



In de Kijker

Kinder- en
Jeugdkatern
Pagina 6 en 7



Feestelijke opening
zwemseizoen bij het
Leussinkbad
Pagina 8



VVV agenda
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand en het weekend daarop in de gehele gemeente Lochem.

www.weekbladindekijker.nl

Avondvierdaagse Laren

Laren- De Larense Avond- wandel4daagse wordt dit jaar gehouden van dinsdag 2 tot en met vrijdag 5 juni.

Door de nieuwbouw van de scholen, is de start op het terrein van de Braninkschool en de sporthal (Verwoldseweg 14, 7245AH Laren). De schooljeugd van de Branink en de Prins Willem Alexanderschool heeft onlangs een flyer ontvangen waarop onder meer een QR code staat, waarmee men zich kan inschrijven.

De afstanden waaraan meegedaan kan worden zijn drie, vijf en tien kilometer. Voor met name de tien kilometer hoopt de organisatie dat zich meer mensen opgeven. De deelnamekosten voor vier avonden zijn 6 euro. Leden van de KWBN betalen een euro minder. Wanneer men één avond wil meelopen betaalt men 3,50 euro en voor kinderen van de groepen 1 en 2 van de basisschool die één avond willen meelopen zijn de kosten 3,50

euro, zij ontvangen dan tevens een dagspeld.

Dinsdag tot en met donderdag zijn de starttijden: 10 kilometer om 18.30 uur en de kortere afstanden mogen vijf minuten later vertrekken. Op de slotavond kunnen de lange afstand wandelaars om 18.00 uur vertrekken en een half uur later gaan de lopers van de drie en vijf kilometer weg. Op de slotavond wordt de bewoners van de Laarkamp en De Bakkerij weer gevraagd of zij hun straten willen versieren en zorgt DJ Tim Buitink voor een gezellige afsluiting bij de Braninkschool. Dit jaar mogen de kinderen verkleed deelnemen op vrijdag, de slotavond.

De organisatie van het geheel wordt mede mogelijk gemaakt door de sponsors: Supermarkt Beuzel en Beuzel en de markt- mensen Sharon klein Horstman van Holland Kaascentrum en Huusken groente en fruit. Info via wandel4daagselaren@gmail.com



Vorige maand werkte onderstaande QR code helaas niet. Dit probleem is nu opgelost.

Help de verspreiding van Weekblad In de Kijker te verbeteren

Op dit moment krijgen wij uit de gemeente Lochem signalen dat de verspreiding in sommige wijken/straten moeizaam verloopt. Door het scannen van deze QR code komt u op een pagina waar u aan kunt geven hoe de verspreiding verloopt op uw adres. Hierdoor krijgen wij inzichtelijk in welke wijken de verspreiding goed verloopt.

Er zullen ook mensen de krant ophalen bij afhaalpunten. We hopen dat deze lezers tevens de enquête in willen vullen. Mocht u in uw kennissenkring/omgeving mensen kennen die In de Kijker niet ontvangen, stuurt u dan gerust deze link door.



De eerstvolgende editie van onze krant verschijnt in week 26 (24 juni 2026).

Een geslaagde wandeldag van de Klup en de Gele Olifant



Lochem- Zaterdag 9 mei werd de eerste wandeldag van de Klup en de Gele Olifant gehouden. Met een stralende zon

gingen ongeveer 35 wandelaars, vanaf de dagcentrum de Oever,

Foto: Marita Veldink.

op pad voor de drie km of de vijf km.

Tijdens de wandeling konden ze, op hun route, op zoek gaan naar de afbeeldingen van de wandelbingo. Op de pauzeplekken genoten ze van ranja, chocolade en gezellig kletsen met andere wandelaars.

Bij de Oever (eindpunt) werden de wandelaars met muziek onthaald en kregen ze een medaille uitgereikt. Met "Ik vond het een leuke dag!" en "Volgend jaar doen we 10 km!" ging iedereen, met een grote glimlach op het gezicht, weer terug naar huis.

Deze wandeldag werd mogelijk gemaakt door de vrijwilligers en door de sponsors: Welzijn Lochem, de Gele Olifant, de Klup, Albert Heijn, Nijha, Zozijn, Bousema en DOS Barchem.

Orchideeënwandeling Lindese Laak

Vorden- De boswachters van Geldersch Landschap & Kasteelen organiseren op woensdag 3 juni een orchideeënwandeling langs de Lindese Laak.

donateurs 3 euro p.p., kinderen 4 t/m 12 jaar van donateurs 1,50 euro p.p. op vertoon van een geldige GLK donateurspas.

Tip van de boswachter: stevige,

waterdichte schoenen of laarzen worden aanbevolen, omdat het behoorlijk drassig kan zijn.

Meer informatie en online reserveren: www.glk.nl/excursies

Foto: Nico Kloek.

Struinend door de weilanden en langs de oevers van de Lindese Laak komen op verscholen plekken verschillende soorten orchideeën voor. Deze planten houden van natte graslanden. Je komt ze langs de gebaande wegen en paden niet zo gauw tegen, maar de boswachter weet de weg. Vooraf online reserveren is noodzakelijk. De start is om 14.00 uur. Duur: ca. 2,5 uur. Deelname: 6 euro p.p., kinderen 4 t/m 12 jaar 3 euro p.p.,



Zorg goed voor jezelf

(Zie artikel op pagina 4)

Hulp en ondersteuning bij:

- stress, nekklachten, vol hoofd
- (spannings)hoofdpijn, rouw
- onzekerheid, vermoeidheid
- niet lekker in het vel zitten
- burn-out, overbelasting
- spanningsklachten, HSP, ook bij kinderen (0-18)



06-40153078



Praktijk Anneke Stuij - www.praktijkannekestuij.nl

Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen

AUTOSCHADE LOCHEM

- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs)auto's en/of trucks
- Sproeiwerk voor (bedrijfs)auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruitschade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem
Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65
info@autoschadelochem.nl
www.autoschadelochem.nl



Agenda

Vrijdag 29 mei

Lochem

- Samen op pad, Lochem. Wandelen in en om Lochem, locatie na aanmelding, 9.30 uur

Zaterdag 30 mei

Laren

- Auto Fietsdrive Bridgeclub Laren Gld, Kulturhus, 9.30 uur

Lochem

- Open dag Kruidentuin De Bleike, Westerableek 13, 11.00-16.00 uur
- Musical Job, theaterspel, dans, koor en combo, Schouwburg Lochem, 14.30 uur en 20.00 uur

Eefde

- Concert Canticum, Kapel op 't Rijsselt, 15.00 uur

Zondag 31 mei

Lochem

- Duo Double P live, Stads- huus, 15.00-17.00 uur

Dinsdag 2 juni

Lochem

- (Instap)Stadswandeling Lochem met Gids, VVV Lochem, 13.30 uur
- Het verhaal van het Twen- tekanaal, lezing HG, Stads- huus, 20.00-22.00 uur

Dinsdag 2 tot vrijdag 5 juni

Laren

- Avondvierdaagse Laren, start Sporthal Laren, 18.30 - 21.30 uur

Woensdag 3 juni

Lochem

- Op pad met de beiaardier, torenbeklimming, Gudula- kerk, 11.00 uur

Laren

- Tuinrondleiding Huis Verwolde, 13.30-15.00 uur
- Orchideeënwandeling langs de Lindese Laak, waar: na aanmelding, 14.00 uur (duur ca 2,5 uur)



Lochem

VVV Lochem
Markt 2, Lochem
7241 CJ Lochem
0573-251898
www.vvvlochem.nl

Bridgen in opmars

Gorssel/Epse- De Bridgeclubs Alert 05, B.C. Epse en B.C. Gorssel hebben deze maand een succesvolle bridgecursus afgesloten. Maar liefst 33 deelnemers kregen een Certificaat van Deelname uitgereikt.

Onder leiding van de professionele bridgedocent Jos Bergen begonnen zij in september 2025 met deel 1 van de cursus en in januari 2026 met deel 2. De komende maanden worden zij in de gelegenheid gesteld de nodige ervaringen in het spelen op te doen. Van eind mei tot eind augustus is daarom elke week een speelgelegenheid georganiseerd in de kantine van S.V. Epse. Ook kunnen deelnemers zich de komende maanden bij een club laten inschrijven om in september aan de competitie deel te nemen.

De opleidingscommissie van de drie clubs organiseert al vanaf 2019 bridgecursussen, zowel voor beginners als voor gevorderden. Komend najaar krijgen de gevorderden de gelegenheid om hun spelpeil te verhogen en nog meer plezier aan het spel te beleven. Op 1 oktober start deze cursus van 12 lessen op donderdagochtend van 10.00 tot 12.30 uur in 't Trefpunt aan de Molenweg 53-55 in Gorssel. Jos Bergen zal weer de docent zijn. www.bergenbridge.nl. In 2027 zullen ook weer nieuwe cursussen worden georganiseerd. Voor meer informatie over bridgen in Gorssel en Epse: Mail naar: oolthuis.weelink@kpnmail.nl of bel Willy Oolthuis, 06-51401802.

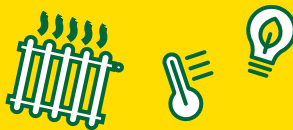
Foto: W. Oolthuis.



Puzzels in de zomer

De prijswinnaars van de puzzels in het "Puzzels in de Zomerkatern" van 29 april zijn: prijspuzzel 1: Karin Besten, Ben Roodhuizen, Ina Severin, T.A. Hissink, Jolanda Kappert, Lammie Postmus; prijspuzzel 2: Mark Harbers, Laren; prijspuzzel 3: Liesbeth de Weerd-Schrijver, Eefde; prijspuzzel 4: G.H.J. Langenhof, Lochem; prijspuzzel 5: Helma Wigman, Almen. De prijswinnaars worden persoonlijk geïnformeerd.

GRATIS ENERGIEHULP LOCHEM



We zijn in de bieb op 29 mei Gorssel 12 juni Lochem 13-14.30 uur

of maak een afspraak

energiehulp@lochemenergie.net of 06 11 22 06 92



Energiemarkt:

Grip op energie van morgen in Eefde en Laren

Veel inwoners hebben vragen over energie. Zijn zonnepanelen nog interessant? Wat betekent het afbouwen van de salderingsregeling, snel stijgende vaste lasten en piekbelasting? Is een thuisbatterij verstandig? En hoe zit het met dynamische energiecontracten en energiedelen? Wat kun je nú doen om grip te houden op energiekosten?

LochemEnergie organiseert in juni twee energiemarkten in Eefde en Laren. Bezoekers kunnen in gesprek met experts, ervaringsdeskundigen en lokale initiatiefnemers over slimme energieoplossingen voor thuis en in de buurt.

Bezoekers kunnen vrij langs ver-

schillende thematafels lopen. Aan bod komen onder andere zonnepanelen, thuisbatterijen, laadpalen, energiedelen, dynamische energiecontracten, elektrische deelauto's en andere mogelijkheden om grip te houden op energie en kosten.

Na een korte gezamenlijke aftrap kunnen bezoekers zelf kiezen over welke onderwerpen zij meer willen weten en direct vragen stellen aan deskundigen, bedrijven en inwoners met praktijkervaring.

De energiemarkten vinden plaats op: dinsdag 9 juni in Het Hart in Eefde en woensdag 17 juni in Kulturhus 't Kruispunt in Laren. Beide avonden starten om 19.30 uur. De toegang is gratis.

Repair Café in Kulturhus

Laren- Op zaterdag 13 mei draait het weer om repareren. Tussen 9.30 en 12.30 uur staan de vrijwilligers ook voor u klaar, ieder met zijn of haar eigen deskundigheid.

De vaklui in het Repair Café Laren weten bijna altijd raad, en repareren het geheel belangeloos. Een vrije gift, om het voortbestaan van het Repair Café te kunnen waarborgen, blijft altijd welkom. Zaterdag 11 juli is er weer een Repair Café.

Met deze energiemarkten wil LochemEnergie inwoners helpen om praktische en toekomstbestendige keuzes te maken in een snel veranderende energiewereld.

Kom je ook? Je kunt je aanmelden via deze QR (niet verplicht):



VIOS Eefde en Stichting de Stuw organiseren Beachvolleybaltoernooi

Eefde- Op zaterdag 27 juni is het weer zover: VIOS Eefde en Stichting de Stuw organiseren het jaarlijkse Beachvolleybaltoernooi op het grasveld achter sportzaal De Stuw in Eefde. Een dag vol sport, plezier en ontmoeting voor jong en oud!

Jeugdtoernooi in de ochtend

De dag begint in de ochtend met het jeugdtoernooi voor kinderen t/m 15 jaar. Deelname is gratis en meedoen staat voorop. Een mooie kans voor kinderen om samen te sporten, nieuwe vriendjes en vriendinnetjes te maken en plezier te beleven op het beachvolleybalveld.



Seniorentoernooi in de middag

In de middag gaat het seniorentoernooi van start. Van 12.30 tot ongeveer 17.00 uur strijden teams in vier verschillende klassen om de punten (en de eer): Heren prestatie, Dames prestatie, Recreatie mix plus en Recreatie mix. Of je nu fanatiek speelt of vooral voor de gezelligheid: er is voor ieder niveau een passende klasse!

Aanmelden (alleen voor het middagprogramma)

Wil je meedoen met het seniorentoernooi? Stel je team samen en meld je aan via de hiernaast staande QR-code.

AANMELDEN?
SCAN DE QR CODE!



Wilt u ook met uw bedrijf In de Kijker staan?

Neem contact op met 0573-250083

Colofon

In de Kijker

Directie:
Sandra Schepers


Redactie:
Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Advertenties:
Sandra Schepers
Rengersweg 32
7245 NB Laren (Gld.)
Tel: 0573-250083
M: 06-15178426
info@weekbladindekijker.nl

Opmaak/Lay-out:
Sandra Schepers / Anita Vrieling
info@weekbladindekijker.nl

Inzending van advertenties en kopij:
Vrijdagmorgen voor 12.00 uur
info@weekbladindekijker.nl

Verspreidingsklachten:
info@weekbladindekijker.nl
Afhhaalpunt: VVV Lochem



René Bruns
schrijnwerker

Meubels
Keukens
Interieur

www.renebruns.nl
0573-221508



Grondverzet & Verhuurbedrijf
H.G. Scholten B.V.

Grondwerken | Sloopwerken
Kipper- en diepladertransporten
Verhuur grondverzetmaterieel
Handel in materialen t.b.v. g.w.w.
Verhuur containers

Afhaalpunt voor:

- Zand
- Grind
- Teelaarde
- Compost
- Gebroken puin
- Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem
0573-421204
www.scholtenbv.com

Kleinschalig, gericht op persoonlijke begeleiding en een passend afscheid




0573 - 234 234
www.met-ester.nl



Welkom... in ons prachtige openluchtbad!



Het Leussinkbad in Laren is schitterend gelegen in het groen! We ontvangen gezinnen, banenzwemmers, sporters en overige bezoekers uit de hele regio. Door de mooie ligging en gemoedelijke sfeer is het heerlijk vertoeven. Je kunt dagelijks komen spelen, vrij zwemmen of baantjes trekken.

Maximaal profiteren dit seizoen? Koop dan een jaarabonnement voor jou of je hele gezin! Nu te koop op www.leussinkbad.nl

DISCOZWEMMEN vrijdag 12 juni, 17 juli en 28 augustus 19.00-22.00 uur

ZWEMVIERDAAGSE vrijdag 19 t/m dinsdag 23 juni 18.00-20.00 uur (zaterdag en zondag 16.00-18.00 uur)

Vanaf 3 mei elke dag open!



WWW.LEUSSINKBAD.NL
Holterweg 45 | Laren gld | info@leussinkbad.nl | 0573 - 401748

Ruiterkamp
UITVAARTVERZORGING



Jesse

Wij spreken uw taal

(0575) 452020 www.ruiterkampuitvaart.nl



Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding



Tel. 06 81 18 82 90
info@irmawagenvoort.nl
www.irmawagenvoort.nl

René Meutstege Uitvaartzorg

Dichtbij wanneer het er echt toe doet, een afscheid in vertrouwde handen.




renemeutstegeuitvaartzorg.nl
Tel. 06 43 21 53 85 (24/7 bereikbaar)

Programma juli Kamermuziek aan de Berkel

Barchem- In de prachtige omgeving van het Boshotel De Lochemse Heuvels, Lochemseweg 37 in Barchem (voormalig Boetiek Hotel BonAparte) presenteert Kamermuziek aan de Berkel een reeks concerten. Al jaren zijn die concerten een begrip in de regio, omdat altijd veel kwaliteit wordt geboden. Er treden namelijk solisten, talenten en ensembles op die aan het begin van een nationale en internationale carrière staan of die status al bereikt hebben.

In juli zijn de volgende programma's geprogrammeerd:

Zondag 5 juli om 15.00 uur komt het Lendvai Ensemble naar Barchem. Dit ensemble is een dynamisch en veelzijdig ensemble, geleid door de Hongaarse violist Jozsev Lendvai, de zoon van een beroemde zigeunerviolist, die ook zelf een indrukwekkende carrière heeft opgebouwd. Hij staat bekend om zijn indrukwekkende virtuositeit en charismatische uitstraling. Met een groep gelijkgestemde musici – Julia Dinerstein (altviool), Itamar Shimon (altviool), Katja Dirven (cello) – ver-



Jozsev Lendvai.

zorgt hij een interessant programma met het 2e strijkkwartet van Brahms, het strijkkwartet op. 76 nr.2 van Haydn, het L'Inferno uit Le quattro Stagioni (met Jozsev als solist en met medewerking van klavecijnist Axel Wenstedt) en het Divertimento nr.1 van Weiner. Weiner heeft niet de reputatie van Bartok en Kodaly, maar behoorde in Hongarije toch tot de groten.

Zondag 19 juli om 15.00 uur is het Berghout Trio aan de beurt. Deze is in 2020 opgericht door harpiste Veronique Serpenti, een leerling

van de befaamde harpiste Phia Berghout. Samen met Maria Christina Gonzales (fluit) en Frank Brakkee (altviool) heeft ze de (internationale podia inmiddels veroverd. Het gaat om vooraanstaande bevlogen musici met een passie voor kamermuziek, die ook bijzonderlijk een uitstekende naam hebben opgebouwd. Op het programma staan de beroemde sonate van Debussy en de prachtige Sonatine van Ravel en een charmant, smaakvol Terzettino van Théodore Dubois.

Voor kaarten en nadere gegevens www.kamermuziekaandeberkel.nl



Veronique Serpenti.
(foto: Hans van der Woerd)

Reconnective Healing is 'thuis komen bij jezelf'

Er zijn dingen die je ervaart zonder dat je ze meteen kunt verklaren. Dat een gesprek met de juiste persoon je ineens weer lucht of inzicht geeft. Dat je na een meditatie of een stiltemoment merkt dat iets wat je al weken bezield, opeens minder zwaar aanvoelt. Dat je soms gewoon 'weet' dat iets wel of niet klopt, zonder dat je woorden hebt om het te beschrijven. Reconnective Healing® werkt een beetje zo.



Healing is als thuis komen bij jezelf

De sessie

Het is een aanpak waarbij niet vanuit techniek gewerkt wordt, maar vanuit aandacht en aanwezigheid. We noemen het 'een ander zintuig: luisteren met de handen'. Een soort afstemming door middel van helende frequenties, zonder dat daar fysiek contact voor nodig is. Je ligt op een comfortabele massagetafel, kleren aan, open aandacht en gesloten ogen. En je ontvangt healing. Wat je voelt? Dat verschilt per persoon. Warmte, een licht tintelend gevoel, of juist een diepe rust. Soms gebeurt er veel, soms lijkt er weinig te gebeuren en toch merken mensen nadien vaak een verschil.

Balans en ontwikkeling

Reconnective Healing wordt omschreven als een terugkeer naar een staat van balans. Met je omgeving, in de ruimste zin van

het woord, en met onszelf. Niet door een probleem te behandelen, maar door het zelfherstellend vermogen van het lichaam te ondersteunen. Het is geen therapie en geen vervanging van reguliere zorg. Maar geweldig als aanvulling, bijvoorbeeld als je vastloopt of als je gewoon nieuwsgierig bent naar de ervaring.

Reconnective Healing

Reconnective Healing is wereldwijd onderwezen. Er is veel onderzoek naar gedaan. Verklaar hoe het precies werkt? Dat is lastig. Maar ervaren wat het doet? Dat kan gewoon, hier in Lochem. Anneke Stuij, een nuchtere Achterhoeker, kwam Reconnective Healing zomaar tegen in 2008 en ze leerde het in Hamburg en Parijs. Ze was gelijk geraakt door de eenvoud van deze mooie methode. Bij het ervaren van deze frequenties van healing lijken blokkades weg te vallen, waardoor er meer balans komt in lichaam, geest en emoties. Reconnective Healing leidt daardoor vaak tot meer plezier en energie: het gevoel er weer tegenaan te kunnen.

Volwassenen en kinderen

Anneke Stuij: "Ik werk nu al 18 jaar met Reconnective Healing, bij volwassenen en kinderen van alle leeftijden. Ik heb tijdens vele seminars van Eric Pearl én ook in mijn praktijk gezien wat het kan doen. Niet altijd spectaculair. Niet altijd magisch. Maar opvallend vaak: meer diepe rust, fijne energie, mooie inzichten, een gevoel van thuis komen in jezelf. Een voorbeeld: enkele van mijn kleinkinderen zijn moeilijke (in)slapers, maar die krijg ik met healing moeiteloos en snel in slaap."

Respectvol

Anneke: "Reconnective Healing is een 'buitenbeentje' in mijn praktijk. Het is anders dan de doelgerichte voetreflexmassage of ontspanningstherapie. Healing is namelijk geen behandeling en niet klachtgericht. Het werkt op de balans en het welbevinden van de persoon. Er gebeurt wat er bij die persoon op dat moment mag gebeuren. Daar stuur ik niets aan. Dat maakt het voor mij een waardevolle en respectvolle methode. Ik ben heel blij en dankbaar dat ik het destijds tegen ben gekomen. Lees de vele klantverhalen eens op mijn website www.praktijkannekestuij.nl."

Geen vergoeding door zorgverzekering

Healingssessies komen niet in aanmerking voor vergoeding in het aanvullende pakket van de zorgverzekeraar. Dat is logisch, omdat ze niet therapeutisch bedoeld zijn. En omdat iedereen het kan leren. Ben je nieuwsgierig geworden? Neem gerust contact op via praktijkannekestuij@gmail.com, bel 06-40153078.



Anneke: "Mijn werk is geen vervanging van medische behandelingen, maar wel een waardevolle aanvulling."

KULTURHUS

Agenda

29 mei | Aanvang 19:00 uur | **De Laornse Dorpskwis.**
De kwisavond: avondvullend programma vol spanning en gezelligheid. Nodig: vooral Laornse boerenverstand en improvisatievermogen! Informatie over de feestelijke prijsuitreiking en over inschrijving teams staan op de website.

13 juni | 9:30 uur – 12:30 uur | **Repaircafé**

19 juni | 12:00 uur – 14:00 uur | **Samen Lunchen!**
Een gezellige dorpslunch. Iedereen is welkom! U kunt zich aanmelden bij het Kulturhus Laren (zie ook onze website). Entree: € 6,= p.p.

Het Kulturhus Laren biedt ook de mogelijkheden om een zaal (of zalen) te huren.

Verwoldseweg 1, 7245 AG Laren, 0573-401636
www.kulturhuslaren.nl

Kinder- en jeugdboekenmarkt



Lochem- Stichting 't Oude Kinderboek organiseert op zaterdag 30 mei in Het Stads- huus op de Grote Markt in Lochem weer een kinder- en jeugdboekenmarkt. De markt start om 10.00 uur en eindigt om 13.30 uur.

Wie op zoek is naar pockets van bijv. Biggles en diverse speurders zoals commissaris Achterberg zijn die zaterdag in het Stadshuus op

de juiste plek. De boekenmarkt is een prachtige kans om herinneringen van vroeger op te halen en voor een paar centen die herinneringen mee naar huis te nemen of door te geven aan kinderen, kleinkinderen, buurkinderen, enz. Stichting 't Oude Kinderboek gebruikt de opbrengst van de markt voor het onderhouden van haar collectie van meer dan 20.000 oude kinderboeken.

Slotjesdag op de Gorsse Heide

Eefde- Benieuwd naar het leven in de verschillende vennen op de Gorsse Heide? Allerlei planten en dieren vinden er een plek om te zwemmen, te wonen en te eten. Soms zie je dieren op het water "schaatsenrijden", soms zwemmen ze in het water en heb je een netje nodig om ze te vangen. En dat kan op zondag 7 juni!

Trek laarzen of waterschoenen en oude kleren aan! Als je zelf een schepnetje hebt, kun je dat meenemen. Gidsen van het IVN zorgen voor witte bakken, loepjes en zoekkaarten, zodat jullie de

dierjes goed kunnen bekijken en op naam kunnen brengen. Je kunt zelfs meedoen met een klein wateronderzoek.

De start is om 11.00 uur op de kruising Reevedijk/Elzerdijk te Eefde. Men kan tot 13.30 uur meedoen. Een vrijwillige bijdrage wordt bijzonder op prijs gesteld. Honden kunnen helaas niet mee. Informatie via: vanheijstkarin@gmail.com. Meer informatie: www.ivn.nl/afdeling/zutphen; www.ivn.nl/slootjesdagen

Foto: IVN Zutphen.





Salon Lamar

25% korting op shampoo of gel.

Vaderdagtip:
kappers kadobon!

0573-401575 | Deventerweg 7 Laren | info@salonlamar.nl

Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



- Gratis controle
- Op afspraak bezoek ik u thuis
- Géén verwijzing tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle zorgverzekeraars

Tandprothetische Praktijk J. Riefel
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden
0575-464433 | www.tppriefel.nl



Sporkehout 38 - Harfsen
Vraagprijs: € 375.000,= k.k.

Veltkampsweg 2
7245 PG Laren
Tel. 0573-400410
info@mariekekokmakelaardij.nl
www.mariekekokmakelaardij.nl

HET ADRES VOOR STREEKPRODUCTEN

De nieuwe oogst komt eraan!
Maar wanneer?
Houd onze socials in de gaten




Marsmansteeg 2 Laren 0573 401318
www.woestenenk-aardappelen.nl info@boerderijwinkelwoestenenk.nl



Reerink b.v.
Installatiebedrijf



0573-252425
www.reerink-lochem.nl






AIRCO SERVICE HARKINK

Met een airco kun je economisch verwarmen en koelen.

Henri Harkink
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282

www.aircoharkink.nl | info@aircoharkink.nl

Elke dag samen op **avontuur!**



avonturijn
kinderopvang

- Kinderdagopvang 0 - 4 jaar
- Speelleergroep 2 - 4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4 - 13 jaar

www.avonturijn.nl
info@avonturijn.nl
0573 760 200

AVONTUUR - VERTROUWEN - AANDACHT - SAMEN



Zelhem
[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN
SCHOORSTEENTECHNIEK



WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL



Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl
Langeldersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD



Jong geleerd...

In de Kijker - Kinder- en Jeugdkatern - 12e schooljaar, 3e uitgave

www.weekbladindekijker.nl

Voorwoord

Jong geleerd... is een bijlage aan de 'gewone' In de Kijker. Deze zal drie keer per jaar verschijnen, in september, januari en mei. De bijlage is vooral bedoeld voor ouders met kinderen in de leeftijd van nul tot zestien jaar. U treft hierin artikelen aan over onderwijs, opvoeding en gezondheid, allen aangeleverd door de adverterende ondernemers.

In de Kijker

Juut & Co Kinderopvang. Al meer dan 25 jaar een vertrouwd begrip in de Achterhoek!



Vanuit een passie voor goede, verantwoorde kinderopvang is Juut & Co uitgegroeid tot een warme en huiselijke opvangorganisatie met een groot aantal locaties verspreid over de gehele Achterhoek. Met trots hebben wij hier onlangs twee extra opvanglocaties aan toe mogen voegen, namelijk Almen en Lochem (voorheen Kinderopvang Eigen-Wijs). Wij bieden kinderdagopvang, peuteropvang, buitenschoolse opvang en gastouderopvang voor kinderen van 0 tot 13 jaar.

"Ieder kind is uniek!"

Onze betrokken pedagogisch professionals bieden iedere dag een veilige en vertrouwde omgeving waarin kinderen zichzelf mogen zijn en zich op hun

eigen manier kunnen ontwikkelen. Spelenderwijs ontdekken, leren en groeien staan daarbij centraal. Bij Juut & Co werken we vanuit onze kernwaarden veiligheid, vertrouwen, professionaliteit en betrokkenheid. Vanuit deze waarden zorgen wij ervoor dat kinderen zich thuis voelen en optimaal kunnen groeien en ontwikkelen.

Benieuwd naar wat Juut & Co voor u kan betekenen? Wij informeren u graag over onze opvangmogelijkheden en locaties.

Juut & Co Kinderopvang B.V.
Nijverheidsweg 7
7071 CH Uft
0315-231775
www.juutenco.nl

Help, mijn kind is heel boos

Rosalie (7) wordt aangemeld in de praktijk vanwege haar driftbuien. Haar ouders weten niet meer wat ze moeten doen. Niets lijkt te helpen.

In de praktijk zie ik regelmatig boze kinderen. Kinderen die ergens in worden beperkt en tegen grenzen aanlopen. Ze reageren hun frustratie af en geven vaak een ander de schuld. Het omgaan met grenzen is een belangrijke ontwikkelingsstap, maar kinderen weten nog niet altijd hoe dat moet.

Wanneer iets anders loopt dan verwacht, loopt de spanning op. Dat is een lichamelijke reactie: de hartslag versnelt, de ademhaling gaat omhoog en het lichaam maakt zich klaar om te reageren. Er zijn drie reacties mogelijk: vluchten, bevriezen of vechten. Veel kinderen kiezen voor vechten en gaan de strijd aan.

Leren omgaan met boosheid is lastig en vraagt om begeleiding van ouders. Tegelijk is boosheid een belangrijke emotie. Het helpt een kind ontdekken waar zijn grenzen liggen. Op de vraag "mag een kind boos zijn?" zou het antwoord dus volmondig "ja" moeten zijn.

Toch vinden we boosheid vaak moeilijk. We proberen het te suspen met opmerkingen als: "Het valt wel mee" of "Stop daar eens mee." Hoe harder we proberen het gedrag te stoppen, hoe heftiger de reactie

vaak wordt. Het kind voelt zich niet begrepen.

Soms raakt de boosheid van het kind ook de ouder, die boos terug reageert. Dan zitten beiden in een soort overlevingsstand. In zo'n moment is er weinig ruimte voor logisch nadenken.

Wat helpt dan wel? Kinderen hebben ouders nodig die veiligheid bieden. Een kind in een boze bui voelt zich vaak onveilig. Door te benoemen wat je ziet en te erkennen wat het kind voelt, help je het te kalmeren. Probeer te begrijpen wat het kind wilde of nodig had. Vanuit die rust kun je samen zoeken naar een oplossing.

En Rosalie? Haar ouders leerden om haar boosheid te erkennen en woorden te geven aan haar gevoel. Daardoor werd Rosalie rustiger en konden ze samen kijken wat ze nodig had.

Met speelse groet,
Marian Veldman, speltherapeut.
Speltherapie Onderweg

EMDR practitioner mp,
KIES-coach en systemisch werker,
Act4kids-therapeut

Tel.nr.: 06-48642438
www.speltherapieonderweg.nl

"ik ben blij dat mijn knuffel bij mij in het ziekenhuis mag slapen. maar het is nog fijner dat papa en mama bij mij in de buurt kunnen zijn."

Word ook donateur van het Ronald McDonald Kinderfonds. Voor 5 euro per maand brengt u zieke kinderen en hun papa en mama dicht bij elkaar.

Ronald McDonald Kinderfonds

www.kinderfonds.nl

Volg ons op Facebook!
AnEnCoKinderfysiotherapie

Voor de behandeling van:

- Coördinatieproblemen
- Zuigelingen zorg
- Schrijfproblemen
- Vermoeidheid
- Hoofdpijn
- Overgewicht
- Klachten bewegingsapparaat

Specifieke producten:

- Multidisciplinair spreekuur en trajecten
- Fitkids
- Cool2BFit

Carola • Petra • Lenneke • Jantien • Ellen • Esmee

E info@anencokinderfysio.nl
T 06-30 63 71 48
W www.anencokinderfysio.nl

Weer een blij kind!

Soms zitten kinderen zo in de knel, dat ze hun draai niet meer kunnen vinden. Dat kan veel oorzaken hebben. Wat uw kind niet goed kan zeggen, kan het wel in spel laten zien.

Speltherapie Onderweg
Mag ik een stukje met je mee?

MARIAN VELDMAN TEL 06 48 64 24 38
WWW.SPELTERAPIEONDERWEG.NL

EMOTIONELE- EN SOCIALE PROBLEMEN • SCHEIDING • VERHUIZING • TRAUMA • ZIEKTE • PESTEN

Open Dag Muzehof en muziekspeeltuin bij Zweverink Muziek

Kinderen hebben weer volop de gelegenheid om zich te oriënteren welk muziekinstrument bij hun past. Het weekend van 6 en 7 juni kun je terecht bij De Muzehof in Zutphen en Zweverink Muziek in Lochem.

Zaterdag 6 juni kun je bij Zweverink Muziek alle mogelijke muziekinstrumenten bekijken, beluisteren, maar ook zelf uitproberen. Tevens is er gezellige muziek in de tuin.

De gebouwen van de Muzehof in Zutphen en Lochem zijn het hele jaar door lekker druk met lessen en optredens door leerlingen circus, muziek,

theater en musical. Tijdens de open dag in Zutphen op zondag 7 juni van 13.00 tot 16.00 uur kan iedereen langskomen om dat zelf te ervaren. Locatie: Coehoorsingel 1 (naast Hanzehof).

Alle ruimtes zijn dan in gebruik door docenten die in de Muzehof hun lessen aanbieden. Men kan zelf muziekinstrumenten uitproberen en kennismaken met de docenten van het Muzecollectief. Er zijn workshops o.a. door De Vrolijke Noot muziek voor de allerkleinsten, theater, circus en musical en ook optredens door o.a. strijkers- en fluitgroepen en popbands.



Positief gezond Lochem

Als kinderfysiotherapeuten zijn we nauw betrokken bij ZorgSamen. Hierin zijn veel professionals uit de eerste lijn verenigd. ZorgSamen Lochem organiseert 'de week van Positief gezond Lochem' samen met Welzijn Lochem, HOOG en andere lokale partners. Van 21 tot en met 26 september 2026 kunnen inwoners deelnemen aan een breed aanbod van gratis en laagdrempelige activiteiten.

Om de week vorm te geven, vindt op dinsdag 10 juni van 17.30 tot 19.00 uur een kick-off bijeenkomst plaats in het gemeentehuis van Lochem. Deze is bedoeld voor iedereen die wil bijdragen, zoals professionals, organisaties, ondernemers en betrokken inwoners.

De week draait om een brede kijk op gezondheid: niet alleen het lichaam, maar ook mentaal welbevinden, zinging, kwaliteit van leven, meedoen en het dagelijks functioneren staan centraal. Het doel is om elkaar te inspireren en te ondersteunen om zelf stappen te zetten richting een gezonder en betekenisvol leven.

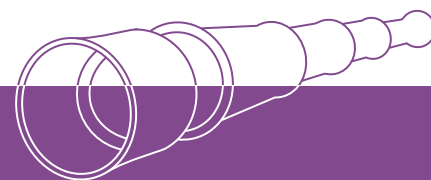
De organisatie roept partijen op om een activiteit aan te bieden. Dat kan variëren van een wandeling of sportactiviteit tot een creatieve workshop of kookbijeenkomst. Alles wat bijdraagt aan gezondheid en welzijn is welkom.

Het programma wordt in aanloop naar september bekendgemaakt. Deelna-

me voor inwoners is gratis. Aanmelden voor de kick-off: <https://forms.cloud.microsoft/e/5959GwWc-tR?origin=lprLink>

Voor meer informatie kan je mailen naar: carola@anencokinderfysio.nl of m.pezy@welzijnlochem.nl

Team An&Co Kinderfysiotherapie.
Lochem, Borculo, Hengelo Gld.,
Zelhem, Eibergen, Vorden.
www.anencokinderfysio.nl



Wilt u ook in het
Kinder- en Jeugdkatern
van Weekblad
In de Kijker staan?

Neem contact op met
0573-250083

Ontdek je gevoel

Praktijk voor
haptonomie

www.ontdekjegevoel.nl 06-57950582



Leer voelen
wat je voelt!



Persoonlijke en professionele begeleiding

Studiecoaching

Huiswerkbegeleiding+, leren leren, bijles,
examentraining en scriptiebegeleiding.

MatriXcoaching

De oplossing voor
faalangst, trauma's en
concentratieproblemen



Berlinda Heilersig Laren 06 4383 5353
www.heilersigstudiecoaching.nl

Juut & Co is meer dan 25 jaar actief in
de Achterhoek en heeft op diverse locaties
kinderdagverblijven,
buitenschoolse opvang, peuteropvang
en gastouderopvang.



Ieder kind is uniek!

0315 - 23 17 75
Nijverheidsweg 7
7071 CH Ulft
www.juutenco.nl



Zweverink Muziek

Kom kijken in onze
Allround Muziekwinkel
en ...volg ons op
facebook



Zaterdag 6 juni
(11.00 - 15.00 uur)

Muziekspeeltuin

Wil je een instrument leren bespelen?
Bij ons mag je rustig rondkijken en proberen.

Bij mooi weer in de tuin!

Openingstijden:

ma. / di. gesloten
wo. / do. / vr. 10.00 - 18.00 uur
za. 10.00 - 16.00 uur

Zwiepseweg 80
LOCHEM
0573 251704

www.zweverinkmuziek.nl

Inschrijvingen voor Huttendorp Gorssel starten op 1 juni

Gorssel- Bereid je voor op een geweldig avontuur, want Huttendorp Gorssel keert terug op 27 en 28 augustus. Dit jaar staat alles in het teken van 'De Smurfen'. Dus trek je creativiteit uit de kast en leef je uit in dit bijzondere thema tijdens twee dagen bouwen, spelen en ontdekken. Kinderen uit groep 3 tot en met 8 kunnen hun eigen hut bouwen en meedoen aan allerlei spellen en activiteiten. De inschrijving opent op maandag 1 juni om 15.00 uur via www.huttendorpgorssel.nl – wees er snel bij, want vol is écht vol. Huttendorp vindt plaats op het terrein van Scouting IJsselgroep en Scouting Kompasnaald aan de Kwekerijweg. Deelnemers krijgen een Huttendorp T-shirt, lunch,

drinken, fruit én alle bouwmaterialen zoals pallets, spijkers en verf. Een geweldige afsluiter van de zomervakantie.

We zoeken vrijwilligers!

Huttendorp draait volledig op vrijwilligers. Ouders, opa's en oma's, oud-deelnemers of andere betrokken dorpsgenoten – zonder jullie inzet kan dit evenement simpelweg niet doorgaan. Eén dag helpen maakt al een wereld van verschil. Bovendien is het gezellig en draag je bij aan iets waardevols voor de kinderen in ons dorp. Aanmelden als vrijwilliger kan nu al via www.huttendorpgorssel.nl. Meer informatie over Huttendorp, inschrijven of vrijwilliger zijn? Alles staat op de website.



Durf groter te zijn dan je angst

Er zit zoveel meer in ons dan we vaak toelaten. Toch houden we onszelf opvallend vaak klein. Meebewegen, aanpassen, niet opvallen. Doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg.

Maar wat als we echt zouden geloven dat er meer mogelijk is? Dat we onszelf geen onzichtbare grenzen meer opleggen?

In ons leeft een spanning tussen hoofd en hart of in spirituele termijn tussen ego en ziel. Ons hoofd kiest veiligheid. Het grijpt naar wat bekend is: controle en zekerheid. "Je weet wat je hebt," fluistert het, "niet wat er komt." En dat voelt logisch.

Zichtbaar worden kan daardoor spannend zijn. Als of er iets op het spel staat.

Maar daaronder ligt iets stillers. Een weten dat groei niet ontstaat in het bekende, maar in wat schuurt. Waar we niet langer kunnen verschuilen achter aanpassing. Misschien is dat de uitnodiging: niet om angst weg te duwen, maar om haar niet langer leidend te laten zijn.

Zodat er ruimte ontstaat om te bewegen richting wat we diep vanbinnen al voelen, ook als we het nog niet helemaal durven volgen.

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Soulcoaching & Transformatie. Ze is werkzaam als coach en HSP-deskundige. Voor meer informatie kijk op: www.estherevers.nl



Esther Evers
Soulcoaching & Transformatie

www.estherevers.nl
info@estherevers.nl
+31(0)619638294
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen



Feestelijke opening zwemseizoen bij het Leussinkbad

Laren- Na een flitsende start met NLdoet op 14 maart, waarbij tientallen vrijwilligers hielpen om het Leussinkbad uit de winterstand te halen, was het op 3 mei eindelijk zover: de feestelijke opening van het zwemseizoen 2026.

In het voorseizoen is er opnieuw hard gewerkt aan de verduurzaming van het zwembad. Met trots kunnen we zeggen dat het zwembad dit jaar volledig is verwarmd met de warmtepomp – een geweldige stap vooruit. Dat de watertemperatuur perfect was, bleek wel uit de vele lachende gezichten in het water. Daarnaast is de chlooropslag volledig vernieuwd en hebben de opslagruimtes een mooie nieuwe houten buitenlaag gekregen.

De opening kreeg dit jaar een extra feestelijke tintje dankzij het Jeugdorkest van Apollo, dat zorgde voor een gezellige muzikale omlijsting. Met vrolijke klanken en een aanstekelijk ritme werden bezoekers als het ware naar het zwembad toe getrokken. Ondanks de wisselvallige weersvoorspellingen en het ontbreken van een stralende zon, was de temperatuur gelukkig aangenaam. En nog belangrijker: het bleef



Foto: Michel Porro.

precies op tijd droog. Vanaf 13.00 uur kon het feest volop beginnen en dat liet het publiek zich geen tweede keer zeggen.

Wat een prachtige opkomst van kinderen, ouders, opa's en oma's en andere belangstellenden. Na het openingswoord van Petra van de Aast namens het bestuur, waarin de vele vrijwilligers en donateurs werden bedankt, werd er gezamenlijk afgeteld. Vervolgens sprongen de kinderen enthousiast met de blauw-witte ballonnen – de kleuren van het Leussinkbad – het heerlijk warme zwembad in.

Ook aan de innerlijke mens was gedacht: Met een heerlijk broodje knakworst en een verfrissend ijsje

werd de feestelijke middag compleet gemaakt.

Rond 15.00 uur sloeg het weer alsnog om en kwam de regen met bakken uit de lucht, vergezeld door een flits en een donder. Maar dat mocht de pret niet drukken: de opening was toen al meer dan geslaagd.

Samen met de beheerders van het Leussinkbad – Aris, Milou en Dinande – wordt er met trots teruggekeken op een zeer geslaagde dag. Wat een prachtige manier om samen het zwemseizoen te starten. Het seizoen van 2026 is officieel begonnen.

Gieren in de Achterhoek



Lochem- Na een succesvolle start krijgt Gieren in de Achterhoek op 5 juni een stevig vervolg. Het cabaretfestival, georganiseerd door Rotary Club Berkel, heeft zich volgens de organisatie ontwikkeld tot een sterk en onderscheidend evenement waarin een leuke avond uit, ruimte voor jong talent en steun voor een lokaal goed doel

samenkomen in de Schouwburg van Lochem.

Met deze ontwikkeling wil Rotary Club Berkel de komende jaren verder bouwen aan een formule die volgens voorzitter Mieke van Mourik duidelijk werkt.

De kracht van het festival zit met name in de opzet. Voor de pauze krijgen jonge, opkomende cabaretiers van de Koningstheateracademie uit Den Bosch het podium. Na de pauze volgt een meer ervaren artiest. Juist die combinatie van nieuw talent en een gevestigde naam geeft Gieren in de Achterhoek een eigen karakter.

Lachen maakt paardrijden voor iedereen toegankelijk

De opbrengst van Gieren in de Achterhoek komt dit jaar ten goe-

de aan de Pasmaanmanege in Eefde. Deze stichting maakt paardrijden mogelijk voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking en benadrukt daarbij niet alleen het plezier van het rijden, maar ook de positieve invloed op evenwicht, coördinatie, reactievermogen en ontspanning. Juist die combinatie van plezier, ontwikkeling en lokale maatschappelijke betekenis maakt de Pasmaanmanege volgens Rotary Club Berkel een doel dat perfect past bij het festival.

Kaarten

Kaarten zijn verkrijgbaar via de website van Schouwburg Lochem en kosten 30 euro p.p.

Je stoelnummer is daarbij ook je lotnummer voor de loterij aan het einde van de avond.

www.schouwburglochem.nl

Voorjaarsconcert Vordens Mannenkoor in Almen

Almen/Vorden- Elk jaar gaat het Vordens Mannenkoor "op toernee" en treedt op in een andere plaats. Dit jaar is gekozen voor Almen. Het concert vindt plaats op maandagavond 1 juni om 20.00 uur in de Protestantse Kerk van Almen.

Het Vordens Mannenkoor bestaat uit ruim 40 leden. Zij zingen vierstemmig een zeer gevarieerd programma in zes verschillende talen. Nummers als The Rose, Va Pensiero en Gwa Hoddiad, maar ook Nederlandstalige nummers als De Pastorale en Verdrongen vlinder staan op het programma. Het Vordens Mannenkoor staat onder leiding van Christo Guenov, die ook nog een Intermezzo op piano zal verzorgen.



Foto: Theo Frencken.

Na afloop kan een drankje genuttigd worden in Ons Huis. De toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage aan het eind van het concert wordt op prijs gesteld.

Mannen die belangstelling hebben om te zingen worden van harte uitgenodigd om vrijblijvend

een aantal repetities van het koor bij te wonen. Op maandagavond 31 augustus is de eerste repetitie na de vakantie om 20.00 uur in het Kulturhus in Vorden. "Geluk is zingen bij een koor!"

Gewoon Buiten

Buiten Gewoon

Tuinhuizen, Overkappingen en Veranda's bij Weulen Kranenbarg



Al meer dan 50 jaar is Weulen Kranenbarg Tuin & Erf in Vorden een vertrouwd adres voor tuinliefhebbers in de Achterhoek en ver daarbuiten. Als betrouwbare leverancier van een compleet assortiment tuin- en erfmaterialen, is het ook een toonaangevende aanbieder van **tuinhuizen, veranda's en overkappingen**, zowel basismodellen als maatwerk. Met een ruime showtuin en showroom, deskundig advies en inspirerende 3D-ontwerpen helpt het familiebedrijf consumenten en professionals bij het realiseren van het ideale buitenverblijf.

“Een tuinhuis of overkapping is tegenwoordig veel meer dan alleen een praktische berging,” vertelt het team van Weulen Kranenbarg. “Mensen willen een plek creëren waar ze kunnen ontspannen, werken of gezellig samenkomen met familie en vrienden. De tuin wordt steeds meer een verlengstuk van de woning.”

Die ontwikkeling is duidelijk terug te zien in het brede assortiment van het bedrijf. Klanten kunnen kiezen uit uiteenlopende stijlen en toepassingen: van klassieke blokhutten in Scandinavische stijl tot moderne veranda's met glazen schuifwanden en luxe aluminium overkappingen. Ook landelijke kapschuren, garages en sfeervolle prieeltjes behoren tot de mogelijkheden.

Een belangrijk onderscheidend punt is de **combinatie** van aanverwante **tuinmaterialen** en maatwerk én prefab **tuinhuizen & overkappingen**. In de showroom aan de Ruurloseweg in Vorden wordt samen met de klant gekeken naar de ideale indeling, materiaalkeuze en uitstraling. Dankzij geavanceerde 3D-configuratiesoftware ontstaat direct een realistisch ontwerp van het toekomstige tuinverblijf aangevuld met een duidelijke offerte. “Dat helpt klanten enorm

bij het maken van keuzes,” aldus Weulen Kranenbarg. “Ze zien meteen hoe een tuinhuis of veranda eruit komt te zien in hun eigen situatie en wat de kosten zijn.”

Voor de productie werkt het bedrijf uitsluitend samen met **gerenommeerde merken** zoals **Trendhout, Lugarde, Hillhout en Woodpro**. Hierdoor zijn kwaliteit, duurzaamheid en een lange levensduur gewaarborgd. Vooral Douglas- en eikenhout zijn populair vanwege hun warme uitstraling en robuuste karakter, terwijl aluminium veranda's juist geliefd zijn in combinatie met glazen wanden en vanwege de onderhoudsarme eigenschappen.

Ook op het gebied van **montage** neemt Weulen Kranenbarg klanten veel werk uit handen. Het bedrijf werkt samen met ervaren vakmensen die complete tuinhuizen en overkappingen professioneel plaatsen. Van fundering tot afwerking: alles kan verzorgd worden via één aanspreekpunt.

Naast tuinhuizen en overkappingen biedt Weulen Kranenbarg ook bestrating, terrastegels, grind & zand, schuttingen, tuinhout, kunstgras en meer. Daarmee kunnen consumenten hun complete tuinproject op één plek uitzoeken, bestellen en thuis laten bezorgen.

Met een showtuin van ruim 3000 vierkante meter blijft het bedrijf volop inspireren. “We merken dat mensen graag ideeën opdoen en materialen in het echt willen bekijken,” vertelt het team. “Daar nemen we uitgebreid de tijd voor.”

Wie plannen heeft voor een nieuw tuinhuis, veranda of overkapping kan vrijblijvend terecht in de showroom, Ruurloseweg 45A in Vorden, voor advies, een 3D-ontwerp en een passende offerte. Afpraak maken? Bel 0575-551217 of bezoek de website; weulenkranenbarg.nl/contact.

Al veel gras in de kuil

Het eerste gras is voor de meeste agrariërs mooi in de kuil gekomen. Mooi begin voor de wintervoorraad.

Het weer is nog erg wisselend met vaak koude wind. Daardoor droogt het snel en is het goed om te bekijken of de tuin op een makkelijke manier voorzien kan worden van water. Vraag advies wat voor uw situatie de beste oplossing is.



Het is nog wel regelmatig te koud en iedereen wil graag wel wat extra buiten zitten. Om dit aangenaam te laten zijn hebben we een terrasverwarmer in ons pakket. Deze werkt met infrarood stralen. Dat is een aangename manier van bijverwarming. Kom gerust even kijken en ervaren hoe het werkt.

Het blijft belangrijk bezig te blijven om de tuin en het erf op orde te houden. Uiteraard kan dit met handgereedschap of het mooie assortiment van EGO.

De unieke 56V ARC Lithium-accu, die **EGO** op elke machine van EGO past, heeft een indrukwekkende gebruiksduur, een toonaangevende laadtijd en levert vergelijkbare of betere prestaties dan een brandstof aangedreven grasmaaier. En dat alles zonder gedoe, lawaai en stank. U heeft het vermogen om elk gazon ongeacht de grootte met gemak aan te kunnen. Laat u informeren in onze winkel of vraag om een demonstratie.



Als je goed om je heen kijkt valt er veel te genieten qua bloemen aan de wegkant, jonge dieren en veel koeien in de wei. Dat geeft het echte lentegevoel.

Verzorgingsproducten nodig of biestmelk voor de eerste dagen? Kom gerust langs, we hebben een heel assortiment verzorgingsproducten rondom de geboorte.



Ook de mieren, wespen en vliegen en dit jaar ook de slakken worden weer actief. Laat u daarom op tijd informeren wat het beste past qua bestrijding hiervoor. De vliegenlampen kunnen weer worden ingezet en ook diverse andere middelen. Volop keuze in onze winkel. Ook voor het Jacobskruiskruid en de paardenbloem hebben we een mooi en handzaam hulpmiddel om ze definitief te verwijderen.

Nog plannen met het maken van een mooie, degelijke afrastering?

GALLAGHER biedt volop keuze voor een passende oplossing. Uiteraard hebben we ook diverse rollen gaas en palen om een perceel af te zetten.

We zien u graag aan de Hanzeweg 10 te Lochem (0573-254983) of bezoek onze website www.greutink.nl



Koeleman
www.koeleman-barchem.nl
0573 44 12 58
Wat ga jij doen?



EGO Aura R2 - De slimme robotmaaier zonder draad

- Altijd een perfect maaibeeld – ook op complex terrein
- Nauwkeurig langs randen, bomen en obstakels
- Slim en systematisch maaien in minimale tijd
- 3 camera's voor automatische obstakel detectie
- Hellingen tot 50%
- IP66 waterbestendig
- Nachtmodus
- Anti diefstal • App bediening



SL

STURRIS BV
LAREN (GLD)

Blauwhand 1
7245 PV Laren
0573-401303

- Afval brengpunt
- Levering van diverse materialen zoals vulzand, hout-snipper, champost, diverse soorten split, grind en bestratingmaterialen
- Aanleg bestrating
- Sloopwerk en asbestsanering



www.sturrislaren.nl



WEULEN KRANENBARG
Sierbestrating • Tuinhout • Buiten leven

Buitencentrum voor uw complete tuinrichting

- * Keramische tegels; vanaf 49,95/m2
- * Muurblokken; 15x15x60 Actie € 4,25
- * Schutting; Tuinscherm 180x180 vanaf € 63,95
- * In-lite tuinverlichting; Zuinig, veilig & sfeervol
- * Grind, split, zand & padvast; direct afhalen
- * Tuinbank Bella grijs; € 129,95!!
- * Tuinhuizen; Trendhout, Lugarde, Hillhout
- * Tuinhout; o.a. Douglas & Vuren op voorraad!

Online aanbiedingen & bestellen:
www.weulenkranenbarg.nl

Ruurloseweg 45a Vorden 0575-551217

Uw adres voor:

- douglas en eiken balken en planken
- Zweeds rabat, 5 meter (zwart gebeitst)
- bouwpakketten voor uw veranda op maat
- leverancier van Remmers beits
- leverancier van betonpoertjes

Tevens verzagen wij uw reeds gekapte boom op locatie tot balken en planken

Bert Braakman
Brenschutte 11
7245 ND Laren (Gld)
t 0573 281142 / 0621 978075
e info@mobielehoutzagerijbraakman.nl
i mobielehoutzagerijbraakman.nl



MOBIELE HOUTZAGERIJ
BRAAKMAN





VOOR geluidsarm werken in de tuin.



Kom gerust langs voor informatie en advies over uw afrasteringsplannen.

Tevens volop palen, gaas, draad, spanners, etc. op voorraad.

Hanzeweg 10 Lochem | 0573-254983
www.greutink.nl

Sportvereniging 't Overschotje

Lochem- Tijdens de nationale bewegeweek is er bij de sportvereniging 't Overschotje ook aandacht besteed aan het feit dat het voor ouderen belangrijk is om veel en veilig te bewegen. Daarom heeft Marjolijn Pezy (Stichting Welzijn Lochem) verteld dat de gemeente Lochem veel aandacht wil besteden aan valpreventie en dat fysiotherapeuten daar cursussen voor geven.

Aukje Lenselink vertelde hoe belangrijk het is om bij ouderdomsuiker veel te bewegen. Zij schreef daar het volgende over: "Vandaag mocht ik tijdens de Bewegeweek in Lochem bij 't Overschotje een praatje geven over diabetes. Als iemand die zelf inmiddels al 10 jaar leeft met diabetes type 1, vind ik het extra waardevol om mijn ervaringen en kennis te kunnen delen. Vanuit mijn ambitie om leefstijlcoach te worden, gespecialiseerd in diabetes, hoop ik steeds

meer mensen bewust te maken van diabetes type 1 én type 2. Vooral bij diabetes type 2 is preventie, beweging en leefstijl die het verschil kunnen maken om mensen zo lang mogelijk gezond en vitaal te laten leven. Mooi om te zien hoe ze bij 't Overschotje ouderen op een laagdrempelige manier in beweging brengen en ontmoeting stimuleren. Initiatieven zoals deze laten zien hoe belangrijk bewegen en sociale verbinding zijn voor



BCL organiseert badmintonscholentoernooi

Lochem- Badminton Club Lochem (BCL) heeft in de afgelopen periode al meerdere clinics op de verschillende basisscholen in Lochem gegeven. De clinics zijn voor de groepen 5 t/m 7. Alleen op de Rank heeft ook groep 3 mee gedaan aan de clinics.

Zonder uitzondering waren dit boeiende uurtjes, waarbij de kinderen zeer enthousiast en fanatiek meespeelden.

De 1e clinic was eind maart op de Profschool. De meeste scholen hebben inmiddels 2 clinics gehad,

alleen de St. Josephschool en de PH school krijgen in mei nog hun 2e clinic.

Op woensdagmiddag 17 juni organiseert de BCL een badmintonscholentoernooi van 13.30 tot 16.00 uur in de sporthal van de Beemd. Alle kinderen die mee hebben gedaan mogen via schoolteams meedoen aan dit toernooi. Men hoopt alle kinderen (om mee te spelen of hun eigen schoolteam toe te juichen) daar weer te zien met evenveel enthousiasme als men in de clinics zag. Uiteraard zijn papa's, mamma's, opa en oma's, familie, burens en leerkrachten van harte welkom om de kinderen te komen aanmoedigen. Er wordt dus op een volle hal gerekend, waarin de leerlingen met veel plezier kunnen laten zien wat ze geleerd hebben en zo met elkaar de strijd kunnen aangaan wie het beste badmintonschoolteam heeft.



Zing mee met projectkoor 'Dangerous': over angst en verlangen

Harfsen- Stichting IJsselwijs start op vrijdag 4 september met een bijzonder nieuw project: Projectkoor 'Dangerous'. Onder de bezielande leiding van dirigente Juliette Dumoré (bekend van het tv-programma Zing!) duikt het koor in het thema 'angst en verlangen'. Zangers van alle niveaus zijn welkom om deel te nemen aan dit unieke muzikale avontuur.

Juliette Dumoré bundelt voor dit project haar krachten met de veelzijdige muzikant Johan Bakker, die eveneens in het programma te zien was en de muzikale begeleiding voor zijn rekening neemt. Iedereen kan meedoen. Of je nu een ervaren zanger bent of nog

nooit op een podium hebt gestaan: iedereen met een muzikaal gevoel is welkom. Deelnemers krijgen toegang tot een speciale webpagina met bladmuziek en ingezongen mp3-oefenbestanden per stemsoort. Hierdoor kan iedereen thuis het 'huiswerk' voorbereiden, zodat er tijdens de repetities direct aan de

koorklank gewerkt kan worden. Het project mondt uit in twee concerten op zaterdag 31 oktober in Dorpshuis Hoeflo in Harfsen. Wie de uitdaging aan wil gaan en onderdeel wil worden van dit tijdelijke topkoor, kan zich nu aanmelden. Kijk voor meer info en aanmelden op: www.stichtingijsselwijs.nl



Evensong in Gudulakerk door Cantores Ludgeri



Lochem- Het Lochemse koor Cantores Ludgeri, opgericht door Els Dijkerman, is bekend van de Slavische Vespers en van Goede Vrijdag met Bach. Op zondag 31 mei zal het om 19.00 uur voor het eerst een Evensong met Engelse, kathedrale koormuziek zingen in de Gudulakerk. Er worden werken uitgevoerd van o.a. William Byrd, Christopher Tye, Jeremiah Clarke en Georg Friedrich Händel. Samen met de aanwezigen zingen ze daarnaast twee bekende Engelse Hymns. Aan het slot klinkt een bijzondere, gezongen zegen van de componist Paul Mealar. Deze hedendaagse componist werd wereldwijd

bekend vanwege zijn stuk Ubi Caritas, dat hij voor de kerkelijke huwelijksinzegening van Prins William en Kate Middleton schreef. Zijn korte en originele werk The Lord bless thee is vooral bovenaards mooi.

De muziekvespers in de St. Gudulakerk zijn korte, meditatieve vieringen met veel tijd en aandacht voor de mooiste (koor)muziek uit zowel de afgelopen eeuwen als van nu. Voor, tijdens en na de muziekvespers is er gelegenheid een kaarsje aan te steken voor persoonlijke intenties. De kerk gaat open om 18.30 uur. Vrije gift bij de uitgang. Info: www.kerklochem.nl en www.gudulakerk.nl

In gesprek over mantelzorg bij dementie

Lochem- Op vrijdag 12 juni is er weer Alzheimer Trefpunt van 10.30 tot 12.00 uur (inloop vanaf 10.00 uur) in het Stadshuis over mantelzorg bij dementie. Aanmelden is niet nodig.

Zorgen voor iemand met dementie is zwaar. Vaak is de mantelzorg iemand die dicht bij de persoon met dementie staat. De achteruitgang in het functioneren van de persoon met dementie en de verandering in gedrag, maken dat veel mantelzorgers het hiermee moeilijk kunnen hebben. Ook vergt het veel tijd, begrip en geduld waarbij de gezondheid van de mantelzorg

niet vergeten mag worden.

Gesprek met een mantelzorg

Er is een gesprek met een mantelzorgaar waarvan de vrouw dementie heeft. Meneer zorgt al jaren voor zijn vrouw en met wat externe hulp woont mevrouw nog thuis. Ondanks dat mevrouw twee keer per week naar dagopvang gaat, wordt de zorg zwaarder. Hij zal vertellen over de voortgang van dit ziekteproces en wat er allemaal op zijn pad komt en hoe hij daarmee omgaat. En natuurlijk is er gelegenheid om vragen te stellen en met elkaar van gedachten te wisselen.

Uniek concert 'Komt vrienden': een muzikaal erbetoon aan Nederlandse componisten



Eefde- Op zaterdag 30 mei geeft Canticum dit jaar haar middagconcert in Kapel op 't Rijselt in Eefde (bij Zutphen). Het concert is volledig gewijd aan muziek van Nederlandse componisten.

Het programma voert u mee langs koormuziek uit het heden en het verleden. Het koor nodigt luisteraars uit om samen een muzikale reis door de tijd te maken, waarin prachtige koorklanken en sfeer-

volle composities centraal staan. "Met dit programma willen we de kracht en diversiteit van Nederlandse componisten in het licht zetten," aldus Canticum. "Het is muziek die raakt, verbindt en die we graag met ons publiek delen." Canticum staat onder leiding van Paulien Roos-Bik met een intermezzo door Esther de Graaf-Fluit. Kijk voor het meer informatie en het bestellen van kaarten op www.canticumgorssel.nl.

Twee broers samen 100 jaar lid van Soli Deo Gloria



Harfsen- Twee broers uit de regio vieren een bijzonder jubileum bij muziekvereniging Soli Deo Gloria uit Harfsen. Samen zijn Dick en Bennie Brummel-

man goed voor maar liefst 100 jaar lidmaatschap.

Dick Brummelman is 40 jaar actief als percussionist en bespeler van de grote trom. Voor repetities en optredens komt hij, wanneer mogelijk, op de fiets vanuit Lochem. Zijn broer Bennie is zelfs al 60 jaar verbonden aan de vereniging. Hij begon destijds op de hoorn, omdat leden het instrument toegewezen kregen waar behoefte aan was. Later maakte hij de overstap naar de trombone, het instrument dat zijn voorkeur had. Naast zijn muzikale inzet vervulde Bennie in totaal 30 jaar een bestuursfunctie, waarvan een groot deel als penningmeester.

Larens Fey Elkink Nederlands Jeugd Kampioen Tafeltennis

Soest- Op zaterdag 8 en zondag 9 mei werden in Soest de Nederlandse Jeugdkampioenschappen (NJK) tafeltennis gehouden voor kinderen met een A en B licentie. Op de zaterdag mochten drie jeugdleden van L.T.T.C. De Toekomst deelnemen aan het B toernooi. De drie spelers kwamen allen uit in de klasse onder de 11. Mees Liet won twee potten in zijn poule, Sara Celovic werd vierde en Fey Elkink won het toernooi bij de meisjes onder 11. Daarmee is Fey dus Nederlands kampioen B geworden. Door deze overwinning behaalde Fey de A licentie en mocht dan ook

een dag later uitkomen in het A licentietoernooi. Hier wist ze, met een gedeelde derde plaats, brons te behalen. Ze verloor in de halve

finale van latere toernooi winnares Haeley Cheung. In het dubbel werd ze tweede met haar dubbelpartner Julia van Dort (SVE uit Utrecht).



*NJK B: Fey Elkink, Sara Celovic en Mees Liet.
(foto: L.T.T.C. De Toekomst)*



*NJK A: V.l.n.r. Valerie van der Gref, Fey Elkink, Haeley Cheung en Julia van Dort.
(foto: L.T.T.C. De Toekomst)*

INLOOP SPREEKuur

**DONDERDAG
4 JUNI 2026**

Iedere 1e donderdag van de maand van 16.30 tot 18.00 uur in de praktijk aan de Emmastraat 5 te Lochem. Chiropractie Lochem biedt u tijdens deze dagen geheel **GRATIS** en **VRIJBLIJVEND** de mogelijkheid om kort uw huidige situatie één op één met de chiropractor te bespreken.

Om uw plek te reserveren belt u 0573 257722. Voor algemene informatie over ons kunt u kijken op onze website: www.chiopractielochem.nl



CHIROPRACTIE LOCHEM



**GEREGISTREERD
CHIROPRACTOR**



**Schildersbedrijf
van der Wal**

Schilderwerk // Advies
Wand- en plafondafwerking
Spuiten // Glas

Holterweg 44 B
7245 SC Laren gld
T. 0573 - 401370

info@schildersbedrijfvan derwal.nl
www.schildersbedrijfvan derwal.nl



Handmatig boren van een waterbron

Tevens het adres voor leveren
van pompen en toebehoren

€ 380,-
incl. btw.



Rengersweg 32 | Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 | info@waterinuw tuin.nl

WATER IN UW TUIN.NL



Hoveniersbedrijf

Genieten van puur natuur: kies voor een zwempijver

Droom je van een verfrissende duik in helder, chloorvrij water? Hoveniersbedrijf M. Schepers is gespecialiseerd in het ontwerp, de professionele aanleg en het complete onderhoud van zwempijvers. Wij realiseren een natuurlijk zwemparadijs dat perfect past bij de stijl van jouw tuin.

Onze expertise voor jouw zwempijver:

- Ontwerp & Aanleg:** Een strakke of organische zwemzone, perfect in balans met een natuurlijke plantenfilter.
- Biologische filtering:** Helder water dankzij de juiste moerasplanten en substraten, zonder chemische toevoegingen.
- Periodiek onderhoud:** Van het professioneel snoeien van de filterplanten tot het slibvrij maken van de bodem.
- Seizoensopstart:** Wij maken de vijver zwemklaar in het voorjaar en beschermen de installatie in het najaar.

Kortom: wij nemen de techniek en het onderhoud uit handen, zodat jij zorgeloos kunt genieten van puur zwemwater.



Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • info@mschepers.nl • www.mschepers.nl

Gotink Catering gaat voor de lekkerste maaltijd aan huis

Deventer – Het familiebedrijf Gotink Catering levert al 40 jaar maaltijden aan huis, maar ziet nu vooral een uitdaging in de lekkerste maaltijden te leveren. De concurrentie op de markt is gigantisch, maar toch groeit het aantal maaltijden bij Gotink.

Een smakelijke maaltijd

“Kwaliteit wint altijd” zijn de wijze woorden van directeur Bert Gotink. En de koks van het bedrijf maken deze passie waar. Want de meeste liefde in de pan krijg je door gerechten te koken waar je 100% in gelooft, en omdat de koks zelf inspraak hebben in wat er geserveerd wordt, koken zij eten waarvan het water je in de mond loopt. Geregeld brengen de koks ook weer vernieuwing op de menukaart. “Laatst hadden we gado-gado op het menu staan, heerlijk, maar ik moet bekennen dat ik het zelf nog nooit gegeten had,” zegt zoon Roy, “maar het brengt wel lekkere verrassingen met zich mee, precies wat het bedrijf nodig heeft.” Enkele andere menu's zijn een eendenbout met zuurkool of Turkse kofte, maar er wordt natuurlijk ook gewoon hachee met rode kool en puree geserveerd.

Professionalisering

Sinds enkele jaren maakt het bedrijf een serieuze professionaliseringsslag door. “Proberen alles tot in de puntjes voor elkaar te hebben zorgt ervoor dat ook grotere bedrijven je serieus nemen,” zegt Bert. Sinds enkele jaren hebben zij een samenwerking met Carinova (servicepakket) en Zorgsaam. Leden van deze organisaties kunnen (onder voorwaarden) korting krijgen op de maaltijden. Daarnaast bestellen diverse verzorgingstehuizen dagelijks de warme maaltijden. Maar niet alleen ouderen eten van Gotink Catering, ook grote bedrijven als Wasco en Koninklijke Oosterberg nemen dagelijks tientallen maaltijden af voor mensen die overwerken. “Vooral door smakelijk en afwisselend te koken zijn deze bedrijven al jaren klant,” zegt Roy. Ook is er tegenwoordig de mogelijkheid om je maaltijden af te halen bij Gotink Catering aan de Osnabrückstraat 20 in Deventer. Je krijg dan zelfs korting op de maaltijden!

Alleen maar lof?

Volgens de familie Gotink is het zeker hard werken: “Standaard werken we zes dagen per week en soms zelfs zeven!” lachen

Bert en Roy. Er is veel concurrentie op de markt en de ontwikkelingen gaan snel. Dat maakt dat ze bij Gotink scherp moeten blijven. De afgelopen jaren is er dan ook nogal eens gewisseld qua leveranciers. “Je moet ze toch bij de les houden,” zegt Roy hierover. “Zeker in deze tijden van enorme prijsstijgingen heeft het vergelijken van leveranciers ons geholpen”. Het is dus zeker niet altijd gemakkelijk geweest de afgelopen jaren. Maar doordat kwaliteit voorop gesteld werd heeft Gotink Catering een behoorlijke groei doorgemaakt. “En je doet het wel ergens voor,” zegt Bert. “Toen we een paar jaar geleden voor het eerst bij één van de verzorgingstehuizen kwamen kregen de mensen tranen in de ogen..., want er zaten ballen in de soep. Mensen laten genieten, dat is waar je het uiteindelijk voor doet!”

Proberen?

Gotink Catering heeft momenteel een actie om 3 koelversmaaltijden voor 15 euro te proeven. Informeer via info@gotink.nl, tel: 0570-626606 of via www.gotink.nl/proef.



Warme en Koude maaltijden aan huis

Koelvers
3 maaltijden voor
€15,-

Warm
5 maaltijden voor
€30,-



Bestel uw maaltijden via: **0570 626 606** | info@gotink.nl | gotink.nl/proef

*introductiekorting; 1 proefpakket per adres