www.anencokinderfysio.nl